

ผลของการส่งเสริมการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิต
และอัตราการกลับมารักษาซ้ำของผู้สูงอายุ
ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว



ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2557

ผลของการส่งเสริมการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิต
และอัตราการกลับมารักษาซ้ำของผู้สูงอายุ
ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว



ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2557

ผลของการส่งเสริมการจัดการตนเองต่อคุณภาพชีวิต
และอัตราการกลับมารักษาซ้ำของผู้สูงอายุ
ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว

ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบ

คณะกรรมการที่ปรึกษา

..... ประธานกรรมการ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร วงศ์หยังกุล) (รองศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โปธิบาล)

..... กรรมการ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รองศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โปธิบาล) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ภาวดี นานาศิลป์)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์สมบัติ ไชยวัฒน์)

29 กันยายน 2557

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จไปด้วยความกรุณา และความช่วยเหลือเป็นอย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โปธิบาล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์และอาจารย์ที่ปรึกษาทั่วไป ซึ่งได้เมตตาเอาใจใส่ สละเวลาในการตรวจสอบแก้ไข ข้อบกพร่องต่าง ๆ ในทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ จนทำให้วิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ไปได้ ด้วยดี ผู้วิจัยซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ และกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในระหว่างการศึกษาครั้งนี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาตรวจสอบแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตลอดจนได้เสนอความคิดเห็นในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และกราบขอบพระคุณ คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ เพื่อให้วิทยานิพนธ์นี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่คลินิกภาวะหัวใจล้มเหลว แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้ความสะดวกอย่างยิ่งในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ขอขอบพระคุณ กลุ่มตัวอย่างที่สละเวลาร่วมในการวิจัยครั้งนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ญาติพี่น้อง ที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจ ตลอดมา ขอขอบพระคุณเพื่อนนักศึกษาปริญญาโท และเพื่อนร่วมงานทุกท่านที่ให้ความห่วงใย และกำลังใจด้วยดีเสมอมา คุณความดี และคุณประโยชน์ที่อันเกิดจากการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ จึงบังเกิดแก่บุพการี คณาจารย์ ผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน

ฐิติมา ทาสวรรณอินทร์