



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๙๔/๒๕๕๗

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางสาวกนิษฐพร พนมเสน

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก. ภาศปกติ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคมและ
ความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์
(ภาษาอังกฤษ) Hardiness, Social Support, and Stress Among
Gestational Diabetic Women

เลขที่โครงการ : EXP-๐๗/๓ - ๒๕๕๗

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารรับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๗
เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ อาสาสมัคร	- ฉบับวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๗
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๗
อัตรประวัติหัวหน้าโครงการ	- ฉบับวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๗

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย: แบบเร่งด่วน (Expedited Review)

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๒๔ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีผลถึงวันที่ ๒๗ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘


กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

[] ทุก ๓ เดือน

[] ทุก ๖ เดือน

[/] ทุกปี (ในกรณีนี้โปรดยื่นอย่างน้อย ๖๐ วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)


คณะกรรมการ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและ
ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิฑูกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือ
โครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความ
เสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

สงวนลิขสิทธิ์โดย
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริหารงานวิจัย คณะแพทยศาสตร์ โทร. 6641

ที่ ศธ 6393(8).3 บจ.จธ/ 3005

วันที่ 13 ต.ค. 2557

เรื่อง แจ้งผลการพิจารณาให้การรับรองเชิงจริยธรรม (แบบเร่งพิเศษ)

หน่วยบริการการศึกษา
เลขที่รับ 264
ว.ด.ป.ที่รับ 13 ต.ค. 2557
เวลา 16.20 น.

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามบันทึกที่ ศธ 6393(7)/6288 ลงวันที่ 27 สิงหาคม 2557 คณะฯ ได้เสนอโครงการวิจัย เรื่อง "ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์" Research ID : 2509 / Study code No. NONE-2557-02509 ของนางสาว พินทร์พจน์ พรหมเสน มาเพื่อขอรับการพิจารณารับรองเชิงจริยธรรม (แบบเร่งพิเศษ) นั้น

คณะแพทยศาสตร์ ขอแสดงความยินดีที่งานวิจัยอันมีค่าของท่านได้ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย โดยคณะกรรมการฯ มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยได้ ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ระบุในเอกสารรับรองโครงการเป็นต้นไป ดังได้แนบเอกสารรับรองฯ มาพร้อมนี้ อนึ่งหลังผู้วิจัยได้รับเอกสารรับรองฯ แล้ว ขอความกรุณาให้ผู้วิจัยปฏิบัติ ดังนี้

1. ส่งรายงานผลการวิจัยเมื่อสิ้นสุดโครงการ

2. หากใกล้ระยะเวลาสิ้นสุดการอนุมัติแล้ว แต่ผู้วิจัยยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จ กรุณาส่งรายงานความก้าวหน้าโครงการวิจัย พร้อมบันทึกขอขยายระยะเวลาการดำเนินการวิจัย โดยระบุเหตุผลความจำเป็นในการขอขยายระยะเวลา พร้อมทั้งระบุระยะเวลาที่จะขอขยายให้ชัดเจน ทั้งนี้ ขอให้ผู้วิจัยรายงานความก้าวหน้าและขอขยายระยะเวลาก่อนที่จะสิ้นสุดระยะเวลาการอนุมัติตามที่ระบุในเอกสารรับรอง อย่างน้อย 1 เดือน

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และเพื่อแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องได้รับทราบต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญจะ กุลพงษ์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย



No. 368/2014



Certificate of Approval

Name of Ethics Committee : Research Ethics Committee 4, Faculty of Medicine, Chiang Mai University Address of Ethics Committee : 110 Intavaroros Rd., Amphoe Muang, Chiang Mai, Thailand 50200	
Principal Investigator: Phinphot Phrommasen. Faculty of Nursing, Chiang Mai University.	
Protocol title: Hardiness, Social Support, and Stress Among Gestational Diabetic Women. STUDY CODE: NONE-2557-02509/ Research ID : 2509 Sponsor: -	
Documents filed	Document reference
Research protocol	Version date 8 October 2014
Patient information sheet/ Informed consent documents	Version 1.0 date 20 June 2014
Case Record Form	Version date 8 October 2014
Principal Investigator Curriculum vitae	Version date 8 October 2014

DECISION : [] By expedited review
 [] By full committee meetingDate :

Opinion of the Ethics Committee/Institutional Review Board : PLS. CHECK ONE <input checked="" type="checkbox"/> Approval <input type="checkbox"/> Conditional approval (Specify on space below)



<p>Progress report submit every <input type="checkbox"/> 3 months <input type="checkbox"/> 6 months <input type="checkbox"/> 1 year <input type="checkbox"/> Other.....</p>	
<p>Date of Approval: 8 October 2014 Expiration Date: 7 February 2015</p> <p>This Ethics Committee is organized and operates according to GCPs and relevant international ethical guidelines, the applicable laws and regulations.</p> <p>Signed : <i>P. Kulapongs</i></p> <p>(Emeritus Professor Panja Kulapongs, M.D.) Chairperson, Faculty of Medicine</p>	

GENERAL CONDITION OF APPROVAL:

- Please refer to www.med.cmu.ac.th/research/ethics/inv_sop_announce.pdf article 13.
- Please submit the progress report at least once a year except where required more frequent by the REC.
- In particular, approval of this study must be renewed at least three months before the expiration date if work is to continue.
- Prior Research Ethics Committee approval is required before implementing any changes in the consent documents or protocol unless those changes are required urgently for the safety of subjects.
- Any event or new information that may affect the benefit/risk ratio of the study must be reported to the REC promptly
- Any protocol deviation/violation must be reported to the REC

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



เอกสารเลขที่ 368/2557

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 4

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาว พินทรพจน์ พรหมแสน

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

Research ID: 2509 / Study Code: NONE-2557-02509

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับรับรอง วันที่ 8 ตุลาคม 2557
ข้อมูลสำหรับผู้ป่วยหรืออาสาสมัคร/ หนังสือแสดงความยินยอม	ฉบับที่ 1.0 วันที่ 20 มิถุนายน 2557
แบบบันทึกข้อมูลการวิจัย	ฉบับรับรอง วันที่ 8 ตุลาคม 2557
อัตราส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	ฉบับรับรอง วันที่ 8 ตุลาคม 2557

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : เร่งพิเศษ Expedited review

() การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่.....วันที่.....

ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ



เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้

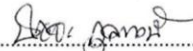
เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยได้ภายใต้เงื่อนไขข้างท้าย

กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าทุก 3 เดือน 6 เดือน 1 ปี

อื่นๆ.....

อนุมัติ ณ วันที่ 8 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2557 มีผลถึงวันที่ 7 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและ
ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญจะ กุลพงษ์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

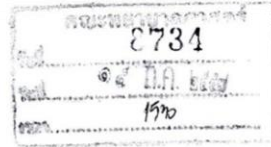
การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- โปรดดูข้อ 13 ของแนวปฏิบัติสำหรับนักวิจัยที่ www.med.cmu.ac.th/research/ethics/inv_sop_announce.pdf
- โปรดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัยอย่างน้อยปีละครั้ง เว้นแต่กรรมการขอให้ส่งถี่กว่านั้น
- ต้องขออนุมัติขยายเวลาก่อนหนังสือรับรองหมดอายุประมาณ 1 เดือน หากจะดำเนินการวิจัยต่อ
- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลผู้ป่วยหรือใบยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

All rights reserved

ภาคผนวก ข

เอกสารอนุญาตใช้เครื่องมือ



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
๒๕/๒๕ ถ.พุทธมงคลสาย ๔ ศาลายา นครปฐม ๗๓๑๗๐
โทร. ๐๒๔๔๑-๔๑๒๕ ต่อ ๑๐๙-๑๑๑ โทรสาร ๐๒-๔๔๑๙๘๓๔

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๒/๐๕๔๗๙
วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๕๗
เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย
เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อ้างถึง หนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓(๗) ๖๑๗๗ ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๗

หน่วยบริการการศึกษา
เลขที่รับ 2141
ว.ค.บ.ที่รับ 15 ต.ค. 2557
เวลา 14.30 น.

ตามที่ นางสาวพินทรพจน์ พรหมเสน นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การผดุงครรภ์ แผนก ภาควิชา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ขออนุญาตใช้
เครื่องมือวิจัย คือ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของ
วิทยานิพนธ์ตามหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์
พ.ศ. ๒๕๓๘ เรื่อง "THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM, SOCIAL SUPPORT AND COPING
BEHAVIOR IN HIGH-RISK PREGNANT WOMEN." ของ นางสาวพรรณิ จันประดับ ซึ่งมี ผศ.ยุพิน จันทรคະ
ทำหน้าที่อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องอนุญาตให้ นางสาวพินทรพจน์ พรหมเสน
ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวได้ เนื่องจากเป็นการศึกษาวิจัยทางด้านวิชาการ แต่ทั้งนี้ขอได้โปรดระบุให้ชัดเจนด้วย
ว่าเครื่องมือวิจัยดังกล่าว มาจากวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
พยาบาลแม่และเด็ก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถ้าหากมีการละเมิดเกิดขึ้นข้าพเจ้ายินยอมให้
คณะพยาบาลศาสตร์ ดำเนินการตามกฎหมาย อนึ่งคณะพยาบาลศาสตร์ ได้แนบบทฟอร์มหนังสือรับรองการ
นำผลงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ไปใช้ประโยชน์มาด้วย เพื่อให้ดำเนินการกรอกแบบฟอร์มและส่งคืนไป
ยังสำนักงานหลักสูตรบัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และขอให้ดำเนินการชำระ
ค่าบริการขอใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวข้างต้น จำนวน ๒๐๐ บาท (สองร้อยบาทถ้วน) ต่อเครื่องมือวิจัย ๑ ชุด โดย
ส่งนามบัตรส่งจ่าย ป.ณ. ศิริราช โนนาม

หลักสูตรบัณฑิตศึกษา (เพื่อการขอใช้เครื่องมือวิจัย)
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่ ๒ ถนนพราณิก แขวงศิริราช
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๐
โทร. ๐-๒๔๑๙-๗๔๖๖-๘๐ ต่อ ๑๔๑๑, ๑๔๑๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

Handwritten signature

(รองศาสตราจารย์ ทพญ.ดร.อารยา พงษ์หาญยุทธ)
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติงานแทน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

หมายเหตุ ผู้ที่มีมติต่อเรื่องเครื่องมือวิจัยที่หลักสูตรฯ ให้ติดต่อดังแต่เวลา ๘.๓๐-๑๔.๓๐ น.

จก. กงกันเคอแอส



กรมพยาบาลศาสตร์
567
๖ ก.ย. ๒๕๕๗
1440

ที่ สธ ๐๘๑๐.๑๐๑/ ๓๐๒๘

โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต
๑๓๑ ถนนช่างหล่อ ตำบลทวาย
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

กัณยายน ๒๕๕๗

หน่วยบริการการศึกษา
เลขที่รับ 2331
ว.ค.ป.ที่รับ ๘ ก.ย. 2557
เวลา 1๕๐7 น.

เรื่อง การขออนุญาตใช้เครื่องมือการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือคณะกรรมการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๓(๗)/๖๑๗๘
ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๗

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขออนุญาตให้นางสาวพินิทรพจน์ พรหมเสน นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ใช้เครื่องมือวิจัย แบบวัดความเครียดสวนปรุง ชุด ๖๐ ข้อ เพื่อนำไปประกอบ การทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่อง “ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์” นั้น

โรงพยาบาลสวนปรุง พิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง ขออนุญาตให้นางสาวพินิทรพจน์ พรหมเสน ใช้เครื่องมือวิจัยฯ ดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริศักดิ์ ธิติฉัตรรัตน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร ๐ ๕๓๙๐ ๘๕๐๐ ต่อ ๖๐๔๕๓

โทรสาร ๐ ๕๓๙๐ ๘๕๙๕

E-mail suanprung@suanprung.go.th

ผู้รับเอกสาร.....
วันที่รับเอกสาร.....

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะพยาบาลศาสตร์ (หน่วยบริการการศึกษา) โทร. ๖๐๖๕, ๙๐๗๙, ๙๑๑๕
ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗) / ๖๙๙๖ วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๕๗
เรื่อง ขออนุญาตดำเนินการวิจัย / เก็บข้อมูลในคณะพยาบาลศาสตร์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

NONE-255๖-25๐๑

ข้าพเจ้า นางสาวพินทร์พจน์ พรหมเสน รหัสประจำตัว ๕๕๑๒๓๑๐๖๑ นักศึกษาปริญญาโท
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ภาศปกติ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หัวหน้าโครงการวิจัยเรื่อง "ความเข้มแข็งของตน การสนับสนุนทางสังคม และ
ความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์" ประสงค์ขออนุญาตดำเนินการวิจัย / เก็บข้อมูล
ในคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยจะดำเนินการวิจัยที่หน่วยผดุงครรภ์ ระหว่างระหว่างเดือน
ตุลาคม ๒๕๕๗ - มกราคม ๒๕๕๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

พินทร์พจน์ พงษ์เสน

(พินทร์พจน์ พรหมเสน)

หัวหน้าโครงการวิจัย

(อาจารย์ ดร.สุการ์ตน วังศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ผู้รับเอกสาร.....

วันที่รับเอกสาร.....

คำสั่ง คณบดี (หรือผู้อำนวยการโรงพยาบาล)

อนุญาตให้ทำวิจัยตามที่เสนอมาได้ ทั้งนี้ โครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์ ผู้วิจัยจะเริ่มดำเนินการวิจัยได้ต่อเมื่อ
ผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่แล้ว

(รองศาสตราจารย์ นพ.วัฒน์ นาวาเจริญ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

วันที่ ๒๑ ก.ย. ๕๗



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะแพทยศาสตร์ (โทร. ๕๑๔๙)

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๔)/ 14955

วันที่

- ๗ ต.ค. ๒๕๕๗

เรื่อง อนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ประสานงานวิทยานิพนธ์

คณะพยาบาลศาสตร์
8536
- ๗ ต.ค. ๒๕๕๗
1740

หน่วยบริการการศึกษา
เลขที่รับ 2589
ว.บ.ที่รับ - 9 ต.ค. 2557
เวลา 16.20 น.

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามบันทึกที่ ศธ ๖๓๙๓(๓)/๖๓๔๙ ลงวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๕๗ คณะพยาบาลศาสตร์ได้เชิญบุคลากรในสังกัดคณะแพทยศาสตร์ คือ นางดลลักษณ์ ไรจันนวลเสรี เป็นผู้ประสานงานวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์" ของ นางสาวพินทรพจน์ พรหมเสน นั้น

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องและยินดีให้บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ประสานงานวิทยานิพนธ์ ดังกล่าว จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(วงศ์คำวาทย์ นายแพทย์ชำนาญการ นวกาเจริญ)
คณบดีคณะแพทยศาสตร์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



คณะกรรมการศาสตร์
7481
58 08 194
1946

ที่ สธ ๐๙๒๐.๐๓/ ๑๔๒๑

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่
 ๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน
 อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๔ กันยายน ๒๕๕๗

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/๖๑๘๑
 ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๗

หน่วยบริหารการศึกษา
เลขที่รับ 2304
ว.ค.บ.ที่รับ 5 ก.ย. 2557
เวลา 15.35 น.

ตามหนังสือที่อ้างถึง นางสาวพินทรพจน์ พรหมแสน รหัสประจำตัว ๕๑๒๑๑๑๒๑๑

นักศึกษา ปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความเข้มแข็ง
 อดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์” โดยมี
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรรัตน์ เจริญสันติ และรองศาสตราจารย์ ดร.พรณพโล ศรีอาภรณ์ เป็นอาจารย์
 ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเข้าเก็บข้อมูล จำนวน ๑๕ ราย ระหว่างเดือนสิงหาคม-กันยายน
 ๒๕๕๗ ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง ยินดีให้
 นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัยฯ ได้ตามวันเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมศักดิ์ เลิศจิระจรัส)
 พันตแพทย์เชี่ยวชาญ วิชาการการแพทย์
 ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่
 โทร.๐ ๕๓๒๗ ๖๘๕๖ ต่อ ๑๐๘, ๑๐๙, ๔๐๗
 โทรสาร.๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๕ ต่อ ๑๑๙

เขียน ไปยังต้นสังกัดที่ทางผู้ดูแลวิจัย
เพื่อ <input checked="" type="checkbox"/> โปรดทราบ
<input type="checkbox"/> โปรดพิจารณาขอขนาม
<input type="checkbox"/> โปรดพิจารณา/สั่งการ
<input type="checkbox"/>

ทวน

๑ ก.ย ๕๗

(นางสาววชิร นาคะปงษ์,
 พนักงานปฏิบัติงาน)
 ๕.8 ก.ย. 2557



ที่ สธ ๐๙๒๐.๐๓/๑๕๖๐

คณะพยาบาลศาสตร์
7482
- ๕ ก.ย. ๒๕๕๗
1/6

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๕ กันยายน ๒๕๕๗

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/๖๑๘๓
ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๗

หน่วยบริการการศึกษา
เลขที่รับ 2305
ว.ค.ป.ที่รับ 5 ก.ย. 2557
เวลา 15.45 น.

ตามหนังสือที่อ้างถึง นางสาวพินทรพจน์ พรหมเสน รหัสประจำตัว ๕๕๒๒๓๑๐๒๑

นักศึกษา ปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผน ก ภาคปกติ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง วิทยานิพนธ์ เรื่อง
“ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์” โดยมี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทรัตน์ เจริญสันติ และรองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ เป็นอาจารย์
ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเข้าเก็บข้อมูล จำนวน ๓๖ ราย ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๗-
มกราคม ๒๕๕๘ ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง ยินดีให้
นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลที่ได้ไปเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ได้ตามวัน
เวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมศักดิ์ เลิศจิระจรัส)
ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่
โทร.๐ ๕๓๒๗ ๖๘๕๖ ต่อ ๑๐๘, ๑๐๙, ๔๐๗
โทรสาร.๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๕ ต่อ ๑๑๙

เขียน	ประธาน ศิษย์เก่าที่ กศน.อุง.อุจ.จิ
เพื่อ	<input checked="" type="checkbox"/> ไปทดสอบ
	<input type="checkbox"/> ไปตรวจจอตา
	<input type="checkbox"/> ไปตรวจจอประสาทตา
	<input type="checkbox"/>

ทท.ม.

9 ก.ย. 57
(นางสาววรัญญา นาคะปัฐ)
พนักงานปฏิบัติงาน,
๕ 8 ก.ย. 2557



บันทึกข้อความ

หน่วยรับผิดชอบศึกษา
เลขที่รับ 422
ว.ด.ป. 27 ก.พ. 2558
เวลา 16.20 น.

ส่วนงาน คณะพยาบาลศาสตร์ (งานบริการการศึกษา) โทร. ๖๐๖๕.๙๐๗/๙

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗) / ๙๒๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

เรื่อง ขอย้ายระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย / เก็บข้อมูลในคณะแพทยศาสตร์

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตามหนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗) / ๖๑๘๒ ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๕๗ ข้าพเจ้า นางสาว พินทร์พจน์ พรหมเสน รหัสประจำตัว ๕๕๑๒๓๑๐๖๑ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุญาตให้ดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์" ระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๕๗ - มกราคม ๒๕๕๘ แต่เนื่องจากข้าพเจ้ายังเก็บข้อมูลไม่แล้วเสร็จจึงมีความประสงค์ขอย้ายระยะเวลาในการดำเนินการวิจัย / เก็บข้อมูลในคณะแพทยศาสตร์ ที่หน่วยผดุงครรภ์ ระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม ๒๕๕๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

พินทร์พจน์ พรหมเสน
(พินทร์พจน์ พรหมเสน)
หัวหน้าโครงการวิจัย

(อาจารย์ ดร.สุภารัตน์ วงศ์ศรีคุณ)
ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คำสั่ง คณบดี (หรือผู้อำนวยการโรงพยาบาล)

อนุญาตให้ทำวิจัยตามที่เสนอมาได้ ทั้งนี้ โครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์ ผู้วิจัยจะเริ่มดำเนินการวิจัยได้ต่อเมื่อผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่แล้ว

(รองศาสตราจารย์ นพ.วัฒนา นาวาเจริญ)
คณบดีคณะแพทยศาสตร์

วันที่ 25/ก.พ. 58

ภาคผนวก ง

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

แนะนำโครงการวิจัยและวัตถุประสงค์

ดิฉัน นางสาว พินทร์พจน์ พรหมแสน นักศึกษาปริญญาโท แผนก ภาควิชาการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาความเครียด ความเข้มแข็งอดทน และการสนับสนุนทางสังคมในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

การศึกษานี้เป็นการทำวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ ทำการวิจัยในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่มารับบริการที่แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลมารชาชนนครเชียงใหม่จำนวน 66 ราย และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่จำนวน 36 ราย รวมทั้งสิ้น 102 ราย ดิฉันใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนดของงานวิจัย ดิฉันขอให้ท่านอ่านทำความเข้าใจกับโครงการวิจัยนี้ก่อน และหากมีข้อสงสัยโปรดซักถาม หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้ว ดิฉันขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยหรือไม่ เมื่อท่านตกลงเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามจำนวน 3 ชุด ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30 นาที โดยใช้เวลาที่ท่านมารับการฝากครรภ์ที่แผนกฝากครรภ์

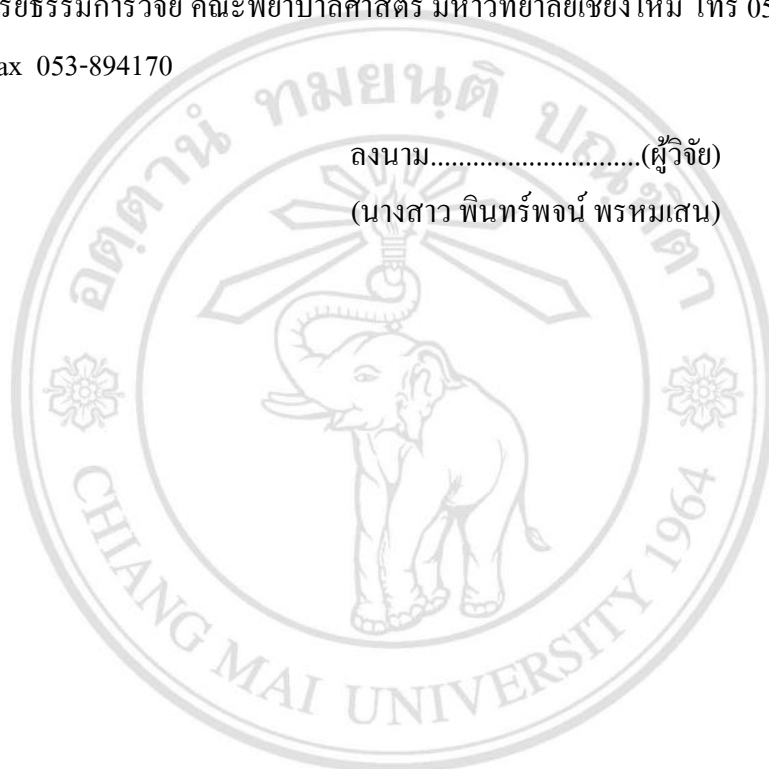
โครงการวิจัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา ท่านจะไม่ได้ประโยชน์ต่อสุขภาพโดยตรงจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ แต่ข้อมูลที่ได้จากงานวิจัยจะเป็นข้อมูลพื้นฐานในการดูแลสตรีตั้งครรภ์แบบเดียวกับท่านในอนาคต ซึ่งการเข้าร่วมโครงการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน โดยท่านจะไม่สูญเสียประโยชน์หรือค่าใช้จ่ายใด ๆ ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้ จะไม่มีผลกระทบต่อการศึกษาที่ท่านได้รับ ในกรณีที่ดิฉันพบว่าท่านมีความเครียดในระดับสูง ดิฉันจะส่งต่อท่านให้กับผู้เชี่ยวชาญทันทีเพื่อได้รับการดูแลที่ถูกต้องและเหมาะสมต่อไป ดิฉันจะเก็บข้อมูลของท่านเป็นความลับ และจะใช้รหัสแทนชื่อของท่านการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของการวิจัยเท่านั้น

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อนักวิจัยได้ คือ นางสาว พินทร์พจน์ พรหมเสน เบอร์โทรศัพท์ 087-1778048 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษาคือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันทรรัตน์ เจริญสันติ เบอร์โทรศัพท์ 05394-5019, 05394-5039 (ในเวลาราชการ)

ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัคร ท่านสามารถติดต่อได้ที่ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 05394-6080 (เวลาราชการ) หรือ Fax 053-894170

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาว พินทร์พจน์ พรหมเสน)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว..... ขอให้ความยินยอมของตนเองที่จะเข้าร่วมในโครงการวิจัย “ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์”

โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอในการอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยการลงลายมือชื่อนี้ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใดๆ ที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร วัน-เดือน-ปี.....
(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย วัน-เดือน-ปี.....
(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้ใช้ในการศึกษาเรื่อง ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคมและความเครียดในสตรีที่เป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ของ นางสาวพินธ์พจน์ พรหมเสน นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการผดุงครรภ์

แบบสอบถามประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง

ส่วนที่ 4 แบบวัดความเครียดของสวนปรุง

กรุณาอ่านคำชี้แจงแต่ละส่วนของแบบสอบถามให้เข้าใจก่อน และกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบสมบูรณ์ ซึ่งการตอบแบบสอบถามครั้งนี้จะไม่มีผลกระทบใดๆต่อท่าน คำตอบของท่านจะเป็นความลับ ผลจากการตอบแบบสอบถามนำเสนอเป็นกลุ่มที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น และผู้วิจัยขอขอบพระคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามมา ณ โอกาสนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ขีดเครื่องหมาย / ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. อายุ
2. สถานสมรส () โสด () คู่ () หม้าย/หย่า/แยก
3. ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียนหนังสือ () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา () อนุปริญญา/ประกาศนียบัตร
() ปริญญาตรี/ สูงกว่าปริญญาตรี
4. อาชีพ () เกษตรกรรม () รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ
() ค้าขาย () รับจ้าง/ ลูกจ้าง
() ไม่ได้ทำงาน/ ไม่มีอาชีพ/ ผู้สูงอายุ
() อื่นๆ โปรดระบุ
5. รายได้ครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน () 5,000 บาทและต่ำกว่า
() 5,000 – 10,000 บาท
() 10,000 – 20,000 บาท
() 20,000 บาทขึ้นไป
6. อายุครรภ์ สัปดาห์
7. ลำดับครั้งของการตั้งครรภ์ () ครั้งที่ 1 () ครั้งที่ 2 () ครั้งที่ 3
() ครั้งที่ 4 ขึ้นไป
8. อายุครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์.....
9. ประวัติการเป็นโรคเบาหวานในครอบครัว () ไม่มี
() มี

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

คำชี้แจง แบบประเมินนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบความรู้สึกของท่านที่เกิดขึ้นเมื่อท่านได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ ขอให้ท่านตอบให้ครบทุกข้อคำถาม แต่ละข้อเลือกตอบเพียงคำตอบเดียว โดยเติมเครื่องหมาย / ลงในช่องว่าง

เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกจริงที่เกิดขึ้นกับท่านทุกประการ
 เห็นด้วยมาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกจริงที่เกิดขึ้นกับท่านบ่อยครั้ง
 เห็นด้วยปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกจริงที่เกิดขึ้นกับท่านบางครั้ง
 เห็นด้วยน้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเล็กน้อย
 ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน

ข้อคำถาม	ความคิดเห็นของท่าน				
	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยปานกลาง	เห็นด้วยน้อย	ไม่เห็นด้วย
1. ครอบครัวญาติพี่น้องหรือเพื่อนต้องการให้ฉันมีอายุยืนยาว					
2. ฉันต้องมีอายุยืนยาวเพื่อเห็นความสำเร็จของบุคคลที่ฉันรัก					
3. ฉันยังสามารถทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่นได้					
.....					
.....					
.....					
25 ประสพการณ์การตั้งครรภ์ครั้งนี้ ทำให้ฉันเรียนรู้โลกและชีวิตมากขึ้น					

All rights reserved

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้ต้องการทราบว่าในการตั้งครรภ์ครั้งนี้ท่านได้รับการสนับสนุนจากสังคมมากน้อยเพียงใด โดยอ่านข้อความทางซ้ายมือ แล้วพิจารณาว่าบุคคลใกล้ชิดกับท่าน ซึ่งได้แก่สามี หรือสมาชิกในครอบครัว หรือเพื่อน หรือแพทย์พยาบาล ได้ให้การสนับสนุนช่วยเหลือ ประคับประคองตามข้อความดังกล่าวมากน้อยเพียงใด แล้วทำเครื่องหมาย (/) ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านเพียงคำตอบเดียว

การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

- ไม่จริงเลย หมายถึง ข้อความไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ท่านได้รับเลย
- เป็นจริงเล็กน้อย หมายถึง ข้อความตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ท่านได้รับเล็กน้อย
- เป็นจริงปานกลาง หมายถึง ข้อความตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ท่านได้รับปานกลาง
- เป็นจริงส่วนมาก หมายถึง ข้อความตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ท่านได้รับเป็นส่วนมาก
- เป็นจริงมากที่สุด หมายถึง ข้อความตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ท่านได้รับมากที่สุด

ข้อความ	ไม่จริงเลย	เป็นจริงเล็กน้อย	เป็นจริงปานกลาง	เป็นจริงส่วนมาก	เป็นจริงมากที่สุด
1. ในการตั้งครรภ์ครั้งนี้รู้สึกว่าได้รับความรัก ความห่วงใยจากคนใกล้ชิด					
2. เมื่อฉันวิตกกังวลหรือไม่สบายใจเกี่ยวกับสุขภาพของฉัน คนใกล้ชิดจะปลอบโยนและช่วยให้ฉันสบายใจขึ้น					
3. คนใกล้ชิดทำให้ฉันรู้สึกมั่นใจว่าจะปลอดภัยจากการไม่สบายที่เป็นอยู่					
.....					
.....					
.....					
23. คนใกล้ชิด จัดเตรียมข้าวของเครื่องใช้ที่จำเป็นให้ฉันในขณะที่เจ็บป่วย					

ส่วนที่ 4 แบบวัดความเครียดสวนปรุง

คำชี้แจง แบบวัดนี้จะวัดอาการของความเครียดที่แสดงออก ซึ่งอาการเหล่านี้โดยตัวมันเองก็ทำให้คุณเกิดเครียดได้เช่นกัน ถ้าคุณมีอาการข้างล่างนี้หนึ่งอาการข้างล่างนี้หรือมากกว่าในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาให้คุณประมาณระดับความเครียดที่มันทำให้เกิดขึ้นกับคุณ แล้วทำเครื่องหมายตรงข้อนั้น แต่ถ้าเหตุการณ์ข้อไหนไม่ได้เกิดขึ้นให้ข้ามไปไม่ต้องตอบ

- | | | | |
|-----------|-----------------------|-----------|----------------------|
| 1 หมายถึง | ไม่เครียด | 2 หมายถึง | รู้สึกเครียดเล็กน้อย |
| 3 หมายถึง | รู้สึกเครียดปานกลาง | 4 หมายถึง | รู้สึกเครียดมาก |
| 5 หมายถึง | รู้สึกเครียดมากที่สุด | | |

1. อาการเครียดทางกล้ามเนื้อ

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. กล้ามเนื้อตึงหรือปวด | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. ปวดหัวจากความตึงเครียด | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. ปวดหลัง | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2. อาการเครียดทางระบบประสาทอัตโนมัติ PNS

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. ความอยากอาหารเปลี่ยนแปลง | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. ท้องเสีย | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. ปากแห้ง คอแห้ง | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

...

...

...

7. อาการเครียดทางระบบภูมิคุ้มกัน

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. เป็นหวัดบ่อย | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. เป็นโรคภูมิแพ้ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. รู้สึกไม่ค่อยสบายหรือป่วยอยู่เสมอ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. เจ็บคอ หรือเจ็บในปาก | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ภาคผนวก ฉ
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปริสฺณญกุล	อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลสุติศาสตร์ และนรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์	อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลสุติศาสตร์และ นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์ ดร. นวี เบาทรวง	อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลสุติศาสตร์และ นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

- ชื่อ-นามสกุล** นางสาวพินทร์พจน์ พรหมเสน
- วัน เดือน ปี เกิด** 23 มิถุนายน พ.ศ. 2526
- ประวัติการศึกษา** ปีการศึกษา 2549 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ 4 ปี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีเชียงใหม่
- ประวัติการทำงาน** พ.ศ. 2549-2550 พยาบาลวิชาชีพ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์
พ.ศ. 2550-2555 พยาบาลวิชาชีพ แผนกผู้ป่วยในพิเศษ ศูนย์ศรีพัฒน์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ปัจจุบัน** พยาบาลวิชาชีพ แผนกห้องคลอด
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ ศูนย์อนามัยที่ 10



มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved