

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายหาความสัมพันธ์ (descriptive correlational research) เพื่อหาความสัมพันธ์ของความรู้ ทักษะคิด และการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา โดยกลุ่มตัวอย่าง คือ ชายที่เป็นบิดาครั้งแรก ที่บุตรมีอายุระหว่าง 6 – 8 สัปดาห์ ซึ่งมารับบริการที่คลินิกสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ จำนวน 102 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้และผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. 2557

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของบิดา ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความรู้ของบิดาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ส่วนที่ 4 แบบสอบถามทัศนคติของบิดาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา นำแบบสอบถามการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา แบบสอบถามความรู้ของบิดาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และแบบสอบถามทัศนคติของบิดาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดามาหาความเชื่อมั่น โดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .97 , .84 และ .75 ตามลำดับ วิเคราะห์ของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัย

1. การเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 59.80 โดยมีคะแนนการเข้ามามีส่วนร่วมเฉลี่ย 108.77 คะแนน (SD = 15.64)
2. ความรู้ของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำ กับการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .27, p < .01$)
3. ทักษะคิดของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา มีความสัมพันธ์ทางบวก ในระดับต่ำ กับการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .21, p < .05$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ ดังนี้

ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

1. นำข้อมูลที่ได้ไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการนำไปส่งเสริมให้บิดาเข้ามามีส่วนร่วมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

2. พยาบาลผดุงครรภ์ควรมีการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่มีความเฉพาะต่อผู้เป็นบิดา โดยควรจัดกิจกรรมเพิ่มในระยะหลังคลอดเพื่อให้บิดาได้รับข้อมูลและมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่ถูกต้อง และมีทัศนคติที่ดีต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

ด้านการศึกษาพยาบาล

นำผลการวิจัยไปปรับในการเรียนการสอนในเรื่องการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา นอกจากนี้จะมุ่งสอนผู้เป็นมารดาแล้ว ควรคำนึงถึงผู้เป็นบิดา โดยนำข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ ทัศนคติและการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดามาเป็นส่วนหนึ่งในการจัดการเรียนการสอน เพื่อให้พยาบาลเกิดความตระหนักในความสำคัญของการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดา และปัจจัยที่สัมพันธ์กับการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

การวิจัยครั้งนี้ทำการศึกษาเฉพาะชายที่เป็นบิดาครั้งแรก และมีการศึกษาเฉพาะในบิดาวัยผู้ใหญ่ที่มีบุตรสุขภาพแข็งแรง จึงควรทำการศึกษาในกลุ่มอื่นๆ ที่มีความแตกต่าง เช่น ในบิดาวัยรุ่น บิดาที่ไม่ได้อยู่บ้านเดียวกับบุตร บิดาที่มีบุตรมากกว่า 1 คนหรือในบิดาที่บุตรมีภาวะแทรกซ้อน "ไม่ได้อยู่กับมารดาทันทีหลังคลอด