

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) แบบสองกลุ่ม วัดก่อนและหลังการทดลอง (two groups pre-post-test design) เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมร่วมกับการดูแลตามปกติ กับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ กลุ่มตัวอย่างคือสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ที่เข้ารับการรักษาในห้องคลอด โรงพยาบาลนครพิงค์ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2557 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 44 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองซึ่งได้รับการสนับสนุนทางสังคมร่วมกับการดูแลตามปกติ จำนวน 22 ราย และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการดูแลตามปกติ 22 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ได้แก่ แผนการสนับสนุนทางสังคม และคู่มือการปฏิบัติตัวสำหรับสตรีตั้งครรภ์ ผู้วิจัยควบคุมคุณภาพของเครื่องมือด้วยการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และนำไปใช้ทดลองกับสตรีตั้งครรภ์ที่มีคุณสมบัติเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่าง 3 ราย ส่วนเครื่องมือในการรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และมาตรวัดความเครียดด้วยสายตา ผู้วิจัยนำไปทดลองใช้กับสตรีตั้งครรภ์ที่มีลักษณะเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 10 ราย หาความเชื่อมั่นด้วยวิธีทดสอบซ้ำ (test-retest) โดยให้สตรีตั้งครรภ์ประเมินความเครียด 2 ครั้ง ห่างกัน 30 นาที แล้วนำไปหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson product-moment correlation coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.85

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลด้วยสถิติพรรณนา เปรียบเทียบข้อมูลส่วนบุคคลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยใช้สถิติทดสอบความแตกต่างของกลุ่มตัวอย่าง สองกลุ่มเป็นอิสระต่อกัน ได้แก่ สถิติทดสอบไคสแควร์ (Chi-square test) และสถิติทดสอบฟิชเชอร์เอ็กแซค (Fisher's exact probability test) วิเคราะห์ความแตกต่างค่าเฉลี่ยของความเครียดในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองด้วยสถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนสองทางแบบวัดซ้ำ (two-way repeated measures ANOVA) พบกลุ่มอย่างมีปฏิสัมพันธ์กัน (interaction) วิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดครั้งที่ 1 ถึง

ครั้งที่ 4 ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ด้วยสถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ (one-way repeated measures ANOVA) และวิเคราะห์เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในการวัดครั้งที่ 1 – ครั้งที่ 4 ด้วยสถิติทดสอบค่าที ชนิดสองกลุ่มอิสระต่อกัน (independent t-test)

### ผลการวิจัยพบว่า

คะแนนความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมร่วมกับการดูแลตามปกติต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ )

### ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

การศึกษาเปรียบเทียบคะแนนความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะดังนี้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล พยาบาลผดุงครรภ์ควรนำแผนการสนับสนุนทางสังคมนี้ไปใช้ผสมผสานร่วมกับการดูแลตามปกติในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
2. ด้านการศึกษา นำผลการวิจัยไปถ่ายทอดแก่นักศึกษาพยาบาลให้มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการสนับสนุนทางสังคมในการดูแลสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดโดยเริ่มติดตามตั้งแต่เริ่มเจ็บครรภ์คลอดจนถึงระยะแรกหลังคลอด
2. ควรศึกษาผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความเครียดของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ เช่น ครรภ์แฝด เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นต้น