

วิธีการส่งเสริมการป้องกันภาวะโลหิตจางในสตรีตั้งครรภ์:  
การทบทวนอย่างเป็นระบบ



ลลิตวดี เตชะกัมพลสารกิจ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มีนาคม 2558

วิธีการส่งเสริมการป้องกันภาวะโลหิตจางในสตรีตั้งครรภ์:  
การทบทวนอย่างเป็นระบบ



ลลิตวดี เตชะกัมพลสารกิจ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม  
หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์ © by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มีนาคม 2558

# วิธีการส่งเสริมการป้องกันภาวะโลหิตจางในสตรีตั้งครรภ์:

## การทบทวนอย่างเป็นระบบ

ลลิตวดี เตชะกัมพลสารกิจ

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการผดุงครรภ์

คณะกรรมการสอบ

คณะกรรมการที่ปรึกษา

..... ประธานกรรมการ ..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ) (รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นชะรักษา)

..... กรรมการ ..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
(รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นชะรักษา) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์)

..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์)

..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช ชูโต)

..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ถาว์ลัย สมบูรณ์)

30 มีนาคม 2558

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดีด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพร แสนศิริพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำ ให้ข้อคิดเห็น และช่วยตรวจทานแก้ไข ข้อบกพร่อง อันเป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนให้กำลังใจ และเอาใจใส่ผู้วิจัยตลอด มา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชาการผดุงครรภ์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาท ความรู้ในระหว่างการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบทุกท่านที่กรุณาให้ ข้อคิดเห็น และคำแนะนำอันเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้มีความสมบูรณ์ ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี ที่ให้โอกาส ผู้วิจัยได้ศึกษาต่อในระดับปริญญาบัณฑิตศึกษาครั้งนี้ รวมทั้งคณาจารย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราช ชนนี สุราษฎร์ธานี ที่ได้ประสิทธิประสาทความรู้อันเป็นพื้นฐานสำคัญในการศึกษาต่อในระดับ บัณฑิตศึกษา คณาจารย์ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและ ให้กำลังใจเป็นอย่างดี และขอกราบขอบพระคุณโรงพยาบาลแผนกฝากครรภ์ ห้องคลอด และตึกสูติ กรรม โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ที่ทำให้ผู้วิจัยได้เรียนรู้ และมีโอกาสสะสมประสบการณ์อันมีค่า และเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาอย่างยิ่ง

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา และครอบครัวที่รักยิ่งสำหรับการ สนับสนุนในทุกด้าน ทุนการศึกษา และกำลังใจ และขอขอบคุณเพื่อน พี่ น้อง สาขาวิชาการผดุง ครรภ์ทุกท่านที่เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอดที่ทำให้กำลังใจตลอด การศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษาแก่ผู้วิจัยเสมอมา คุณค่าและประโยชน์ที่ได้จากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ผู้มีพระคุณ ตลอดจนผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ทำให้ วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ลลิตวดี เตชะกัมพลสารกิจ