

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด	
ผู้เขียน	นาง จันทร์จิรา กลมมา	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ความเครียดส่งผลกระทบต่อสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ดังนั้นการดูแลเพื่อลดความเครียดในสตรีตั้งครรภ์กลุ่มนี้ จึงเป็นบทบาทสำคัญของพยาบาลผดุงครรภ์ การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด กลุ่มตัวอย่างคือสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด จำนวน 44 ราย ที่รับการรักษาที่ห้องคลอด โรงพยาบาลนครพิงค์ ระหว่างเดือน มิถุนายน ถึง เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2557 เลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองกลุ่มละเท่าๆกัน และทั้งสองกลุ่มถูกจับคู่ให้เหมือนกันด้วยลักษณะดังนี้ ลำดับที่ของการมีบุตร อายุครรภ์ และสถานะของถุงน้ำคร่ำ กลุ่มทดลองได้รับการสนับสนุนทางสังคมร่วมกับการดูแลตามปกติ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยคือ แผนการสนับสนุนทางสังคมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดการสนับสนุนทางสังคมของ เชฟเฟอร์, คอยน์, และ ลาซาลัส (1981) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลคือ มาตรฐานวัดความเครียดด้วยสายตา วิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติพรรณนา สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ และสถิติทดสอบค่าที่ ชนิด 2 กลุ่มอิสระต่อกัน

ผลการวิจัยพบว่า สตรีตั้งครรภ์ในกลุ่มทดลองมีคะแนนความเครียดต่ำกว่าสตรีตั้งครรภ์ในกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้เสนอแนะว่า พยาบาลผดุงครรภ์ควรให้การสนับสนุนทางสังคม เพื่อเป็นการเพิ่มคุณภาพการดูแลในการลดความเครียดในสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

Thesis Title	Effect of Social Support on Stress of Pregnant Women with Preterm Labor	
Author	Mrs. Chanchira Klomma	
Degree	Master of Nursing Science (Midwifery)	
Advisory Committee	Associate Professor Dr. Chavee Baosoung	Advisor
	Assistant Professor Dr. Nantaporn Sansiriphun	Co-advisor

ABSTRACT

Stress has an impact on the health of pregnant women who experience preterm labor. Therefore, care which lessens their stress is an important practice of nurse-midwives. This quasi-experimental research aimed to examine the effect of social support on stress among pregnant women with preterm labor. The subjects were 44 pregnant women who had preterm labor and were admitted to the labor ward, Nakornping hospital between June and October, 2014. The subjects were selected and assigned in equal numbers into a control and an experimental group, and both groups were matched to ensure the similarity of parity, gestational age, and status of the amniotic membranes. Subjects in the experimental group received social support and routine care, while subjects in the control group received routine care. The research instrument was the social support plan developed by the researcher based on the social support model of Schaefer, Coyne, and Lazarus (1981). The data collection tool was the stress visual analogue scale. Data were analyzed using descriptive statistics, repeated measures ANOVA and the independent t-test.

The result of this study revealed that the pregnant women in the experimental group had significantly lower stress scores than that of the control group ($p < .001$).

The finding of this study suggests that nurse-midwives should provide social support to improve quality of care in reducing stress among pregnant women with preterm labor.