

กิตติกรรมประกาศ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย

ก

บทคัดย่อภาษาอังกฤษ

ง

สารบัญตาราง

จ

ฉ

บทที่ 1 บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

1

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

6

คำถามการศึกษา

6

ขอบเขตของการศึกษา

6

นิยามศัพท์

7

บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ลักษณะการปฏิบัติงานของบุคลากรทางการแพทย์

8

การบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน

15

ผลกระทบจากการบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน

19

สาเหตุของการบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน

20

การประเมินการบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน

29

กรอบแนวคิดการศึกษา

31

บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

32

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า	
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา (ต่อ)		
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35	
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	36	
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	37	
การวิเคราะห์ข้อมูล	37	
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล		
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	39	
อภิปรายผลการศึกษา	49	
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ		
สรุปผลการศึกษา	54	
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	55	
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	56	
เอกสารอ้างอิง	57	
ภาคผนวก		
ภาคผนวก ก	แบบสอบถามการบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์	70
ภาคผนวก ข	รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	75
ภาคผนวก ค	การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา	76
ภาคผนวก ง	เอกสารรับรองโครงการวิจัย	78
ภาคผนวก จ	เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา	79
ภาคผนวก ฉ	ตารางที่ ฉ-1 ปัจจัยด้านกายภาพรายชื่อ	83
	ตารางที่ ฉ-2 ปัจจัยด้านจิตสังคมรายชื่อ	85

สารบัญ (ต่อ)

ภาคผนวก (ต่อ)

ภาคผนวก ช

การทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการบาดเจ็บโครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานกับปัจจัยอันตรายที่เป็นสาเหตุของการบาดเจ็บ

หน้า

86

ประวัติผู้เขียน

90

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4-1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	40
4-2 ข้อมูลสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง	41
4-3 ข้อมูลการทำงานของกล้ามเนื้อ	43
4-4 คะแนนปัจจัยด้านจิตสังคมรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง	45
4-5 คะแนนปัจจัยด้านกายภาพโดยรวมของกลุ่มตัวอย่าง	46
4-6 การบาดเจ็บ โครงสร้างกล้ามเนื้อในช่วง 7 วันและ 12 เดือน ก่อนทำการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง	46
4-7 ส่วนของร่างกายที่มีการบาดเจ็บ โครงสร้างกล้ามเนื้อในช่วง 7 วันและ 12 เดือนก่อนทำการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง	47
4-8 ผลกระทบและการจัดการกับการบาดเจ็บ โครงสร้างกล้ามเนื้อในช่วง 12 เดือนของกลุ่มตัวอย่าง	48
ฉ-1 ปัจจัยด้านกายภาพรายข้อ	83
ฉ-2 ปัจจัยด้านจิตสังคมรายข้อ	85
ช-1 การบาดเจ็บ โครงสร้างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 7 วันก่อนทำการศึกษาและประวัติการได้รับอุบัติเหตุในระบบ โครงสร้างกล้ามเนื้อ	86
ช-2 การบาดเจ็บ โครงสร้างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 7 วันก่อนทำการศึกษาและตำแหน่งในการทำงาน	86
ช-3 การบาดเจ็บ โครงสร้างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 7 วันก่อนทำการศึกษาและปัญหาสุขภาพในระบบ โครงสร้างกล้ามเนื้อ	87
ช-4 การบาดเจ็บ โครงสร้างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 12 เดือนก่อนทำการศึกษาและการทำงานเป็นกะ	87
ช-5 การบาดเจ็บ โครงสร้างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 12 เดือนก่อนทำการศึกษาและประวัติการสูบบุหรี่	88

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ช-6 การบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 12 เดือนก่อน ทำการศึกษาและชั่วโมงการทำงาน	88
ช-7 การบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 12 เดือนก่อน ทำการศึกษาและตำแหน่งในการทำงาน	89
ช-8 การบาดเจ็บ โครงร่างกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานในช่วง 12 เดือนก่อน ทำการศึกษาและปัจจัยด้านจิตสังคม ด้านการควบคุมงานหรืออำนาจตัดสินใจใน งาน	89