

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ความคาดหวังจากการดื่มสุราและพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา
มหาวิทยาลัย

ผู้เขียน

นายปิยทัศน์ เร่งเร็ว

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษา

อาจารย์ ดร. หรรษา เศรษฐบุปผา

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ติ่งปิ่นตา

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การดื่มสุราของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยมีแนวโน้มมากขึ้น และความคาดหวังจากการดื่มสุราเป็นปัจจัยสำคัญที่อาจส่งผลกระทบต่อทัศนคติของนักศึกษาต่อการที่จะดื่มสุรา การวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคาดหวังจากการดื่มสุรา พฤติกรรมการดื่มสุรา และความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังจากการดื่มสุรากับพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัย กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักศึกษามหาวิทยาลัยที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นปีที่ 1-4 ในสถาบันการศึกษาของรัฐ จังหวัดเชียงราย ปีการศึกษา 2557 จำนวน 3 สถาบันการศึกษา จำนวน 612 คน โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนเมษายน ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2557 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินความคาดหวังจากการดื่มสุราของยัง และ โออี (Young & Oei, 1996) และ 3) แบบประเมินปัญหาการดื่มสุรา ขององค์การอนามัยโลก (WHO, 2001) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์หาความสัมพันธ์โดยใช้สถิติไคสแควร์

ผลการวิจัย พบว่า

1. พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาในมหาวิทยาลัย มี 4 กลุ่ม คือ มีพฤติกรรมการดื่มสุราแบบความเสี่ยงต่ำร้อยละ 32.68 พฤติกรรมการดื่มสุราแบบเสี่ยงร้อยละ 46.73 พฤติกรรมการดื่มสุราแบบอันตราย ร้อยละ 10.95 และพฤติกรรมการดื่มแบบติดสุราร้อยละ 9.64

2. ความคาดหวังจากการดื่มสุราของนักศึกษาในมหาวิทยาลัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความคาดหวังจากการดื่มสุรา ในด้านการลดความตึงเครียดร้อยละ 66.80 ด้านความกล้าแสดงออกร้อยละ 61.90 ด้านความรู้สึกพึงพิงร้อยละ 53.80 ด้านการกระตุ้นในเรื่องเกี่ยวกับเพศร้อยละ 53.30 ด้านการเปลี่ยนแปลงภาวะอารมณ์ ร้อยละ 51.00 และด้านการเปลี่ยนแปลงการรู้จักร้อยละ 44.90

3. ความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังจากการดื่มสุรากับพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัย แสดงให้เห็นว่า

3.1 ความคาดหวังด้านความกล้าแสดงออกมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 ($\chi^2=15.28, df=3$)

3.2 ความคาดหวังจากการดื่มสุรา ด้านการเปลี่ยนแปลงภาวะอารมณ์ ด้านความรู้สึกพึงพิง ด้านการกระตุ้นในเรื่องเกี่ยวกับเพศ ด้านการเปลี่ยนแปลงการรู้จัก และด้านการลดความตึงเครียด ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกรรมการดื่มสุรา

ผลวิจัยที่ได้จากการศึกษารุ่นนี้สามารถนำไปใช้วางแผนในการป้องกันการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Alcohol Expectancy and Alcohol Drinking Behaviors Among University Students

Author Mr. Piyatat Rengrew

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Advisory Committee Lecturer Dr. Hunsra Sethabouppha Advisor
Associate Professor Dr. Darawan Thapinta Co-advisor

ABSTRACT

There is an increasing trend of alcohol consumption among university students and alcohol expectancies are important factors that may affect decision making in alcohol use among university students. This study explored alcohol expectancies, alcohol drinking behaviors, and the relationships between alcohol expectancies and alcohol drinking behaviors among university students. Subjects included 612 students studying in years 1-4 at 3 public universities in Chiang Rai Province during the 2014 academic year. They were selected using stratified random sampling during April-July 2014. Research instruments included: 1) a Demographic Data Form, 2) the Alcohol Expectancy Questionnaire (AEQ) (Young & Oei, 1996), and 3) the Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) (WHO, 2001). Data were analyzed by using descriptive statistics and chi square test.

The results of study revealed that:

1. Four types of alcohol dinking behaviors were documented and included low risk drinking (32.68%), hazardous drinking (46.73%), harmful drinking (10.95%), and alcohol dependence (9.64%).

2. Alcohol expectancies among university students included: tension reduction/stress relief (66.80%), assertion (61.90%), dependency (53.80%), sexual enhancement (53.30%), affective change aspect (51.00%), and the cognitive change (44.90%).

3. The relationship between alcohol expectancies and alcohol drinking behaviors showed that:

3.1 Assertion was significantly related to alcohol drinking at .01 level ($\chi^2 = 15.28$, $df = 3$)

3.2 Alcohol expectancies such as affective change, dependency, sexual enhancement, cognitive change, and tension reduction were not related with alcohol drinking behaviors.

The results of this study could be used in planning an alcohol prevention intervention for university students.