

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

การบาดเจ็บโครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน
ของบุคลากรทางการแพทย์ โรงพยาบาลลานนา
จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางพานทอง สมปาน

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลอาชีวอนามัย)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ธาณี แก้วธรรมมานุกูล

บทคัดย่อ

การบาดเจ็บโครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ เป็นปัญหาสำคัญด้านอาชีวอนามัย การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบาดเจ็บโครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ กลุ่มตัวอย่างเป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลลานนา จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 228 ราย รวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2556 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่ 1) ข้อมูลส่วนบุคคล สุขภาพและการทำงาน 2) ปัจจัยด้านจิตสังคม 3) ปัจจัยด้านกายภาพ และ 4) การบาดเจ็บโครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 1.00 และทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามในส่วนปัจจัยด้านจิตสังคมและปัจจัยด้านกายภาพ ได้ค่าความเชื่อมั่นในระดับที่ยอมรับได้ (0.88-0.92) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการบาดเจ็บโครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 7 วัน และ 12 เดือนก่อนทำการศึกษาร้อยละ 60.96 และร้อยละ 75.44 ตามลำดับ ส่วนของร่างกายที่มีการบาดเจ็บโครงร่างกล้ามเนื้อในช่วง 7 วันก่อนทำการศึกษา พบการบาดเจ็บ

บริเวณหลังส่วนล่างมากที่สุด ร้อยละ 15.59 รองลงมา ได้แก่ ข้อมือ/มือ ร้อยละ 12.38 และหลังส่วนบน ข้อเข่า และข้อเท้า/เท้าในสัดส่วนที่เท่ากัน คือ ร้อยละ 12.12 และส่วนของร่างกายที่มีการบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อในช่วง 12 เดือนก่อนทำการศึกษา พบการบาดเจ็บบริเวณหลังส่วนล่างมากที่สุด เช่นกัน คือร้อยละ 17.40 รองลงมา ได้แก่ ข้อมือ/มือ ร้อยละ 12.71 และหลังส่วนบน ร้อยละ 12.43 เมื่อพิจารณา ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 52.63 มีปัจจัยด้านกายภาพอยู่ในระดับสูง ส่วนปัจจัยด้านจิตสังคมรายด้านพบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 67.11 มีปัจจัยด้านข้อเรียกร้องจากงานอยู่ในระดับสูง กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 61.80 และร้อยละ 67.10 มีปัจจัยด้านภาระ ควบคุมงานหรืออำนาจตัดสินใจในงานและด้านการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับต่ำ

ผลการศึกษาในครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า การบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการ ทำงานของบุคลากรทางการแพทย์เป็นปัญหาสำคัญที่ควรได้รับการแก้ไข โดยเฉพาะอย่างยิ่งการ สร้างเสริมความตระหนักในความสำคัญของการป้องกันและลดการบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อ เพื่อให้มีพฤติกรรมการป้องกันตนเองหรือลดการบาดเจ็บดังกล่าว ส่งผลให้บุคลากรทางการแพทย์ ทางการแพทย์มีคุณภาพชีวิตที่ดีและให้การพยาบาลได้อย่างมีคุณภาพ

Independent Study Title Work Related Musculoskeletal Injuries Among Nursing Personnel, Lanna Hospital, Chiang Mai Province

Author Mrs. Panthong Sompan

Degree Master of Nursing Science (Occupational Health Nursing)

Independent Study Advisor Lecturer Dr. Thanee Kaewthummanukul

ABSTRACT

Work related musculoskeletal injuries among nursing personnel is a prevalent occupational health problem. The main purpose of this descriptive study was to examine work related musculoskeletal injuries among 228 nursing personnel working in Lanna Hospital Chiang Mai Province. Data collection was conducted during May to June 2013. The research instrument used in the study was a questionnaire that consisted of 4 parts : 1) personal, health and working information, 2) psychosocial factors 3) physical factors, and 4) work related musculoskeletal injuries. The questionnaire was reviewed by experts with a content validity index of 1.00. The reliability of the physical factors and psychosocial factors were tested and yielded acceptable levels (0.88-0.92). Data were analyzed using descriptive statistics.

Results showed that the study sample who had work related musculoskeletal injuries during 7 day period and 12 month period were 60.96 % and 75.44 %, respectively. For work related musculoskeletal injuries during 7 day period, it was found that the study sample had low back injuries (15.59%), injuries of hand/wrist (12.38%), and upper back or knee or ankle/feet in the same proportion (12.12%). For work related musculoskeletal injuries during the 12 month period, it was found that the study sample had low back injuries (17.40%), hand/wrist injuries (12.71 %), and upper back injuries (12.43%). Regarding factors related to musculoskeletal injuries, 52.63 % of the study sample had a high physical factor. For

psychosocial factors in each aspect, it was found that 67.11% of the study sample had a high job demand and 61.80% and 67.10% of them had a low job control and social support, respectively.

The results of this study indicate that work related musculoskeletal injuries are leading problems among nursing personnel that can be resolved by enhancing awareness of the importance of prevention resulting in the reduction of such injuries. This strategy will prevent or reduce musculoskeletal injuries resulting in good quality of life and quality of nursing care provided by nursing personnel.