



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### เอกสารจริยธรรมการวิจัยในคน



เอกสารเลขที่ ๐๔๒/๒๕๕๗

#### เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนเชียงใหม่ ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางจันทร์จิรา กลมมา  
สังกัด : นักศึกษานักศึกษาระดับปริญญาตรีพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลผดุงครรภ์ แผนก ก. ภาคปกติ  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียด  
ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด  
(ภาษาอังกฤษ) Effect of Social Support on Stress of Pregnant  
Women with Preterm Labor

เลขที่โครงการ : FULL - ๐๑๒ - ๒๕๕๗

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารรับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๗
เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ อาสาสมัคร	- ฉบับวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๗
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๗
ข้อตกลงวิธีดำเนินการ	- ฉบับวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๗

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย: การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ ๔ วันที่ ๑๒ พฤษภาคม พ.ศ.  
๒๕๕๗

ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย  
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๑๒ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๗ มีผลถึงวันที่ ๑๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

ทุก ๓ เดือน

ทุก ๖ เดือน

ทุกปี (ในการนี้โปรดยื่นอย่างน้อย ๖๐ วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)


คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและ  
ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวธิกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้วิจัยอาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

ภาคผนวก ข

เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล

ที่ ขม ๐๐๓๖.๒/๗ ๒๒๖



คณะกรรมการ
๒๕๖๙
๑๕ มี.ค. ๒๕๖๗
๑๐๒๐

โรงพยาบาลนครพิงค์  
๑๕๕ หมู่ ๑๐ ตำบลคอนแก้ว  
อำเภอแมปิ้ง จังหวัดเชียงใหม่  
๕๐๑๕๐

๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๗

หมายเลข	๒๕๕	วันที่
เลขที่	๒๕๕	๑๔ ต.ค. ๒๕๖๗
เวลา	๑๔:๓๐	

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณะศึกษาศาสตร์

อ้างถึง หนังสือคณะกรรมการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศบ ๒๐๑๒๓(๓)/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๗

ตามที่หนังสืออ้างถึง นางจันทร์จิรา กลลมา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ ๓ ภาคปกติ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด" เก็บข้อมูลจากสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน ๕๕ ราย ระหว่างเดือนกันยายน ถึงเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ นั้น

โรงพยาบาลนครพิงค์ พิจารณาแล้ว เห็นดีให้ นางจันทร์จิรา กลลมา เข้าดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพนธ์ ศรีปิ่นพิศกุล)

รองผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบบริการสุขภาพ  
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์

กลุ่มงานพัฒนาระบบคุณภาพและวิจัย  
โทรศัพท์ ๐ ๕๓๑๙๗ ๗๒๐๐ หรือ ๑๕๓๙๕, ๑๕๓๙๕  
โทรสาร ๐ ๕๓๑๙๗ ๗๒๐๐ หรือ ๑๕๓๙๕



คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย  
โรงพยาบาลนครพิงค์

- โครงการวิจัย : ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด (Effect of Social Support on Stress of Pregnant Women with Preterm Labor) ในทางห้องคลอด โรงพยาบาลนครพิงค์
- รหัสโครงการ : -
- ผู้ดำเนินการวิจัย : นางจันทร์สิรา กลมเกา
- สถานที่ดำเนินการวิจัย : โรงพยาบาลนครพิงค์
- เอกสารที่พิจารณา : 1. คำขอการรับรองเชิงจริยธรรมในการทำวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคน  
2. แบบคัดประวัติ  
3. รายละเอียดโครงการ  
4. เครื่องมือในการวิจัย
- เอกสารที่อนุมัติ : คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย โรงพยาบาลนครพิงค์ ได้พิจารณาโครงการฉบับภาษาไทยแล้ว คณะกรรมการฯ พิจารณาอนุมัติในแง่จริยธรรมให้ดำเนินการศึกษาวิจัย เว้นข้อจำกัดใด ๆ ทั้งนี้โดยติดตามเอกสารฉบับภาษาไทยเป็นหลัก

(.....) ประธานคณะกรรมการ  
(นายกิจจา เขียวรัตนกนก)

(.....) กรรมการและเลขานุการ  
(นางสุภาวีย์ กาญจนวนิชย์)

รับรองตั้งแต่วันที่ 22 ธ.ค. 2557 ถึงวันที่ 21 ธ.ค. 2558

## ภาคผนวก ค

### เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

#### เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ดิฉัน นางจันทร์จิรา กลมมา นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังจัดทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด” มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคม และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามมาตรฐาน

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง ดิฉันใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนดของงานวิจัย ดิฉันขอให้ท่านอ่านทำความเข้าใจกับโครงการวิจัยนี้ก่อน และหากมีข้อสงสัยโปรดซักถามหรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้ว ดิฉันขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยหรือไม่

ดิฉันวางแผนจะมีอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป จำนวน 44 คน โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานจำนวน 22 คน และกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจำนวน 22 คน ท่านจะได้รับการสุ่มเลือกให้เข้าอยู่ในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง

เมื่อท่านตกลงเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ และได้รับการสุ่มเลือกให้อยู่ในกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ท่านจะได้รับการดูแลให้อนอนพักบนเตียงตามแผนการรักษา ดิฉันจะนัดประเมินคะแนนความเครียดก่อนการศึกษา ในวันที่ 2 ของการเข้ารับการรักษา โดยใช้แบบวัดความเครียดด้วยสายตา หลังจากนั้นประเมินคะแนนความเครียดภายหลังการศึกษาวินาที 1 ครั้ง รวมทั้งหมด 4 วัน จำนวน 4 ครั้ง ใช้เวลาประเมินครั้งละ 3-5 นาที หากท่านอยู่ในกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคม ท่านจะได้รับการดูแลให้อนอนพักบนเตียงตามแผนการรักษา ดิฉันจะนัดประเมินคะแนนความเครียดก่อนการศึกษา ในวันที่ 2 ของการเข้ารับการรักษา โดยใช้แบบวัดความเครียดด้วยสายตา และให้การสนับสนุนทางสังคม 3 ด้าน ทุกวัน รวม 4 วัน ได้แก่ ด้านอารมณ์ ด้านข้อมูล และด้านบริการ หลังจาก

นั้นประเมินคะแนนความเครียดภายหลังให้การสนับสนุนทางสังคมวันละ 1 ครั้ง รวมทั้งหมด 4 วัน จำนวน 4 ครั้ง ใช้เวลาประเมินครั้งละ 3-5 นาที

การเข้าร่วมใน โครงการวิจัยนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการ เมื่อใดก็ได้โดยท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์ใดๆ และไม่มีผลต่อการรักษาตามมาตรฐานซึ่งท่านพึงจะได้รับ

ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ดิฉันได้ทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการนี้เป็นโครงการการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคม และกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามมาตรฐาน ตลอดระยะเวลาของการดำเนินโครงการดิฉันจะคอยให้ความช่วยเหลือดูแล ป้องกันอุบัติเหตุ และสังเกตอาการของท่านอย่างใกล้ชิด หากท่านมีอาการผิดปกติใดๆ ดิฉันจะ让您หยุดพัก และให้การดูแลเบื้องต้นจนกว่าท่านมีอาการดีขึ้น หากอาการไม่ดีขึ้น ดิฉันจะส่งต่อผู้เชี่ยวชาญทันที และคอยดูแลติดตามเยี่ยมจนท่านอาการปลอดภัย

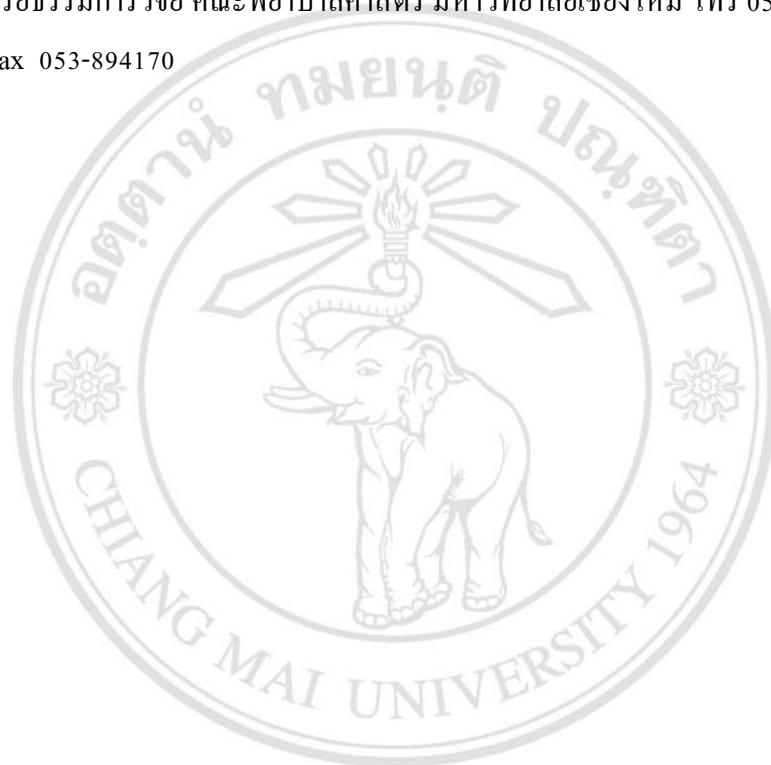
ท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยบอกกับผู้ให้ข้อมูลแก่ท่าน หรือระหว่างการวิจัยก็สามารถแจ้งขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้โดยจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน รวมทั้งการรักษาความลับเกี่ยวกับตัวท่าน

ในการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ แต่การเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลท่านจะต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาล ซึ่งเป็นส่วนที่ท่านต้องจ่ายอยู่แล้วแม้จะไม่เข้าร่วมโครงการวิจัย โดยค่าใช้จ่ายท่านจะได้รับตามสิทธิจากระบบประกันสุขภาพของท่าน ซึ่งท่านสามารถปรึกษาเจ้าหน้าที่ได้

ในกรณีที่ท่านอาจจะได้รับบาดเจ็บจากการวิจัย ดิฉันจะดูแลรักษาท่านและจ่ายค่ารักษาพยาบาลให้ท่าน แต่ท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทน หรือเงินชดเชยค่าเสียเวลา จากการเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยคือ นาง จันทร์จีรา กลมมา  
เบอร์โทรศัพท์ 081-7652546 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษาคือ รองศาสตราจารย์ ดร. ฉวี เบาทรวง โทร 089-  
2658724 (ในเวลาราชการ) และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพร แสนศิริพันธ์ โทร 081-5941440 (ในเวลา  
ราชการ)

ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัคร ท่านสามารถติดต่อได้ที่  
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 05394-6080 (เวลา  
ราชการ) หรือ Fax 053-894170



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



### เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของตนเองที่จะเข้าร่วมในโครงการวิจัย เรื่อง ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยการลงลายมือชื่อนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใด ๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร .....วัน-เดือน-ปี.....  
(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย .....วัน-เดือน-ปี.....  
(นาง จันทรีจิรา กลมมา)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ง

### เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

#### ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. อายุ.....ปี
2. สถานภาพสมรส ( ) คู่ ( ) หม้าย หย่า แยก
3. ระดับการศึกษา.....
4. อาชีพ.....
5. ลักษณะครอบครัว  
( ) ครอบครัวเดี่ยว  
( ) ครอบครัวขยาย
6. รายได้ของครอบครัว.....บาท/เดือน
7. ความเพียงพอของรายได้  
( ) เพียงพอและมีเงินออม ( ) เพียงพอแต่ไม่มีเงินออม  
( ) ไม่เพียงพอไม่มีหนี้สิน ( ) ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน
8. อายุครรภ์.....สัปดาห์ คลอดบุตรลำดับที่ ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) อื่นๆ
9. สภาพของถุงน้ำคร่ำ ( ) ถุงน้ำคร่ำยังไม่แตก ( ) ถุงน้ำคร่ำแตกแล้ว
10. การเปิดขยายของปากมดลูกเมื่อแรกได้รับไว้ในโรงพยาบาล เวลา.....วันที่.....  
ปากมดลูกเปิด.....เซนติเมตร ความบางของปากมดลูก .....%

#### ส่วนที่ 2 แบบบันทึกความเครียดด้วยสายตา

- 2.1 คะแนนความเครียดก่อนการศึกษา.....คะแนน
- 2.2 คะแนนความเครียดหลังการศึกษา  
ครั้งที่ 1 (วันที่ 2 ของการรับเข้ารักษา).....คะแนน  
ครั้งที่ 2 (วันที่ 3 ของการรับเข้ารักษา).....คะแนน  
ครั้งที่ 3 (วันที่ 4 ของการรับเข้ารักษา).....คะแนน  
ครั้งที่ 4 (วันที่ 5 ของการรับเข้ารักษา).....คะแนน

## แบบวัดความเครียดด้วยสายตา

### คำชี้แจง

ขอให้ท่านประเมินความเครียดของตนเองในขณะนี้ โดยใช้ปากกาทำเครื่องหมาย (/) หรือขีดเส้นผ่านเส้นตรงแนวนอนของความเครียด ณ จุดที่ท่านรู้สึกมีความเครียดตรงระดับนั้นๆ

โดยปลายซ้ายสุด หมายเลขศูนย์ (0) หมายถึง ท่านไม่มีความเครียดเลย  
และปลายขวาสุด หมายเลขสิบ (10) หมายถึง ท่านความเครียดสูงที่สุด



ประเมินความเครียดครั้งที่.....

ค่าคะแนนความเครียดของสตรีตั้งครรภ์.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## แผนการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

**เรื่อง** การสนับสนุนทางสังคม ด้านอารมณ์ ด้านข้อมูล ด้านการบริการในสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

**จัดทำโดย** นาง จันทรีจีรา กลมมา นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**ที่ปรึกษา** รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพร แสนศิริพันธ์

### กลุ่มเป้าหมาย

สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ดังนี้ 1) มีอายุครรภ์ระหว่าง 28 สัปดาห์ถึง 36 สัปดาห์ 2) ปากมดลูกเปิดน้อยกว่า 3 เซนติเมตร 3) ได้รับการรักษาด้วยยายับยั้งการเจ็บครรภ์คลอด 4) ไม่มีภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมและอายุรกรรม เช่น ครรภ์แฝด ครรภ์แฝดน้ำ ภาวะรกเกาะต่ำ โรคหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไต โรคตับ ไม่มีภาวะทุพโภชนาการ เป็นต้น และ 5) มีคะแนนความเครียด 4 คะแนนขึ้นไป จากการประเมินด้วย Stress Visual Analog Scale

**สถานที่** ห้องคลอด โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

### รูปแบบกิจกรรม ระยะเวลา และสถานที่ดำเนินการ

รูปแบบกิจกรรมเป็นการสนับสนุนทางสังคมแก่สตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเป็นรายบุคคลในห้องคลอด ประกอบด้วย กิจกรรมการสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ ด้านข้อมูล และด้านการบริการ ทั้งหมด 4 ครั้ง ดังนี้ ครั้งที่ 1 ในช่วงเช้า เวลา 09.00 – 10.00 น. ในวันที่สองที่สตรีตั้งครรภ์พักรักษาในห้องคลอด ครั้งที่ 2, 3 และ 4 ในช่วงเช้า เวลาเดียวกันของวันที่สาม สี่ และห้าที่สตรีตั้งครรภ์พักรักษาในห้องคลอด โดยใช้เวลาในการสนับสนุนทางสังคมครั้งละ 50 – 60 นาที

**สื่อที่ใช้** คู่มือการดูแลสุขภาพตนเองของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

## เป้าหมาย

1. เพื่อลดสิ่งก่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ขณะพักรักษาอยู่ในโรงพยาบาล
2. เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์มีความเครียดลดลงสามารถเผชิญกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นและปฏิบัติกรดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม

## วัตถุประสงค์เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์

1. สามารถอธิบายภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ได้แก่ ความหมาย สาเหตุและปัจจัยส่งเสริม อาการและอาการแสดง ผลกระทบของภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด แผนการรักษาภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ยาที่ใช้ในการรักษาภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและผลข้างเคียงของยา การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดขณะพักรักษาในโรงพยาบาล และผลการรักษาพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
2. สามารถอธิบายและปฏิบัติกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสมในเรื่อง การนอนหลับและการพักผ่อน การผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ การรับประทานอาหารและวิตามินบำรุงครรภ์ การขับถ่ายปัสสาวะ การป้องกันท้องผูก การรักษาความสะอาดร่างกาย การออกกำลังกาย การสังเกตอาการผิดปกติของตนเองและทารกในครรภ์ และการดูแลสุขภาพตนเองเมื่อกลับไปอยู่บ้าน
3. มีความสุขสบายด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ผ่อนคลาย
4. เกิดความรู้สึกไว้วางใจในผู้ดูแล อบอุ่นใจ มีกำลังใจ และความตึงเครียดลดลง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก จ

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ ดร. สุภัคญา ปริสัณญกุล	อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ ดร. นางลักษณณ์ เถลิ้มสุข	อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และ นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. นาง อ้อมใจ สิทธิจำลอง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หัวหน้างานห้องคลอด โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

