

## เอกสารอ้างอิง

- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2544). *ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย*. สืบค้นจาก [http://nutrition.anamai.moph.go.th/temp/files/nutritive\\_values\\_of\\_thai\\_foods.pdf](http://nutrition.anamai.moph.go.th/temp/files/nutritive_values_of_thai_foods.pdf)
- งานอนามัยแม่และเด็ก. (2556). *ตัวชี้วัดสถานะสุขภาพ*. สืบค้นจาก <http://hp.anamai.moph.go.th/main.php?filename=index2>
- \*ชินวัฒน์ ชมประเสริฐ. (2540). *โปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ โรงพยาบาลพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก (วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา)*. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- ธีระ ทองสง และชนเนนทร์ วนาภิรักษ์. (2555). *โรคโลหิตจางในระยะตั้งครรภ์*. ใน ธีระ ทองสง (บรรณาธิการ), *สูติศาสตร์ (เรียบเรียงครั้งที่ 5, หน้า 384-388)*. กรุงเทพฯ: ลักษมีรุ่ง.
- \*นงเยาว์ สายแก้ว และชมพูนุช โสภากาญจน์. (2550). *ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามเป้าหมายต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์*. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 19(2), 17-29. สืบค้นจาก [http://www.nurs.chula.ac.th/Download/journals/2550/chap2/50\\_2\\_2.pdf](http://www.nurs.chula.ac.th/Download/journals/2550/chap2/50_2_2.pdf)
- นฤมล ทองวัฒน์, ประไพวรรณ ด่านประดิษฐ์ และ สุชาดา รัชชกุล. (2552). *โรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์ครบตามเกณฑ์: กรณีศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ*. *วารสารการพยาบาลและสุขภาพ*, 3(3), 37-45. สืบค้นจาก <http://www.nurse.nu.ac.th/web11/Journal/Documents.pdf>
- ผ่องศรี แสนไชยสุริยา, สุนันทา ดวงศิริทรัพย์, เสาวนิตย์ สวัสดิ์, พรสวรรค์ พรหมลักขโณ และ สุวมล สำราญภูมิ. (2552). *การศึกษาโรคโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ที่ฝากครรภ์และคลอดในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 6*. สืบค้นจาก <http://203.157.71.148/Information/center/research%2054/anemia54.pdf>
- ประเทือง เหลี่ยมพงสาพุทธิ, ชัยนตร์ธร ปทุมานนท์ และชไมพร ทวีศรี. (2547). *ผลของภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ต่อน้ำหนักทารกแรกคลอดเมื่อครรภ์ครบกำหนดที่โรงพยาบาลลำปาง*. *วารสารวิชาการสาธารณสุข*, 13(4), 559-565.

- \*ปรียาภรณ์ บุญยัง. (2548). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อป้องกันโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ในหญิงตั้งครรภ์โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ กรุงเทพมหานคร (ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ*
- ฟองคำ ดิลกสกุลชัย. (2551). *การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ. การปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ หลักการและวิธีการปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: พีริวัน.*
- ระบบรายงานเฉพาะกิจโครงการสายใยรักแห่งครอบครัว สืบค้นจาก  
[http://www.saiyairakhospital.com/newdemo/admin/user\\_report.html](http://www.saiyairakhospital.com/newdemo/admin/user_report.html)
- วินัส ลีพกุล, สภาณี พุทธเดชาคุ้ม และถนอมขวัญ ทวีบุรณ์. (2545). *โภชนาการทางพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.*
- \*ศิริลักษณ์ สว่างวงศ์สิน. (2541). *การประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคร่วมกับกระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์-มหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.*
- ศรีเกียรติ อนันตสวัสดิ์. (2550). *การพยาบาลสูติศาสตร์ เล่ม 3. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร: ประชุมช่าง.*
- \*สมถวิล บงกชมาศ. (2545). *ประสิทธิผลของแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับกระบวนการกลุ่มและตัวแบบมีชีวิต ในการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ โรงพยาบาลบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.*
- สมศักดิ์ สุทัศนวรรุฒิ, ภารดี ชาญสมร, ยุพา พูนขำ, ปิยรัตน์ เอี่ยมคง, สุวชัย อินทรประเสริฐ และกิตติพงษ์ แซ่เจ็ง. (2555). *การให้บริการอนามัยการเจริญพันธุ์คู่มือสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ได้ข้อมูลจาก [http://rh.anamai.moph.go.th/all\\_file/brochure/rh.pdf](http://rh.anamai.moph.go.th/all_file/brochure/rh.pdf)*
- \*อมิตตา จันทร์ช่อม. (2541). *โปรแกรมสุขศึกษาเพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.*

- \*อรุณี ส่องประเสริฐ. (2544). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้กระบวนการกลุ่มที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลสนามชัยเขต จังหวัดฉะเชิงเทรา* (ปริญญาานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพฯ.
- \*อารีญา จิรณานุกวัฒน์. (2544). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่วิทยาลัยแพทยศาสตร์ กรุงเทพมหานคร และ วิทยาลัยพยาบาล (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์)*. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- Blackburn, S. T. (2007). *Maternal, fetal & neonatal physiology: A clinical perspective*. St. Louis: Elsevier.
- Cao, C & O'Brien, K.O. (2013). Pregnancy and iron homeostasis: An update. *Nutrition Review*, 71(1), 35-51. doi: 10.1111/j/1753-4887.2012.00550.x
- Centers for Disease Control and Prevention [CDC]. (1998). Recommendations to prevent and control iron deficiency in the United States. *Morbidity and Mortality weekly report*, 47 (1), 1-25. Retrieved from <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr4703.pdf>
- Coad, J. & Dunstall, M. (2005). *Anatomy and physiology for midwives*. (2<sup>nd</sup> ed). Philadelphia: Elsevier.
- Cunningham, F. G., Leneno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y. Dashe, J.S., Hoffman, B.L., Casey, B.M., & Sheffield, J.S. (2014). *Williams obstetrics (24<sup>th</sup> ed.)*. New York: McGraw-Hill
- Davidson, M. R., London, M. L., & Ladewing, P. W. (2012). *Olds maternal-newborn nursing & women's health : Across the life span. (9<sup>th</sup> ed.)*. Boston : Pearson.
- Goonewardene, M., Shehata, M., & Hamad, A., (2012). Anemia in pregnancy. *Best practice & research clinical obstetrics and gynaecology*, 26, 3-24. doi:10.1016/j.bpobgyn.2011.10.010
- Kozuma, S. (2009). Approaches to anemia in pregnancy. *Journal of the Japan Medical Association*, 52(4), 214-218.
- Lee A. I. & Okam M. M., (2011). Anemia in pregnancy. *Hematology/oncology Clinics of North America*, 25, 241-259. doi:10.1016/j.hoc.2011.02.001
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2012). *Maternal & women's health care (10<sup>th</sup> ed.)*. St. Louis : Elsevier Mosby.

- Lutsey, P. L., Dawe, D., Villate, E., Valencia, S., & Lopez, O. (2007). Iron supplementation compliance among pregnant women in Bicol, Philippines. *Public Health Nutrition*, 11(1), 76-82. doi:10.1017/S1368980007000237
- Oliver, E. & Olufunto, K. (2012). Management of anaemia in pregnancy, anemia, Donald Silverberg (Ed.), ISBN: 978953510138-3, InTech Retrieved from <http://cdn.intechopen.com/pdfs-wm/30549.pdf>
- Ordenes, M. A. C. & Bongga, D. C. (2006). Factors influencing compliance with iron supplementation among pregnant women. *Social Science Diliman*, 3(1-2), 84-107. Retrieved from <http://journals.upd.edu.ph/index.php/socialsciencediliman/article/2116/2038>
- Pavord, S., Myers, B., Robinson, S., Allard, S., Strong, J., & Oppenheimer, C. (2012). UK guidelines on the management of iron deficiency in pregnancy. *British Journal of Haematology*, 156(5), 588-600. doi:10.1111/j.1365-2141.2011.09012.x
- Pearson, A., Field, J., & Jordan, Z. (2007). *Evidence-based clinical practice in nursing and health care*. Oxford: Blackwell
- Pena-Rosas, & Viteri. (2009). Effects and safety of preventive oral iron or iron+folic acid supplementation for women during pregnancy. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 4. doi: 10.1002/14651858.CD004736.pub3
- Polin, V., et al (2013). Iron deficiency: From diagnosis to treatment. *Digestive and Liver disease*, 45, 803-809. doi: 10.1016/j.dld.2013.02.019
- Revez, L., Gyte, G.M.L., Cuervo, L.G. & Casasbuenas, A. (2012). Treatments for iron-deficiency anemia in pregnancy (review) Retrieved from <http://onlinelibrary.wiley.com/store/10.1002/14651858.CD003094.pub3/asset/CD003094.pdf>
- Ricci, S. S. (2007). *Essentials of maternity newborn and women's health nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- \*Senanayake, H.M., Premaratne, S.P., Palihavadana, T. & Wijeratne, S. (2010). Simple educational intervention will improve the efficacy of routine antenatal iron supplementation. *Obstetrics and Gynaecology Research*, 36(3), 646-650. doi: 10.1111-j.1447-0756.2010.01197.x

- Seck, B. C. & Jackson, R. T. (2007). Determinants of compliance with iron supplementation among pregnant women in Senegal. *Public Health Nutrition*, 11(6), 596-605.  
doi:10.1017/S1368980007000924
- Stables, D. & Rankin, J. (2005). *Physiology in childbearing with anatomy and related biosciences* (2<sup>nd</sup> ed.). Philadelphia: Elsevier.
- The Joanna Briggs Institute for Evidence Base Nursing and Midwifery. (2014). *Joanna Briggs Institute Reviewers' Manual: 2014 edition*. Retrieved from  
[http://joannabriggs.org/assets/docs/approach/JBI-Levels-of-evidence\\_2014.pdf](http://joannabriggs.org/assets/docs/approach/JBI-Levels-of-evidence_2014.pdf)
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Geger, C. L. (2004). *Varney's midwifery* (4<sup>th</sup> ed.). Massachusetts: Jones and Bartlett Publishers.
- \*Wijaya-Erhardt, M., Muslimatun, S.& Erhardt, J.G. (2014). Effect of an educational intervention related to health and nutrition on pregnant women in the villages of Central Java Province, Indonesia. *Health Education*, 73(4), 370-381. doi: 10.1177/0017896913485741
- Winichagoon, P. (2013). Thailand nutrition in transition: Situation and challenges of maternal and child nutrition. *Asia Pacific Journal Clinical Nutrition*, 22(1), 6-15. doi: 10.6133/apjcn.2013.22.1.17
- World Health Organization[WHO]. (1998). *Preventing iron deficiency in women and children*. Retrieved from [http://www.inffoundation.org/pdf/prevent\\_iron\\_def.pdf](http://www.inffoundation.org/pdf/prevent_iron_def.pdf)
- World Health Organization[WHO]. (2001). *Iron deficiency anaemia assessment prevention and control a guide for programme managers*. Retrieved from  
[http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemia\\_iron\\_deficiency/WHO\\_NHD\\_01.3/en/](http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/anaemia_iron_deficiency/WHO_NHD_01.3/en/)
- World Health Organization[WHO]. (2008). *Worldwide prevalence of anemia 1993-2005*. Retrieved from [http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596657\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2008/9789241596657_eng.pdf)
- World Health Organization[WHO]. (2012). *Guideline: daily iron and folic acid supplementation in pregnant women*. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK132263/>