

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ      ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ  
โรงพยาบาลสังกัดกองทัพภาคที่ 3

ผู้เขียน      นางสาวณัฐริรา กาวิละพันธ์

ปริญญา      พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลอาชีวอนามัย)

อาจารย์ที่ปรึกษา      อาจารย์ ดร.วันเพ็ญ ทรงคำ

### บทคัดย่อ

พยาบาลวิชาชีพมีโอกาสสัมผัสปัจจัยอันตรายจากการทำงาน ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ก่อให้เกิดความเจ็บป่วยและบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสังกัดกองทัพภาคที่ 3 จำนวน 124 ราย รวบรวมข้อมูลตั้งแต่ เดือนเมษายน ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2557 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคั้งนี้ เป็นแบบสอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาเท่ากับ 1 ทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือได้ค่าในระดับที่ยอมรับได้ (0.82-0.90) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน ในส่วนของอาการเจ็บป่วยที่อาจเกี่ยวข้องเนื่องจากการสัมผัสปัจจัยอันตรายจากการทำงาน ตามการรับรู้ในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา ได้แก่ อาการปวดของกล้ามเนื้อและกระดูก เช่น ปวดต้นคอและปวดไหล่ ในสัดส่วนที่เท่ากัน (ร้อยละ 80.65) ปวดข้อศอกมือข้อมือ (ร้อยละ 70.59) เครียดหรือกังวลจากปริมาณงานมากอัตรากำลังคนน้อย (ร้อยละ 77.42) เครียดหรือกังวลจากความเร่งรีบทำงานให้เสร็จทันเวลา (ร้อยละ 75.81) และเครียดหรือกังวลจากงานที่มีความยุ่งยาก ซับซ้อน (ร้อยละ 74.19) และมีอาการกล้ามเนื้อตล้า (ร้อยละ 50.81) ส่วนการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา พบว่า กลุ่มตัวอย่างเคยได้รับบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงาน ร้อยละ 34.68 สาเหตุของการบาดเจ็บเกิดจากวัตถุหรือสิ่งของกระแทกหรือชน จากการจัดวางสิ่งของ อุปกรณ์ไม่เป็นระเบียบ (ร้อยละ 58.00) และจากการถูกของมีคมบาดหรือทิ่มแทงขณะปฏิบัติงาน (ร้อยละ 22.00) ส่วนลักษณะการบาดเจ็บที่พบคือ แผลฟกช้ำ (ร้อยละ 89.00) อวัยวะที่ได้รับบาดเจ็บสูงสุดคือ บริเวณขา เข่า น่อง (ร้อยละ 45.93) รองลงมาเป็น มือและ

นิ้วมือ (ร้อยละ 18.52) ความรุนแรงของการบาดเจ็บส่วนใหญ่เป็นการบาดเจ็บเพียงเล็กน้อย สามารถทำงานได้ตามปกติโดยไม่ต้องหยุดงาน (ร้อยละ 99.00)

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า พยาบาลวิชาชีพอนามัยและบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้องควรตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพอย่างเป็นระบบ โดยการเฝ้าระวังสุขภาพและสิ่งแวดล้อมจากการทำงาน รวมทั้งเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพเพื่อให้พยาบาลวิชาชีพตระหนักถึงการสร้างเสริมสุขภาพและลดพฤติกรรมเสี่ยงจากการทำงาน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Independent Study Title</b>	Health Status Related to Risk at Work Among Registered Nurses, The Third Army Area Hospital
<b>Author</b>	Ms. Natthira Kawilapant
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Occupational Health Nursing)
<b>Advisory Committee</b>	Lecturer Dr. Wanpen Songkham

### **ABSTRACT**

Registered nurses have potential exposure to workplace hazards resulting in work related illnesses and injuries. This descriptive study aimed to examine health status related to risk at work among 124 registered nurses working at the third army area hospitals. Data collection was carried out from April to June, 2014. The study instrument was a questionnaire of health status related to risk at work among registered nurses, which was confirmed through content validity by a panel of experts and yielded an index of 1. Reliability was tested and its value was at an acceptable level (0.82-0.90). Data analysis was performed using descriptive statistics.

The main results showed that health status related to risk at work regarding illnesses, possibly related to exposure to workplace hazards perceived by the study sample during the past one month, included; musculoskeletal pain such as neck pain and shoulder pain, showed in equal proportions (80.65%), followed by hand, wrist and elbow joint pain (70.59%). The study sample indicated work-related stress from heavy workload (77.42%), stress from rushing work (75.81%) and from complex work (74.19%), and eye strain (50.81%). Work-related injury during the past three months was 34.68 percent. The injury causation was stumbling over objects (58.00%), and cuts from sharp instruments (22.00%). The injury was bruises of 89.00%. The most commonly injured body parts were lower part of legs (45.93%) followed by hand and finger (18.52%), which were non-fatal injuries, and without taking a day off (99.00%).

The results of this study indicate that occupational health nurses and related health professionals should recognize the importance of systematic care management among registered

nurses through workplace health and environmental surveillance. Health information dissemination is needed to raise their awareness to create health promotion and reduce risk of exposure to hazards in the workplace.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved