

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการ
ฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
โรงพยาบาลท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์



สุวรรณา ศรีสะอาด

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2558

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการ
ฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
โรงพยาบาลท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์



สุวรรณ ศรีสะอาด

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์ในหนังสือเล่มนี้
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2558

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิภู นันทชัยพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำ ให้ข้อคิดเห็น และช่วยตรวจทานแก้ไข ตลอดจนเป็นกำลังใจและเอาใจใส่ผู้ศึกษาเป็นอย่างดีตลอดมา จนการค้นคว้าแบบอิสระนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์จิระพงษ์ กอเทพวัลย์ อาจารย์ ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ และ คุณ จุฬารัตน์ สุริยาทัย ที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือในการศึกษาครั้งนี้ ขอกราบขอบพระคุณ นายแพทย์เสรี นพรัตน์ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลท่าปลา และคุณสุภาวดี เกตุแก้ว หัวหน้าพยาบาล โรงพยาบาลท่าปลา จังหวัดอุตรดิตถ์ ที่ได้ให้โอกาสในการศึกษาครั้งนี้ และกรุณาให้คำแนะนำและคำปรึกษาที่ดีเสมอมา และขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ประจำคลินิกโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลท่าปลาทุกท่านที่มีส่วนช่วยสนับสนุนการศึกษา ให้กำลังใจ และอำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูล ทำให้ การศึกษาครั้งนี้ลุล่วงไปได้ด้วยดี

ท้ายที่สุดนี้ ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ที่ให้ความรัก ความห่วงใย และเป็นกำลังใจจน การศึกษาครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์ ประโยชน์และคุณค่าที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ ตลอดจนผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องมา ณ โอกาสนี้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สุวรรณา ศรีสะอาด