

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้		
ผู้เขียน	นางสาวพลอยภัส จรัสระพัฒน์		
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)		
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม ศรีอวยวงศ์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก	
	อาจารย์ ดร.มยุลี สำราญญาติ	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	

บทคัดย่อ

ปัญหาสำคัญในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานคือไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และไม่สามารถควบคุมปัจจัยเสี่ยงของภาวะแทรกซ้อนที่หลอดเลือดได้ สาเหตุที่สำคัญสาเหตุหนึ่งคือ การขาดความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ ดังนั้นหากผู้ให้การดูแลสามารถประเมินความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานว่าอยู่ในระดับใด จะทำให้สามารถพัฒนาการดูแลเพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมกับความพร้อมของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานแต่ละรายได้ การวิจัยเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล เครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่ ในเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมิถุนายน 2557 จำนวน 253 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล และ 2) แบบสัมภาษณ์ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิและหาความเชื่อมั่นก่อนนำมาใช้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านการควบคุมอาหารอยู่ในระยะเตรียมพร้อม ร้อยละ 48.20 มีความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายอยู่ในระยะเตรียมพร้อม นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างมีความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านการใช้ยา และการจัดการกับความเครียดอยู่ในระยะเตรียมพร้อมร้อยละ 55.70 และ 53.00 ตามลำดับ

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นถึงความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านต่าง ๆ ของผู้ที่เป็โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ ทั้งด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการจัดการกับความเครียด ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานให้แก่บุคลากรทางสุขภาพในการวางแผนการดูแลและส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมตามความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพแต่ละด้านของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Readiness to Adopt Health Behaviors Among Persons with Uncontrolled Type 2 Diabetes Mellitus
Author	Miss Ploypapus Jarustanaput
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Pratum Soivong Advisor Lecturer Dr. Mayulee Somrarnyart Co-advisor

ABSTRACT

Significant problems among persons with diabetes mellitus include the inability to control blood sugar at standard levels and the risk factors associated with vascular complications. One of the causations is being unready to assume appropriate health behaviors. Therefore, when health care providers are able to understand and modify the level of readiness, it will lead to the development of appropriate individual intervention for promoting improved health behavior among diabetic persons. This descriptive research aimed to explore the readiness to adopt health behaviors among persons with uncontrolled type 2 diabetes mellitus. The subjects, purposively selected, amounted to 253 persons with uncontrolled type 2 diabetes mellitus and attending the diabetic clinic of the Health Promoting Hospital affiliated to Nakornping Hospital, Chiang Mai Province, from February to June, 2014. Research instruments consisted of 1) the Knowledge Regarding Self-Care to Control Blood Sugar Questionnaire, and 2) the Readiness to Adopt Health Behaviors Among Persons with Type 2 Diabetes Mellitus Questionnaire. The validity of the research instruments were approved by experts in the field, and the reliabilities were tested prior to collecting data. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that:

The majority of subjects showed readiness to adopt dietary control behaviors during the preparation stage. Forty-eight point two percent demonstrated readiness during the preparation stage to adopt exercise behavior. Moreover, the sample demonstrated readiness to adopt medication use and stress management during the preparation stage at proportions of 55.70 % and 53.00 %, respectively.

The findings of this study provided several readiness dimensions regarding the adoption of health behaviors among persons with uncontrolled type 2 diabetes mellitus including dietary control, exercise, medication use, and stress management behavior. The findings serve as preliminary information for health care providers to plan for caring and promoting health behaviors based on the individual readiness of persons with uncontrolled type 2 diabetes mellitus.