

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ทั้งด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการจัดการกับความเครียด โดยศึกษาในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล เครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ รวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนมิถุนายน 2557

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ศึกษา เป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้

กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล เครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ ตั้งแต่ เดือน กุมภาพันธ์ ถึงเดือนมิถุนายน 2557 โดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (purposive sampling) ตามเกณฑ์และคุณสมบัติที่กำหนดดังนี้

1. อายุตั้งแต่ 30 ปี ขึ้นไป
2. มีระดับน้ำตาลในเลือดขณะอดอาหารโดยการเจาะจากปลายนิ้ว มากกว่า 130 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตรขึ้นไป ในระยะเวลาย้อนหลัง 3 เดือนติดต่อกันอย่างน้อย 3 ครั้ง
3. ได้รับการรักษาด้วยยาลดระดับน้ำตาลในเลือดชนิดรับประทาน
4. มีการรับรู้และสติสัมปชัญญะดี มีความสามารถในการเลือกและตัดสินใจด้วยตนเอง
5. มีการมองเห็นและการได้ยินปกติ สามารถอ่านเขียนและสื่อสารด้วยภาษาไทยได้
6. ยินดีและเต็มใจให้ความร่วมมือในการศึกษานี้

การกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้วิธีการคำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่างของยามานะ ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าความคลาดเคลื่อนของกลุ่มตัวอย่างไม่เกิน 0.05 (Yamane, 1973)

$$\text{สูตร } n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

เมื่อกำหนดให้

n คือ ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

N คือ จำนวนของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานในเกณฑ์ที่ควบคุมไม่ได้ 690 ราย (งานพัฒนาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลนครพิงค์, 2554)

e คือ ค่าความคลาดเคลื่อนที่สูงที่สุดที่ผู้วิจัยรับได้ กำหนดให้ $e = 0.05$

$$\begin{aligned} n &= \frac{690}{1 + 690 (0.05)^2} \\ &= 253 \end{aligned}$$

ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 253 ราย

ผู้วิจัยสุ่มตัวอย่างจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลในเครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ ได้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลเครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์จำนวนทั้งหมด 7 แห่ง ซึ่งในจำนวนนี้มีผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ 253 ราย โดยพิจารณาจากสัดส่วนของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในแต่ละโรงพยาบาล ประกอบด้วย 1) รพ.สต.ดอนแก้ว 39 ราย 2) รพ.สต.ดอนตัน 38 ราย 3) รพ.สต.สันโป่ง 59 ราย 4) รพ.สต.แม่แรม 22 ราย 5) รพ.สต.ป่าข่อยเหนือ 30 ราย 6) รพ.สต.แม่เหิยะ 52 ราย และ 7) รพ.สต.แม่สา 13 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย

1. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปและข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษา ได้แก่ อายุ เพศ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษาสูงสุด อาชีพปัจจุบัน รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว ความเพียงพอของรายได้ สิทธิการรักษา ระยะเวลาที่เป็นเบาหวาน โรคร่วม การรักษาที่ได้รับในปัจจุบัน ชนิดของกลุ่มยาลดระดับน้ำตาลในเลือด และระดับน้ำตาลในเลือด

2. แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล สร้างขึ้นโดย ชนาภานต์ แสลงสิงห์ชัย (2550) เครื่องมือนี้ใช้เพื่อประกอบการประเมินความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพเนื่องจากผู้ที่มีความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพที่อยู่ในระยะก่อนพิจารณา จะพบว่าขาดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของตนเอง หรือไม่มีข้อมูลข่าวสารที่เพียงพอเกี่ยวกับพฤติกรรม แบบสัมภาษณ์นี้มีจำนวน 56 ข้อ ประกอบด้วยข้อคำถามที่ครอบคลุมความรู้เรื่องการดูแลตนเอง เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลทั้ง 5 ด้านคือ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาล 4 ข้อ การควบคุมอาหาร 29 ข้อ การออกกำลังกาย 12 ข้อ การควบคุมอารมณ์และการจัดการกับความเครียด 5 ข้อ และการรับประทานยา 6 ข้อ คำถามแต่ละข้อจะมีคำตอบให้เลือก 2 ระดับคือ ใช่เท่ากับ 1 คะแนน และไม่ใช่ เท่ากับ 0 คะแนน คะแนนความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลโดยรวมมีค่าระหว่าง 0 ถึง 56 คะแนน การแปลความหมายในการศึกษาครั้งนี้ได้แบ่งคะแนนเป็น 3 ระดับ โดยใช้แบบอิงเกณฑ์ของบลูม (Bloom, 1971) คือ

ระดับต่ำ (คะแนนต่ำกว่าร้อยละ 60) คะแนนอยู่ระหว่าง 0.00-34.00

ระดับปานกลาง (คะแนนร้อยละ 60-79) คะแนนอยู่ระหว่าง 35.00-44.00

ระดับสูง (คะแนนร้อยละ 80 ขึ้นไป) คะแนนอยู่ระหว่าง 45.00-56.00

3. แบบสัมภาษณ์ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ประกอบด้วย 2 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อคำถามเกี่ยวกับความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการจัดการกับความเครียด แต่ละด้านมีตัวเลือกด้านละ 6 ข้อ และสามารถเลือกตอบได้เพียงด้านละหนึ่งข้อ แต่ละข้อถามความตั้งใจหรือการปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านภายในช่วงเวลาต่าง ๆ โดยมีการแปลความหมาย ดังนี้

หากไม่ได้ปฏิบัติพฤติกรรมนั้นและไม่ได้ตั้งใจ หมายถึง ระยะก่อนพิจารณา
ที่จะเริ่มทำใน 6 เดือนข้างหน้า

หากไม่ได้ปฏิบัติพฤติกรรมนั้นและคิดที่จะ หมายถึง ระยะพิจารณาโดยตรง
เริ่มทำใน 6 เดือนข้างหน้า

หากไม่ได้ปฏิบัติพฤติกรรมนั้นและคิดที่จะ หมายถึง ระยะเตรียมพร้อม
เริ่มทำใน 1 เดือนข้างหน้า

หากปฏิบัติพฤติกรรมนั้นบ้างแต่ไม่ได้ทำเป็นประจำ หมายถึง ระยะเตรียมพร้อม

หากมีการปฏิบัติพฤติกรรมนั้นเป็นประจำแต่ หมายถึง ระยะปฏิบัติ

เพิ่งเริ่มทำได้นานไม่เกิน 6 เดือน

หากมีการปฏิบัติพฤติกรรมนั้นเป็นประจำและ หมายถึง ระยะคงไว้ซึ่งการปฏิบัติ

ทำติดต่อกันนานเกิน 6 เดือน

ส่วนที่ 2 เป็นคำถามปลายเปิดเกี่ยวกับการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ 4 ด้าน ได้แก่ ด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยา และการจัดการกับความเครียด เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับรายละเอียดของการปฏิบัติพฤติกรรมที่ระบุในข้อคำถามส่วนที่ 1 และแปลความหมายโดยพิจารณาถึงความถูกต้องของการปฏิบัติ และข้อคำถามปลายเปิดซึ่งสอบถามถึงสิ่งที่จะสนับสนุนให้เกิดการปฏิบัติพฤติกรรม และปัญหา อุปสรรคที่ทำให้ไม่สามารถปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้ ประกอบด้วย

ด้านการควบคุมอาหาร มีข้อคำถามจำนวน 8 ข้อ ได้แก่

- 1) ท่านมีการคำนวณพลังงานที่ควรได้รับต่อวันหรือไม่
- 2) ท่านรับประทานอาหารวันละกี่มื้อ แต่ละมื้อรับประทานอะไรบ้างขอให้ระบุ 3 วันที่ผ่านมา
- 3) ในแต่ละวันท่านรับประทานอาหารตรงเวลามากน้อยเพียงใด
- 4) ชนิดของอาหารและ/หรือ ผักผลไม้ใดบ้างที่ท่านไม่รับประทานหรือหลีกเลี่ยงหรือรับประทานแต่จำกัดจำนวน

- 5) ชนิดของอาหารและ/หรือ ผักผลไม้ใดบ้างที่ท่านรับประทานโดยไม่จำกัดจำนวน

- 6) ท่านมีความยากลำบากในการควบคุมอาหารหรือไม่ อย่างไร

- 7) อะไรเป็นสิ่งช่วยให้ท่านสามารถควบคุมอาหารได้ดี

- 8) อะไรเป็นอุปสรรคที่ทำให้ท่านไม่สามารถควบคุมอาหารได้

ด้านการออกกำลังกาย มีข้อคำถามจำนวน 6 ข้อ ได้แก่

- 1) ท่านมีการดูแลตนเองเรื่องการออกกำลังกายหรือไม่
- 2) โดยเฉลี่ยแล้วท่านออกกำลังกายสัปดาห์ละกี่วัน แต่ละครั้งออกกำลังกายนานกี่นาที
- 3) ท่านเคยหยุดออกกำลังกายหรือไม่ และระยะเวลาที่ท่านเคยหยุดออกกำลังกายนานเท่าใด

- 4) ท่านมีความยากลำบากการออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร

- 5) อะไรเป็นสิ่งสนับสนุนให้ท่านออกกำลังกายได้ดี

- 6) อะไรเป็นอุปสรรคในออกกำลังกายของท่าน

ด้านการใช้ยา มีข้อคำถามจำนวน 4 ข้อ ได้แก่

- 1) ยาที่ควบคุมระดับน้ำตาลที่ท่านได้รับจากโรงพยาบาลมียาใดบ้าง และท่านรับประทานยาควบคุมระดับน้ำตาลอย่างไร
- 2) ท่านมีความยากลำบากในการควบคุมระดับน้ำตาลด้วยการรับประทานยาหรือไม่อย่างไร
- 3) อะไรเป็นสิ่งที่ช่วยให้ท่านรับประทานยาควบคุมระดับน้ำตาลอย่างสม่ำเสมอ
- 4) อะไรเป็นอุปสรรคที่ทำให้ท่านรับประทานยาควบคุมระดับน้ำตาลไม่สม่ำเสมอหรือไม่ เป็นไปตามแผนการรักษาของแพทย์

ด้านการจัดการกับความเครียด มีข้อคำถาม จำนวน 4 ข้อ ได้แก่

- 1) ท่านเคยมีความรู้สึกไม่สบายใจหรือมีความเครียดหรือไม่ ถ้ามีเกี่ยวกับเรื่องใดบ้าง
- 2) เมื่อท่านรู้สึกไม่สบายใจหรือมีความเครียดท่านจัดการกับมันอย่างไร
- 3) เมื่อท่านรู้สึกไม่สบายใจหรือมีความเครียดแล้วท่านจัดการกับมัน มีอะไรที่ช่วยให้ท่านสามารถจัดการกับมันได้บ้าง
- 4) เมื่อท่านรู้สึกไม่สบายใจหรือมีความเครียดแล้วท่านจัดการกับมัน มีอะไรทำให้ท่านไม่สามารถจัดการกับมันได้บ้าง

การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ

การตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ (validity)

1. แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลที่สร้างขึ้นโดยชนากานต์ แสนสิงห์ชัย (2550) ซึ่งได้นำไปตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ประกอบด้วย แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคเบาหวาน 1 ท่าน พยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญด้านโรคเบาหวาน 1 ท่าน และอาจารย์พยาบาลที่มีความเชี่ยวชาญด้านโรคเบาหวาน 1 ท่าน และได้นำไปหาดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI]) ได้ค่าเท่ากับ 0.88 เนื่องจากแบบสัมภาษณ์นี้ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาแล้ว ดังนั้นในการศึกษาครั้งนี้จึงไม่ได้ทำการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาอีก

2. แบบสัมภาษณ์ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ ผู้วิจัยได้นำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่านตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ดังนี้ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคเบาหวาน 1 ท่าน อาจารย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญในทฤษฎีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการพยาบาลผู้ป่วยเรื้อรัง 2 ท่าน และพยาบาลผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงที่มีความเชี่ยวชาญด้านโรคเบาหวาน 2 ท่าน และได้นำไปปรับแก้ไขตามผู้ทรงคุณวุฒิเสนอแนะก่อนนำมาใช้เก็บข้อมูล

การตรวจสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (reliability)

1. แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลที่สร้างขึ้นโดยชนากานต์ แสงสิงห์ชัย (2550) ผู้วิจัยได้นำแบบสัมภาษณ์นี้ไปทดลองใช้กับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอนแก้ว เครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ จำนวน 10 ราย ซึ่งผู้ที่เป็นโรคเบาหวานกลุ่มนี้ไม่ถูกนำมาเข้ามาเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ แล้วนำคะแนนที่ได้มาหาค่าความสอดคล้องภายในโดยใช้สูตรคูเดอร์ริชาร์ดสัน 21 (Kuder Richardson 21 หรือ KR-21) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .81

2. แบบสัมภาษณ์ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้

ส่วนที่ 1 ผู้วิจัยนำไปตรวจสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยนำไปทดลองใช้กับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคอนแก้ว เครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ จำนวน 10 ราย ซึ่งผู้ที่เป็นโรคเบาหวานกลุ่มนี้ไม่ถูกนำมาเข้าเป็นกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ โดยวิธีทดสอบซ้ำ (test-retest) ใช้ระยะเวลาห่างกัน 2 สัปดาห์ จากนั้นนำมาหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือด้วยการเปรียบเทียบระยะของความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพทั้งสองครั้งโดยใช้สถิติทดสอบวิลคอกซันจับคู่เครื่องหมายตำแหน่ง (Wilcoxon Matched-pairs Signed rank test) พบว่า ระยะของความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ทั้งสองด้านของการประเมินครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 ไม่มีความแตกต่างกัน

ส่วนที่ 2 ผู้วิจัยนำไปทดลองสัมภาษณ์ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานจำนวน 3 ราย โดยคัดเลือกมาจากผู้ที่เป็นโรคเบาหวานจำนวน 10 ราย ที่ตอบแบบสอบถามในส่วนที่ 1 ซึ่งทั้ง 3 รายจะเป็นผู้ที่มีคะแนนความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพแตกต่างกัน จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาพิจารณาร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์เพื่อพิจารณาประเด็นที่ยังไม่ครอบคลุม แล้วนำไปเพิ่มเติมในการเก็บรวบรวมข้อมูลจริง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยมีการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างโดยนำโครงร่างวิทยานิพนธ์เสนอต่อคณะกรรมการจริยธรรมคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ คณะกรรมการจริยธรรมของโรงพยาบาลนครพิงค์ เมื่อได้รับการรับรองให้ดำเนินการวิจัย ผู้วิจัยดำเนินการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างโดยผู้วิจัยพบและแนะนำตัวกับกลุ่มตัวอย่าง ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย ประโยชน์ของการวิจัย วิธีการรวบรวมข้อมูล และสิทธิในการตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมวิจัยซึ่งไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อ

กลุ่มตัวอย่าง สำหรับข้อมูลที่ได้ในการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยเก็บเป็นความลับและนำมาใช้เฉพาะการวิจัยใน ครั้งนี้เท่านั้น โดยนำเสนอข้อมูลที่ได้ในภาพรวม หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัย กลุ่มตัวอย่างสามารถ สอบถามผู้วิจัยได้ตลอดเวลา กลุ่มตัวอย่างสามารถปฏิเสธและออกจากการเข้าร่วมการวิจัยได้ทุกเมื่อ โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลให้ผู้ทำวิจัยรับทราบ และในการออกจากการวิจัยจะไม่มีผลต่อการรักษาที่ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานได้รับ สำหรับข้อมูลส่วนตัวที่ได้จะถูกเก็บไว้เป็นความลับ ภายหลังจากได้รับความ ยินยอมเข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัยให้กลุ่มตัวอย่างลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย เมื่อกลุ่มตัวอย่าง ยินดีให้ความร่วมมือในการวิจัยจึงทำการรวบรวมข้อมูล

ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยมีขั้นตอนดังนี้

1. ผู้วิจัยนำหนังสือแนะนำตัวจากคณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เสนอต่อ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย และขออนุญาตรวบรวมข้อมูลจากผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการรักษาที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่าย โรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่
2. เมื่อได้รับหนังสืออนุมัติให้เก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้อำนวยการ โรงพยาบาลนครพิงค์แล้ว ผู้วิจัยเข้าพบหัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลนครพิงค์ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย รายละเอียดขั้นตอนการรวบรวมข้อมูลและขอความร่วมมือในการดำเนินการวิจัย โดยขอสำรวจรายชื่อ ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ จากการสรุปรายงานข้อมูลของผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่าย โรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่จำนวน 7 แห่ง สรุปลงให้แก่กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลนครพิงค์ ได้แก่ 1) รพ.สต.ดอนแก้ว 2) รพ.สต.ดอนตัน 3) รพ.สต.สันโป่ง 4) รพ.สต.แม่แรม 5) รพ.สต.ป่าข่อยเหนือ 6) รพ.สต.แม่เหิยะ และ 7) รพ.สต.แม่สา
3. เมื่อได้รับข้อมูลรายชื่อผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้ จากกลุ่มงานเวชกรรม สังคม โรงพยาบาลนครพิงค์แล้ว ผู้วิจัยนำหนังสืออนุมัติให้เก็บรวบรวมข้อมูลและหนังสือแนะนำตัว จากคณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เสนอต่อผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลเครือข่าย โรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของ การวิจัย และขออนุญาตรวบรวมข้อมูลจากผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับการรักษาที่คลินิก เบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่าย โรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแม่ริม จังหวัด เชียงใหม่ จำนวน 7 แห่ง

4. เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลให้เก็บรวบรวมข้อมูลแล้ว ผู้วิจัยเข้าพบหัวหน้าพยาบาลและเจ้าหน้าที่ประจำคลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย รายละเอียดขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล และขอความร่วมมือในการดำเนินการวิจัย

5. ผู้วิจัยสำรวจรายชื่อผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จากแฟ้มประวัติที่มาตรวจตามนัดในครั้งก่อน จากนั้นไปพบผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่ายโรงพยาบาลนครพิงค์ อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่

6. ผู้วิจัยพบกลุ่มตัวอย่าง แนะนำตัวเอง และอธิบายให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย และขั้นตอนการวิจัย เพื่อขอความร่วมมือและยินยอมเข้าร่วมการวิจัย ชี้แจงการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง หลังจากนั้นผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองโดยการสัมภาษณ์ และให้กลุ่มตัวอย่างตอบตามแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และแบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลตามลำดับ โดยใช้เวลาในการตอบประมาณ 30-45 นาที หลังจากกลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามแล้ว ผู้วิจัยได้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลตนเองที่ถูกต้องสำหรับผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานแก่กลุ่มตัวอย่าง และกล่าวขอบคุณกลุ่มตัวอย่าง

7. ผู้วิจัยได้ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล และนำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบความสมบูรณ์ ความครบถ้วนและความถูกต้องก่อนนำไปวิเคราะห์ข้อมูลตามวิธีทางสถิติต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้อาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยมีรายละเอียดในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคลเกี่ยวกับคุณลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง นำมาแยกประเภทวิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย พิสัย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

2. ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้

2.1 ข้อมูลความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ ด้านการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย การใส่ใจ และการจัดการกับความเครียดของกลุ่มตัวอย่าง ได้นำมาวิเคราะห์แยกประเภทพฤติกรรมด้วยสถิติพรรณนาโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ

2.2 ข้อมูลคำถามปลายเปิดเกี่ยวกับ ปัญหา อุปสรรคที่ทำให้ไม่สามารถปฏิบัติพฤติกรรมแต่ละด้านได้ และสิ่งที่จะสนับสนุนให้เกิดการปฏิบัติพฤติกรรม ได้ถูกนำมาจัดระเบียบและจำแนกวิเคราะห์เนื้อหาในแต่ละส่วนและวิเคราะห์เนื้อหาที่มีความเกี่ยวข้อง เพื่อสรุปเป็นประเด็นในเรื่องที่วิเคราะห์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved