



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๓/๙/๒๕๕๖

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการปฏิบัติการป้องกันการ
ติดเชื้อและอุบัติการณ์การติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง (Effects of Empowerment
on Infection Prevention Practice and Incidence of Infections Among Patients with Continuous
Ambulatory Peritoneal Dialysis)

ของ : นางสาวแพรวพรรณ โกสินทร

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการ
ติดเชื้อ แผนก ก. ภาควิชา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๗

หนังสือออกวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๖

ลงนาม..... ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับกลุ่มที่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจ

ผู้วิจัยนางสาวแพรวพรรณ โกสินทร นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและอุบัติการณ์การติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและอุบัติการณ์การติดเชื้อในกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจและกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ผู้วิจัยใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องด้วยตนเองที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลแพร์ โครงการวิจัยนี้จะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อท่านโดยตรงคือท่านจะได้รับความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง และเข้าร่วมกิจกรรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง ซึ่งจะช่วยให้ท่านรับรู้ถึงความสามารถของตนเองและสามารถปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อได้อย่างถูกต้องเหมาะสม นอกจากนี้ความรู้ที่ได้จากการวิจัยอาจช่วยเป็นพื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพแบบเดียวกับท่านในอนาคต ผู้วิจัยจึงขอให้ท่านอ่านและทำความเข้าใจกับโครงการวิจัยนี้ก่อน และหากสงสัยโปรดซักถาม หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้วผู้วิจัยขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยนี้หรือไม่ โดยผู้วิจัยวางแผนที่จะเชิญอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 14 คน เมื่อท่านตกลงเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ท่านจะได้รับแบบสอบถามจำนวน 1 ชุด ซึ่งขอให้ตอบทันทีที่ใช้เวลาในการตอบประมาณ 20 นาที และจะได้รับแบบสอบถามชุดเดิมอีกครั้งก่อนสิ้นสุดโครงการ ผู้วิจัยจะเข้าพบท่านเดือนละครั้งตามวันเวลาการนัดหมายของหน่วยบริการล้างไตเป็นจำนวน 3 ครั้งในการพบกันแต่ละครั้งท่านจะได้รับความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง และได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง

ผู้วิจัยคาดว่าท่านจะอยู่ในโครงการนาน 4 เดือน ในการเข้าร่วมในโครงการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่ □ สูญเสียประโยชน์ใดๆ และไม่มีผลต่อการรักษาตามมาตรฐานซึ่งท่านพึงจะได้รับหากมีข้อมูลใหม่ที่อาจเกี่ยวกับสุขภาพของท่านซึ่งอาจทำให้ท่านต้องทบทวนการตัดสินใจใหม่ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ท่านทราบ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยได้ทราบและสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการนี้เป็นโครงการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง และดำเนินการเฝ้าระวังการติดเชื้อตลอดระยะเวลาดำเนินการวิจัย หากท่านเกิดการติดเชื้อในระหว่างเข้าร่วมโครงการผู้วิจัยจะประสานกับพยาบาลของหน่วยล้างไตโรงพยาบาลแพร่เพื่อให้ท่านได้รับการดูแลรักษาทันที การเข้าร่วมโครงการนี้ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือเผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัย ในบางกรณีผู้วิจัยอาจต้องเปิดเผยแก่เจ้าหน้าที่ตามกฎหมาย กรรมการจริยธรรมการวิจัย ในโครงการวิจัยนี้ ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการที่ระบุไว้ในโครงการวิจัย และท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทนจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อนักวิจัยได้คือ คือ นางสาวแพรวพรรณ โกสินทร บ้านเลขที่ 37 หมู่ 6 ตำบลบ้านถิ่น อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ รหัสไปรษณีย์ 54000 โทรศัพท์ 081-3665804 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา คือ รองศาสตราจารย์ ดร. อะเกื้อ อุณหเลขกะ โทรศัพท์ 053-945018 (ในเวลาราชการ) และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นงเยาว์ เกษตรภิบาล โทรศัพท์ 053-945016 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 (ในเวลาราชการ) ได้ตลอดเวลาที่อยู่ในระยะเวลาของโครงการวิจัย

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือน

.....

(นางสาวเพรวพรรณ โกสินทร)

นักศึกษานิพนธ์โท คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่เดือน.....พ.ศ. 25.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ผู้วิจัยนางสาวแพรวพรรณ โกสินทร นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและอุบัติการณ์การติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและอุบัติการณ์การติดเชื้อในกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจและกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลตามปกติ

ผู้วิจัยใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องด้วยตนเองที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลแพร์ โครงการวิจัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาเพื่อปริญญา ท่านจะไม่ได้ได้รับประโยชน์ต่อสุขภาพโดยตรง แต่ความรู้ที่ได้จากการวิจัยอาจช่วยเป็นพื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพแบบเดียวกับท่านในอนาคต ผู้วิจัยจึงขอให้ท่านอ่านและทำความเข้าใจกับโครงการวิจัยนี้ก่อน และหากสงสัยโปรดซักถาม หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้ว ผู้วิจัยขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยนี้หรือไม่ ผู้วิจัยวางแผนที่จะเชิญอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 14 คน เมื่อท่านตกลงเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ท่านจะได้รับแบบสอบถามจำนวน 1 ชุด ซึ่งขอให้ตอบทันทีที่ใช้เวลาในการตอบประมาณ 20 นาที และจะได้รับแบบสอบถามชุดเดิมอีกครั้งก่อนสิ้นสุดโครงการ ตลอดระยะเวลาดำเนินโครงการท่านจะได้รับการดูแลตามปกติจากบุคลากรของหน่วยบริการล้างไตทางช่องท้องโรงพยาบาลแพร์

ผู้วิจัยคาดว่าท่านจะอยู่ในโครงการนาน 4 เดือน ในการเข้าร่วมในโครงการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่ ☐ สูญเสียประโยชน์ใดๆ และไม่มีผลต่อการรักษาตามมาตรฐานซึ่งท่านพึงจะได้รับหากมีข้อมูลใหม่ที่อาจเกี่ยวกับสุขภาพของท่านซึ่งอาจทำให้ท่านต้องทบทวนการตัดสินใจใหม่ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ท่านทราบ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยได้ทราบและสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการนี้เป็นโครงการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง และดำเนินการเฝ้าระวังการติดเชื้อตลอดระยะเวลาดำเนินการวิจัย หากท่านเกิดการติดเชื้อในระหว่างเข้าร่วมโครงการผู้วิจัยจะประสานกับพยาบาลของหน่วยล้างไตโรงพยาบาล

แพร่เพื่อให้ท่านเข้ารับการดูแลรักษาทันที การเข้าร่วมโครงการนี้ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือเผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัย ในบางกรณีผู้วิจัยอาจต้องเปิดเผยแก่เจ้าหน้าที่ตามกฎหมาย กรรมการจริยธรรมการวิจัย ในโครงการวิจัยนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้นที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการที่ระบุไว้ในโครงการวิจัย และท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทนจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อนักวิจัยได้คือ คือ นางสาวแพรวพรรณ โกสินทร บ้านเลขที่ 37 หมู่ 6 ตำบลบ้านถิ่น อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ รหัสไปรษณีย์ 54000 โทรศัพท์ 081-3665804 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา คือ รองศาสตราจารย์ ดร. อะเกื้อ อุณหเลขกะ โทรศัพท์ 053-945018 (ในเวลาราชการ) และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นงเยาว์ เกษตรภิบาล โทรศัพท์ 053-945016 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 (ในเวลาราชการ) ได้ตลอดเวลาที่อยู่ในระยะเวลาของโครงการวิจัย

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ

.....
(นางสาวแพรวพรรณ โกสินทร)

นักศึกษานิเทศศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่เดือน.....พ.ศ. 25.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ ความ
ยินยอมของตนเองที่จะเข้าร่วมใน โครงการวิจัย เรื่องผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการ
ปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและอุบัติการณ์การติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องโดย
ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการ
วิจัยนี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับ
ข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการ
นี้หรือไม่ ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อ
วิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยการลงลายมือชื่อนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใด ๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย
เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร

ลายมือชื่ออาสาสมัครวัน-เดือน-ปี.....
(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัยวัน-เดือน-ปี.....
(นางสาวแพรวพรรณ โกสินทร)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

รหัสแบบสอบถาม.....

แบบสอบถามการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ตามความเป็นจริง

1. อายุ.....ปี

2. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง

3. ระดับการศึกษา

☐ ประถมศึกษา

☐ มัธยมต้น

☐ มัธยมปลาย/ปวช.

☐ อนุปริญญา/ปวศ.

☐ ปริญญาตรี/เทียบเท่า

☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

4. อาชีพ

☐ รับราชการ

☐ รัฐวิสาหกิจ

☐ รับจ้าง

☐ ทำไร่-ทำสวน

☐ เลี้ยงสัตว์

☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

...

...

...

12. ตั้งแต่เริ่มล้างไตทางช่องท้องท่านเคยเกิดการติดเชื้อหรือไม่

☐ ไม่เคย

☐ เคย จำนวน.....ครั้ง ครั้งสุดท้าย เมื่อ

13. ผลตรวจเลือดครั้งสุดท้าย (สำหรับผู้วิจัยลงบันทึก)

Hct..... Hemoglobin..... Serum albumin.....

ส่วนที่ 2 การปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว
ดังรายละเอียดต่อไปนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นทุกครั้ง
ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นเป็นส่วนใหญ่
ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นบ้างไม่ทำบ้าง
ปฏิบัติน้อยครั้ง หมายถึง ทำกิจกรรมนั้นนานๆครั้ง
ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ไม่เคยทำกิจกรรมนั้นเลย

ลำดับ	กิจกรรม	การปฏิบัติ				
		ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติน้อยครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
1	ล้างมือด้วยน้ำและสบู่เหลวครบทุกขั้นตอนก่อนจัดเตรียมอุปกรณ์ล้างไต					
2	ล้างมือด้วยน้ำและสบู่เหลวหรือทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ครบทุกขั้นตอนก่อนต่อสายน้ำยาล้างไตเข้ากับสายเชื่อมต่อทางหน้าท้อง					
3	ล้างมือด้วยน้ำและสบู่เหลวหรือทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์ครบทุกขั้นตอนก่อนปลดสายน้ำยาล้างไตออกจากสายเชื่อมต่อทางหน้าท้อง					
4	...					
5	...					
6	...					
.						
.						
33	รับประทาน ผัก ผลไม้ตามคำแนะนำของแพทย์เพื่อป้องกันภาวะท้องผูก					
34	รับประทานอาหารหมักดอง					
35	รับประทานอาหารสุกๆดิบๆ					

แบบสำรวจการติดเชื้อในผู้ป่วยที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง
โรงพยาบาลแพร์ จังหวัดแพร่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

HN.....อายุ.....ปี เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
แพทย์เจ้าของไข้

ส่วนที่ 2 อาการและการแสดงของการติดเชื้อ

1. อาการและการแสดงของการติดเชื้อในเยื่อช่องท้อง

☐ มีไข้ วันที่เริ่มมีอาการ

☐ หนาวสั่น วันที่เริ่มมีอาการ

☐ ปวดท้อง วันที่เริ่มมีอาการ

...

2.

3.

ส่วนที่ 3 ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

1. ผลการตรวจน้ำยาล้างไต

WBC..... PMN

ผลการตรวจย้อมเชื้อ.....

...

...

2.

ส่วนที่ 4 ผลการวินิจฉัยการติดเชื้อ

☐ ติดเชื้อ

☐ ในเยื่อช่องท้อง เชื้อที่เป็นสาเหตุ.....

☐ ที่ตำแหน่งทางออกของสาย เชื้อที่เป็นสาเหตุ.....

☐ ที่อุโมงค์ เชื้อที่เป็นสาเหตุ.....

ผู้บันทึก

วันที่บันทึก.....

แผนการเสริมสร้างพลังอำนาจในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง

ผู้ดำเนินโครงการ	นางสาวแพรวพรรณ โกสินทร นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้เข้าร่วมโครงการ	ผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องจำนวน 14 ราย แบ่งผู้ป่วยออกเป็น 2 กลุ่มๆละ 7 ราย โดยผู้ป่วยกลุ่มแรกจะเข้าร่วมกิจกรรมในภาคเช้ากลุ่มที่ 2 เข้าร่วมกิจกรรมในภาคบ่าย ผู้ป่วยแต่ละกลุ่มจะเข้าร่วมกิจกรรม 3 ครั้ง ใช้เวลาครั้งละประมาณ 1-2 ชั่วโมง
ระยะเวลาดำเนินการ	ดำเนินการตั้งแต่ เดือนตุลาคม–เดือนธันวาคม พ.ศ. 2556
สถานที่	ห้องประชุม โรงพยาบาลแพร์ จังหวัดแพร่
วัตถุประสงค์	เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องในการป้องกันการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง
กิจกรรมการดำเนินการ	1. การค้นพบสภาพการณ์จริงในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องของผู้ป่วย 2. การสะท้อนคิดเกี่ยวกับปัญหาการปฏิบัติของผู้ป่วย และร่วมกันหาแนวทางในการแก้ไขปัญหา 3. การตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมและกำหนดกิจกรรมเพื่อนำไปปฏิบัติที่บ้าน 4. การทบทวนซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง

แผนการเสริมสร้างพลังอำนาจในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง

ขั้นตอนที่ 1 การค้นพบสภาพการณ์จริง (ครั้งที่ 1)

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อที่ใช้	ผลลัพธ์	วิธีประเมินผล
เพื่อสร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย	- สร้างสัมพันธภาพร่วมกับการจัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม เพื่อสร้างบรรยากาศการมีส่วนร่วมทำให้เกิดความรู้สึกไว้วางใจซึ่งกันและกัน โดย ผู้วิจัยแนะนำตัวเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์และขั้นตอนของกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจแก่ผู้ป่วย และให้ผู้ป่วยแต่ละรายแนะนำตัวเองเพื่อสร้างความคุ้นเคย	10 นาที	- การสนทนา	- สัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ป่วยกับผู้วิจัยและกลุ่มผู้ป่วยด้วยกันเอง	- สังเกตความร่วมมือ - สังเกตการณ์มีปฏิสัมพันธ์ในกลุ่มผู้ป่วย
เพื่อให้ผู้ป่วย.....	- ผู้วิจัยสร้างความตระหนักถึงความเสี่ยงของการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง โดย..... - - - ผู้วิจัยเปิด โอกาสให้ซักถามข้อสงสัย	15-20 นาที	- คอมพิวเตอร์ โปรแกรม Power point	- ผู้ป่วย..... -	- สังเกตความสนใจ - การซักถาม - การตอบคำถามได้ถูกต้อง - อธิบายวิธีการป้องกันการติดเชื้อได้ถูกต้อง

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อที่ใช้	ผลลัพธ์	วิธีประเมินผล
เพื่อให้ผู้ป่วย..... 	- ใช้เทคนิคการยอมรับความเป็นบุคคล โดย..... - - - - เปิดโอกาสให้ซักถามปัญหา หรือข้อสงสัย และกระตุ้นให้ผู้ป่วยได้ระบายความรู้สึก - -	30 นาที	- การสนทนา - กลุ่ม	- ผู้ป่วยรับรู้..... - -	- ความร่วมมือในการบอกเล่า - สถานการณ์การปฏิบัติการป้องกัน - การติดเชื้อของตนเองได้ - การซักถามข้อสงสัย หรือการระบายความรู้สึก

ขั้นตอนที่ 2 การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ (ครั้งที่ 1)

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อที่ใช้	ผลลัพธ์	วิธีประเมินผล
เพื่อฝึกทักษะเพื่อฝึกทักษะการคิดวิเคราะห์และทำความเข้าใจกับสถานการณ์ปัญหา	- ผู้วิจัยใช้คำถามสะท้อนคิด กระตุ้นให้ผู้ป่วยคิดทบทวนเหตุการณ์ สถานการณ์ปัญหาการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อของตนเอง เช่น ➢ “ท่านคิดว่าการปฏิบัติที่ผ่านมาของท่านเป็นอย่างไร” ➢ “ทำไมท่านถึงมีการปฏิบัติเช่นนั้น”	10 นาที	- แนวคำถามสะท้อนคิด	ผู้ป่วยมีความเข้าใจสถานการณ์ปัญหาการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องของตนเอง	การแสดงความคิดเห็นจากการสะท้อนคิด
เพื่อฝึกทักษะในการค้นหาปัญหาคด้วยตนเอง	ผู้วิจัยให้ผู้ป่วยเปรียบเทียบการปฏิบัติที่ผ่านมา กับกับประสบการณ์ของสมาชิกในกลุ่ม และ ข้อมูลที่ได้รับจากผู้วิจัยแล้ว 	10 นาที	- ใบงาน	ผู้ป่วยมีทักษะในการค้นหาปัญหาคด้วยตนเอง	การลงบันทึกในใบงานที่ผู้วิจัยแจกให้
เพื่อฝึกทักษะในการกำหนดปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหา	- ผู้วิจัยให้ผู้ป่วยเสนอปัญหา..... - ให้ผู้ผู้ป่วยร่วมกัน..... 	20 นาที	- การสนทนากลุ่ม - กระดานจดบันทึก	- ได้รายการปัญหา - ได้วิธีการแก้ไข ปัญหา	การมีส่วนร่วมในการเสนอปัญหาและแนวทาง การแก้ไขปัญหา

ขั้นตอนที่ 3 การตัดสินใจเลือกวิธีปฏิบัติที่เหมาะสมและลงมือปฏิบัติ (ครั้งที่ 1)

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อที่ใช้	ผลลัพธ์	วิธีประเมินผล
เพื่อให้ผู้ป่วยได้	- ใช้เทคนิคการมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ แก้ไขปัญหาของตนเอง โดยผู้วิจัย - ให้ผู้ป่วยกำหนดกิจกรรม -..... - ผู้วิจัยพิมพ์ ปัญหา วิธีแก้ไข เป้าหมาย และ กิจกรรมการปฏิบัติที่ผู้ป่วยร่วมกันกำหนดขึ้น -	30 นาที	- การสนทนา กลุ่ม	- ได้แนวทางในการ แก้ไขปัญหาการ ปฏิบัติการป้องกัน การติดเชื้อ - ได้พันธะสัญญา การปฏิบัติ	- การมีส่วนร่วมใน การเลือกวิธีการ แก้ไขปัญหา กำหนดเป้าหมาย และกำหนด กิจกรรม
เพื่อสร้างความมั่นใจ ในการปฏิบัติตาม แนวทางที่กำหนด	- ผู้วิจัยขอให้ผู้ป่วยนำกิจกรรมที่กำหนดไป ปฏิบัติที่บ้าน - - ให้ข้อมูลเสริมแรงเชิงบวก..... - - อำนวยความสะดวก..... - ติดตามต่อที่บ้าน.....	10 นาที	- การสนทนา	- ผู้ป่วยมีความมั่นใจ ในการปฏิบัติตาม แนวทางที่กำหนด	- สอบถามความ มั่นใจในการ ปฏิบัติตาม แนวทางที่กำหนด ที่บ้าน

ขั้นตอนที่ 4 การคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ (ครั้งที่ 2)

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อที่ใช้	ผลลัพธ์	วิธีประเมินผล
เพื่อฝึกทักษะการ ประเมินตนเอง	- ผู้วิจัยกล่าวทักทายผู้ป่วย - - ผู้วิจัยให้กลุ่มทดลองแต่ละคนเล่า..... - - ให้กลุ่มทดลองช่วยกันแสดงความคิดเห็น -	30 นาที	- การสนทนา - กลุ่ม	- ผู้ป่วยมีทักษะใน - การประเมินตนเอง	- ความร่วมมือ..... - -
เพื่อให้ผู้ป่วยเกิด ความรู้สึภาคภูมิใจใน ตัวเอง	- ประเมินผลย้อนกลับทางบวก โดย..... - - -	20 นาที	- การสนทนา	- ผู้ป่วยมีความรู้สึก - ภาคภูมิใจใน - ตนเอง..... -	- จำนวนผู้ป่วยที่ - บรรลุตาม - เป้าหมายที่ตั้งไว้ -
เพื่อสร้างความรู้สึกลึก มุ่งมั่นในการปฏิบัติและ คงไว้ซึ่งการปฏิบัติอย่าง ต่อเนื่อง	- ผู้วิจัยแจกกระดาษให้ผู้ป่วย..... - - ผู้วิจัยให้ผู้ป่วยแต่ละคน..... -	10 นาที	- กระดาษจด - บันทึก	- ได้ข้อตกลงการ - ปฏิบัติ..... - -	- ความร่วมมือใน - การ..... - -
เพื่อให้ผู้ป่วย.....	- ผู้วิจัยสรุปเนื้อหากิจกรรม และสนับสนุนให้ - ผู้ป่วยนำแนวทางที่ได้ไปปฏิบัติที่บ้านตลอดไป	10 นาที	- การสนทนา	- ได้ข้อสรุป..... - -	- สังเกตความสนใจ - สอบถามความ - ตั้งใจในการปฏิบัติ

ขั้นตอนที่ 4 การคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ (ครั้งที่ 3)

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ระยะเวลา	สื่อที่ใช้	ผลลัพธ์	วิธีประเมินผล
ประเมินการปฏิบัติตามพันธะสัญญา	- สอบถามเกี่ยวกับอาการทั่วไป - ติดตามสอบถามการปฏิบัติตามพันธะสัญญาของผู้ป่วย - ผู้วิจัยกล่าวชื่นชมผู้ป่วยที่สามารถปฏิบัติตามพันธะสัญญาได้อย่างต่อเนื่อง - มอบรางวัลเพิ่มเติมสำหรับผู้ป่วยที่สามารถปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดจนประสบความสำเร็จ	30 นาที	- การสนทนา	- ผู้ป่วยมีความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองเพิ่มมากขึ้น	- จำนวนผู้ป่วยที่บรรลุตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
ยุติการเสริมสร้างพลังอำนาจ	- ผู้วิจัยและผู้ป่วยร่วมกันสรุปและประเมินผลการเข้าร่วมโครงการ - ให้ผู้ป่วยแต่ละคนกล่าวถึงสิ่งที่ประทับใจและประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ - เปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัย - ผู้วิจัยกล่าวขอบคุณผู้ป่วยที่เข้าร่วมโครงการวิจัย	30 นาที	- การสนทนากลุ่ม	- ผู้ป่วยรับรู้ถึงประโยชน์ของการเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างพลังอำนาจ	- ความร่วมมือในการบอกเล่าความประทับใจและประโยชน์ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์

กลุ่มวิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์วิลาวัณย์ พิเชิธรเสถียร

กลุ่มวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์ จิตตาภรณ์ จิตรีเชื้อ

กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงศ์

กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แพทย์หญิงรมณี ชัยวาฤทธิ์

ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นางอารีย์ คุณนะ

หน่วยควบคุมและป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

นางสุชาดา บุญแก้ว

หน่วยไตเทียมฉุกเฉิน

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

นางสาวเสาวรส ปริญญะจิตตะ

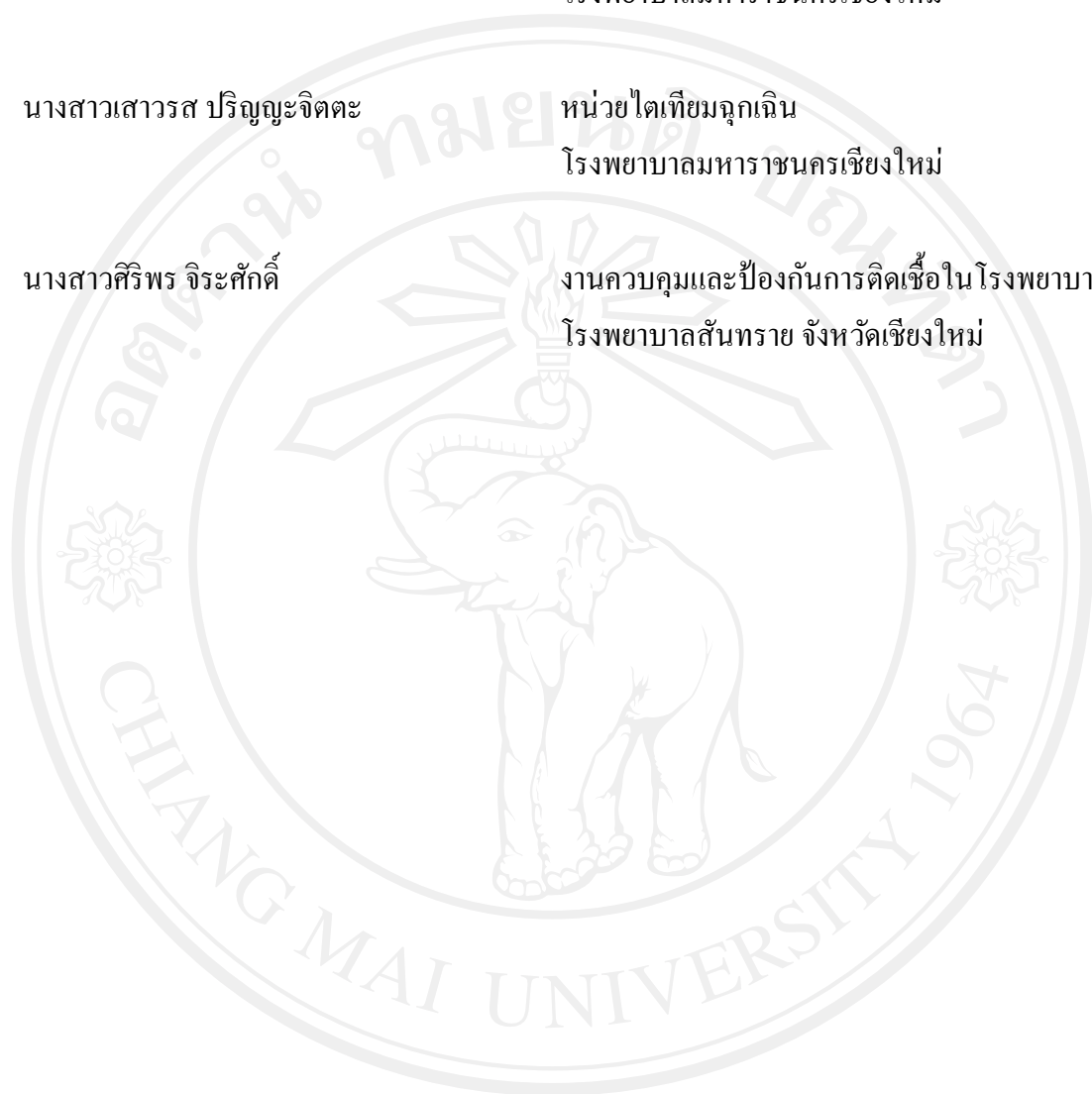
หน่วยไตเทียมฉุกเฉิน

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

นางสาวศิริพร จิระศักดิ์

งานควบคุมและป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล

โรงพยาบาลสันทราย จังหวัดเชียงใหม่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล

นางสาวเพรวพรรณ โกสินทร

วัน เดือน ปี เกิด

18 มีนาคม 2519

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2541

ปริญญาบัตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครดัตต
จังหวัดอุดรดิตถ

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2541-2545

พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลตอง
อำเภอตอง จังหวัดแพร่

พ.ศ. 2545-ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลแพร่
อำเภอเมือง จังหวัดแพร่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved