

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์	5
คำถามการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	5
นิยามศัพท์	5
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ภาวะโลหิตจางในสตรีตั้งครรภ์	8
วิธีการส่งเสริมการป้องกันภาวะโลหิตจาง	17
ผลลัพธ์ของวิธีการส่งเสริมการป้องกันภาวะโลหิตจาง	20
การทบทวนอย่างเป็นระบบ	21
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการวิจัย	27
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	28
ควบคุมคุณภาพการทบทวนอย่างเป็นระบบ	29
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	29
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	32

บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	33
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	33
	การอภิปรายผล	44
บทที่ 5	สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	48
	สรุปผลการวิจัย	48
	ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	49
	ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป	50
เอกสารอ้างอิง		51
ภาคผนวก		56
	ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย	57
	ภาคผนวก ข รายละเอียดของงานวิจัยที่คัดเลือกเข้าการทบทวน	59
	ภาคผนวก ค แบบคัดกรองรายงานการวิจัย	69
	ภาคผนวก ง แบบประเมินคุณภาพรายงานการวิจัย	70
	ภาคผนวก จ แบบบันทึกการสกัดข้อมูล	71
	ภาคผนวก ฉ การจัดระดับความน่าเชื่อถือของหลักฐานเชิงประจักษ์	73
	ภาคผนวก ช ประกาศนียบัตรการเข้าอบรมการทบทวนอย่างเป็นระบบ	74
ประวัติผู้เขียน		75

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 2.1	แหล่งอาหารที่พบธาตุเหล็กสูง ในปริมาณที่รับประทานได้ 100 กรัม	15
ตารางที่ 2.2	แหล่งอาหารในพืชที่พบธาตุเหล็กสูง ในปริมาณที่รับประทานได้ 100 กรัม	16
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละของงานวิจัย จำแนกตามลักษณะข้อมูลทั่วไปของงานวิจัย	36



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

ภาพที่ 4.1 ขั้นตอนการคัดเลือกงานวิจัยเข้าสู่การทบทวน

หน้า

34



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved