

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ภาวะสุขภาพจิตและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในแรงงานสตรีข้ามชาติ	
ผู้เขียน	นางสาวหทัยชนก เผ่าวิริยะ	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่มปันคำ	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	รองศาสตราจารย์ ดร. เกสรา ศรีพิชญ์การ	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

แรงงานสตรีข้ามชาติต้องเผชิญกับสิ่งท้าทายต่าง ๆ ซึ่งอาจส่งผลต่อภาวะสุขภาพจิตได้ การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายภาวะสุขภาพจิตและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในแรงงานสตรีข้ามชาติ กลุ่มตัวอย่าง คือ แรงงานสตรีข้ามชาติในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 130 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีบอกต่อ รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึง เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2557 เครื่องมือวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล แบบสอบถามสุขภาพทั่วไป GHQ-28 ของโกลด์เบิร์ก (Goldberg, 1972) ที่แปลเป็นภาษาไทยโดย ธนา นิลชัยโกวิทย์, จักรกฤษณ์ สุขยิ่ง, และ ชัชวาล ศิลปกิจ (2539ก) แบบสอบถามแหล่งสนับสนุนส่วนบุคคล ประเมินจากแบบสอบถามแหล่งประโยชน์ส่วนบุคคล (PRQ 2000) ส่วนที่ 2 ของไวเนอร์ท (Weinert, 2000) แปลเป็นภาษาไทยโดยประภาศรี พุ่มมีผล และ ภัทราภรณ์ พุ่มปันคำ (2549) และแบบประเมินการเข้าถึงบริการสุขภาพของแรงงานข้ามชาติ ของ สมชาย นันทวัฒน์กรณ์ (2552) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์คอร์ดิงเจนซี สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบพอยท์ไบซีเรียล และสถิติสหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน

ผลการศึกษาพบว่า แรงงานสตรีข้ามชาติมีภาวะสุขภาพจิตเป็นปกติ ร้อยละ 50.80 และมีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 49.20 โดยในกลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพจิตพบว่า ปัญหาสุขภาพจิตที่พบเรียงลำดับจากมากไปน้อย ได้แก่ อาการทางกายที่สาเหตุมาจากจิตใจ (ร้อยละ 96.90) อาการวิตกกังวลและนอนไม่หลับ (ร้อยละ 93.80) ความบกพร่องเชิงสังคม (ร้อยละ 81.30) และอาการซึมเศร้าที่รุนแรง (ร้อยละ 23.40) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพจิตในแรงงานสตรีข้ามชาติ ได้แก่ 1) ปัจจัยส่วนบุคคลด้านสถานภาพสมรส ($r_c = .413, p < .05$) ระดับการศึกษา ($r_c = .407, p < .05$) ความสามารถทางภาษาไทย

ด้านการฟัง ($r_c = .283, p < .05$) ด้านการพูด ($r_c = .274, p < .05$) ด้านการอ่าน ($r_c = .527, p < .05$) และด้านการเขียน ($r_c = .452, p < .05$) อาชีพ ($r_c = .311, p < .05$) และรายได้ ($r_{pb} = .375, p < .01$) 2) การสนับสนุนทางสังคม ($r_c = .664, p < .05$) และ 3) การเข้าถึงบริการสุขภาพ ($r_c = .592, p < .05$) นอกจากนี้ยังพบว่าภาวะสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์เชิงลบกับการสนับสนุนทางสังคม ($r_s = -.826, p < .01$) และการเข้าถึงบริการสุขภาพ ($r_s = -.666, p < .01$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้ทราบถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจิตในแรงงานสตรีข้ามชาติกลุ่มนี้ ข้อมูลนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพจิต เพื่อให้แรงงานสตรีข้ามชาติมีภาวะสุขภาพจิตที่ดี ผลการศึกษายังสามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิตของแรงงานสตรีข้ามชาติต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Mental Health Status and Related Factors Among Migrant Labor Women	
Author	Miss Hathaichanok Phaowiriya	
Degree	Master of Nursing Science (Psychiatric Nursing and Mental Health)	
Advisory Committee	Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom	Advisor
	Associate Professor Dr. Kasara Sripichyakan	Co-advisor

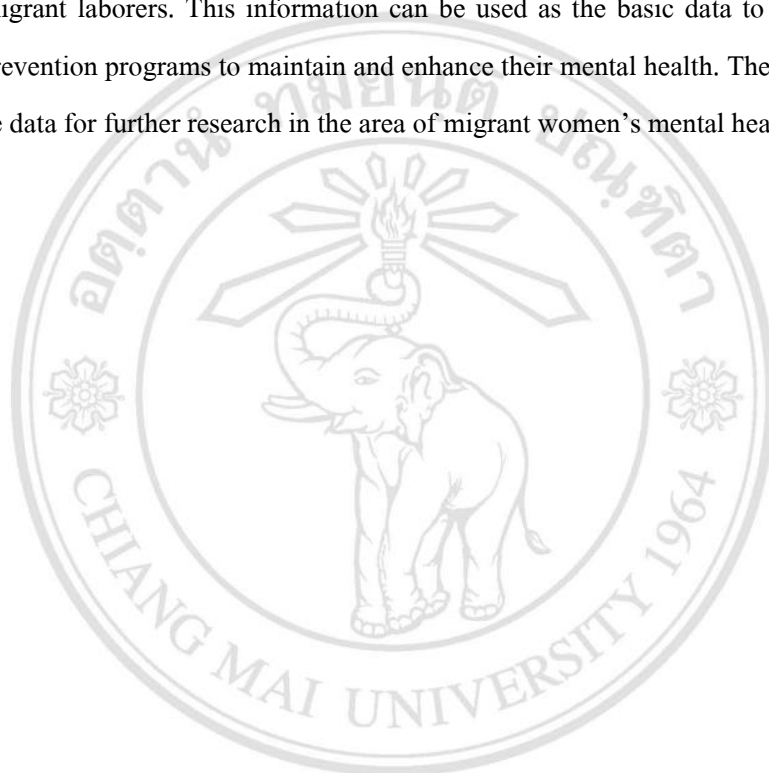
ABSTRACT

Women migrant laborers encounter multiple challenges, possibly affecting their mental health. The purpose of this study is to therefore describe the mental health status and related factors among these women. The sample consisted of 130 women migrant laborers in Chiang Mai Province, recruited by a snowball sampling technique, during July – August, 2014. The research instruments included a demographic interviewing form, the General Health Questionnaire – 28 developed by Goldberg (1972) and translated into Thai by Thana Nilchaikovit, Chukkrit Sukying, and Chatchawan Silpakit (1996a), the Personal Resource Questionnaire (PRQ 2000) part 2 developed by Weinert (2000) and translated into Thai by Praphasri Tungmephon and Patraporn Tungpunkom (2006), and the Accessibility to Health Care Service Among Migrant Labor of Somchai Nunthawattanakorn (2009). The data were analyzed by using descriptive statistics, contingency coefficient, point biserial correlation coefficient, and Spearman rank correlation coefficient.

The results revealed that 50.80% of the subjects were found to have normal mental health and 49.20% had mental health problems. Among those who had mental health problems, the problems, ranked from highest to lowest, included; somatic symptoms (96.90%), anxiety and insomnia (93.80%), social dysfunction (81.30%), and severe depression (23.40%). Demographic factors related to mental health status among women migrant laborers were marital status ($r_c = .413$, $p < .05$), educational level ($r_c = .407$, $p < .05$), ability to understand Thai language; listening ($r_c = .283$, $p < .05$), speaking ($r_c = .274$, $p < .05$), reading ($r_c = .527$, $p < .05$), and writing ($r_c = .452$, $p < .05$),

occupation ($r_c = .311$, $p < .05$), and income ($r_{pb} = .375$, $p < .01$). Mental health status was also associated with social support ($r_c = .664$, $p < .05$) and accessibility to health services ($r_c = .592$, $p < .05$). Furthermore, it was found that mental health status had negative relationship with social support ($r_s = -.826$, $p < .01$) and accessibility to health services ($r_s = -.666$, $p < .01$).

The results of this study demonstrate insight into factors related to mental health status of these women migrant laborers. This information can be used as the basic data to further develop mental health prevention programs to maintain and enhance their mental health. The results can also provide baseline data for further research in the area of migrant women's mental health.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved