บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (correlation descriptive research) เพื่อศึกษา ความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้คือ สตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นครั้งแรกว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ชนิด A1

กลุ่มตัวอย่าง คือ สตรีตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นครั้งแรกว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ชนิด A_1 ที่รับบริการฝากครรภ์ ในหน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 และโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) เกณฑ์การคัดเลือกกำหนดคุณสมบัติดังนี้

1. อายุ 20 ปีขึ้นไป
2. ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ชนิด A1 อย่างน้อย 1 เดือน
3. ไม่มีปัญหาทางการได้ยิน การมองเห็น การพูด
4. สามารถสื่อสารด้วยการอ่าน การพูด ภาษาไทยได้เข้าใจ
5. ยินดีเข้าร่วมการวิจัย

เกณฑ์การคัดออก คือ มีภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมได้แก่ ตกเลือดก่อนคลอด เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และมีภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมอย่างอื่นเพิ่มเติมเช่น โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น

การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยใช้วิธีการเปิดตารางประมาณค่าอำนาจการทดสอบ (power analysis) โดยกำหนดระดับความเชื่อมั่น (significant level) ที่ระดับ .05 ให้อำนาจการทดสอบ (level of power) ที่ .80 และกำหนดอิทธิพลของขนาดกลุ่มตัวอย่าง การประมาณค่าขนาดความสัมพันธ์ของตัวแปร (effect size) ที่ .30 ซึ่งเป็นค่าความสัมพันธ์ระดับปานกลางที่สามารถนำมาใช้ในการประมาณค่าทางการพยาบาล (Polit, 2010) จากการเปิดตารางได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 85 ราย ผู้วิจัยเพิ่ม

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ขนาดของกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 20 เพื่อป้องกันการสูญหายของข้อมูลได้กลุ่มตัวอย่างรวมทั้งหมด 102 ราย (Burn & Glove, 2005)

การคำนวณสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างผู้วิจัยใช้สูตรคำนวณ ของ ยุวดี ฤาชา และคณะ (2537) ดังนี้

จำนวนกลุ่มตัวอย่าง = $\frac{\text{จำนวนตัวอย่างที่ต้องการ x จำนวนประชากรในแต่ละโรงพยาบาลใน 1 ปี}}{\text{จำนวนประชากรทุกโรงพยาบาลใน 1 ปี}}$

ตารางที่ 1

จำนวนขนาดของกลุ่มตัวอย่างในแต่ละโรงพยาบาล

ชื่อโรงพยาบาล	จำนวนประชากรของโรงพยาบาลในระยะเวลา 1 ปี	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 10	87	36
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่	159	66
รวม	246	102

สรุปจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่คำนวณได้จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 10 จำนวน 36 ราย และโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่จำนวน 66 ราย ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้มีกลุ่มตัวอย่างปฏิเสธ 1 ราย และกรอกข้อมูลแบบสอบถามไม่ครบถ้วน 2 ราย ผู้วิจัยจึงเก็บข้อมูลเพิ่มจนครบตามจำนวน 102 ราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบไปด้วย ข้อมูลเกี่ยวกับอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว อายุครรภ์ ลำดับครั้งของการตั้งครรภ์ อายุครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ประวัติการเป็นโรคเบาหวานในครอบครัว

2. แบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผู้วิจัยได้ดัดแปลงจากแบบประเมินความเข้มแข็งอดทนของสตรีของ สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ และคณะ (Tiansawad et al., 2007) สร้างจากกรอบแนวคิดของ คราฟ (Craft, 1999) เนื่องจากเครื่องมือนี้มีการนำไปใช้กับสตรีที่เป็นโรคเรื้อรังที่ไม่ใช่สตรีตั้งครรภ์ ดังนั้นผู้วิจัยนำเครื่องมือมาดัดแปลงให้เหมาะสมกับสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ซึ่งแบบวัดนี้ประกอบด้วยข้อคำถามด้านบวกจำนวน 25 ข้อ ครอบคลุมทั้ง 2 มิติ คือ ความรู้สึกมุ่งมั่นมีเป้าหมายจำนวนข้อคำถาม 11 ข้อ และความสามารถที่จะอดทนจำนวนข้อคำถาม 14 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนลิเคิต (Likert scale) มีระดับคะแนน 5 ระดับ ดังนี้

ไม่เห็นด้วย	ให้คะแนน	1
เห็นด้วยน้อย	ให้คะแนน	2
เห็นด้วยปานกลาง	ให้คะแนน	3
เห็นด้วยมาก	ให้คะแนน	4
เห็นด้วยมากที่สุด	ให้คะแนน	5

การแปลผลคะแนนแบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ คะแนนรวมมีค่าตั้งแต่ 25-125 คะแนน กำหนดคะแนน แบ่งเป็น 3 ระดับ (Tiansawad et al., 2007) ดังนี้

คะแนนระหว่าง	25-50	คะแนน	ระดับความเข้มแข็งอดทนต่ำ
คะแนนระหว่าง	51-75	คะแนน	ระดับความเข้มแข็งอดทนปานกลาง
คะแนนระหว่าง	76-125	คะแนน	ระดับความเข้มแข็งอดทนสูง

3. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง เป็นแบบสอบถามที่สร้างขึ้นโดย พรรณี ฉุ้นประดับ (2538) จากกรอบแนวคิดการสนับสนุนทางสังคมของ เฮาส์ (House, 1981) ประกอบด้วยข้อคำถามด้านบวกจำนวน 23 ข้อ ที่ประเมินการรับรู้ของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการได้รับการสนับสนุนทางสังคมทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ การสนับสนุนด้านอารมณ์จำนวน 7 ข้อ การสนับสนุนด้านการประเมินจำนวน 5 ข้อ การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสารจำนวน 5 ข้อ และการสนับสนุนด้านสิ่งของ และการบริการจำนวน 6 ข้อ ลักษณะของคำตอบเป็นแบบวัดมาตราส่วนลิเคิต (Likert scale) มีระดับคะแนน 5 ระดับ ดังนี้

ไม่จริงเลย	ให้คะแนน	1	หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ได้รับเลย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เป็นจริงเล็กน้อย	ให้คะแนน	2	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ได้รับเล็กน้อย
เป็นจริงปานกลาง	ให้คะแนน	3	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ได้รับปานกลาง
เป็นจริงส่วนมาก	ให้คะแนน	4	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ได้รับเป็นส่วนมาก
เป็นจริงมากที่สุด	ให้คะแนน	5	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกหรือความเป็นจริงที่ได้รับมากที่สุด

การแปลผลคะแนนรวมทั้งหมดมีค่าตั้งแต่ 23-115 คะแนน ซึ่งคะแนนรวมของการสนับสนุนทางสังคมที่ได้แบ่งระดับการสนับสนุนทางสังคม เป็น 4 ระดับ (พรรณี ฉุ้นประดับ, 2538) ดังนี้

คะแนนระหว่าง	23-45	คะแนน	ได้รับการสนับสนุนทางสังคมต่ำ
คะแนนระหว่าง	46-68	คะแนน	ได้รับการสนับสนุนทางสังคมปานกลาง
คะแนนระหว่าง	69-91	คะแนน	ได้รับการสนับสนุนทางสังคมมาก
คะแนนระหว่าง	92-115	คะแนน	ได้รับการสนับสนุนทางสังคมมากที่สุด

4. แบบวัดความเครียดของสวนปรุง ชุด 60 ข้อ เฉพาะส่วนที่ 3 จำนวน 24 ข้อ ของ สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล และคณะ (2540) จากกรอบแนวคิดทฤษฎีชีวภาพพฤติกรรมของความเครียดของมิลเลอร์ และคณะ (Miller et al., 1993) แบบวัดนี้จะวัดอาการของความเครียดที่แสดงออกโดยให้ผู้ตอบอ่านคำถามและสำรวจดูว่าระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา มีอาการใดเกิดขึ้นบ้าง ถ้าไม่เกิดอาการไม่ต้องตอบ คะแนนเท่ากับ 0 ถ้าเกิดอาการให้ระบุความรู้สึก โดยเริ่มตั้งแต่ไม่เครียด จนถึงเครียดมากที่สุด ลักษณะคำตอบแบบวัดเป็นมาตราส่วนลิเคิต (Likert scale) มีระดับคะแนน 6 ระดับ เกณฑ์การให้คะแนนเรียงลำดับตั้งแต่ 0 ถึง 5 ดังนี้

ไม่เคยเกิดขึ้น	ให้คะแนน	0
ไม่เครียด	ให้คะแนน	1
เครียดเล็กน้อย	ให้คะแนน	2
รู้สึกเครียดปานกลาง	ให้คะแนน	3
รู้สึกเครียดมาก	ให้คะแนน	4
รู้สึกเครียดมากที่สุด	ให้คะแนน	5

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

การแปลผลคะแนนรวมทั้งหมดมีค่าตั้งแต่ 0-120 คะแนน ซึ่งคะแนนรวมที่ได้แบ่งระดับความเครียด เป็น 4 ระดับ (สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุล และคณะ, 2540) ดังนี้

คะแนนระหว่าง	0 – 17	คะแนน	หมายถึง	ความเครียดต่ำ
คะแนนระหว่าง	18 - 36	คะแนน	หมายถึง	ความเครียดปานกลาง
คะแนนระหว่าง	37 -57	คะแนน	หมายถึง	ความเครียดสูง
คะแนนมากกว่า	57	คะแนน	หมายถึง	ความเครียดรุนแรง

การแปลผลคะแนนความเครียดแต่ละด้าน และได้แบ่งความเครียดตามระบบเป็น 4 ระดับ ดังนี้

อาการเครียดในระบบกล้ามเนื้อ คะแนนเต็มอยู่ระหว่าง 0-15 คะแนน

เครียดระดับต่ำหรือไม่เครียด	คะแนนระหว่าง 0-4	คะแนน
เครียดระดับปานกลาง	คะแนนระหว่าง 5-9	คะแนน
เครียดระดับสูง	คะแนนระหว่าง 10-12	คะแนน
เครียดระดับรุนแรง	คะแนนมากกว่า 12	คะแนน

อาการเครียดในระบบประสาทพาราซิมพาเทติค คะแนนเต็มอยู่ระหว่าง 0-15 คะแนน

เครียดระดับต่ำหรือไม่เครียด	คะแนนระหว่าง 0-4	คะแนน
เครียดระดับปานกลาง	คะแนนระหว่าง 5-9	คะแนน
เครียดระดับสูง	คะแนนระหว่าง 10-12	คะแนน
เครียดระดับรุนแรง	คะแนนมากกว่า 12	คะแนน

อาการเครียดในระบบประสาทซิมพาเทติค คะแนนเต็มอยู่ระหว่าง 0-15 คะแนน

เครียดระดับต่ำหรือไม่เครียด	คะแนนระหว่าง 0-4	คะแนน
เครียดระดับปานกลาง	คะแนนระหว่าง 5-9	คะแนน
เครียดระดับสูง	คะแนนระหว่าง 10-12	คะแนน
เครียดระดับรุนแรง	คะแนนมากกว่า 12	คะแนน

อาการเครียดทางอารมณ์ คะแนนเต็มอยู่ระหว่าง 0-20 คะแนน

เครียดระดับต่ำหรือไม่เครียด	คะแนนระหว่าง 0-4	คะแนน
เครียดระดับปานกลาง	คะแนนระหว่าง 5-9	คะแนน
เครียดระดับสูง	คะแนนระหว่าง 10-14	คะแนน
เครียดระดับรุนแรง	คะแนนมากกว่า 14	คะแนน

อาการเครียดทางความคิด คะแนนเต็มอยู่ระหว่าง 0-15 คะแนน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เครียดระดับต่ำหรือไม่เครียด คะแนนระหว่าง 0-3 คะแนน
เครียดระดับปานกลาง คะแนนระหว่าง 4-7 คะแนน
เครียดระดับสูง คะแนนระหว่าง 8-11 คะแนน
เครียดระดับรุนแรง คะแนนมากกว่า 11 คะแนน

อาการเครียดในระบบต่อมไร้ท่อ คะแนนเต็มอยู่ระหว่าง 0-20 คะแนน
เครียดระดับต่ำหรือไม่เครียด คะแนนระหว่าง 0 คะแนน
เครียดระดับปานกลาง คะแนนระหว่าง 1-4 คะแนน
เครียดระดับสูง คะแนนระหว่าง 5-9 คะแนน
เครียดระดับรุนแรง คะแนนมากกว่า 9 คะแนน

อาการเครียดในระบบภูมิคุ้มกัน คะแนนเต็มอยู่ระหว่าง 0-20 คะแนน
เครียดระดับต่ำหรือไม่เครียด คะแนนระหว่าง 0 คะแนน
เครียดระดับปานกลาง คะแนนระหว่าง 1-4 คะแนน
เครียดระดับสูง คะแนนระหว่าง 5-10 คะแนน
เครียดระดับรุนแรง คะแนนมากกว่า 10 คะแนน

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

การหาความตรงตามเนื้อหา (validity)

1. แบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ผู้วิจัยได้มีการดัดแปลงเครื่องมือจึงต้องหาความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ประกอบด้วย อาจารย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการผดุงครรภ์ จำนวน 2 ท่าน และอาจารย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญแนวคิดความเข้มแข็งอดทนจำนวน 1 ท่าน ทำการตรวจสอบ แก้ไข และให้ข้อเสนอแนะ แล้วนำมาแก้ไขตามข้อเสนอแนะ และเสนอให้ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาในรอบที่ 2 จนได้ข้อคำถามที่ได้รับความเห็นชอบและปรับลดข้อคำถามเหลือ 25 ข้อ หลังจากนั้นนำมาคำนวณหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index: CVI) ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 1

2. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และแบบวัดความเครียดของสวนปรุง ผู้วิจัยไม่ได้ดัดแปลงแบบสอบถามจึงไม่ได้หาค่าความตรงของเนื้อหา

การหาความเชื่อมั่น (Reliability)

1. แบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และแบบวัดความเครียดของสวนปรุง ผู้วิจัยนำไปทดลองใช้กับสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 15 ราย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

คำนวณหาค่าความเชื่อมั่นของแบบวัด โดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟา เท่ากับ .84, .90 และ .80 ตามลำดับ

การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่างตามขั้นตอนโดยนำโครงร่างวิทยานิพนธ์เสนอต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อได้รับการรับรองแล้วนำหนังสือพิทักษ์สิทธิ์ขออนุญาตต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 10 และนำหนังสือพิทักษ์สิทธิ์เสนอต่อคณะกรรมการจริยธรรมของการวิจัยโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เพื่อขออนุญาตรวบรวมข้อมูล เมื่อได้รับการอนุญาตแล้ว ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยมีการแนะนำตนเอง สร้างสัมพันธภาพ ชี้แจงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ชี้แจงการพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง และลงชื่อในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างเป็นรายบุคคลในห้องที่จัดเตรียมไว้ และมีความเป็นส่วนตัวที่ไม่มีการรบกวนการเข้ารับการตรวจรักษา การรวบรวมข้อมูลไม่ระบุชื่อของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา ข้อมูลที่ได้ผู้วิจัยเก็บไว้เป็นความลับ กลุ่มตัวอย่างสามารถถอนตัวหรือยกเลิกในการเข้าร่วมวิจัยได้ทุกขั้นตอนที่ต้องการ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆทั้งสิ้นต่อการรักษา และไม่มีกลุ่มตัวอย่างที่มีความไม่สุขสบายระหว่างการตอบแบบสอบถาม จนหยุดพักการตอบแบบสอบถาม จากการศึกษาครั้งนี้พบว่าสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์มีความเครียดโดยรวมอยู่ในระดับสูงจำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 40.2 และมีคะแนนความเครียดโดยรวมอยู่ในระดับรุนแรงจำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 17.64 ผู้วิจัยได้ส่งต่อข้อมูลให้แก่หัวหน้าแผนกฝากครรภ์เพื่อพิจารณาหาทางช่วยเหลือต่อไป

ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล

เมื่อโครงร่างการวิจัยผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่แล้ว การดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองตามขั้นตอนดังนี้

1. ผู้วิจัยทำหนังสือผ่านคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 10 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่เพื่อขออนุญาตเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ผู้วิจัยเข้าพบหัวหน้ากลุ่มการพยาบาล หัวหน้าคลินิกฝากครรภ์เพื่อแนะนำตนเอง และชี้แจงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูลรวมทั้งขอความร่วมมือในการรวบรวมข้อมูล
3. ผู้วิจัยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดจากรายชื่อและประวัติของสตรีตั้งครรภ์ที่แผนกฝากครรภ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

4. ผู้วิจัยเข้าพบกลุ่มตัวอย่างโดยมีการแนะนำตนเอง สร้างสัมพันธภาพ ชี้แจงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม ชี้แจงการพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง และลงชื่อในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

5. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างเป็นรายบุคคลในห้องที่จัดเตรียมไว้และมีความเป็นส่วนตัว โดยเก็บข้อมูลหลังจากกลุ่มตัวอย่างพบแพทย์เสร็จแล้ว โดยที่ผู้วิจัยอธิบายวิธีการตอบแบบสอบถามและเปิดโอกาสให้ซักถาม การตอบแบบสอบถามใช้เวลาประมาณ 30 นาที เมื่อกลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามเสร็จผู้วิจัยกล่าวขอบคุณ พร้อมทั้งตรวจสอบความครบถ้วนของข้อมูล

6. ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจนครบตามจำนวนของกลุ่มตัวอย่างที่กำหนดไว้พบว่ามีข้อมูลไม่ครบถ้วน 2 ฉบับ จึงเก็บข้อมูลเพิ่มเติมจนครบตามจำนวน

7. ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูล และนำไปวิเคราะห์ทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยได้ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปมาวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วยการวิเคราะห์ดังนี้

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบไปด้วย ข้อมูลเกี่ยวกับอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ครอบครัว อายุครรภ์ ลำดับครั้งของการตั้งครรภ์ อายุครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และประวัติการเป็นโรคเบาหวานในครอบครัว วิเคราะห์โดยการใช้สถิติเชิงพรรณนา โดยนำมาแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

2. คะแนนแบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และแบบวัดความเครียดของสวนปรุง วิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา โดยใช้ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

3. การหาความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ นำไปวิเคราะห์โดยนำไปทดสอบการกระจายของข้อมูลโดยใช้สถิติ Kolmogorov-Smirnov test พบว่าการกระจายตัวของข้อมูลมีการแจกแจงไม่เป็นโค้งปกติจึงใช้สถิติสหสัมพันธ์ของสเปียร์แมน (Spearman rank correlation coefficient)

กำหนดระดับความสัมพันธ์ของตัวแปรตามเกณฑ์ ดังนี้ (Polit & Hungler, 1999)

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ	1	หมายถึง	มีความสัมพันธ์กันอย่างสมบูรณ์
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ	.70 - .99	หมายถึง	มีความสัมพันธ์กันในระดับสูง
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ	.30 - .69	หมายถึง	มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลาง
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ	.01 - .29	หมายถึง	มีความสัมพันธ์กันในระดับต่ำ
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ	0	หมายถึง	ไม่มีความสัมพันธ์กัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved