



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๘๖/๒๕๕๗

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนอินทวิโรต ต่าบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางสาวกัญญาณัฐ สิทธิภา

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผดุงครรภ์ แผนก ก. ภาคปกติ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคมและ
ความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก
(ภาษาอังกฤษ) (Anxiety, Social Support and Postpartum Functional
Status Among First-time Mothers)

เลขที่โครงการ : EXP - ๐๖๖ - ๒๕๕๗

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารรับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๗
เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ อาสาสมัคร	- ฉบับวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๗
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๗
ข้อตกลงประวัติหัวหน้าโครงการ	- ฉบับวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๕๗

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย: แบบเร่งด่วน (Expedited Review)

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๑๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๗ มีผลถึงวันที่ ๑๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

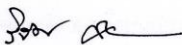
กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

[] ทุก ๓ เดือน

[] ทุก ๖ เดือน

[/] ทุกปี (ในกรณีนี้โปรดยื่นอย่างน้อย ๖๐ วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)


คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและ
ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 

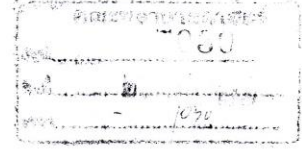
(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวริฤทธิกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือ
โครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความ
เสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

ภาคผนวก ข
เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ



ที่ ศร 0512.6/ 025

คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กทม. 10330

14 สิงหาคม 2557

หน่วยบริการการศึกษา
เลขที่..... 2/88
ว.ศ.บ.ศ.รับ 26 ส.ค. 2557
เวลา..... 16.15 น.

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือที่ ศร 6393 (7) 4777 ลงวันที่ 24 มิถุนายน 2557

ด้วย นางสาวกัญญาณัฐ สิทธิภา เลขประจำตัว 551 2310 50 นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผน ก ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา มีความประสงค์ขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัยแบบประเมินความวิตกกังวลของ นางสาว ดาราวรรณ ต๊ะปินตา วิทยานิพนธ์ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษา พ.ศ. 2535 นั้น คณะครุศาสตร์ไม่ขัดข้องในการนำเครื่องมือวิจัยแบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญไปใช้เพื่อประกอบการทำวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรกี รุ่งapakorn)

รองคณบดี

รักษาการแทนคณบดี

งานหลักสูตรและการจัดการเรียนการสอน ฝ่ายวิชาการ คณะครุศาสตร์

โทร 02-2182681-2 ต่อ 611

โทรสาร 02-2182681-2 ต่อ 613

เรียน	ป.ระธาน้ำจืด (ภ.ผดุงครรภ์)
เพื่อ	<input checked="" type="checkbox"/> ไปจดทราบ
	<input type="checkbox"/> ไปจดพิจารณา/ลงนาม
	<input type="checkbox"/> ไปจดพิจารณา/สั่งการ
	<input type="checkbox"/> วัน

กทพ.

(R) / ๓๓๖

(นางสาววริศ นาคะปา)

พนักงานปฏิบัติงาน,

๗ ๗ ๒๕๕๗



๓๖ ก.ย. ๒๕๕๗

บันทึกข้อความ

ส่วนงาน งานบริการการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย โทร.๒๔๑๐
ที่ ศธ ๖๓๙๓(๒๓)/ ๒๕๕๗ วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๕๗

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

หน่วยบริการการศึกษา
เลขที่รับ 2403
ว.ค.ป.รับ 17 ก.ย. 2557
เวลา 10.15 น.

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓(๓)/๕๐๙๗ ลงวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มีความประสงค์จะขออนุญาตให้นางสาว กัญญาณัฐ สิทธิภา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ นำเครื่องมือวิจัยในวิทยานิพนธ์ของนางสาวณัฐ สิทธิบุญมา ไปใช้ในงานวิจัยนั้น

บัณฑิตวิทยาลัยพิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง และยินยอมอนุญาตให้นำเครื่องมือดังกล่าว ไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล)

รองคณบดี ปฏิบัติการแทน
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

เขียน	ประสงค์	กำกับ	พจนานุกรม
เพื่อ	<input checked="" type="checkbox"/>	ไปศึกษา	
	<input type="checkbox"/>	ไปตรวจพิจารณา	
	<input type="checkbox"/>	ไปตรวจพิจารณา/สั่งการ	
	<input type="checkbox"/>		

ทท.บ.
นางสาววิไล นาคะปา
ผู้ทำงานปฏิบัติงาน
วันที่ 7 ก.ย. 2557



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะพยาบาลศาสตร์ (หน่วยบัณฑิตศึกษา) โทร. ๒๐๖๕-๙๐๗๙-๙๑๑๕

ที่ ศบ ๖๓๙๓ (๗) ๕๖๕๗

วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์
และรองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เทียนสวัสดิ์

ด้วย นางสาวกัญญาณัฐ ลิทธิภา รหัสประจำตัว ๕๕๑๒๓๑๐๕๐ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะเวลาหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัยแบบสอบถามความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดา ซึ่งเป็นลิขสิทธิ์ของรองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ เพื่อนำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาใช้เครื่องมือการวิจัยเพื่อนำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น อันจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษากิจการพยาบาลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

อนุญาตในชื่อของ
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

๓๐ ก.ค. ๕๗

(อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ จิตศิริคุณ)
ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ภาคผนวก ก
เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล



คณะพยาบาลศาสตร์
รหัส 5566
ชื่อ - นามสกุล ป.ก. ย.ค.ย.
เลขที่ 449

ที่ สธ ๐๙๒๐.๐๓/ ๑๑๕๙

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๗ กรกฎาคม ๒๕๕๗

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ สธ ๖๓๙๓ (๗)/๔๗๗๔ ลงวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๗

หน่วยบริการการศึกษา
เลขที่รับ 1609
ว.ค.บ.ที่รับ-อ.ป.ก. 25
เวลา 16.30

ตามหนังสือที่อ้างถึง นางสาวกัญญาณัฐ สิทธิภา รหัสประจำตัว ๕๕๑๒๓๑๐๕๐ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเข้าเก็บข้อมูล จำนวน ๗๐ ราย ระหว่างเดือนกรกฎาคม-ตุลาคม ๒๕๕๗ ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง ยินดีให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลเพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ได้ตามวันเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายภักดิ์ เลิศเรืองปัญญา)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่
โทร. ๐ ๕๓๒๗ ๖๘๕๖ ต่อ ๑๐๘, ๑๐๙, ๔๐๗
โทรสาร. ๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๕ ต่อ ๑๑๙

ทาม

เขียน ประสงค์ในการผดุงครรภ์	
เพื่อ	<input checked="" type="checkbox"/> ไปตรวจ
	<input type="checkbox"/> ไปตรวจ/ส่งยา
	<input type="checkbox"/> ไปตรวจ/ส่งยา
	<input type="checkbox"/>

(นางสาววีรฉวี นาคะปาย)
พนักงานปฏิบัติงาน
๕ 9 ก.ค. 2557



บันทึกข้อความ

118
194

ส่วนงาน คณะแพทยศาสตร์ (โทร. ๕๑๓๔, ๕๒๒๔)

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๔)/ 12293 วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๗

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาเข้าดำเนินการวิจัย/ เก็บข้อมูล

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

หน่วยบริการการศึกษา	เลขที่รับ 2207
ว.ต.บ.ที่รับ 27 ส.ค. 2557	เวลา 16.30 น.

ตามหนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ ที่ ศธ ๖๓๙๓(๓)/๔๗๗/๐ ลงวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๗ ขออนุญาตให้ นางสาวกัญญาณัฐ สิทธิภา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ ดำเนินการวิจัย/ เก็บข้อมูล ที่หน่วยตรวจหลังคลอด คณะแพทยศาสตร์ ระหว่างเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๗ ถึงเดือนตุลาคม ๒๕๕๗ เพื่อประกอบการทำวิจัยเรื่อง "ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก" นั้น

คณะแพทยศาสตร์พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องประการใด อนุญาตให้ นางสาวกัญญาณัฐ สิทธิภา เข้าดำเนินการวิจัย/ เก็บข้อมูล เพื่อประกอบการทำวิจัยเรื่องดังกล่าว ตามกำหนดวัน และสถานที่ที่ขอไปได้ ทั้งนี้ ขอความกรุณาให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฮุ้น หินทอง)
รองคณบดี ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะแพทยศาสตร์

เขียนไปรษณีย์ผ่านสถานเอกอัครราชทูตกรุงเทพฯ

เพื่อ ไปรษณียบัตร
 ไปรษณีย์จดหมาย
 ไปรษณีย์จดหมาย/สิ่งพิมพ์

สว

(นางสาววัชรีย์ นาคะปง)
พนักงานปฏิบัติงาน

พชช
H
นพ

๒๒ ก.ย. ๒๕๕๗

ภาคผนวก ง

เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

แนะนำโครงการวิจัยและวัตถุประสงค์

ดิฉันนางสาวกัญญาณัฐ สิทธิภา นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้จัดทำโครงการวิจัยเพื่อวิธานิพนธ์เรื่อง “ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ ดิฉันใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนดของงานวิจัย กล่าวคือ ท่านเป็นมารดาครั้งแรกที่มีสุขภาพดี และท่านเลี้ยงดูบุตรด้วยตนเองในช่วง 6-8 สัปดาห์หลังคลอด ดิฉันขอให้ท่านอ่านทำความเข้าใจกับ โครงการวิจัยนี้ก่อน และหากมีข้อสงสัย โปรดซักถาม หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้ว ดิฉันขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยหรือไม่

มีอาสาสมัครกี่คนที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้

ดิฉันวางแผนที่จะเชิญอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 102 ราย

ท่านจะได้รับประโยชน์อย่างไร

ดิฉันไม่สามารถบอกได้ว่าท่านจะได้รับประโยชน์ต่อสุขภาพโดยตรงจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้หรือไม่ แต่ข้อมูลที่ได้อย่าหลังโครงการวิจัยนี้เสร็จสิ้น จะเป็นการขยายองค์ความรู้เกี่ยวกับความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาหลังคลอดครั้งแรก ได้ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาหลังคลอดครั้งแรก ข้อมูลที่ได้รับจะเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการดูแลช่วยเหลือมารดาหลังคลอดครั้งแรกในลำดับถัดไป

อะไรบ้างที่อาสาสมัครต้องทำหากเข้าร่วมโครงการวิจัย

เมื่อท่านตกลงเข้าร่วม โครงการครั้งนี้ ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามจำนวน 4 ชุด ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคมของมารดาหลังคลอด และแบบประเมินสภาวะการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาในระยะหลังคลอด ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30-50 นาที

ท่านต้องอยู่ในโครงการวิจัยนี้นานเท่าไร

โครงการวิจัยนี้เป็นการสอบถาม ดิฉันขอเก็บข้อมูลท่านเพียงครั้งเดียวเท่านั้น

สิทธิของท่าน

ในการเข้าร่วมในโครงการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีสัญญาเสียประโยชน์ใดๆ และไม่มีผลต่อการรักษาตามมาตรฐานซึ่งท่านพึงจะได้รับ

ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ดิฉันได้ทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ท่านจะมีความเสี่ยงอะไรบ้างหากเข้าร่วมโครงการวิจัย?

โครงการวิจัยนี้เป็นโครงการหาข้อมูลสุขภาพของท่าน โดยการตอบแบบสอบถาม ขณะตอบแบบสอบถามหากพบว่า ท่านบังเอิญมีอาการแสดงที่จะก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวท่าน กรุณาแจ้งให้ดิฉันทราบเพื่อที่จะทำการแจ้งต่อเจ้าหน้าที่เพื่อส่งต่อให้ท่านได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วน

การถอนตัวออกจากโครงการวิจัย

ท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยบอกกับดิฉัน หรือระหว่างการศึกษาวิจัยก็สามารถแจ้งขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัย โดยไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อตัวท่าน ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บรักษาเป็นความลับและใช้เพื่อการศึกษาวิจัยเท่านั้น

ท่านต้องเสียค่าใช้จ่ายหรือไม่

ในโครงการวิจัยนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

ท่านจะได้รับค่าตอบแทนจากการเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ท่านจะได้รับเป็นของที่ระลึก 1 ชิ้น มูลค่าประมาณ 50 บาท จากการเข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้

ท่านจะติดต่อเราได้อย่างไร

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้คือ นางสาวกัญญาณัฐ สิทธิภา โทร 085-6171505 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาคือ รองศาสตราจารย์.ดร.ฉวี เบาทรวง โทร 053-949038 (เวลาราชการ) และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ โทร 053-945039 (เวลาราชการ)

ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัคร ท่านสามารถติดต่อได้ที่ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 05394-6080 (เวลาราชการ) หรือ Fax 053-894170



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว..... ขอให้ความ
ยินยอมของตนเองที่จะเข้าร่วมใน โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง ความวิตกกังวล การสนับสนุน
ทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก

โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาส
ซักถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการ
อ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่า
จะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อ
วิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยการลงลายมือชื่อนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใดๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร วัน-เดือน-ปี.....
(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย วัน-เดือน-ปี.....
(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัยประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาในระยะหลังคลอด

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความวิตกกังวลต่อสถานการณ์

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของมารดาหลังคลอด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลของตัวท่าน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ที่ตรงกับตัวท่านหรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. ข้อมูลทั่วไป

1) อายุ.....ปี

2) สถานภาพสมรส () โสด () คู่ () หย่า () หม้าย

3) ระดับการศึกษา

ระดับการศึกษาของมารดา

() ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา () ปวช. ปวส.
() ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี () อื่นๆ คือ.....

ระดับการศึกษาของสามี

() ประถมศึกษา () มัธยมศึกษา () ปวช. ปวส.
() ปริญญาตรี () สูงกว่าปริญญาตรี () อื่นๆ คือ.....

4) อาชีพ

อาชีพของมารดา

() รับจ้าง () เกษตรกรรม () รับราชการ
() รัฐวิสาหกิจ () ธุรกิจส่วนตัว () อื่นๆ คือ.....

5) รายได้ครอบครัว/เดือนบาท

6) ความเพียงพอของรายได้

() เพียงพอและมีเงินออม () เพียงพอแต่ไม่มีเงินออม
() ไม่เพียงพอไม่มีหนี้สิน () ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน

7) ลักษณะครอบครัว

() ครอบครัวเดี่ยวอาศัยอยู่ด้วยกันเฉพาะสามี ภรรยา และบุตร
() ครอบครัวขยายอาศัยอยู่กับพ่อแม่ ญาติ พี่น้อง

จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน ได้แก่.....

8. สุขภาพของมารดาปัจจุบัน () ปกติ () มีภาวะแทรกซ้อน ได้แก่.....

2. ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด

- 1) เพศของบุตร.....
() ตรงกับความต้องการ () ไม่ตรงกับความต้องการ
- 2) คะแนนแอฟการ์ดที่ 1 นาที = คะแนน คะแนนแอฟการ์ดที่ 5 นาที =คะแนน
- 3) น้ำหนักแรกเกิดกรัม น้ำหนักปัจจุบัน กรัม
- 4) สุขภาพทารกปัจจุบัน () ปกติ () มีภาวะแทรกซ้อน
ได้แก่.....
- 5) การตั้งครรภ์ครั้งนี้ได้มีการวางแผนที่จะมีบุตรหรือไม่
() วางแผน () ไม่ได้วางแผน
- 6) ความพึงพอใจในการเป็นมารดา
() พึงพอใจ () ไม่พึงพอใจ
- 7) ในระยะตั้งครรภ์ท่านได้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนพ่อแม่หรือไม่
() เข้าร่วม () ไม่ได้เข้าร่วม
- 8) ท่านมีบุคคลอื่นช่วยเหลือในระยะหลังคลอดหรือไม่
() ไม่มี
() มี คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() พ่อแม่ ()ญาติ
() อื่นๆ โปรดระบุ.....
- งานที่บุคคลในข้อ 8 ช่วยเหลือท่าน ได้แก่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() งานบ้าน
() การดูแลบุตร
() การดูแลมารดาหลังคลอด
- 9) บุตรของท่านกินนมชนิดใด
() นมแม่อย่างเดียว
() นมผสมอย่างเดียว
() นมแม่กับนมผสมร่วมกัน
- 10) ท่านมีความเชื่อเกี่ยวกับประเพณีการปฏิบัติตัวหลังคลอดที่ทำสืบต่อกันมาหรือไม่
() มีความเชื่อ
() ไม่มีความเชื่อ
() มีความเชื่อเป็นบางเรื่อง

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดา

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างละเอียดแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด ข้อละ 1 ช่องเท่านั้น และกรุณาตอบทุกข้อ ซึ่งแต่ละคำถามมีคำตอบให้เลือกตอบดังต่อไปนี้

- 1 หมายถึง ข้อความในประโยค ไม่ตรงกับการกระทำของท่านเลย
- 2 หมายถึง ข้อความในประโยค ตรงกับการกระทำของท่านเล็กน้อย
- 3 หมายถึง ข้อความในประโยค ตรงกับการกระทำของท่านปานกลาง
- 4 หมายถึง ข้อความในประโยค ตรงกับการกระทำของท่านมาก

ข้อ ที่	ข้อความ	ตรงกับการกระทำของท่าน			
		ไม่ตรง	เล็กน้อย	ปาน กลาง	มาก
		1	2	3	4
1. กิจกรรมการดูแลบุตร (จำนวน 15 ข้อ)					
1.	ท่านสังเกตความต้องการนมของบุตร				
2.	ท่านให้นมบุตรในช่วงเวลากลางวัน				
.					
.					
.					
.					
15.	ท่านดูแลให้บุตรได้รับวัคซีนตามกำหนด				
2. กิจกรรมการมีปฏิสัมพันธ์กับบุตร (จำนวน 9 ข้อ)					
1.	ท่านสัมผัสบุตร เช่น จับมือ กอด ลูบ หอม จูบ เป็นต้น				
2.	ท่านนวดตามส่วนต่างๆของร่างกายบุตร				
.					
.					
.					
9.	ท่านปลอบเมื่อบุตรร้องไห้				

ข้อ ที่	ข้อความ	ตรงกับภาระของท่าน			
		ไม่ตรง	เล็กน้อย	ปาน กลาง	มาก
		1	2	3	4
3. กิจกรรมการดูแลตนเอง (จำนวน 15 ข้อ)					
1.	ท่านรับประทานอาหารที่มีประโยชน์				
2.	ท่านรับประทานอาหารบำรุงเพื่อให้สุขภาพแข็งแรง				
.					
.					
.					
15.	ท่านปรับเปลี่ยนตนเองให้ใจเย็นและรอบคอบมากขึ้น				
4. กิจกรรมงานบ้าน (จำนวน 9 ข้อ)					
1.	ท่านจัดเตรียมหรือทำอาหารสำหรับคนในครอบครัว				
2.	ท่านซื้อหาอาหารสำหรับคนในครอบครัว				
.					
.					
9.	ท่านดูแลจัดบ้านให้เป็นระเบียบ				
5. กิจกรรมการแสวงหาข้อมูลในการดูแลตนเองและบุตร (จำนวน 10 ข้อ)					
1.	ท่านหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพบุตร				
2.	ท่านหาความรู้เกี่ยวกับการให้นมบุตร				
.					
.					
.					
10.	ท่านรับฟัง เมื่อมีผู้แนะนำหรือให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองและบุตร				

ข้อ ที่	ข้อความ	ตรงกับภาระกระทำของท่าน			
		ไม่ตรง	เล็กน้อย	ปาน กลาง	มาก
		1	2	3	4
6. กิจกรรมตามประเพณีและความเชื่อ (จำนวน 12 ข้อ)					
1.	ท่านงดอาหารที่เชื่อว่าเป็นของแสลงที่มีผลเสียต่อสุขภาพของท่าน				
2.	ท่านงดอาหารที่เชื่อว่ามีผลเสียต่อสุขภาพของบุตร				
.					
.					
12.	ท่านทำตามประเพณีที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาที่เชื่อว่าจะทำให้ตนเองมีสุขภาพดี				
7. กิจกรรมทางสังคม (จำนวน 10 ข้อ)					
1.	ท่านมีความสัมพันธ์ที่ดีกับสามี				
2.	ท่านพูดคุยกับสามีเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์หลังคลอด				
.					
.					
10.	ท่านเข้าร่วมงานสังคมตาม โอกาสอันควร เช่น งานแต่งงาน งานบวช งานขึ้นบ้านใหม่ เป็นต้น				
8. กิจกรรมการทำงานหารายได้ (จำนวน 7 ข้อ)					
1.	ท่านทำงานหารายได้ได้ตามปกติ				
2.	ท่านจัดการเวลาทำงานไม่ให้มีผลกระทบต่อกิจวัตรอื่น ๆ				
.					
.					
7.	ท่านจัดแบ่งเวลาในการทำงานและการดูแลบุตร				

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความวิตกกังวล

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถามข้อ 1-20

แบบสอบถามนี้ประกอบไปด้วยข้อความที่จะใช้บรรยายความรู้สึกของท่านที่อยู่ในขณะนี้ โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อข้อความอย่างรอบครอบ และทำเครื่องหมาย ✓ ตรงช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านตามที่เป็นจริงในขณะนี้มากที่สุด

คำตอบของท่านไม่มีถูก หรือ ผิด ท่านจึงไม่ควรใช้ระยะเวลาเกินควรในการพิจารณา คำตอบในข้อหนึ่งข้อใด ดังนั้นขอให้ท่านตอบด้วยความสบายใจ ตามความรู้สึกของท่าน ในแต่ละข้อได้เพียงคำตอบเดียวและกรุณาตอบทุกข้อ แต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก ดังนี้

- ไม่เลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่าน
- มีบ้าง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านบ้าง
- ค่อนข้างมาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมาก
- มากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ลำดับ	ข้อความ	ไม่เลย (1)	มีบ้าง (2)	ค่อนข้าง (3)	มากที่สุด (4)
1	ข้าพเจ้ารู้สึกสงบ				
2	ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคง-ปลอดภัย				
.	ข้าพเจ้าเป็นคนเครียด				
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
19.	ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคง				
20.	ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองเป็นคนน่าคบ				

ส่วนที่ 4 แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคมของมารดาหลังคลอด

ก. แหล่งที่ให้การสนับสนุน

คำชี้แจง ในระยะ 6-8 สัปดาห์ภายหลังคลอด ท่านได้รับการสนับสนุนและช่วยเหลือจากบุคคลใดบ้าง โดยเขียนตัวเลขเรียงลำดับความสำคัญในการสนับสนุนช่วยเหลือ (หมายเลข 1 แสดงว่าสำคัญมากที่สุด) ลงในช่องที่ท่านพิจารณาและเห็นว่าตรงกับความรู้สึก หรือความเป็นจริง ที่เกิดกับท่านมากที่สุด (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- []สามี
- []มารดาของท่าน
- [].....
- [].....
- []บุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข โปรดระบุ
- []อื่นๆ โปรดระบุ

ข. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้ออย่างรอบคอบ และกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านมากที่สุดในแต่ละข้อของแบบสอบถาม ขอความกรุณาท่านตอบเพียงคำตอบเดียวและกรุณาตอบทุกข้อ ดังนี้

เป็นความจริงมากที่สุด หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านเกือบทั้งหมดหรือทั้งหมด

เป็นความจริงส่วนมาก หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านค่อนข้างมาก

เป็นความจริงปานกลาง หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านเพียงบางส่วนหรือร้อยละ 50

เป็นความจริงเล็กน้อย หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านเล็กน้อย

ไม่เป็นความจริงเลย หมายถึง ข้อความในประโยคไม่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านเลย

ข้อ	ข้อความ	เป็น ความ จริงมาก ที่สุด	เป็น ความ จริง ส่วนมาก	เป็น ความ จริงปาน กลาง	เป็น ความ จริง เล็กน้อย	ไม่เป็น ความ จริงเลย
1.	การสนับสนุนด้านอารมณ์ ท่านได้รับความรักความห่วงใย จากบุคคลใกล้ชิดเสมอ					
.						
.						
8.	ท่านรู้สึกว่าคุณมีความสำคัญ สำหรับบุคคลใกล้ชิด					
9.	การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการ ดูแลสุขภาพของตนเองในระยะ หลังคลอด					
.						
.						
18.	เมื่อท่านดูแลตนเองและบุตรไม่ ถูกต้อง บุคคลใกล้ชิดให้ คำแนะนำแก่ท่านเป็นอย่างดีโดย ไม่ตำหนิ					
19.	การสนับสนุนด้านทรัพยากร ท่านได้รับเงินช่วยเหลือเป็น ค่าใช้จ่ายภายในบ้าน เมื่อมี ปัญหาเกี่ยวกับการเงินภายหลัง คลอด					
.						

ข้อ	ข้อความ	เป็น ความ จริงมาก ที่สุด	เป็น ความ จริง ส่วนมาก	เป็น ความ จริงปาน กลาง	เป็น ความ จริง เล็กน้อย	ไม่เป็น ความ จริงเลย
28.	บุคคลใกล้ชิดจัดหาอาหารที่เป็น ประโยชน์สำหรับท่านและบุตร มาให้รับประทาน					
29.	<u>การสนับสนุนด้านการประเมิน ค่า</u> บุคคลใกล้ชิดในครอบครัว ชมเชยท่าน ในเรื่องการดูแล สุขภาพในระยะหลังคลอด และ การเลี้ยงดูบุตร					
.						
.						
.						
37.	บุคคลใกล้ชิดบอกข้อบกพร่อง ในการดูแลตนเองและการเลี้ยง บุตรแก่ท่านอย่างสม่ำเสมอ					

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล

นางสาวกัญญาณัฐ สิทธิภา

วัน เดือน ปีเกิด

10 กันยายน พ.ศ. 2529

ประวัติการศึกษา

ปีการศึกษา 2552

พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2552 – 2554

พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง 3
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

พ.ศ. 2554 – ปัจจุบัน

อาจารย์ประจำ กลุ่มวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย



มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
rights reserved