

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด	
ผู้เขียน	นางสาวกัญญา ทูลธรรม	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรัตน์ เจริญสันติ	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิดเป็นการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ที่สำคัญและส่งผลกระทบต่อทางลบทั้งด้านร่างกาย จิตใจ การแสดงบทบาทของผู้เป็นบิดา ด้านครอบครัวและสังคม การวิจัยเชิงพรรณนาเพื่อหาความสัมพันธ์เชิงทำนายครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์และอำนาจการทำนายของอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพการเป็นบิดา ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส และภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด กลุ่มตัวอย่าง คือ บิดาที่มีบุตรอายุระหว่าง 6 – 8 ปี ค่าเฉลี่ย จำนวน 84 ราย เก็บรวบรวมข้อมูล ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชิงใหม่ และโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง มิถุนายน พ.ศ.2558 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ของค็อก โฮลเด็น และซากอฟสกี (Cox, Holden, & Sagovsky, 1987) แปลเป็นภาษาไทยโดย ปิตานพพงษ์, เลียบสื่อตระกูล และวิทยานนท์ (Pitanupong, Liabsuetrakul, & Vittayanont, 2007) แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ของโรเซนเบิร์ก (Rosenberg, 1965) แปลเป็นภาษาไทยโดย ศรีแสง (Srisaeng, 2003) และแบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส ของเรอาจุติธรรม (Roajutitham, 2006) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบอีต้า สหสัมพันธ์ประสิทธิสหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า

1. ภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด คิดเป็นร้อยละ 21.40 โดยมีคะแนนเฉลี่ย 5.92 คะแนน (S.D. = 3.76)

2. สถานภาพการเป็นบิดา มีความสัมพันธ์ทางบวกระดับต่ำกับภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($Eta. = .22, p = .05$) ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง มีความสัมพันธ์ทางลบระดับปานกลางกับภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.47, p < .01$) และสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส มีความสัมพันธ์ทางลบระดับสูงกับภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.50, p < .01$)

3. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส สามารถร่วมกันทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด ได้ร้อยละ 32.80 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลจากการวิจัยในครั้งนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางการศึกษาปัจจัยอื่น ๆ ในการทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาไทย และเป็นข้อมูลในการวางแผนการพยาบาลเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Factors Predicting Paternal Depression in Postnatal Period

Author Ms. Kanya Toontham

Degree Master of Nursing Science (Midwifery)

Advisory Committee Associate Professor Dr. Punpilai Sriareporn Advisor
Assistant Professor Dr. Jantararat Chareonsanti Co-advisor

ABSTRACT

Paternal depression during the postnatal period is an important emotional change that has a negative effect on the physiology, psychology and, role of fathers, families and society. The purpose of this predictive correlational research study was to determine correlations between and the predictability of age, educational level, paternal status, self-esteem, marital relationship and paternal depression during the postnatal period. The subjects were 84 fathers of children aged 6 – 8 weeks. Data were collected at Chiang Mai Health Promotion Hospital and Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during March to June, 2015. The research instruments used were the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) developed by Cox, Holden, and Sagovsky, (1987) and, translated into Thai by Pitanupong, Liabsuetrakul, and Vittayanont (2007), the Rosenberg Self-esteem Scale (RSE) developed by Rosenberg (1965) and, translated into Thai by Srisaeng (2003), and the Marital Relationship Questionnaire modified by Roajutitham (2006). Data were analyzed using descriptive statistics, Eta correlation, Pearson product-moment correlation coefficient and multiple regression analysis.

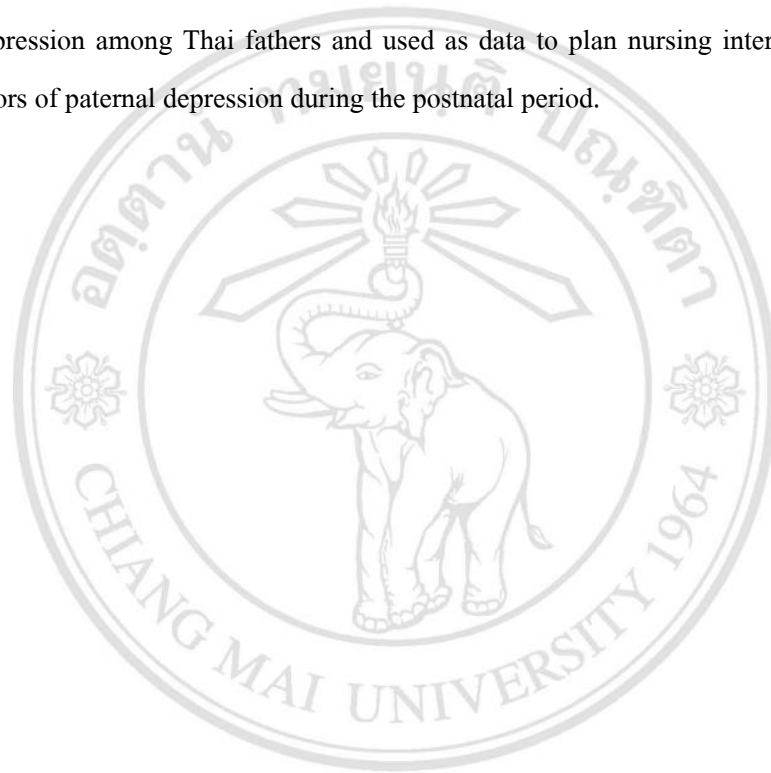
Results of the study revealed that:

1. Paternal depression during the postnatal period was documented at 21.40% with a mean score of 5.92 (S.D. = 3.76);

2. There was a statistically significant low positive correlation between paternal status and paternal depression ($\text{Eta.} = .22, p = .05$), a moderate negative correlation between self-esteem and paternal depression ($r = -.47, p < .01$), and a high negative correlation between marital relationship and paternal depression during the postnatal period ($r = -.50, p < .01$); and

3. Self-esteem and marital relationship accounted for 32.80 % of the variability in paternal depression ($p < .05$).

The results of this study can be used as guidelines for further study about predicting factors of postnatal depression among Thai fathers and used as data to plan nursing intervention aims to reduce risk factors of paternal depression during the postnatal period.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved