

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (descriptive correlation study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก โดยกลุ่มตัวอย่างคือ มารดาหลังคลอดครั้งแรกที่อยู่ในระยะ 6-8 สัปดาห์หลังคลอด และมารับบริการที่หน่วยตรวจหลังคลอด โรงพยาบาลมารชานครเชียงใหม่ และคลินิกเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ ระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2557 จำนวน 102 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ และผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความวิตกกังวล แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคมของมารดาหลังคลอด และแบบสอบถามความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดา หาความเชื่อมั่น โดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .85, .94 และ .81 ตามลำดับ

วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล คะแนนความวิตกกังวล คะแนนของการสนับสนุนทางสังคมของมารดาหลังคลอด และคะแนนความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาในระยะหลังคลอด โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยใช้สถิติพรรณนา และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson product-moment correlation coefficient)

#### ผลการวิจัย

1. มารดาหลังคลอดครั้งแรกส่วนใหญ่ (ร้อยละ 75.50) มีความวิตกกังวลต่อสถานการณ์อยู่ในระดับต่ำ และมีค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ 36.89 (S.D. = 7.08)
2. มารดาหลังคลอดครั้งแรกส่วนใหญ่ (ร้อยละ 91.20) ระบุว่าสามี คือแหล่งที่ทำให้การสนับสนุนมากที่สุด มารดาส่วนใหญ่ (ร้อยละ 89.20) ได้รับการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับมาก และมีค่าเฉลี่ยคะแนนการสนับสนุนทางสังคมโดยรวม 4.22 (S.D. = .57)

3. มารดาหลังคลอดครั้งแรกส่วนใหญ่ (ร้อยละ 94.10) มีความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดาอยู่ในระดับมาก และมีค่าเฉลี่ยคะแนนความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของมารดา 3.31 (S.D. = .22)

4. ความวิตกกังวลมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำ กับความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = -.23, p < .05$ )

5. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกระดับปานกลาง กับความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = .56, p < .01$ )

### ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ ดังนี้

#### ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาล เพื่อลดความวิตกกังวล และเพิ่มการสนับสนุนทางสังคม ในการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ของผู้เป็นมารดาในระยะหลังคลอด

#### ด้านการศึกษาพยาบาล

เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดการเรียนการสอนด้านการผดุงครรภ์ เพื่อให้พยาบาลผดุงครรภ์ เกิดความตระหนักเกี่ยวกับความสำคัญของความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะมารดาหลังคลอดครั้งแรก อายุ 18 ปีขึ้นไป ที่คลอดบุตรครบกำหนด และไม่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอดและหลังคลอด ควรศึกษาวิจัยในมารดาในกลุ่มอื่นๆ เพิ่มเติม เพื่อศึกษาความแตกต่างและลักษณะของความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาในแต่ละกลุ่ม เช่น มารดาวัยรุ่น มารดาครรภ์หลัง มารดาหรือบุตรมีภาวะแทรกซ้อนในระยะหลังคลอด มารดาที่ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง เป็นต้น

2. ควรทำการศึกษาปัจจัยที่ได้ในเชิงทำนายความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะหลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก

3. การศึกษาการจัดทำโปรแกรมในการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติหน้าที่ในระยะ  
หลังคลอดของผู้เป็นมารดาครั้งแรก



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved