

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

5.1 สรุปผลการวิจัย

การวิจัยการวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) ชนิด 2 กลุ่ม โดยมีกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม เปรียบเทียบก่อนและหลังการทดลอง (two groups pre - post test design) เพื่อศึกษาผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและอุบัติการณ์การติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องที่บ้าน ที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดแพร่ ระยะเวลาในการวิจัย ตั้งแต่เดือนกันยายน พ.ศ. 2556 ถึงเดือนมกราคม พ.ศ. 2557 โดยเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อและอุบัติการณ์การติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องระหว่างกลุ่มที่ได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจและกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ และระหว่างก่อนและหลังได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจ

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องด้วยตนเองที่บ้าน มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ทั้งชายและหญิงที่อาศัยอยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดแพร่ จำนวน 28 ราย เป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 14 ราย กลุ่มควบคุมจำนวน 13 ราย (กลุ่มควบคุมเสียชีวิตในระหว่างดำเนินการวิจัย 1 ราย)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นจาก การทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย แผนการเสริมสร้างพลังอำนาจในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง แบบสอบถามการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง และแบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง

ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยการรวบรวมข้อมูลพื้นฐาน ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป การปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อ และข้อมูลอุบัติการณ์การติดเชื้อในกลุ่มตัวอย่าง หลังจากนั้นผู้วิจัยดำเนินการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่ม 4 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การค้นพบสภาพการณ์จริงเกี่ยวกับการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง และการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วย 2) การสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ 3) การตัดสินใจลงมือปฏิบัติ และ 4) การคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ หลังสิ้นสุดกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจให้กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมตอบแบบสอบถามการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง และเก็บ

รวบรวมข้อมูลการติดเชื้อโดยใช้แบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เปรียบเทียบการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อโดยใช้สถิติ Wilcoxon signed rank test และ Mann Whitney U test และเปรียบเทียบอุบัติการณ์การติดเชื้อโดยคำนวณหาอัตราการติดเชื้อแสดงเป็น ครั้งต่อรายต่อปี

ผลการศึกษาพบว่าหลังได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจกลุ่มทดลองมีคะแนนการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อของผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องสูงกว่าก่อนได้รับการเสริมสร้างพลังอำนาจ และสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และเมื่อเปรียบเทียบอุบัติการณ์การติดเชื้อพบว่าหลังดำเนินการเสริมสร้างพลังอำนาจกลุ่มทดลองมีอุบัติการณ์การติดเชื้อต่ำกว่ากลุ่มควบคุม

5.2 ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

5.2.1 โรงพยาบาลควรจัดการอบรมแก่พยาบาลที่รับผิดชอบดูแลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องให้มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการใช้กระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ เพื่อใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกาปฏิบัติของผู้ป่วย

5.2.2 พยาบาลที่ปฏิบัติงานในหน่วยบริการล้างไตทางช่องท้องควรจัดกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจให้แก่ผู้ป่วยทุกราย หรืออย่างน้อยในผู้ป่วยที่ประเมินว่ามีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง

5.3 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

5.4.1 ควรศึกษาความยั่งยืนของการปฏิบัติหลังดำเนินการเสริมสร้างพลังอำนาจ

5.4.2 ควรศึกษาในผู้ป่วยที่เริ่มรับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่องเพื่อป้องกันการติดเชื้อตั้งแต่เริ่มแรก