

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพัฒนา (developmental research) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลด้วยวิธีการพัฒนาคุณภาพโดยความร่วมมือของสถาบันพัฒนาบริการสุขภาพ ประเทศสหรัฐอเมริกา ระยะเวลาดำเนินการวิจัย 4 เดือน ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ถึงเดือนตุลาคม พ.ศ. 2557

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา เป็นบุคลากรสุขภาพที่ปฏิบัติงานทางด้านการรักษาพยาบาล ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 9 แห่ง ในอำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 34 คน โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม ประกอบด้วย ทีมพัฒนา คือ บุคลากรสุขภาพผู้รับผิดชอบงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 9 แห่ง แห่งละ 1 คน จำนวน 9 คน และกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ บุคลากรสุขภาพทุกคนที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 9 แห่ง จำนวน 25 คน ยกเว้นทีมพัฒนา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย คือ แผนพัฒนาระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นจากแนวคิดการพัฒนาคุณภาพโดยความร่วมมือของสถาบันพัฒนาบริการสุขภาพ และเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของทีมพัฒนา และแบบสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่มีต่อระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบลที่พัฒนาขึ้น

ผู้วิจัยดำเนินการวิจัยด้วยตนเองตามขั้นตอนการพัฒนาคุณภาพโดยความร่วมมือ 8 ขั้นตอน ดังนี้ การเลือกประเด็นที่จะพัฒนา คือ การพัฒนาระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เชิญผู้เชี่ยวชาญ คือ พยาบาลควบคุมการติดเชื้อของโรงพยาบาลเกาะสมุยและโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี แห่งละ 1 คน เป็นที่ปรึกษาในการพัฒนา การรับสมัครหน่วยงานที่ต้องการร่วมพัฒนาและจัดตั้งทีม โดยเชิญผู้รับผิดชอบงานด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในอำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

จำนวน 9 แห่ง แห่งละ 1 คน เข้าร่วมเป็นทีมพัฒนา จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการแก่ทีมพัฒนา 3 ครั้ง
แต่ละครั้งห่างกัน 1 เดือน และมีผู้เชี่ยวชาญ 2 คนเข้าร่วมประชุมทุกครั้ง การดำเนินการพัฒนา โดย
ทีมพัฒนานำผลที่ได้จากการประชุมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ 1 และ 2 ไปทดลองดำเนินการในหน่วยงาน
ของตนเอง การประเมินการเปลี่ยนแปลงและวัดการประเมินผล โดยสอบถามความคิดเห็นของทีม
พัฒนาในการประชุมแต่ละครั้งและสอบถามความคิดเห็นของบุคลากรสุขภาพในโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลที่มีต่อระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่
พัฒนาขึ้นโดยใช้แบบสอบถาม การสรุปผลการดำเนินงานและการเผยแพร่ โดยจัดทำเป็นคู่มือการ
เฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลให้แก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่
เข้าร่วมวิจัย และเผยแพร่ให้แก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอื่นเมื่อการพัฒนาคุณภาพโดย
ความร่วมมือสิ้นสุดลง วิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถาม โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการดำเนินการพัฒนาระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล ประกอบด้วย เกณฑ์การ
วินิจฉัยการติดเชื้อในโรงพยาบาล มีการปรับใช้เกณฑ์การวินิจฉัยการติดเชื้อของศูนย์ควบคุมและ
ป้องกันโรค ประเทศสหรัฐอเมริกา ในตำแหน่งการติดเชื้อที่ระบบทางเดินปัสสาวะและการติดเชื้อ
ที่ผิวหนังและเนื้อเยื่อใต้ผิวหนัง แบบเฝ้าระวังการติดเชื้อแยกตามตำแหน่งการติดเชื้อในหัตถการที่เฝ้า
ระวัง คือ การเย็บแผล การฉีดยาและการใส่สายสวนปัสสาวะ เป็นแบบตรวจสอบรายการซึ่งมีข้อมูล
เกณฑ์การวินิจฉัยการติดเชื้อเฉพาะตำแหน่งที่เฝ้าระวัง ใช้วิธีการเฝ้าระวังการติดเชื้อแบบมุ่งเป้า มี
การรวบรวมข้อมูล โดยใช้วิธีการรวบรวมข้อมูลไปข้างหน้า คำนวณอัตราการติดเชื้อทุกวันสิ้นเดือน
ของแต่ละเดือนในแต่ละโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และการเผยแพร่ข้อมูลการเฝ้าระวังการ
ติดเชื้อโดยการนำเสนอข้อมูลที่ได้ในการประชุมประจำเดือนของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
ความคิดเห็นของบุคลากรสุขภาพต่อระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
ที่พบว่าร้อยละ 96 เห็นด้วยว่าเกณฑ์การวินิจฉัยการติดเชื้อสำหรับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ตำบลที่พัฒนาขึ้น มีความชัดเจนและสามารถนำไปใช้ได้จริง ร้อยละ 92 เห็นด้วยว่าเกณฑ์การ
วินิจฉัยการติดเชื้อเข้าใจได้ง่ายและครอบคลุมการติดเชื้อทุกตำแหน่งที่เกิดขึ้นในโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบล แบบเฝ้าระวังการติดเชื้อ มีเนื้อหาครอบคลุม ครบถ้วน รูปแบบเหมาะสมและ
สามารถบันทึกข้อมูลได้ง่าย ร้อยละ 100 เห็นด้วยว่าวิธีการเฝ้าระวังการติดเชื้อเหมาะสมกับการติด
เชื้อที่เกิดขึ้นในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการป้องกันการ
ติดเชื้อ ร้อยละ 92 เห็นด้วยว่าสามารถปฏิบัติได้ง่าย และร้อยละ 84 เห็นด้วยว่าไม่ทำให้เสียเวลา ร้อย
ละ 96 เห็นด้วยว่าขั้นตอนการเฝ้าระวังการติดเชื้อที่พัฒนาขึ้นใช้เวลาในการปฏิบัติไม่นาน ร้อยละ
92 เห็นด้วยว่าสามารถปฏิบัติได้ง่าย และร้อยละ 76 เห็นด้วยว่าไม่เพิ่มภาระงาน อุปสรรคในการเฝ้า
ระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เกี่ยวกับการวินิจฉัยการติดเชื้อ บุคลากรร้อยละ

ละ 52 เห็นว่าเกิดจากบุคลากรขาดความรู้ในการวินิจฉัยการติดเชื้อ ร้อยละ 40 เกิดจากขาดที่ปรึกษาในการวินิจฉัยการติดเชื้อ การบันทึกข้อมูลในแบบเฝ้าระวังการติดเชื้อ บุคลากร ร้อยละ 68 เห็นว่าเกิดจากบุคลากรไม่มีเวลาและผู้ป่วยมีจำนวนมาก ร้อยละ 16 เห็นว่าเกิดจากบุคลากรบันทึกข้อมูลไม่ครบถ้วนและร้อยละ 8 เห็นว่าเกิดจากบุคลากรไม่บันทึกการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วย แบบเฝ้าระวังมีข้อมูลมากและมีความซับซ้อน เกี่ยวกับขั้นตอนและวิธีการเฝ้าระวังการติดเชื้อ บุคลากร ร้อยละ 8 เห็นว่าเกิดจากบุคลากรไม่ทราบขั้นตอนและวิธีการเฝ้าระวังการติดเชื้อและขั้นตอนการเฝ้าระวังมีความยุ่งยากในการปฏิบัติ สิ่งทีบุคลากรสุขภาพต้องการการสนับสนุนในการดำเนินการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล พบว่า ร้อยละ 96 ของบุคลากรสุขภาพต้องการให้มีการฝึกอบรมบุคลากรที่ทำหน้าที่เฝ้าระวัง ร้อยละ 76 ต้องการคู่มือการเฝ้าระวังการติดเชื้อ และร้อยละ 60 ต้องการที่ปรึกษาเกี่ยวกับการเฝ้าระวังการติดเชื้อ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. คู่มือการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสามารถนำไปเผยแพร่ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลได้ใช้เป็นคู่มือในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควรสนับสนุนให้บุคลากรเข้ารับการอบรมหรือประชุมวิชาการเกี่ยวกับการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลและมีการอบรมฟื้นฟูความรู้ทุก 6 เดือน หรือ 1 ปี
3. ควรมีที่ปรึกษา/ผู้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลแก่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการติดตามผลของการดำเนินงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่เข้าร่วมวิจัยเพื่อติดตามความยั่งยืนของระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล
2. ควรนำผลการวิจัยไปใช้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอื่นๆเพื่อเป็นการประเมินผลการใช้ระบบเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล
3. ควรศึกษาประสิทธิภาพการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

4. ควรนำวิธีการพัฒนาคุณภาพโดยความร่วมมือไปใช้ในการพัฒนางานการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในกิจกรรมด้านอื่นๆของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved