



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๙๗/๒๕๕๖

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็น
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ (Readiness to Adopt Health Behaviors Among Persons with
Uncontrolled Type 2 Diabetes Mellitus)

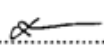
ของ : นางสาวพลอยปภัส จรัสธนะพัฒน์

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผน ก.
ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗

หนังสือออกวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๖

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิภัติกุล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

เอกสารขออนุญาตเก็บข้อมูล

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/ ๕๙๐๗



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๖ ธันวาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ
๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยนางสาวพลอยปภัส จรัสชนะพัฒน์ รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๐๔๕ นักศึกษา
ปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผน ก ภาคปกติ
คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความพร้อม
ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ ๒ ที่ควบคุมไม่ได้ โดยมี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงศ์ และอาจารย์ ดร.มยุลี สำราญญาติเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากผู้ที่เป็นโรคเบาหวานโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพตำบลเครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ จำนวน ๒๕๓ ราย ในระหว่างเดือน กุมภาพันธ์ ถึงเดือน
กรกฎาคม ๒๕๕๗ โดยการใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเอง
เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลและแบบสอบถามความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็น
โรคเบาหวาน เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล
ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ อันจะเป็นประโยชน์ต่อ
การศึกษาทางการพยาบาลต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะมาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ วงศ์ศิริคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙, ๐ ๕๓๙๔ ๙๑๑๕

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๔

ผู้ประสานงาน : นางสาวพลอยปภัส จรัสชนะพัฒน์ โทรศัพท์ ๐ ๕๔๐๓ ๖๑๐๓ ๙

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง:

คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับตัวท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะช่วยให้เราเข้าใจผลของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ได้ดีขึ้น ขอความกรุณาตอบคำถามในแต่ละข้อหรือทำเครื่องหมายถูก (✓) ในข้อที่มีคำตอบให้เลือกตอบ

1. อายุ.....ปี.....เดือน
2. เพศ
 - 1 ☐ ชาย
 - 2 ☐ หญิง
3. ศาสนา
 - 1 ☐ พุทธ
 - 2 ☐ คริสต์
 - 3 ☐ อิสลาม
 - 4 ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล

คำชี้แจง:

แบบสัมภาษณ์นี้เป็นแบบประเมินความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล ประกอบด้วยข้อคำถามจำนวนทั้งสิ้น 56 ข้อ ประกอบด้วยความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาล 4 ข้อ การควบคุมอาหาร 29 ข้อ การออกกำลังกาย 12 ข้อ การควบคุมอารมณ์และการจัดการกับความเครียด 5 ข้อ และการรับประทานยา 6 ข้อ ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับคำตอบของท่านมากที่สุด ขอให้ท่านตอบคำถามตามความเป็นจริง และจะไม่มีผลต่อการรักษาที่ท่านได้รับในปัจจุบัน

ตัวอย่างเช่น

ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล	ใช่	ไม่ใช่
1. ผู้ที่เป็นเบาหวานไม่ควรรับประทานอาหารจุบจิบ	✓	

จากตัวอย่างนี้แสดงว่าท่านมีความเข้าใจว่าผู้ที่เป็นเบาหวานไม่ควรรับประทานอาหารจุบจิบ

ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล ใช่ ไม่ใช่

ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล	ใช่	ไม่ใช่
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาล		
1. การปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ระดับน้ำตาลในเลือดก่อนอาหารเข้าอยู่ในช่วง 90-130 มก.%		
2. การปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติมีส่วนช่วยชะลอการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเบาหวาน เช่น อัมพาต ไตวายเรื้อรัง และ จอประสาทตาเสื่อม เป็นต้น		
3.การควบคุมระดับน้ำตาลสามารถทำได้โดยการปฏิบัติตามวิธีการต่อไปนี้เพียงวิธีการใดวิธีการหนึ่ง ได้แก่ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การควบคุมอารมณ์และการจัดการความเครียด การรับประทานยา		
4. การรักษาให้น้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน คือไม่อ้วนหรือผอมจนเกินไป มีส่วนช่วยให้การควบคุมระดับน้ำตาลดีขึ้น		
.		
.		
.		

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2
คำชี้แจง:

แบบสัมภาษณ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการจัดการกับความเครียด ประกอบด้วย 2 ส่วน ส่วนที่ 1 เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับการประเมินความพร้อมในการปฏิบัติกิจกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลของท่าน ส่วนที่ 2 เป็นคำถามปลายเปิดเกี่ยวกับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของท่าน สิ่งที่น่าสนใจให้ท่านเกิดการปฏิบัติพฤติกรรม และปัญหาอุปสรรคที่ทำให้ท่านไม่สามารถปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้ คำตอบของท่านไม่มีถูกไม่มีผิดและไม่มีผลต่อการรักษาที่ท่านได้รับ คำตอบของท่านจะเป็นประโยชน์ในการดูแลรักษาท่าน

ส่วนที่ 1: แบบประเมินความพร้อมในการปฏิบัติกิจกรรมเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
คำชี้แจง:

คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับตัวท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะช่วยให้เราเข้าใจถึงการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของท่านในช่วงเวลาที่ผ่านมา และ ความคิด หรือ ความตั้งใจ ที่จะปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของท่าน ในด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการจัดการกับความเครียด ขอให้ท่านทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด แต่ละด้านมีตัวเลือกด้านละ 6 ข้อ และสามารถเลือกตอบได้เพียงด้านละหนึ่งข้อ

ตัวอย่าง

1. ปัจจุบันท่านมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการควบคุมอาหารอย่างไร

- ☐ ยังไม่ได้ควบคุมอาหารและคิดว่ายังไม่มี ความตั้งใจที่จะเริ่มทำภายใน 6 เดือนข้างหน้า
- ☒ ยังไม่ได้ควบคุมอาหารแต่กำลังคิดที่จะเริ่มทำภายใน 6 เดือนข้างหน้า
- ☐ ยังไม่ได้ควบคุมอาหารแต่ตั้งใจที่จะทำภายใน 1 เดือนข้างหน้า
- ☐ ได้ควบคุมอาหารบ้างแล้วแต่ยังปฏิบัติไม่สม่ำเสมอ
- ☐ ได้ควบคุมอาหารเป็นประจำแต่ยังปฏิบัติได้นานไม่เกิน 6 เดือน
- ☐ ได้ควบคุมอาหารเป็นประจำ และปฏิบัติมาเป็นระยะเวลา มากกว่า 6 เดือนแล้ว

หมายถึง ปัจจุบันท่านยังไม่ได้ปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านควบคุมอาหาร แต่มีความคิดหรือความตั้งใจที่จะปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพด้านควบคุมอาหารภายใน 6 เดือนข้างหน้า

ส่วนที่ 2: คำถามปลายเปิดเกี่ยวกับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของท่าน สิ่งที่น่าสนใจให้ท่านเกิดการปฏิบัติพฤติกรรม และปัญหาอุปสรรคที่ทำให้ท่านไม่สามารถปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้ คำชี้แจง:

จากการที่ท่านตอบคำถามส่วนที่ 1 ในข้อที่ 1-4 ท่านได้ตอบว่ามีการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของท่านในช่วงเวลาที่ผ่านมาอย่างไร และ มีความคิด หรือ ความตั้งใจ ที่จะปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของท่านอย่างไรทั้งในด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการจัดการกับความเครียด ใครขอให้ท่านระบุรายละเอียดของการปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้าน ความยากลำบากในการปฏิบัติกิจกรรมเหล่านั้น รวมทั้งสิ่งที่ช่วยให้คุณปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าว และปัญหาอุปสรรคที่ทำให้ท่านไม่สามารถปฏิบัติกิจกรรมเหล่านั้นได้

1. หมวดอาหาร

ท่านมีการดูแลตนเองเกี่ยวกับอาหารอย่างไรบ้าง

1.1 ท่านมีการคำนวณพลังงานที่ควรได้รับต่อวันหรือไม่

☐ ไม่มีการคำนวณ

☐ มีการคำนวณ โปรดระบุว่าทำอย่างไร

.....

.....

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของปัญหา อุปสรรคที่ทำให้
ไม่สามารถปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้

ตารางที่ ง 1

แสดงจำนวนและร้อยละของปัญหา อุปสรรคที่ทำให้ไม่สามารถปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้

ปัญหา อุปสรรคที่ทำให้ไม่สามารถ ปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้	กลุ่มตัวอย่าง (n = 253)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ด้านการควบคุมอาหาร		
ไม่มีอุปสรรค	17	6.90
มีอุปสรรค		
ความอยากรับประทานอาหาร	195	79.30
การถูกเชิญเข้าร่วมงานบุญ และงานเลี้ยง สังสรรค์ต่าง ๆ	115	46.70
การทำงานที่เร่งรีบและไม่มีเวลาเพียงพอ	51	20.70
ความทุกข์ทางอารมณ์ ทำให้ไม่อยาก รับประทานอาหาร หรือบางครั้ง รับประทานอาหารบางมื้อในปริมาณ มากเกินไป	7	2.80
ขาดความรู้ และ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ ควบคุมการรับประทานอาหารอย่างถูกต้อง	3	1.20
ด้านการออกกำลังกาย		
ไม่มีอุปสรรค	51	20.20
มีอุปสรรค		
ไม่มีเวลาในการออกกำลังกาย	142	56.10
มีโรคร่วม เช่น หอบหืด ข้อเข่าเสื่อม	54	21.30
มีความเหนื่อยล้าจากการทำงาน	48	19.00
สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย	13	5.10

ตารางที่ ง1 (ต่อ)

ปัญหา อุปสรรคที่ทำให้ไม่สามารถ ปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้	กลุ่มตัวอย่าง (n = 253)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ด้านการออกกำลังกาย (ต่อ)		
การไปเที่ยวนอกสถานที่ทำให้หยุด ออกกำลังกาย	8	3.20
ไม่มีเพื่อนออกกำลังกาย	3	1.20
ไม่มีสถานที่ออกกำลังกาย	2	0.80
ด้านการใช้จ่าย		
ไม่มีอุปสรรค	106	41.90
มีอุปสรรค		
ตนเองลืมนับประทานยา	134	53.00
รับประทานอาหารไม่ตรงเวลาจึงดยาเอง	66	26.10
ขาดคนช่วยเตือนให้รับประทานยา	19	7.50
ไม่มาตรวจตามนัดเนื่องจากไม่มีเวลา	5	2.00
ส่งผลให้ขาดยา		
เกิดผลข้างเคียงของยา	3	1.20
ไปเที่ยวนอกสถานที่และเตรียมยาไปไม่ เพียงพอ	2	0.80
ด้านการจัดการกับความเครียด		
ไม่มีอุปสรรค	152	66.10
มีอุปสรรค		
มีความทุกข์ทางอารมณ์สูงส่งผลให้ใช้วิธีการ จัดการกับความเครียดไม่ได้ผล	56	24.30
บุคคลและสถานการณ์รอบข้างทำให้เครียด มากขึ้น	28	12.20
ไม่ทราบวิธีในการจัดการกับความเครียด ที่ถูกต้อง	3	1.30

ภาคผนวก จ

ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของสิ่งที่จะสนับสนุน
ให้เกิดการปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้าน

ตารางที่ จ1

แสดงจำนวนและร้อยละของสิ่งที่จะสนับสนุนให้เกิดการปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้าน

สิ่งที่สนับสนุนให้เกิด การปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้าน	กลุ่มตัวอย่าง (n = 253)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ด้านการควบคุมอาหาร		
ไม่มีสิ่งสนับสนุน	4	1.60
มีสิ่งสนับสนุน		
ตนเอง	190	76.00
บุคลากรทางการแพทย์	151	60.40
บุคคลภายในครอบครัว	99	39.60
ด้านการออกกำลังกาย		
ไม่มีสิ่งสนับสนุน	15	5.90
มีสิ่งสนับสนุน		
ตนเอง	175	69.20
มีเวลาในการออกกำลังกายเพียงพอ	190	76.00
บุคลากรทางการแพทย์	68	26.90
บุคคลภายในครอบครัว	57	22.50
มีเพื่อนออกกำลังกาย	29	11.50
มีสถานที่ออกกำลังกาย	16	6.30
ได้รับประโยชน์จากการออกกำลังกายคือ	9	3.60
มีสุขภาพแข็งแรงและควบคุมระดับ		
น้ำตาลได้		
มีอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย	2	0.80

ตารางที่ จ1 (ต่อ)

ปัญหา อุปสรรคที่ทำให้ไม่สามารถ ปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้	กลุ่มตัวอย่าง (n = 253)	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ด้านการใช้ยา		
ไม่มีสิ่งสนับสนุน	0	0
มีสิ่งสนับสนุน		
ตนเอง	203	80.20
บุคคลภายในครอบครัว	103	40.70
บุคลากรทางการแพทย์	57	22.50
ด้านการจัดการกับความเครียด		
ไม่มีสิ่งสนับสนุน	3	1.30
มีสิ่งสนับสนุน		
บุคคลภายในครอบครัว	136	59.10
ตนเอง	132	54.70
เพื่อนบ้าน	56	24.30
บุคลากรทางการแพทย์	14	6.10
บุคคลทางศาสนา	5	2.20

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ ดร. ณัฐชานัน สุวรรณกุลหาสน์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. แพทย์หญิง ไพโรพิดารามนันท์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรม ระบบต่อมไร้ท่อ
กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์
4. นางศิริมาส บุญประสาร พยาบาลวิชาชีพ ประจำกลุ่มงานเวชกรรมสังคม
โรงพยาบาลลำพูน
5. นายบำเหน็จ แสงรัตน์ พยาบาลวิชาชีพ ประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย 3
งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล	นางสาวพลอยปภัส จรัสชนะพัฒน์
วัน เดือน ปี เกิด	25 ธันวาคม พ.ศ. 2522
ประวัติการศึกษา	ปีการศึกษา 2544 พยาบาลศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับหนึ่ง) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2550 ศีษสาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช จังหวัดนนทบุรี
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2544-2551 พยาบาลวิชาชีพ หอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ พ.ศ. 2552-ปัจจุบัน อาจารย์ประจำวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

