

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	10
การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด	22
โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ	24
การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์และการประเมินผลลัพธ์	28
ผลลัพธ์ของการใช้โปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจ	32
กรอบแนวคิดในการศึกษา	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3	35
วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	37
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	38
การรวบรวมข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	44
บทที่ 4	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
การอภิปรายผล	55
บทที่ 5	58
สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	58
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	59
ข้อเสนอแนะในการศึกษาคั้งต่อไป	59
เอกสารอ้างอิง	60
ภาคผนวก	66
ภาคผนวก ก	67
ภาคผนวก ข	70
ภาคผนวก ค	71
ภาคผนวก ง	74
ประวัติผู้เขียน	80

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรม จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของครอบครัว และความเพียงพอของรายได้	46
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรม จำแนกตามการสูบบุหรี่ในปัจจุบัน ระดับความรุนแรงของโรค การรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระยะเวลาที่เป็นโรค การมีโรคร่วม และผลกระทบต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	48
ตารางที่ 3	คะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการในช่วงก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรม	50
ตาราง ที่ 4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในระดับดีของกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรม	51
ตารางที่ 5	จำนวนและร้อยละของการใช้บริการในสถานบริการสุขภาพด้วยอาการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบของกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการในช่วงก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรม	52
ตารางที่ 6	จำนวนและร้อยละกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการในสถานบริการสุขภาพด้วยอาการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรมจำแนกตามจำนวนครั้งที่มารับบริการ	54

สารบัญภาพ

	หน้า	
ภาพที่ 1	แสดงขั้นตอนการดำเนินการศึกษา	43
ภาพที่ 2	แสดงร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนการปฏิบัติตัวเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในระดับดีก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรม	51
ภาพที่ 3	แสดงร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มาใช้บริการในสถานบริการสุขภาพด้วยอาการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรม	53
ภาพที่ 4	แสดงร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการด้วยอาการหายใจเหนื่อยหอบกำเริบในช่วงก่อนการใช้โปรแกรมและหลังการใช้โปรแกรม จำแนกตามจำนวนครั้งที่มารับบริการ	54

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved