

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง ชนิดหนึ่งกลุ่มวัดก่อนหลัง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความรู้ และสมรรถนะแห่งตนของพยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสอน กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ พยาบาลที่ปฏิบัติการดูแลเด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด ในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 5 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือน มิถุนายน พ.ศ. 2557 จำนวน 14 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมการสอนเรื่องการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ซึ่งประกอบด้วย แผนการให้ความรู้เกี่ยวกับอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว และแผนการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว และแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ซึ่งมีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.96 และ 0.91 ตามลำดับ และทดสอบความเชื่อมั่นมีค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.97 และ 0.92 ตามลำดับ ทำการทดสอบความเป็นไปได้ของโปรแกรมการสอนก่อนนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง

นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ เปรียบเทียบความแตกต่างของความรู้และสมรรถนะแห่งตนของพยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสอนใช้สถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่สัมพันธ์กัน (paired t-test) ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ความรู้ของพยาบาลเกี่ยวกับอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดในเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว หลังได้รับโปรแกรมการสอนสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการสอนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t=10.348, p < 0.001$)

2. สมรรถนะแห่งตนของพยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัดหลังได้รับโปรแกรมการสอนสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการสอนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($t=8.706, p < 0.001$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ผลการวิจัยนี้ทำให้ได้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการเตรียมพยาบาลโดยการให้ความรู้และการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด สามารถนำผลการวิจัยไปใช้ในด้านต่างๆ ได้ ดังนี้

1. สามารถนำไปใช้ในการส่งเสริมให้พยาบาลที่ปฏิบัติการดูแลเด็กป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัดมีความรู้และสมรรถนะแห่งตนในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด
2. สามารถนำไปใช้ในการกำหนดนโยบายการพัฒนาบุคลากรพยาบาลที่ให้การดูแลเด็กป่วยโรคมะเร็งที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด

ข้อจำกัดในการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาแบบหนึ่งกลุ่มวัดก่อนหลัง โดยไม่มีกลุ่มควบคุมเปรียบเทียบ ทำให้ไม่สามารถควบคุมตัวแปรแทรกซ้อนที่อาจมีผลต่อการวิจัยในครั้งนี้ได้ ผลที่ได้ อาจไม่ได้เกิดจากโปรแกรมการสอนทั้งหมด

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษาโดยให้มีกลุ่มเปรียบเทียบถึงผลของโปรแกรมการสอนเรื่องการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด
2. ศึกษาผลของการดำเนินโปรแกรมการสอนต่อการปฏิบัติของพยาบาลในการดูแลเด็กป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาวที่มีอาการอ่อนเพลียจากเคมีบำบัด

3. ศึกษาผลของการดำเนินโปรแกรมการสอนพยาบาลเกี่ยวกับการดูแลเด็กป่วยโรคมะเร็งที่มีอาการข้างเคียงอื่นของเคมีบำบัด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved