



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



เอกสารเลขที่ ๐๔๔/๒๕๕๖

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ผลของโปรแกรมการสอนต่อความรู้และสมรรถนะแห่งตนของ
พยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด (Effects of Educational
Program on Nurses' Knowledge and Self-Efficacy in Caring for Leukemic Children with Chemotherapy
Induced Fatigue)

ของ : นางสาวจงกลณี อุตตะมะ

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ แผน ก.
ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๕๗

หนังสือออกวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๖

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

เอกสารรับรองโครงการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



สำนักงานวิจัยธรรมการวิจัย งานบริหารงานวิจัย
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร.6204

หน้า 1 ของ 2 หน้า
AF/04-010/03.0



เอกสารเลขที่ 040/2557

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 4

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาวจงกลณี อุดตมะ

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ผลของโปรแกรมการสอนต่อความรู้และสมรรถนะแห่งตนของพยาบาล
ในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด

Research ID: 2135 / Study Code: FAC-MED-2557-02135

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับรับรอง วันที่ 22 มกราคม 2557
ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร/ หนังสือแสดงความยินยอม	ฉบับรับรอง วันที่ 22 มกราคม 2557
แบบบันทึกข้อมูลการวิจัย	ฉบับรับรอง วันที่ 22 มกราคม 2557
ข้อตกลงประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	ฉบับรับรอง วันที่ 22 มกราคม 2557

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : (✓) เร่งพิเศษ Expedited review

() การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่.....วันที่.....



ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ

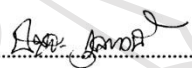
[✓] เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้

[] เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยได้ภายใต้เงื่อนไขข้างท้าย

กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าทุก [13 เดือน [16 เดือน [✓ 1 ปี
[1 อื่นๆ.....

อนุมัติ ณ วันที่ 22 เดือน มกราคม พ.ศ. 2557 มีผลถึงวันที่ 21 เดือน มกราคม พ.ศ. 2558

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและ
ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญจะ กุลพงษ์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- โปรดดูข้อ 13 ของแนวปฏิบัติสำหรับนักวิจัยที่ www.med.cmu.ac.th/research/ethics/inv_sop_announce.pdf
- โปรดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัยอย่างน้อยปีละครั้ง เว้นแต่กรรมการขอให้ส่งถี่กว่านั้น
- ต้องขออนุมัติขยายเวลาก่อนหนังสือรับรองหมดอายุประมาณ 1 เดือน หากจะดำเนินการวิจัยต่อ
- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลผู้ป่วยหรือใบยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการโดยรีบด่วน
- การเปียงเบนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นางสาวจงกลณี อุดตมะ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมการสอนต่อความรู้และสมรรถนะแห่งตนของพยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้และสมรรถนะแห่งตนของพยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสอน ในการศึกษาครั้งนี้ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย คือ พยาบาลที่ปฏิบัติการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับเคมีบำบัดในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 5 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 14 ราย ท่านได้รับเชิญให้เป็นอาสาสมัครครั้งนี้เนื่องจากท่านเป็นพยาบาลที่มีประสบการณ์ในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับเคมีบำบัด ในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ท่านจะได้รับความรู้ในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด และได้ฝึกปฏิบัติการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลีย ร่วมกับบิดามารดา และเด็กป่วย ซึ่งจะส่งผลให้ท่านมีความมั่นใจในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด

หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะขอให้ท่านลงลายมือในเอกสารแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัย และขอให้ท่านได้ตอบแบบสอบถามซึ่งมีทั้งหมด 3 ชุด ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด และแบบประเมินความรู้ในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด หลังจากนั้นผู้วิจัยจะเริ่มดำเนินโปรแกรมการสอน นัดครั้งที่ 1 ใช้เวลาครั้งละ 60 นาที ผู้วิจัยจะให้ความรู้ในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดแก่ท่าน ต่อมาอีก 2 สัปดาห์ นัดครั้งที่ 2 ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที ผู้วิจัยจะดำเนินการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจาก

เคมีบำบัดร่วมกับบิคมารดาและเต็กป้วย หลังจากสิ้นสุดโปรแกรมการสอน ในสัปดาห์ที่ 4 ผู้วิจัยจะ
ให้ท่านตอบแบบสอบถามชุดเดิมอีกครั้ง

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ ท่านจะไม่มีความเสี่ยงอันตรายหรือผลเสียใดๆ ไม่มีค่าใช้จ่าย
เพิ่มเติม การเข้าร่วมโครงการวิจัยจะเป็นไปด้วยความสมัครใจของท่าน โดยท่านมีสิทธิ์ตัดสินใจตกลง
หรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัย โดยจะไม่มีผลต่อการประเมินผลการปฏิบัติงานของท่าน และ
หากท่านมีข้อขัดข้องประการใดสามารถยุติการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผล
ให้ผู้วิจัยทราบ และเมื่อสิ้นสุดการวิจัย ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไป
อภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น ส่วนสิทธิประโยชน์อื่นๆอัน
เกิดจากผลการวิจัยจะให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อไป

หากท่านมีข้อสงสัยประการใด ท่านสามารถสอบถามผู้วิจัย คือ นางสาวจงกลณี อุตตะมะ ได้ที่
110 หอพักพยาบาล 7 ห้อง 410 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถนนอินทวิโรด ตำบลศรี
ภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50200 โทรศัพท์ 089-4333114 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศรีพรรณ กันธวัช หมายเลขโทรศัพท์ 053-949006 (ในเวลาราชการ) หรือหาก
ท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยท่านสามารถติดต่อสอบถาม
ได้ที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยคณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-946080 (ในเวลาราชการ) และ
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946641
(ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ลงนาม.....(ผู้วิจัย)
(นางสาวจงกลณี อุตตะมะ)
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมสำหรับอาสาสมัคร

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของตนเอง ที่จะเข้าร่วมในการศึกษาวิจัยเรื่อง “ผลของโปรแกรมการสอนต่อความรู้และสมรรถนะแห่งตนของพยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด” ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้หรือไม่ ผู้วิจัยมีความยินดีที่จะให้คำตอบต่อคำถามประการใดที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะที่เกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับ และจะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปที่เป็นสรุปผลการวิจัย และผู้วิจัยจะได้ปฏิบัติตามสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย หรือจิตใจของข้าพเจ้า

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมการวิจัยโดยสมัครใจ และสามารถที่จะถอนตัวจากการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ ทั้งนี้ โดยไม่มีผลกระทบต่อการประเมินผลการปฏิบัติงานของข้าพเจ้า และในกรณีที่เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาวจงกลณี อุตตะมะ ได้ที่ 110 หอพักพยาบาล 7 ห้อง 410 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50200 โทรศัพท์ที่ทำงาน 053-945885 โทรศัพท์เคลื่อนที่ 089-4333114 โดยการลงนามนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิ์ใด ๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร _____ วัน-เดือน-ปี _____

(_____)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย _____ วัน-เดือน-ปี _____

(_____)

พยาน _____ วัน-เดือน-ปี _____

(_____)

ภาคผนวก ง

ตารางที่ 1 ก

ระดับความรู้ของพยาบาลเกี่ยวกับอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว
ระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสอน ($n=14$)

ระดับความรู้	ก่อนได้รับโปรแกรม จำนวน (ร้อยละ)	หลังได้รับโปรแกรม จำนวน (ร้อยละ)
ต่ำ (0-7 คะแนน)	0 (0.00)	0 (0.00)
ปานกลาง (8-15 คะแนน)	9 (64.29)	0 (0.00)
สูง (16-23 คะแนน)	5 (35.71)	14 (100)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

ตารางที่ 2 ก

เปรียบเทียบคะแนนสมรรถนะแห่งตนของพยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการ
อ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสอน

รหัสบุคลากร	ก่อนได้รับโปรแกรม	หลังได้รับโปรแกรม
1	107	116
2	109	139
3	120	137
4	123	139
5	122	133
6	122	134
7	125	133
8	123	137
9	111	131
10	121	133
11	112	133
12	107	139
13	106	127
14	112	139

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

รหัสแบบสอบถาม ☐ ☐

1. อายุ.....ปี.....เดือน
2. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
3. ระดับการศึกษาสูงสุด
☐ ปริญญาตรี
☐ ปริญญาโท
4. ประสบการณ์ในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ.....ปี.....เดือน
5. ประสบการณ์การดูแลเด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด.....ปี.....เดือน
6. ท่านเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดหรือไม่
☐ ไม่เคย
☐ เคย จากแหล่งต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
☐ การอบรมเรื่องเคมีบำบัดจาก (ระบุ).....
☐ การถ่ายทอดแบบไม่เป็นทางการจากผู้มีประสบการณ์ (เช่น การถ่ายทอดจากนักศึกษาปริญญาโท)
☐ ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง
☐ อื่นๆ (ระบุ)

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

แบบประเมินความรู้ เรื่อง อาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว

คำชี้แจงคำถามต่อไปนี้เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับความรู้ในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ขอให้ท่านเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

	ข้อคำถาม	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ แน่ใจ
1	อาการอ่อนเพลียในเด็กป่วยโรคมะเร็งเป็นอาการที่เด็กป่วยรู้สึกอ่อนเพลียอย่างมาก ไม่มีแรงที่จะเคลื่อนไหวแขนขา			
2	อาการอ่อนเพลียในเด็กป่วยโรคมะเร็งเป็นอาการที่เด็กป่วยรู้สึกหงุดหงิด โกรธ โมโหง่าย สับสน รู้สึกไม่ใช่ตนเอง			
3	อาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวสามารถเกิดขึ้นได้ตั้งแต่เริ่มได้รับเคมีบำบัด			
4	อาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวเกิดขึ้นขณะได้รับเคมีบำบัด			
	...			
	...			
	...			
21	การช่วยเหลือเด็กป่วยในการทำกิจวัตรประจำวันทำให้อาการอ่อนเพลียลดลง			
22	การส่งเสริมให้เด็กป่วยทำกิจกรรมเบี่ยงเบนความสนใจไม่ช่วยลดอาการอ่อนเพลีย			
23	การให้กำลังใจเด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดช่วยลดอาการอ่อนเพลียได้			

ภาคผนวก ข

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

แบบประเมินความรู้ เรื่อง อาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index [CVI])

$$CVI = \frac{\text{จำนวนคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญทุกคนให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$$

แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว มีข้อคำถามจำนวน 23 ข้อ เมื่อนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน พิจารณาความตรงของเนื้อหา ได้จำนวนข้อคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญทุกคนให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4 มีจำนวนรวมทั้งสิ้น 22 ข้อ นำมาคำนวณได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\begin{aligned} CVI &= \frac{22}{23} \\ &= .96 \end{aligned}$$

ดังนั้น ดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิเท่ากับ 0.96

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ณ

แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว ที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด

คำชี้แจงข้อคำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความมั่นใจในความสามารถของท่านที่จะปฏิบัติการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ขอให้ท่านเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางด้านขวามือของแต่ละข้อที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านมากที่สุดเพียง 1 คำตอบ ซึ่งมี 4 ระดับ ได้แก่

มั่นใจมาก	หมายถึง	ท่านมีความมั่นใจว่าตนเองสามารถปฏิบัติการดูแลได้ในระดับมาก
มั่นใจปานกลาง	หมายถึง	ท่านมีความมั่นใจว่าตนเองสามารถปฏิบัติการดูแลได้ในระดับปานกลาง
มั่นใจน้อย	หมายถึง	ท่านมีความมั่นใจว่าตนเองสามารถปฏิบัติการดูแลได้ในระดับน้อย
ไม่มั่นใจเลย	หมายถึง	ท่านไม่มีความมั่นใจว่าตนเองสามารถปฏิบัติการดูแลได้

ข้อความ	ไม่มั่นใจเลย	มั่นใจน้อย	มั่นใจปานกลาง	มั่นใจมาก
ฉันมั่นใจว่า...				
ด้านสิ่งแวดล้อม				
1. ฉันสามารถหลีกเลี่ยงการพูดคุยเสียงดังใกล้เด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเพลียในขณะที่เด็กป่วยหลับทั้งกลางวันและกลางคืน				
2. ฉันสามารถบอกบุคคลอื่น เช่น บุคลากรทางการแพทย์ ญาติผู้ป่วย ไม่ให้พูดคุยเสียงดังใกล้เด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเพลีย				
3. ฉันสามารถแนะนำบิดามารดาไม่ให้พูดคุย				

ข้อความ ฉันมั่นใจว่า...	ไม่มั่นใจ เลย	มั่นใจน้อย	มั่นใจ ปานกลาง	มั่นใจมาก
หรือทำเสียงดังใกล้เด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ย				
4. ฉันสามารถควบคุมเสียงเตือนของอุปกรณ์ การแพทย์ต่างๆรอบตัวเด็กป่วยที่มีอาการอ่อน เปลี้ย เช่น infusion pump syringe pump				
5. ฉันสามารถช่วยลดเสียงของโทรทัศน์ในห้อง เด็กป่วย และควบคุมการปิดเปิดโทรทัศน์ตาม เวลาที่กำหนด				
6. ฉันสามารถควบคุมไม่ให้มีกลิ่นเหม็นใกล้เด็ก ป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ยโดยดูแลให้บุคลากร พยาบาลทำความสะอาดเตียงและบริเวณรอบเตียง				
7. ฉันสามารถ...				
8. ฉันสามารถ...				
...				
33. ฉันสามารถพูดปลอบโยนให้กำลังใจ สัมผัส ตัวหรือจับมือ และโอบกอดเด็กป่วยที่มีอาการ อ่อนเปลี้ย				
34. ฉันสามารถแนะนำบิดามารดาให้ปลอบโยนให้ กำลังใจ จับมือ โอบกอดเด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ย				
35. ฉันสามารถแนะนำบิดามารดาได้เปิดโอกาสให้ เด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ยได้ระบายอารมณ์ ความรู้สึกต่างๆ เช่นการร้องไห้ การพูดคุย การวาด รูป				

ภาคผนวก ญ

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลีย

จากเคมีบำบัด

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index [CVI])

$$CVI = \frac{\text{จำนวนคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญทุกคนให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4}}{\text{จำนวนข้อคำถามทั้งหมด}}$$

แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว มีข้อคำถามจำนวน 35 ข้อ เมื่อนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน พิจารณาความตรงของเนื้อหา ได้จำนวนข้อคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญทุกคนให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4 มีจำนวนรวมทั้งสิ้น ข้อ นำมาคำนวณได้ค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\begin{aligned} CVI &= \frac{32}{35} \\ &= 0.91 \end{aligned}$$

ดังนั้น ดัชนีความตรงของเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิเท่ากับ 0.91

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ฎ

แผนการให้ความรู้ เรื่อง อาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว

จัดทำโดย

นางสาวจกกลณี อุตตะมะ

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัตถุประสงค์เฉพาะ

เพื่อให้พยาบาลมีความรู้ ความเข้าใจใน เรื่องอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วย
มะเร็งเม็ดเลือดขาว

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับเคมีบำบัด โรงพยาบาล
มหาราชนครเชียงใหม่

ระยะเวลาในการให้ความรู้

60 นาที

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แผนการให้ความรู้ เรื่อง อาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว

จัดทำโดย

นางสาวจงกลนี อุตตมะ

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัตถุประสงค์เฉพาะ

เพื่อให้พยาบาลมีความรู้ ความเข้าใจใน เรื่องอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับเคมีบำบัด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ระยะเวลาในการให้ความรู้

60 นาที

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

วัตถุประสงค์	กลวิธีการให้ความรู้		การประเมินผล	
	เทคนิควิธีการให้ความรู้	การใช้สื่อ	เกณฑ์การประเมินผล	ผลการประเมิน
1. เพื่อให้พยาบาลอธิบายความหมายของอาการอ่อนเปลี้ยจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวและผลกระทบ 	- ผู้สอนกล่าวทักทาย แนะนำตัว ก่อนเข้าสู่บทเรียน โดยทำการซักถามพยาบาลแต่ละราย ถึงความเข้าใจในเรื่องอาการอ่อนเปลี้ยจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว โดยใช้คำถามว่า“ท่านเคยพบเห็นเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ท่านให้การดูแลมีอาการอ่อนเปลี้ยหรือไม่ และมีอาการอย่างไรบ้างคะ” (2 นาที) - ให้พยาบาลแต่ละรายมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น และเล่าประสบการณ์ การดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเปลี้ยจากเคมีบำบัด (1 นาที) - บรรยายสรุปความหมายของอาการอ่อนเปลี้ยจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว	- power point ที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับความหมาย ลักษณะของอาการอ่อนเปลี้ยในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับเคมีบำบัดผลกระทบต่อเด็กป่วยทั้งด้านร่างกายและจิตใจ - รูปภาพแสดงเด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ยจากเคมีบำบัด 	- พยาบาลร่วมแสดงความคิดเห็น แลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่ผ่านมาเกี่ยวกับอาการอ่อนเปลี้ยในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวจากเคมีบำบัด - พยาบาลสามารถตอบคำถามเกี่ยวกับความหมายของอาการอ่อนเปลี้ยจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวได้ถูกต้อง 	

วัตถุประสงค์	กลวิธีการให้ความรู้		การประเมินผล	
	เทคนิควิธีการให้ความรู้	การใช้สื่อ	เกณฑ์การประเมินผล	ผลการประเมิน
6. เพื่อให้พยาบาลอธิบายถึงวิธีการจัดการอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดร่วมกันระหว่างเด็กป่วย บิดามารดา และพยาบาล	 - ชี้ให้พยาบาลเห็นความสำคัญของการจัดการอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดร่วมกันกับเด็กป่วยและบิดามารดา เพราะพยาบาลไม่สามารถให้การดูแลเด็กป่วย มะเร็งเม็ดเลือดขาวเพื่อช่วยลดอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดได้อย่างครอบคลุม บิดามารดาเป็นผู้ที่อยู่ใกล้ชิดและสามารถให้การดูแลได้มากกว่า บิดามารดาจึงมีความสำคัญในการดูแลเด็กป่วย มะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด - สรุปเนื้อหาเกี่ยวกับการจัดการกับอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วย มะเร็งเม็ดเลือดขาว	- power point ที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการจัดการอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดโดยเด็กป่วย บิดามารดา และพยาบาล	- พยาบาลร่วมแสดงความคิดเห็น ในเรื่องการจัดการอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดร่วมกันระหว่างพยาบาล เด็กป่วย มะเร็งเม็ดเลือดขาว และ บิดามารดา - พยาบาลซักถามถึงข้อสงสัยและซักถามเพิ่มเติมในประเด็นที่ไม่เข้าใจ	

ภาคผนวก ก

แผนการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว ที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด

แผนการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด หมายถึง กิจกรรมการส่งเสริมให้พยาบาลเกิดความมั่นใจในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด สร้างขึ้นตามทฤษฎีสมรรถนะแห่งตนของเบนคูรา (1997) มีขั้นตอนดังนี้ 1) ประเมินความพร้อมด้านร่างกายและอารมณ์ ก่อนได้รับการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตน 2) ให้พยาบาลสังเกตผู้อื่นที่ประสบผลสำเร็จในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับเคมีบำบัดที่มีอาการอ่อนเพลียจากตัวแบบ โดยนำเสนอด้วยสื่อวีดิทัศน์ 3) สนับสนุนให้พยาบาลมีประสบการณ์ที่ประสบผลสำเร็จในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับเคมีบำบัดที่มีอาการอ่อนเพลียด้วยตนเองโดยให้เล่าถึงความสำเร็จในการดูแล และให้ฝึกปฏิบัติการดูแล 4) ชักจูงหรือชี้แนะด้วยคำพูดของผู้วิจัย

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้พยาบาลมีความมั่นใจในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ให้การดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่ได้รับเคมีบำบัด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

รูปแบบกิจกรรม

กิจกรรมกลุ่มๆ ละ 5-6 คน

ผู้ดำเนินการ

นางสาวจงกลณี อุดตมะ

วัตถุประสงค์	ขั้นตอนการสร้างเสริม สมรรถนะแห่งตน	กิจกรรมและสื่ออุปกรณ์	การประเมินผล
เพื่อให้พยาบาลมีความพร้อมด้านสภาวะร่างกายและอารมณ์ 	การเตรียมความพร้อมด้านสภาวะร่างกายและอารมณ์ (physiological and affective status)	- ผู้วิจัยกล่าวทักทายพยาบาล “สวัสดีค่ะ วันนี้ดิฉันจะมาส่งเสริมความสามารถของท่านในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด เพื่อให้ท่านมีความมั่นใจในการปฏิบัติดูแล และจัดการอาการอ่อนเพลียร่วมกับบิดามารดา และเด็กป่วยได้อย่างเหมาะสมมากขึ้น - ผู้วิจัยประเมินความพร้อมด้านสภาวะร่างกาย โดยการสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพ อาการความเจ็บป่วยไม่สุขสบายทางกายของพยาบาล และสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เจ็บคอ ไอ หรือมีไข้ หากพบว่ามีพยาบาลไม่สบาย ผู้วิจัยจะแนะนำให้พยาบาลพักผ่อนดูแลร่างกายจนหายก่อน แล้วค่อยเข้ากลุ่มครั้งต่อไป - ผู้วิจัยประเมินความพร้อมด้านสภาวะอารมณ์ โดยการสังเกตสีหน้าท่าทาง น้ำเสียงของพยาบาล หากพบว่ามีพยาบาลรายใดมีอาการเครียด ผู้วิจัยจะพูดคุยให้ระบายความรู้สึก และแนะนำให้พักผ่อนก่อน แล้วค่อยเข้ากลุ่มครั้งต่อไป 	- พยาบาลมีร่างกายแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย ไม่มีอาการผิดปกติ มีสีหน้าสดชื่น - จากการสังเกตพยาบาลไม่มีสีหน้า ท่าทางวิตกกังวลหรือไม่สุขสบาย - พยาบาลแสดงท่าทีผ่อนคลาย พูดคุยโต้ตอบกับผู้วิจัยด้วยความเป็นมิตร - พยาบาลให้ความสนใจในกิจกรรมฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

ภาคผนวก ง

บทวิทัศน์ต้นแบบสัญลักษณ์

เรื่อง “การดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด”

จัดทำโดย นางสาวจงกลณี อุดตมะ
 นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ระยะเวลานำเสนอ 15 นาที

ลำดับ	ภาพ	เสียง
1	ตัวแบบกล่าวทักทาย	สวัสดีค่ะ ยินดีต้อนรับท่านเข้าสู่การเรียนรู้ในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด มะเร็งเม็ดเลือดขาวเป็นมะเร็งที่พบได้บ่อยที่สุดในเด็ก และด้วยความก้าวหน้าด้านการแพทย์ทำให้เด็กป่วยมีโอกาสหายขาดจากโรคได้สูง หากได้รับการรักษาที่เหมาะสม
2	ตัวแบบกล่าวถึงการรักษามะเร็งเม็ดเลือดขาวในเด็กด้วยเคมีบำบัด	ในปัจจุบันการรักษาหลักที่เด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวได้รับ คือ การรักษาด้วยเคมีบำบัด ซึ่งออกฤทธิ์ทำลายเซลล์มะเร็งและเซลล์ปกติที่มีการแบ่งตัวอย่างรวดเร็ว ทำให้เด็กป่วยมีอาการข้างเคียงตามมา และหนึ่งในอาการข้างเคียงที่พบได้บ่อย และทำให้เด็กป่วยได้รับความทุกข์ทรมานอย่างมาก ได้แก่ อาการอ่อนเพลีย
3		

ลำดับ	ภาพ	เสียง
4		
5		
27	- ตัวอักษรเลื่อนขึ้นแสดงเป้าหมายที่ 4 เพื่อให้เด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ยได้รับการดูแลด้านจิตใจ อารมณ์ - ภาพบิดามารดา และตัวแบบ สนับสนุน ให้เด็กป่วยทำกิจกรรมเบี่ยงเบนความสนใจที่ไม่ต้องออกแรงมากบนเตียง	- เป้าหมายที่ 4 เพื่อให้เด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ยได้รับการดูแลด้านจิตใจ อารมณ์ - บอกลบิคารมารดาช่วยสนับสนุนให้เด็กป่วยทำกิจกรรมเบี่ยงเบนความสนใจที่เด็กป่วยอยากทำ เช่น ฟังเพลง วาดรูป ระบายสี อ่านหนังสือ เล่นเกมส์ เล่นแท็บเล็ต ดูรายการโทรทัศน์ที่ชอบ
28	- ภาพญาติพี่น้อง หรือเพื่อนเข้าเยี่ยมอาการเด็กป่วย - ภาพเด็กป่วยโทรศัพท์พูดคุยกับญาติพี่น้อง หรือเพื่อนสนิท	- แนะนำให้บิดามารดาบอกญาติพี่น้อง หรือเพื่อนที่เด็กป่วยสนิท ให้เข้าเยี่ยมเด็กป่วย หรือโทรศัพท์มาพูดคุยกับเด็กป่วย
29	- ภาพบิดามารดา จับมือ โอบกอดให้กำลังใจเด็กป่วย - ภาพตัวแบบจับมือ โอบกอดพูดคุยให้กำลังใจเด็กป่วย	- แนะนำบิดามารดาให้พยายามให้กำลังใจจับมือ โอบกอดเด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ยเปิดโอกาสให้เด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ยได้ระบายอารมณ์ความรู้สึกต่างๆ เช่น การร้องไห้ การพูดคุย - พยายามช่วยพูดคุยปลอบโยนให้กำลังใจ สัมผัสตัวหรือจับมือ และโอบกอดเด็กป่วยที่มีอาการอ่อนเปลี้ย

ภาคผนวก ท

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
รองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย เลิศวัฒนวิลาส	ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศรีมณฑา นิยมคำ	ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาจารย์ปรัชญาพร ชีสาระ	ภาควิชาการพยาบาลสตรีและเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
คุณเพ็ญกมล กุลสุ	ผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง สาขาการพยาบาลเด็ก กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลกำแพงเพชร
คุณอสมมา อรุณฤทธิเดช	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 5 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
คุณโสภา วรรณสุต	ผู้เชี่ยวชาญด้านสื่อวิทัศน์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นางสาวจกกลณี อุดตมะ
วัน เดือน ปี เกิด 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2525
ประวัติการศึกษา ปีการศึกษา 2548 พยาบาลศาสตรบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประสบการณ์ พยาบาลวิชาชีพ หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 5
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved