

## บทที่ 5

### สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการวิจัยปฏิบัติการ (Operation Research [OR]) เพื่อศึกษาประสิทธิภาพการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่มารับการรักษาในคลินิกโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ กลุ่มตัวอย่างผู้ที่มารับบริการก่อนการใช้โปรแกรม ระหว่างเดือนเมษายน ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2557 จำนวน 73 คน และกลุ่มตัวอย่างผู้ที่มารับบริการระหว่างการใช้โปรแกรม ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2557 จำนวน 55 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาแบ่งออกเป็น 2 ส่วน ส่วนที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา ได้แก่ โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ซึ่งเป็นแผนกิจกรรมสำหรับการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อความร่วมมือในการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดที่สร้างโดย จิรารัชต์ คำใจ และคณะ (2555) ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน คือ การค้นพบสภาพการณ์จริง การแสวงหาทางเลือกผ่านการสะท้อนคิดอย่างมีวิจารณญาณ การตัดสินใจสู่การปฏิบัติ และการประเมินผล และการคงไว้ซึ่งการปฏิบัติที่มีประสิทธิภาพ และส่วนที่ 2 ได้แก่ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง แบบประเมินการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพของปอด ที่สร้างโดย จิรารัชต์ คำใจ และคณะ (2555) และแบบบันทึกจำนวนครั้งการใช้บริการในสถานบริการสุขภาพ เนื่องจากอาการหายใจเหนื่อยหอบ สร้างโดย จิรารัชต์ คำใจ และคณะ (2555)

กระบวนการในการนำโปรแกรมไปใช้ในคลินิก ผู้ศึกษาได้มีการประยุกต์ขั้นตอนการใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ของสภาวิจัยด้านสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) โดยแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะที่ 1 เตรียมความพร้อมในการดำเนินโครงการ เผยแพร่แนวปฏิบัติสู่ผู้ปฏิบัติ

และผู้ที่เกี่ยวข้อง ระยะที่ 2 ดำเนินการตามขั้นตอนของโปรแกรม และระยะที่ 3 การประเมินผลการใช้โปรแกรม ทำการวิเคราะห์สัดส่วนของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในระดับดี และวิเคราะห์สัดส่วนของการใช้บริการในสถานบริการสุขภาพด้วยการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบ โดยเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการในช่วงก่อนการใช้โปรแกรมและระหว่างการใช้โปรแกรม

#### ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับบริการก่อนการใช้โปรแกรมจำนวน 73 คนมีคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในระดับดีขึ้นไปมีจำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละเท่ากับ 10.96 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการระหว่างการใช้โปรแกรมจำนวน 55 คนมีคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในระดับดีขึ้นไปมีจำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 41.82
2. กลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับบริการก่อนการใช้โปรแกรมมารับบริการด้วยการหายใจเหนื่อยหอบ จำนวน 73 คน มีกลุ่มตัวอย่างที่มาใช้บริการจำนวน 58 คน คิดเป็นร้อยละ 78.08 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการระหว่างการใช้โปรแกรมจำนวน 55 คน มีกลุ่มตัวอย่างมาใช้บริการจำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 89.09

#### ข้อเสนอแนะการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ควรนำเสนอผู้บริหารให้มีการนำโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจไปใช้ในโรงพยาบาลแห่งนี้ต่อไป เพื่อพัฒนาคุณภาพบริการสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
2. ควรมีการเผยแพร่โปรแกรมเพื่อให้มีการนำไปใช้ในหน่วยงานอื่นซึ่งควรเป็นหน่วยงานที่มีบริบทใกล้เคียงกัน

#### ข้อเสนอแนะการศึกษาครั้งต่อไป

1. มีการศึกษาคิดตามผลระยะยาวเพื่อทดสอบความยั่งยืนในผลลัพธ์ของการใช้โปรแกรม
2. ควรมีการศึกษาผลลัพธ์ด้านอื่นๆเพิ่ม เช่น การลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล การวัดคุณภาพชีวิต เป็นต้น