

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (descriptive correlation research) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 จำนวน 36 ราย และโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 66 ราย รวมทั้งสิ้น 102 ราย การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ ดังนี้ อายุ 20 ปีขึ้นไป ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ชนิด A1 อย่างน้อย 1 เดือน สามารถสื่อสารด้วยการอ่าน การพูดภาษาไทยได้เข้าใจ ไม่มีปัญหาการมองเห็น การได้ยิน การพูด และยินดีเข้าร่วมการวิจัย เกณฑ์การคัดออก คือ มีภาวะแทรกซ้อนทางสูติกรรมได้แก่ ตกเลือดก่อนคลอด เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด และมีภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมอย่างอื่นเพิ่มเติม

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และแบบวัดความเครียดของสวนปรง ชุด 60 ข้อ เฉพาะส่วนที่ 3 หาความเชื่อมั่น โดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .84, .90 และ .80 ตามลำดับ

วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล คำนวณความเข้มแข็งอดทนในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ คำนวณการสนับสนุนทางสังคมของสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง และคำนวณความเครียดของสวนปรง โดยใช้สถิติพรรณนาโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบสเปียร์แมน (Spearman rank correlation coefficient)

ผลการวิจัย

1. ความเข้มแข็งอดทนของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์อยู่ในระดับสูง โดยมีคะแนนเฉลี่ย 116.76 คะแนน (S.D. = 8.47)
2. การสนับสนุนทางสังคมของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์อยู่ในระดับสูง โดยมีคะแนนเฉลี่ย 96.75 คะแนน (S.D. = 14.28)
3. ความเครียดของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์อยู่ในระดับสูง โดยมีคะแนนเฉลี่ย 43.33 คะแนน (S.D. = 14.55)
4. ความเข้มแข็งอดทน มีความสัมพันธ์ทางลบในระดับต่ำกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.205, p < .05$)
5. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบในระดับปานกลางกับความเครียดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.350, P < .01$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ ดังนี้

ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการประเมินความเครียดเพื่อวางแผนการดูแลสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์โดยคำนึงถึงความเข้มแข็งอดทน และการสนับสนุนทางสังคม ของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ด้านการศึกษาพยาบาล

นำข้อมูลเกี่ยวกับความเข้มแข็งอดทน การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ รวมถึงความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่เกิดขึ้นใช้ในการจัดการเรียนการสอนแก่นักศึกษาพยาบาล เพื่อให้ นักศึกษาพยาบาล มีความรู้ และสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในประเด็นที่เกี่ยวข้องต่อไป

ด้านวิจัย

เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

เป็นแนวทางในการศึกษาวิจัยปัจจัยทำนายความเครียดของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และการศึกษาวิจัยประเด็นที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ให้ครอบคลุม เช่น การจัดการความเครียด เป็นต้น



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved