

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์	
ผู้เขียน	นางสาวพินทร์พจน์ พรหมเสน	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรัตน์ เจริญสันติ รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอักษรณ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

สตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์อาจมีภาวะเครียดจากการตั้งครรภ์ และการเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม ความเครียด และความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์โดยใช้กรอบแนวคิดทฤษฎีชีวภาพพฤติกรรมความเครียดของ มิลเลอร์, สมิธ, และ โรธสไตน์ (Miller, Smith, & Rothstein, 1993) กลุ่มตัวอย่างจำนวน 102 ราย คือสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ชนิด A1 อย่างน้อย 1 เดือน ที่มารับบริการในหน่วยฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 และโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือน ตุลาคม พ.ศ. 2557 ถึง มีนาคม พ.ศ. 2558 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผู้วิจัยได้ดัดแปลงจากแบบประเมินความเข้มแข็งอดทนของสตรีพัฒนาโดย สุจิตรา เทียนสวัสดิ์, เบญจมาภรณ์ นาคามดี, พันทวี เชื้อขาว, และ สุตัญหา ยิ้มยิ้ม (Tiansawad, Nakamadee, Chuekao, & Yimyam, 2007) จากกรอบแนวคิดของ คราฟ (Craft, 1999) แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง สร้างขึ้นโดย พรรณี ฐันประดับ (2538) จากกรอบแนวคิดของเฮาส์ (House, 1981) และแบบวัดความเครียดของส่วนปรงชุด 60 ข้อ เฉพาะส่วนที่ 3 ของ สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล, วนิตา พุ่มไพศาลชัย, และ พิมพ์มาศ ตาปัญญา (2540) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน

ผลการวิจัย พบว่า

1. ความเข้มแข็งอดทนของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์อยู่ในระดับสูงโดยมีคะแนนเฉลี่ย 116.76 คะแนน (S.D. = 8.47)
2. การสนับสนุนทางสังคมของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์อยู่ในระดับสูงโดยมีคะแนนเฉลี่ย 96.75 คะแนน (S.D. = 14.28)
3. ความเครียดของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์อยู่ในระดับสูงโดยมีคะแนนเฉลี่ย 43.33 คะแนน (S.D. = 14.55)
4. ความเข้มแข็งอดทนมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.205, p < .05$)
5. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับปานกลางกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.350, p < .01$)

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการประเมินความเครียดของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยคำนึงถึงความเข้มแข็งอดทน และการสนับสนุนทางสังคม

Thesis Title	Hardiness, Social Support, and Stress Among Gestational Diabetic Women	
Author	Ms. Phinphot Phrommasen	
Degree	Master of Nursing Science (Midwifery)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Jantararat Chareonsanti	Advisor
	Associate Professor Dr. Punpilai Sriarporn	Co-advisor

ABSTRACT

Women suffering from gestational diabetes during pregnancy experience stress. The purposes of this descriptive research study were to investigate hardiness, social support, stress, and their relationship among women with gestational diabetes using a biobehavioral model of stress by Miller, Smith, and Rothstein (1993) as a framework. The sample consisted of 102 subjects, including pregnant women who had been diagnosed with gestational diabetes type A1 for at least one month and received care from the antenatal clinics of Health Promotion Region 10 Hospital and Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital between October 2014 and March 2015. The research instruments used included 1) the Hardiness Scale for Women with Gestational Diabetes, modified from the Hardiness Scale for Women developed by Sujitra Tiansawad, Benjamaporn Nakamadee, Pantawee Chuekao, and Susanha Yimyam (2007) and based on the Craft framework (1999), 2) the Social Support of High Risk Pregnant Women Questionnaire from Pannee Chunpradup (1995) which was developed from the House framework (1981), and 3) part 3 of the Suanprung Stress Test-60 (SPST-60) of Suwat Mahatnirunkul, Wanida Pumpaisalchai and Pimmas Tapanya (1997). Data were analyzed using descriptive statistics and Spearman correlation coefficient.

The results of the study were as follows:

1. Hardiness had a high level for which the mean score was 116.76 (S.D. = 8.47);
2. Social support had a high level for which the mean score was 96.75 (S.D. = 14.28);

3. Overall stress had a high level for which the mean score was 43.33 (S.D.=14.55);
4. Hardiness had a low negative correlation with stress ($r = -.205, p < .05$); and
5. Social support had a moderate negative correlation with stress ($r = -.350, p < .01$).

The results of this study can be used as baseline data for the evaluation of stress with respect to hardiness and social support among women with gestational diabetes.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved