

## เอกสารอ้างอิง

- กรองจิต วาทีสาชกกิจ. (2551). *การส่งเสริมการเลิกบุหรี่ในงานประจำ*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่.
- จันทร์จิรา วิรัช. (2544). *ผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่ออาการหายใจลำบากและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). *สถานะสุขภาพคนไทย*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ สถาบันวิจัยสาธารณสุข ครั้งที่ 3, กรุงเทพมหานคร.
- จิรารัชต์ คำใจ, ปริญญาภรณ์ งามชื่น และ สุวรรณ ศรีสะอาด. (2555). *โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิรารัชต์ คำใจ, ปริญญาภรณ์ งามชื่น และ สุวรรณ ศรีสะอาด. (2555). *แบบบันทึกจำนวนครั้งการใช้บริการสุขภาพด้วยอาการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบ*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิรารัชต์ คำใจ, ปริญญาภรณ์ งามชื่น และ สุวรรณ ศรีสะอาด. (2555). *แบบประเมินการปฏิบัติตัวเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพของปอด*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิรุตม์ ศรีรัตนบัลล์, สมเกียรติ โภชสิทธิ์, ยุพิน อังสุโรจน์, จารุวรรณ ธาดาเดช และ ศรานุช ไตรมศักดิ์. (2543). *เครื่องชี้วัดคุณภาพโรงพยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 4) กรุงเทพฯ : ดีไซร์.
- จุฬารัตน์ สุริยาทัย. (2547). *ผลการสร้างเสริมพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี*. (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ธิดารัตน์ เกตุสุริยา. (2547). *แบบแผนการดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษาในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลลำปาง*. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พนารัตน์ เจนจบ. (2542). *การเสริมสร้างพลังอำนาจให้ผู้ป่วยโรคไขข้ออักเสบรูมาตอยด์*. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรกรรมศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรวิภา ยาสมุทร. (2553). *ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน*. (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิมลพรรณ นิยมหอม. (2550). *ประสบการณ์การกลับเข้ามารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เพียงใจ ดอนคำมูล. (2555). *ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อความร่วมมือในการปฏิบัติตามแผนการรักษาของผู้ที่เป็นวัณโรคปอดในระยะเข้มข้นของการรักษา โรงพยาบาลลำปาง*. (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เมธิณี จันดิยะ. (2547). *ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ลินจง โปธิบาล. (2539). *การพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. ใน ลินจง โปธิบาล, วารุณี ฟองแก้ว และศิริรัตน์ เปลี่ยนบางยาง (บรรณาธิการ), *การพยาบาลผู้ป่วยโรคระบบหายใจ* (หน้า 79-102). เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรางคณา บุญมา. (2548). *ผลของโปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อความทนในการปฏิบัติกิจกรรมของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- วไลพร หงส์พันธ์. (2547). *สิ่งที่ก่อให้เกิดความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่อยู่ในระยะพักฟื้น*. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิวศักดิ์ จุทอง. (2552). ความก้าวหน้าในการรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ใน สุวรรณ เศรษฐราชานิช (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ New trend in internal medicine* (หน้า 103-120). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- ศักรินทร์ สุวรรณเวหา. (2548). การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2550). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม: Theories and techniques in behavior modification*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมาคมออร์เวชแห่งประเทศไทย. (2548). *แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในประเทศไทย*. กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.
- สมาคมออร์เวชแห่งประเทศไทย. (2553). *แนวปฏิบัติบริการสาธารณสุขโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง พ.ศ. 2553*. กรุงเทพฯ: สมาคมออร์เวชแห่งประเทศไทย.
- สังวาล ชมภูเทพ. (2550). *ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการกำเริบในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลลีจิ่งหวัดลำพูน*. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2554). *คู่มือบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ปีงบประมาณ 2554*. กรุงเทพฯ: บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2551). *อัตราการตายของประชากรโรคปอดอักเสบและโรคอื่นๆ*. สืบค้นจาก <http://www.bps.ops.moph.go.th>
- สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค. (2555). *รายงานการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พ.ศ. 2555*. Retrieved from <http://epid.moph.go.th/ncd/chronic>

- สิรินาถ มีเจริญ. (2541). ผลของการใช้เทคนิคผ่อนคลายร่วมกับการหายใจแบบเป่าปากต่อความสุขต่อความสุขสบายในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หน่วยเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลท่าปลา. (2555). รายงานประจำปีโรงพยาบาลท่าปลา. อุดรดิตถ์: งานเวชระเบียนและสถิติโรงพยาบาลท่าปลา อำเภอท่าปลา จังหวัดอุดรดิตถ์.
- อจิรวดี ห้อยยี่ภู่. (2552). ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัมพรพรรณ ชีรานุตร. (2542). โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง: การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสภาพ. ขอนแก่น: ศิริภักษ์ออฟเซต.
- Ambrosino, N., Giorgio, M. D., & Paco, A. D. (2006). Strategies to improve breathlessness and exercise tolerance in chronic obstructive pulmonary disease. *Respiratory Medicine: COPD Update*, 2, 2-8.
- American Lung Association. (2004). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease: COPD fact sheet*. Retrieved from <http://www.lungusa.org>
- American Association of Cardiovascular and Pulmonary rehabilitation. (2004). *Guidelines for pulmonary rehabilitation programs* (3<sup>rd</sup> eds.). Champaign: Human Kinetics.
- American Collage of Sports Medicine. (2006). *ACSM's guideline for exercise testing and prescription* (7<sup>th</sup> eds). Philadelphia: Lippincott.
- Barnett, M. (2006). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease in primary care*. England: John Wiley & sons.
- Fisher, A. A., Laing, J. E., Stoeckel, J. E., & Townsend, J. W. (1991). *Handbook for family planning operational research desing*. (2<sup>nd</sup> ed.). New York: The Population Council.
- Gibson, C. H. (1993). *A study of empowerment in mothers of chronically ill children*. Unpublished doctoral dissertation, Boston College, Boston.
- Gift, A. G. (1993). Therapies for dyspnea relief. *Holistic Nurse Practice*, 7, 57-63.

- Gift, G. A., Cahill, C. A., & Ariz, T. (1990). Psychophysiologic aspects of dyspnea in chronic obstructive pulmonary disease: A pilot study. *Heart & Lung, 19*, 252-257.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2006). Fact about chronic obstructive pulmonary disease. Retrieved from <http://www.goldcopd.org>
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2010). *Global strategy for diagnosis, management and prevention of chronic obstructive lung disease (Update 2010)*. Retrieved from <http://www.goldcopd.org>
- Gonzalez, C., Servera, E., Ferris, G., Blasco, M. L., & Marin, J., (2004). Risk factors of readmission in exacerbation of moderate-to-severe chronic obstructive pulmonary disease. *Archives Bronchoneumology, 40*(11), 502-507.
- Gray-Donald, K., Gibbon, L., Shapiro, S. H., Macklem, P. T., & Martin, J. G. (1996). Nutritional status and mortality in chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, 153*, 961-966.
- Hernandez, M. T. E., Rubio, T. M., Ruiz, F. O., Riera, H. S. Gil, R. S., & Gomez, J. C. (2002). Result of home-based training program for patients with COPD. *International Medicine, 262*, 311-340.
- Kinsman, R. A., Yaroush, R. A., Fermadez, E., Dirks, J. F., Schocket, M., & Fukuhara, J. (1983). Symptoms and experiences in chronic bronchitis and emphysema. *Chest, 5*, 755-761.
- Lacasse, Y., Martin, S., Lasserson, T. J., & Goldstein, R. S. (2006). Pulmonary rehabilitation for Chronic Obstructive Pulmonary Disease (Review). Retrieved May, 10, 2015, from <http://www.thecochranelibrary.com>
- LoBiondo-Wood, G. & Haber, J. (2006). Reliability and validity. In LoBiondo-Wood (Eds.), *Nursing research: methods and critical appraisal for evidence-base practice* (6th ed., pp. 351). Mosby Elsevier.
- McNicholas, W. T. (2000). Impact of sleep in COPD. *Chest, 117*, 48-53.

- National Health and Medical Research Council. (1999). *A guideline to the development, implementation and evaluation of clinical practice guidelines*. Retrieved from [http://www.ausinfo.gov.au/general/gen\\_hottobuy.htm](http://www.ausinfo.gov.au/general/gen_hottobuy.htm)
- National Health and Medical Research Council. (2000). *How to put the evidence into practice: Implementation and dissemination strategies*. Retrieved from [http://www.nhmrc.gov.au/publications/synopses/\\_files/cp71.pdf](http://www.nhmrc.gov.au/publications/synopses/_files/cp71.pdf)
- Neuman, A., Gunnbjornsdottir, M., Tunsater, A., Nystrom, L., Franklin, K.A., Norman, E., & Janson, C. (2006). Dyspnea in relation to symptoms of anxiety and depression: A prospective population study. *Respiratory Medicine, 100*, 1843-1849.
- Oca, M. M. D., Talamo, C., Perez-Padilla, R., Jardim, J. R. B., Muino, A., Lopez, M. V., & Menezes, A. M. B. (2008). Chronic obstructive pulmonary disease and body mass index in five Latin America cities: The PLATINO study. *Respiratory Medicine, 102*, 642-650. doi:10.1016/j.rmed.2007.12.025
- Pauwels, S. (2003). The GOLD Guidelines: An ongoing process. *GOLD Newsletter, 3*, 1-3. Sakao, S., Tatsumi, K., Hashimoto, T., Igari, H., Shino, Y., Shirasawa, H., et al. (2003). Vascular endothelial growth factor and the risk of smoking related COPD. *Chest, 124*, 323-327.
- Shire, S. (2006). Preventing and treating COPD exacerbation. *British Primary Care Nursing, 1*, 18-21.
- Wedzicha, J. A., & Donaldson, G. C. (2003). Exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease. *Respiratory Care, 48*(12), 1204-1215

Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved