

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์การศึกษา	7
1.3 ขอบเขตการศึกษา	7
1.4 นิยามศัพท์	7
1.5 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
2.1 เครื่องดื่มชูกำลัง	10
2.2 ผู้ใช้แรงงาน	17
2.3 ความรู้โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	18
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	22
2.5 กรอบแนวคิดในการศึกษา	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	25
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	25
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26
3.3 การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	27
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	28
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	28

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	29
4.1 ปัจจัยส่วนบุคคล	29
4.2 การดื่มเครื่องดื่มชูกำลังของผู้ใช้แรงงาน	34
4.3 ปริมาณคาเฟอีนและปริมาณน้ำตาลจากการดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	38
4.4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับการดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	39
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	44
5.1 สรุปผลการศึกษา	44
5.2 อภิปรายผล	46
5.3 ข้อเสนอแนะ	48
เอกสารอ้างอิง	50
ภาคผนวก	55
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์	56
ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	57
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	60
ภาคผนวก ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา	65
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	68
ประวัติผู้เขียน	69

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 4.1	ลักษณะทางประชากรและสังคม	30
ตารางที่ 4.2	สภาพการทำงาน	32
ตารางที่ 4.3	ข้อมูลด้านสุขภาพ	33
ตารางที่ 4.4	การดื่มเครื่องดื่มชูกำลังของผู้ใช้แรงงาน	35
ตารางที่ 4.5	เหตุผลในการดื่ม/ไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	38
ตารางที่ 4.6	ปริมาณคาเฟอีนและปริมาณน้ำตาลจากการดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	39
ตารางที่ 4.7	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคมกับการดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	40
ตารางที่ 4.8	ความสัมพันธ์ระหว่างสภาพการทำงานกับการดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	41
ตารางที่ 4.9	ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลด้านสุขภาพกับการดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	43

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการศึกษา

หน้า

24



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved