



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๑๐/๒๕๕๔

#### เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางสาวกัญญา ทูลธรรม

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตร  
เกิด

(ภาษาอังกฤษ) Factors Predicting Paternal Depression in  
Postnatal Period

เลขที่โครงการ : EXP - ๐๐๗ - ๒๕๕๔

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารรับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔
เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ	- ฉบับวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔
อาสาสมัคร	
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔
ข้อตกลงประวัติหัวหน้าโครงการ	- ฉบับวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : แบบเร่งด่วน (Expedited review)

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย  
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๙ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ มีผลถึงวันที่ ๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔

กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

[ ] ทุก ๓ เดือน

[ ] ทุก ๖ เดือน

[ / ] ทุกปี (ในกรณีนี้โปรดยื่นอย่างน้อย ๖๐ วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและ  
ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิถิกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง



เอกสารเลขที่ 150/58 COA-NUR 010/58

**เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์**

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 4

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาวกัญญา พูลธรรม

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด

Research ID: 2902/ Study Code : OBG-2558-02902

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับรับรอง วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2558
ข้อมูลสำหรับผู้ป่วยหรืออาสาสมัคร/หนังสือแสดง ความยินยอม	ฉบับรับรอง วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2558
แบบบันทึกข้อมูลในโครงการวิจัย	ฉบับรับรอง วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2558
ข้อตกลงประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	ฉบับรับรอง วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2558

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : (  ) เร่งด่วน (Expedited review)

(  ) การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่.....วันที่.....

ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ

เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้



กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าทุก [ 13 เดือน [ 16 เดือน [ v] 1 ปี

ความเห็นชอบ มีผล วันที่ 9 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558 ถึงวันที่ 8 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมาย  
และข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญญา กุลพงษ์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

#### การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- โปรดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัยอย่างน้อยปีละครั้ง เว้นแต่กรรมการขอให้ส่งถี่กว่านั้น
- ต้องขอความเห็นชอบการขยายเวลาก่อนหนังสือรับรองหมดอายุประมาณ 3 เดือน หากจะดำเนินการวิจัยต่อ
- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงใด ๆ ในข้อมูลผู้ป่วยหรือใบยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขอความเห็นชอบก่อน เว้นแต่เป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ข

เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ

เลขที่	642
วันที่	๓๑ มี.ค. ๒๕๕๘
เวลา	๑๖๐



ที่ ศธ ๐๕๒๑.๑.๐๖๐๑(๑๗)/๐๔๒

หน่วยระบาศึกษา  
คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
๙๐๑๑๐

๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

เรื่อง แจ้งตอบรับการขอใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

อ้างถึง หนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓(๗)/๐๘๙๕ ลงวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

หน่วยบัณฑิตศึกษา	
เลขที่รับ	44
ว.ค.ป.ที่รับ	3 มี.ค. 2558
เวลา	19.45 น.

ตามที่ นางสาวกัญญา ทูลธรรม นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ ชั้นปีที่ ๒ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขออนุญาตใช้เครื่องมือแบบประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด (The Edinburgh Postnatal Depression Scale: EPDS) ฉบับภาษาไทย เพื่อใช้ประกอบการทำวิจัยเรื่อง “ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด” นั้น

ในการนี้ ดิฉันมีความยินดีที่จะอนุญาตให้ใช้เครื่องมือดังกล่าว อันจะเป็นประโยชน์ในการจัดเก็บข้อมูลวิจัย โดยให้ติดต่อทางอีเมลล์ [ltippawa@yahoo.com](mailto:ltippawa@yahoo.com) เพื่อดำเนินการให้แบบสอบถามในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

(รองศาสตราจารย์ ดร.ทิพวรรณ เลียบสื่อตระกูล)  
หัวหน้าหน่วยระบาศึกษา

หน่วยระบาศึกษา คณะแพทยศาสตร์

โทร. ๐ ๗๔๔๕ ๑๑๖๕-๖

โทรสาร ๐ ๗๔๔๒ ๙๗๕๔



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

๒๕/๒๕ ถ.พุทธมนตลสาย ๔ ศาลายา นครปฐม ๗๓๑๗๐

โทร. ๐๒๔๔๑-๔๑๒๕ ต่อ ๑๐๗-๑๑๑ โทรสาร ๐๒-๔๔๑๘๘๓๔

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๒/๐๖๗๒๒

วันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๕๘

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓(๗)/๐๘๙๗ ลงวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แจ้งว่า

ผู้ขอใช้เครื่องมือวิจัย : นางสาวกัญญา ทูลธรรม นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ภาคปกติ

งานวิจัยของผู้ขอใช้เครื่องมือ : “ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด โดยมี รศ.ดร.พรรณพิไล ศรีอารมภ์ และ ผศ.ดร.จันทรัตน์ เจริญสันติ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

เครื่องมือวิจัยที่ขอใช้: แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส

เครื่องมือวิจัยนี้พัฒนาโดย : นางสาวพัชรินทร์ เรารู้ธรรม ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์ตาม หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด คณะพยาบาลศาสตร์ พ.ศ. ๒๕๕๙ เรื่อง “สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสเจตคติต่อ บทบาททางเพศและการมีส่วนร่วมในการ เลี้ยงดู บุตรของบิดาที่มีบุตรคนแรก วัย ๖-๑๒ เดือน (MARITAL RELATIONSHIP, ATTITUDE TOWARD SEX ROLE, AND PATERNAL INVOLVEMENT IN CHILD-REARING OF ๖-๑๒ MONTH FIRST-BORN INFANT.)” ซึ่งมี ผศ.ดร.นิตยา สิ้นสุกใส ทำหน้าที่อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องอนุญาตให้ นางสาวกัญญา ทูลธรรม ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวได้ เนื่องจากเป็นการศึกษาวิจัยทางด้านวิชาการ แต่ทั้งนี้ขอได้โปรดระบุให้ชัดเจนด้วยว่า เครื่องมือวิจัยดังกล่าว มาจากวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถ้าหากมีการละเมิดเกิดขึ้นข้าพเจ้า ยินยอมให้ คณะพยาบาลศาสตร์ ดำเนินการตามกฎหมาย อนึ่งคณะพยาบาลศาสตร์ ได้แนบแบบฟอร์มหนังสือรับรอง การนำผลงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ไปใช้ประโยชน์และแบบฟอร์ม พย.ม. ๐๑๔ มาด้วย เพื่อให้ดำเนินการ

...../๒

กรอกแบบฟอร์มและส่งคืนไปยังสำนักงานหลักสูตรบัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และขอให้ดำเนินการชำระค่าบริการขอใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวข้างต้น จำนวน ๒๐๐ บาท (สองร้อยบาทถ้วน) ต่อ เครื่องมือวิจัย ๑ ชุด โดยส่งธนาคัตสั่งจ่าย ป.ณ. ศิริราช ในนาม

หลักสูตรบัณฑิตศึกษา (เพื่อการขอใช้เครื่องมือวิจัย)

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ ๒ ถนนวิภาวดี แขวงศิริราช

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๐

โทร. ๐๒-๕๕๑-๕๓๓๓ ต่อ ๒๕๕๒ - ๒๕๕๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร. วรภรณ์ อัครปุมวงศ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติงานแทน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

หมายเหตุ ผู้ที่มาติดต่อเรื่องเครื่องมือวิจัยที่หลักสูตรฯ ให้ติดต่อตั้งแต่วันที่ ๘.๓๐-๑๔.๓๐ น.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗) ๑๐๕๖

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
๑๑๐/๕๐๖ ถนนอินทวิโรจ ตำบลศรีภูมิ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ด้วย นางสาวกัญญา ทูลธรรม รหัสประจำตัว ๕๖๑๒๓๑๑๐๗ นักศึกษาปริญญาโท  
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของ  
บิดาในระยะหลังบุตรเกิด” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.พรณพิไล ศรีอาภรณ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์  
ดร.จันทรัตน์ เจริญสันติ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตใช้เครื่องมือ  
วิจัยแบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง (Rosenberg Self-esteem Scale [RSE]) ฉบับภาษาไทย  
ของ พักตร์วิไล ศรีแสง วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล พ.ศ.๒๕๔๖  
(The degree of Doctor of Philosophy ๒๐๐๓) ซึ่งเป็นลิขสิทธิ์ของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พักตร์วิไล  
ศรีแสง เพื่อนำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาใช้เครื่องมือการ  
วิจัยเพื่อนำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น อันจะเป็นประโยชน์ต่อ  
การศึกษาทางการพยาบาลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.สุภรัตน์ วงศ์ศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕

ผู้ประสานงาน : นางสาวกัญญา ทูลธรรม โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๑ ๙๗๓๘ ๙

สำเนาเรียน : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พักตร์วิไล ศรีแสง

ขออนุญาตใช้เครื่องมือความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

02/02/2558

To: ผศ.ดร.พัทธวีไล ศรีแสง (spakvi@kku.ac.th)

From: KanyaToontham (rakbinna@gmail.com)

Sent: 02 /02/15

เรียน ผศ.ดร.พัทธวีไล ศรีแสง ที่เคารพเป็นอย่างสูง

ดิฉัน น.ศ.กัญญา ทูลธรรม เป็นอาจารย์พยาบาลวิชาชีพด้านการสอน ภาควิชาการพยาบาล  
มารดาทารกและการผดุงครรภ์ ที่วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม ปัจจุบันกำลังศึกษาต่อระดับ  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตอยู่ชั้นปีที่ 2 สาขาการผดุงครรภ์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีความประสงค์จะ  
ขออนุญาตใช้เครื่องมือแบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของโรเซนเบิร์ก (Rosenberg, 1965) ที่ท่าน  
อาจารย์ได้แปลเป็นภาษาไทยและใช้เป็นเครื่องมือศึกษาวิจัยระดับปริญญาเอก ดิฉันจึงขออนุญาต  
สอบถามท่านอาจารย์เกี่ยวกับการขออนุญาตใช้เครื่องมือนี้ ดิฉันจะต้องส่งหนังสือขออนุญาตใช้  
เครื่องมือและเอกสารที่เกี่ยวข้องไปยังท่านอาจารย์ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
โดยตรง หรือต้องส่งเอกสารขอใช้เครื่องมือไปยังมหาวิทยาลัย Case Western Reserve University ซึ่งเป็น  
สถาบันที่ท่านอาจารย์ได้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาเอก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

กัญญา ทูลธรรม

ส่งจดหมายมาที่คณะพยาบาลค่ะให้เรียนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

และสำเนาเรียนผศ.ดร.พัทธวีไล ศรีแสงค่ะ

ได้จดหมายแล้ว ให้ scan ส่งมาทางอีเมลให้อาจารย์ก่อนก็ได้

จะได้ส่งเครื่องมือให้คุณได้เลยค่ะ

From: ผศ.ดร.พัทธวีไล ศรีแสง (spakvi@kku.ac.th)

To: KanyaToontham (rakbinna@gmail.com)

Sent: 04 /02/15 8.33 PM

ขออนุญาตใช้เครื่องมือความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

To: ผศ.ดร.พัทธวีไล ศรีแสง (spakvi@kku.ac.th)

From: KanyaToontham (rakbinna@gmail.com)

Sent: 19 /02/15 4.29 PM

เรียน ผศ.ดร.พัทธวีไล ศรีแสง ที่เคารพเป็นอย่างสูง

ด้วย ดิฉัน น.ส.กัญญา ทูลธรรม นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาการ  
ผดุงครรภ์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ทำหนังสือขออนุญาตใช้เครื่องมือแบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่า  
ในตนเองตามที่ได้เรียนแจ้งอาจารย์ก่อนหน้านี้ บัดนี้เอกสารเรียบร้อยแล้วนักศึกษาขออนุญาตสแกน  
ส่งทางเมลให้อาจารย์พิจารณา และจะดำเนินการส่งเอกสารฉบับจริงไปที่คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยขอนแก่นต่อไปค่ะ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

กัญญา ทูลธรรม

เรียน คุณ กัญญา

ส่งแบบสอบถามมาให้ค่ะ

From: ผศ.ดร.พัทธวีไล ศรีแสง (spakvi@kku.ac.th)

To: KanyaToontham (rakbinna@gmail.com)

Sent: 21 /02/15 11.42 AM

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล



บันทึกข้อความ

หน่วยงาน	คณะแพทยศาสตร์
เลขที่รับ	21 962
ว.ค.บ.ที่รับ	พ.ศ. 2558
วันที่รับ	๒๑ มี.ค. ๒๕๕๘
เวลา	15.๐๗
เลขที่ส่ง	3846
วันที่ส่ง	
เวลา	14.๗๗

ส่วนงาน คณะแพทยศาสตร์ (โทร. ๕๑๓๔, ๕๑๔๑, ๕๑๒๒๔)

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๘)/ 6771 วันที่ 20 พฤษภาคม ๒๕๕๘

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสืองานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ ที่ ศธ ๖๓๙๓(๗)/๐๘๙๔ ลงวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ขออนุญาตให้ นางสาวกัญญา ทูลธรรม นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผน ก ภาคปกติ เข้าเก็บข้อมูลจากบิดาที่มาส่งภรรยารับการตรวจสุขภาพหลังคลอด ๖ สัปดาห์ ที่คลินิกวางแผนครอบครัว โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน ๕ ราย ในเดือนมีนาคม ๒๕๕๘ ถึงเดือนเมษายน ๒๕๕๘ โดยการใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง "ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด" นั้น

คณะแพทยศาสตร์พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องประการใด อนุญาตให้ นางสาวกัญญา ทูลธรรม เข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว ตามกำหนดวัน และสถานที่ที่ขอไปได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chulalongkornrajavidyalaya University  
All rights reserved



# บันทึกข้อความ

หน่วยบัณฑิตศึกษา เลขที่รับ 763	คณะพยาบาลศาสตร์ รับที่ 3848
วันที่ 21 พ.ค. 2558	วันที่ ๒๑ พ.ค. ๒๕๕๘
เวลา 15.00 น.	เวลา 14.00

ส่วนงาน คณะพยาบาลศาสตร์ (โทร. ๕๑๓๔, ๕๑๔๑, ๕๒๒๔)

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๔)/ 6775 วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสืองานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ ที่ ศธ ๖๓๙๓(๓)/๐๔๙๒ ลงวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ขออนุญาตให้ นางสาวกัญญา ทูลธรรม นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ เข้าเก็บข้อมูลจากบิดาที่มาส่งภรรยารับการตรวจสุขภาพหลังคลอด ๖ สัปดาห์ ที่คลินิกวางแผนครอบครัว โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน ๔๒ ราย ในระหว่างเดือนมีนาคม ๒๕๕๘ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๕๘ โดยการใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด” นั้น

คณะพยาบาลศาสตร์พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องประการใด ขออนุญาตให้ นางสาวกัญญา ทูลธรรม เข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว ตามกำหนดวัน และสถานที่ที่ขอไปได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved



หน้า 5

คณะพยาบาลศาสตร์
รับที่ 3293
วันที่ ๒๐ มี.ย. ๒๕๕๘
เวลา 15.52

ที่ สธ ๐๙๒๐.๐๓/๕๑๖

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่  
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๓๑ มีนาคม ๒๕๕๘

หน่วยบัณฑิตศึกษา
เลขที่รับ 810
เครื่องมือวิจัย ๕๐ เม.ย. 2558
ว.ค.ป.รับ
เวลา 16.30 น.

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพ

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ สธ ๖๓๙๓ (๗)/๐๘๙๓  
ลงวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

ตามหนังสือที่อ้างถึง นางสาวกัญญา ทูลธรรม รหัสประจำตัว ๕๖๑๒๓๑๑๐๗ นักศึกษา  
ปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาใน  
ระยะหลังบุตรเกิด” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.พรหมพิโล ศรีอาราภรณ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทร์รัตน์  
เจริญสันติ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากบิดาที่มาส่งบุตร  
รับบริการฉีดวัคซีนที่ ๘ สัปดาห์ ที่คลินิกสุขภาพเด็กดี ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่  
จำนวน ๕ ราย ในระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน ๒๕๕๘ โดยการใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้า  
หลังคลอด แบบประเมินความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามสัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส  
เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้องยินดีให้  
นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือ ได้ตามวันเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

นายภคศักดิ์ เลิศเรืองปัญญา  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่  
โทร.๐ ๕๓๒๗ ๖๘๕๖ ต่อ ๑๐๘, ๑๐๙, ๔๐๗  
โทรสาร.๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๕ ต่อ ๑๑๙



ที่ สธ ๐๙๒๐.๐๓/ ๔๑๗

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่  
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

กระทรวงสาธารณสุข  
รับที่ ๘๔๙๕  
วันที่ ๓๐ เม.ย. ๒๕๕๘  
เวลา 15:50

๗ มีนาคม ๒๕๕๘

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/๐๘๙๑  
ลงวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

หน่วยบัณฑิตศึกษา  
เลขที่รับ 811  
ว.ค.ป.ที่รับ 30 เม.ย. 2558  
เวลา 16:30 น.

ตามหนังสือที่อ้างถึง นางสาวกัญญา ทูลธรรม รหัสประจำตัว ๕๖๑๒๓๑๑๐๗ นักศึกษา  
ปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผน ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาใน  
ระยะหลังบุตรเกิด” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.พรเทพพิไล ศรีอาภรณ์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรัตน์  
เจริญสันติ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากบิดาที่มาส่งบุตร  
รับบริการฉีดวัคซีนที่ ๘ สัปดาห์ ที่คลินิกสุขภาพเด็กดี ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่  
จำนวน ๔๒ ราย ในระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๕๘ โดยการใช้แบบประเมินภาวะซึมเศร้า  
หลังคลอด แบบประเมินความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามสัมพันธ์ภาพระหว่างคู่สมรส  
เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้องยินดีให้  
นักศึกษาระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลเพื่อนำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ได้ตามวันเวลา  
ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

นายภักดิ์ เลิศเรืองปัญญา  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่  
โทร.๐ ๕๓๒๗ ๖๘๕๖ ต่อ ๑๐๘, ๑๐๙, ๔๐๗  
โทรสาร.๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๕ ต่อ ๑๑๙

## ภาคผนวก ง

### เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

#### เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร

##### เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

ดิฉัน นางสาวกัญญา ทูลธรรม นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์และอำนาจการทำนายของความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสต่อภาวะซึมเศร้าของบิดาไทยในระยะหลังบุตรเกิด

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาวิจัยแบบหาความสัมพันธ์เชิงทำนาย โดยจะทำการศึกษาในบิดาที่มาส่งบุตรรับบริการฉีดวัคซีนที่คลินิกสุขภาพเด็กดีในระยะ 8 สัปดาห์หลังคลอด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ หรือมาส่งภรรยารับการตรวจหลังคลอด 6 สัปดาห์ที่คลินิกวางแผนครอบครัว โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 84 ราย โดยผู้วิจัยทำการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง ซึ่งผลการศึกษาที่ได้จะเป็นข้อมูลเกี่ยวกับความสัมพันธ์และอำนาจการทำนายความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเอง และสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสต่อภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด ซึ่งโครงการวิจัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาเพื่อปริญญา ท่านจะไม่ได้รับประโยชน์ต่อสุขภาพโดยตรง แต่ความรู้ที่ได้จากการวิจัยอาจสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพยาบาลเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด เพื่อประโยชน์แก่บิดา รวมถึงภรรยาและบุตรต่อไป

ดิฉันใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนดของงานวิจัยขอให้ท่านอ่านและทำความเข้าใจกับโครงการวิจัยนี้ก่อน และหากมีข้อสงสัยโปรดซักถาม หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด เมื่อท่านเข้าใจดีแล้ว และทราบวัตถุประสงค์ รวมทั้งขั้นตอนของการเข้าร่วมโครงการวิจัย ดิฉันขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยหรือไม่ เมื่อท่านตกลงเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้ลงชื่อแสดงความยินยอมเข้าร่วมการวิจัย และท่านจะได้ตอบแบบสอบถามจำนวน 4 ชุด ประกอบด้วยข้อคำถามทั้งหมด 43 ข้อ ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 20 - 30 นาที โดยดิฉันจะขอเก็บข้อมูลจากท่านเพียงครั้งเดียวเท่านั้น

ในการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวออกจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่สูญเสียค่าใช้จ่าย

หรือประโยชน์ใด ๆ และไม่มีผลต่อการรักษาตามมาตรฐานซึ่งภรรยาหรือบุตรของท่านพึงจะได้รับ ท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทนเป็นเงิน แต่จะได้รับของที่ระลึก 1 ชิ้นจากการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ และหากท่านมีคะแนนแบบประเมินภาวะซึมเศร้าในระดับสูง ผู้วิจัยจะมีการติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญที่เกี่ยวข้องเพื่อให้ท่านได้รับการดูแลที่เหมาะสม ข้อมูลทั้งหมดที่ท่านตอบแบบสอบถามจะรักษาไว้เป็นความลับ ชื่อของท่านจะไม่ปรากฏบนแบบฟอร์มใด ๆ ของแบบสอบถาม ผู้วิจัยจะใช้ตัวเลขแทนชื่อของผู้ร่วมวิจัยแต่ละคน สำหรับเอกสารบันทึกข้อมูลจะถูกเก็บไว้อย่างรัดกุมปลอดภัย ผู้วิจัยท่านนั้นที่จะสามารถใช้เอกสารเหล่านี้ได้ ผลการวิจัยครั้งนี้จะถูกเสนอในลักษณะเป็นภาพรวมของกลุ่ม และจะไม่มีข้อมูลใด ๆ ที่บ่งชี้ถึงตัวบุคคล ตลอดระยะเวลาที่ท่านตอบแบบสอบถาม ท่านสามารถที่จะปฏิเสธการตอบคำถามที่ท่านไม่ต้องการตอบ และสามารถขอหยุดตอบแบบสอบถามได้ตลอดเวลาท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ นอกจากนี้ ท่านยังสามารถถอนตัวออกจากการให้ข้อมูลได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผลใด ๆ สำหรับสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาวกัญญา ทูลธรรม ได้ที่ บ้านเลขที่ 110 ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โทรศัพท์ 083-4197389 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ โทรศัพท์ 053-949103(ในเวลาราชการ) และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรัตน์ เจริญสันติ โทรศัพท์ 053-949040 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยในเรื่องสิทธิของการเข้าร่วมการวิจัย ให้ติดต่อที่ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 (ในเวลาราชการ)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย.....ขอให้ความยินยอมของตนเองที่จะเข้าร่วมใน โครงการวิจัยเรื่องปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าของบิดาในระยะหลังบุตรเกิด

โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้ และได้รับคำตอบเป็นที่พึงพอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วม โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยการลงลายมือนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใดๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร.....วัน-เดือน-ปี.....

(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย.....วัน-เดือน-ปี.....

(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก จ

### เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลวิจัย ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง\_ กรุณาตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลของท่าน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน หรือเติมคำลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

1) ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2) อาชีพ

( ) เกษตรกร

( ) รับจ้าง

( ) รับราชการ

( ) รัฐวิสาหกิจ

( ) ธุรกิจส่วนตัว

( ) อื่น ๆ.....

3) ระดับการศึกษา

( ) ประถมศึกษา

( ) มัธยมศึกษา

( ) ปริญญาตรี

( ) อื่น ๆ คือ.....

4) ลักษณะครอบครัว

( ) ครอบครัวเดี่ยว อาศัยอยู่ด้วยกันเฉพาะสามี ภรรยา และบุตร

( ) ครอบครัวขยาย อาศัยอยู่กับพ่อแม่ หรือญาติพี่น้อง

5) สถานภาพสมรส

( ) แต่งงาน

( ) อยู่ด้วยกัน โดยไม่ได้แต่งงาน

6) ระยะเวลาในการใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับภรรยา.....ปี

7) จำนวนบุตร

( ) 1 คน

( ) 2 คน

( ) 3 คน

( ) อื่น ๆ .....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้าหลังคลอด

คำชี้แจง\_ ท่านกรุณาอ่านประโยคข้างล่างนี้ และเลือกตอบตามความรู้สึกจริง ๆ ของท่านที่เกิดขึ้น ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงบน (....) ในคำตอบที่ตรงกับความจริงมากที่สุด โดยเลือกตอบเพียง 1 คำตอบ ใน 4 คำตอบ คือ

ไม่มีเลย	หมายถึง	ไม่มีอาการเลย
เกือบจะไม่มี	หมายถึง	มีอาการบ้างประมาณ 1 วัน
มีบางเวลา	หมายถึง	มีอาการบ้างประมาณ 2 – 3 วัน
มีบ่อยมาก	หมายถึง	มีอาการเกือบทุกวัน

1. ฉันสามารถหัวเราะและมองสิ่งต่าง ๆ รอบตัวที่เกิดขึ้นได้อย่างสนุกสนาน

- (....) ไม่มีเลย
- (....) เกือบจะไม่มี
- (....) มีบางเวลา
- (....) มีบ่อยมาก

2. ฉันรอคอยสิ่งที่จะเกิดขึ้นข้างหน้าอย่างมีความสุข

- (....) ไม่มีเลย
- (....) เกือบจะไม่มี
- (....) มีบางเวลา
- (....) มีบ่อยมาก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

10. ความคิดที่จะทำร้ายตนเองเกิดขึ้นกับฉัน

- (....) ไม่มีเลย
- (....) เกือบจะไม่มี
- (....) มีบางเวลา
- (....) มีบ่อยมาก

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

คำชี้แจง\_ในแต่ละข้อความต่อไปนี้ กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่อธิบายความรู้สึกของท่านได้ตรงที่สุด

- |                      |         |   |
|----------------------|---------|---|
| ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านเลย<br>ทุกประการหรือไม่เคยเกิดขึ้นเลย |
| ไม่เห็นด้วย          | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านเล็กน้อย<br>หรือนานๆครั้ง                |
| เห็นด้วย             | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมาก<br>หรือบ่อยครั้ง                     |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง    | หมายถึง | เมื่อข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด                                |

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. โดยทั่วไปแล้วฉันมีความพึงพอใจในตนเอง				
2. บางครั้ง ฉันรู้สึกว่าคุณไม่มีอะไรดีเลย				
3.....				
4.....				
5.....				
6.....				
7.....				
8.....				
9.....				
10. ฉันมีความรู้สึกในด้านดีต่อตัวเอง				

#### ส่วนที่ 4 แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส

คำชี้แจง\_แบบสอบถามนี้ต้องการทราบความสัมพันธ์ของท่านกับภรรยาภายหลังจากภรรยาคลอดบุตร ในช่วงที่ผ่านมาว่าท่านและภรรยามีความคิดเห็นสอดคล้องหรือตรงกันมากน้อยเพียงใด กรุณาอ่าน ข้อความแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่านมากที่สุดในแต่ละข้อขอให้ตอบเพียงคำตอบเดียวคำตอบแต่ละข้อมีความหมายดังนี้

เห็นไม่ตรงกันเลย	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านมีความรู้สึกหรือความคิดเห็น ไม่สอดคล้องกับภรรยาเลย
เห็นตรงกันเล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านมีความรู้สึกหรือความคิดเห็น สอดคล้องกับภรรยาบางครั้ง
เห็นตรงกันปานกลาง	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านมีความรู้สึกหรือความคิดเห็น สอดคล้องกับภรรยาบ้างและไม่สอดคล้องบ้าง พอๆกัน
เห็นตรงกันมาก	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านมีความรู้สึกหรือความคิดเห็น สอดคล้องกับภรรยาเป็นส่วนใหญ่
เห็นตรงกันมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านมีความรู้สึกหรือความคิดเห็น สอดคล้องกับภรรยาทุกครั้งหรือตลอดเวลา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส	เห็นไม่ตรงกันเลย	เห็นตรงกันเล็กน้อย	เห็นตรงกันปานกลาง	เห็นตรงกันมาก	เห็นตรงกันมากที่สุด
1. เป้าหมายและสิ่งสำคัญในการดำเนินชีวิตครอบครัว 2. การวางแผนเลี้ยงดูบุตร 3. .... ..... 4. .... ..... 5. .... ..... 6. .... ..... 7. .... ..... 8. .... ..... 9. .... ..... 10. .... ..... 11. ความสนใจในงานอดิเรกและกิจกรรม					

กรุณาอ่านข้อความแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นหรือความรู้สึกของท่านมากที่สุดในแต่ละข้อขอให้ตอบเพียงคำตอบเดียว โดยคำตอบแต่ละข้อมีความหมายดังนี้

ไม่เคยเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกของท่านหรือไม่มีเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้นเลย

นานๆครั้ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านนานๆครั้งหรือมีเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้นนานๆครั้ง

บางครั้ง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านเป็นบางครั้งหรือมีเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้นเป็นบางครั้ง

บ่อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านส่วนใหญ่หรือเกือบตลอดเวลา

บ่อยมาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านทุกครั้งหรือตลอดเวลา หรือมีเหตุการณ์นั้นเกิดขึ้นทุกครั้งหรือตลอดเวลา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส	ไม่เคยเลย	นานๆครั้ง	บางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก
12. ท่านคิดว่าชีวิตสมรสของท่าน เป็นไปอย่างราบรื่น					
13. ....					
14. ....					
15. ....					
16. ท่านรู้สึกว่าจะไม่น่าแต่งงานหรืออยู่ ด้วยกันกับภรรยา					
17. ท่านและภรรยามีการหัวเราะและ หยอกล้อกัน					
18. ....					
19. ....					
20. ท่านและภรรยาใช้เหตุผลและความ ใจเย็นเมื่อมีข้อถกเถียง					
21. ....					
22. ท่านแสดงความรักของท่านต่อ ภรรยา เช่นการสัมผัสการกอด และการมีเพศสัมพันธ์					

23. โดยรวมแล้วชีวิตสมรสของท่านมีความสุขมากน้อยเพียงไร

- ( ) มีความสุขมากที่สุด
- ( ) มีความสุขมาก
- ( ) มีความสุขปานกลาง
- ( ) มีความสุขเล็กน้อย
- ( ) ไม่เคยมีความสุขเลย

## ภาคผนวก ฉ

### การตรวจสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุคูณ

การตรวจสอบข้อมูลตามข้อตกลงเบื้องต้นของการวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุคูณ พบว่า ข้อมูลเป็นไปตามเงื่อนไขของการวิเคราะห์ถดถอยแบบพหุคูณ (กัลยา วาณิชย์บัญชา, 2555) ดังนี้

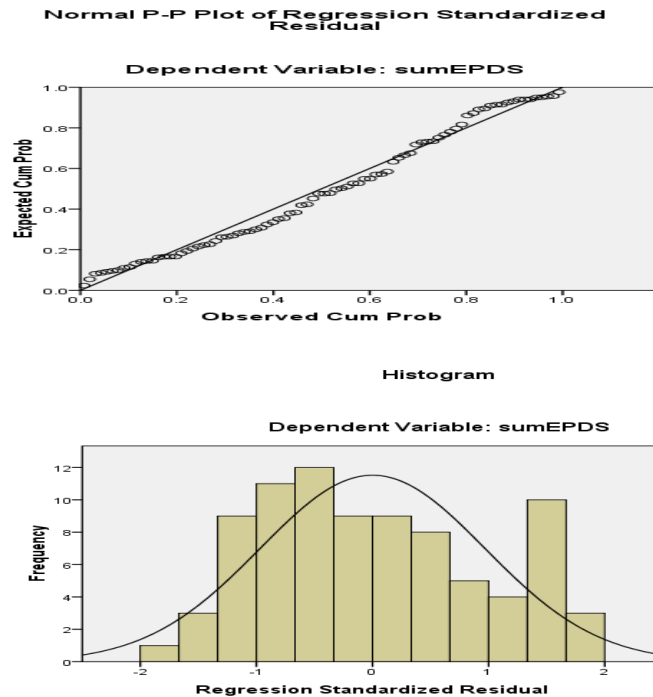
1. ตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม มีระดับการวัดอยู่ในมาตราอันตรภาคชั้น (interval scale) ขึ้นไป หรือตัวแปรอิสระบางตัวอาจมีระดับการวัดอยู่ในมาตรานามบัญญัติ (nominal scale) หรือมาตราเรียงอันดับ (ordinal scale) แต่จะต้องทำการเปลี่ยนตัวแปรอิสระเหล่านี้ให้เป็นตัวแปรหุ่น (dummy variable) ก่อนนำมาวิเคราะห์การถดถอยซึ่งในการศึกษาครั้งนี้ พบว่า ระดับการศึกษาและสถานภาพการเป็นบิดามีระดับการวัดอยู่ในมาตรานามบัญญัติจึงได้มีการเปลี่ยนเป็นตัวแปรหุ่น อายุมีระดับการวัดอยู่ในมาตราอัตราส่วน (ratio scale) และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส และภาวะซึมเศร้าของบิดามีระดับการวัดอยู่ในมาตราอันตรภาคชั้น

2. ตัวแปรอิสระมีความสัมพันธ์เชิงเส้นกับตัวแปรตาม ซึ่งจากการวิเคราะห์พบว่า ตัวแปรทั้ง 5 ตัวมีความสัมพันธ์เชิงเส้นกับตัวแปรตาม

3. ตัวแปรอิสระ คือ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพการเป็นบิดา ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสจะต้องไม่มีความสัมพันธ์กันเองหรือไม่เกิด multicollinearity โดยพิจารณาจากค่า Tolerance จะต้องไม่น้อยกว่า 0.2 หรือพิจารณาจากค่า Variance inflation factor (VIF) จะต้องไม่เกิน 10 ซึ่งจากการตรวจสอบ พบว่า ค่า Tolerance ที่มีค่าน้อยที่สุด มีค่าเท่ากับ 0.617 และค่า VIF มีค่ามากที่สุด เท่ากับ 1.620 แสดงว่า ตัวแปรอิสระไม่มีความสัมพันธ์กัน

4. ค่าความคลาดเคลื่อนที่เกิดจากการพยากรณ์ จะต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

4.1) มีการแจกแจงแบบปกติโดยพิจารณาจาก normal probability plot หากค่าของข้อมูลมีการเรียงตัวใกล้เคียงเส้นตรงที่ลากทะแยงซึ่งอาจจะอยู่เหนือหรือใต้เส้นตรง ถือว่าข้อมูลมีการแจกแจงแบบปกติ และดูได้จาก histogram standatdized residual ซึ่งจากการวิเคราะห์ พบว่าความคลาดเคลื่อนที่เกิดจากการพยากรณ์มีการแจกแจงแบบปกติ



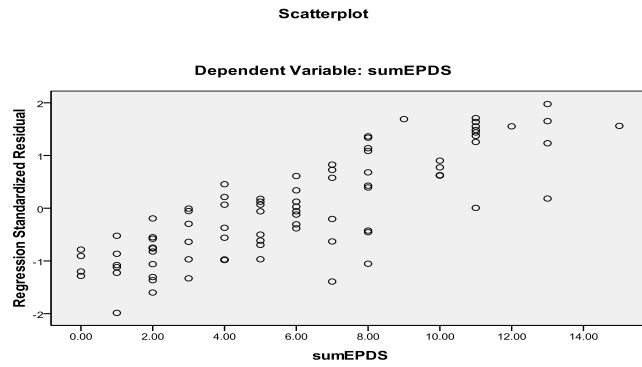
4.2) มีค่าเฉลี่ยความคลาดเคลื่อน (residual) จะต้องมามีค่าใกล้เคียงหรือเท่ากับศูนย์ ซึ่งจากการวิเคราะห์ พบว่า ค่าเฉลี่ยความคลาดเคลื่อน เท่ากับ 0

Residuals Statistics<sup>a</sup>

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	2.4980	12.4158	5.9286	2.15544	84
Residual	-6.31900	6.29066	.00000	3.08506	84
Std. Predicted Value	-1.592	3.010	.000	1.000	84
Std. Residual	-1.986	1.977	.000	.969	84

a. Dependent Variable: sumEPDS

4.3) มีความแปรปรวนคงที่ (Homogeneity of variance) วิเคราะห์จากแผนภาพการกระจาย (scatterplot diagram) ของค่าความคลาดเคลื่อนกับค่าประมาณของตัวแปรตาม โดยค่าความคลาดเคลื่อนจะต้องมีการกระจายตัวอย่างสมดุลงอกรอบ ๆ ศูนย์ หรือมีค่าในช่วงใดช่วงหนึ่งแคบ ๆ ไม่ว่าจะค่าประมาณของตัวแปรตามจะเปลี่ยนไปอย่างไรซึ่งจากการวิเคราะห์พบว่า ค่าความคลาดเคลื่อนมีการกระจายตัวในช่วงแคบ ๆ อย่างสมดุลงอตามเงื่อนไขจึงถือได้ว่าความแปรปรวนมีค่าคงที่



4.4) มีความคลาดเคลื่อนเป็นอิสระต่อกัน ทดสอบโดยใช้สถิติ Durbin-Watson ซึ่งจะพิจารณาค่า Durbin-Watson ถ้ามีค่าเข้าใกล้ 2 หรืออยู่ในช่วง 1.5 – 2.5 แสดงว่า ความคลาดเคลื่อนมีอิสระที่เกิดจากการพยากรณ์มีอิสระต่อกัน ซึ่งในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ พบว่า ค่า Durbin-Watson เท่ากับ 1.698

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวกัญญา ทูลธรรม

วัน เดือน ปีเกิด

27 มิถุนายน พ.ศ. 2531

ประวัติการศึกษา

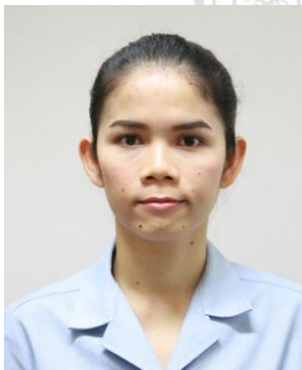
ปีการศึกษา 2553

พยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ. 2554 – ปัจจุบัน

อาจารย์พยาบาลประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลมารดาทารก  
และการผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved