

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
คำถามการวิจัย	8
นิยามศัพท์	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้	11
พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน	19
ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้	42
กรอบแนวคิดในการวิจัย	53
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	54
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	54
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	55
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	58
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	59
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	60
การวิเคราะห์ข้อมูล	61

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	63
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	63
การอภิปรายผล	72
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	78
สรุปผลการวิจัย	78
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	80
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	80
เอกสารอ้างอิง	82
ภาคผนวก	93
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย	94
ภาคผนวก ข เอกสารขออนุญาตเก็บข้อมูล	95
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	96
ภาคผนวก ง ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของปัญหา อุปสรรคที่ทำให้ ไม่สามารถปฏิบัติตามพฤติกรรมแต่ละด้านได้	100
ภาคผนวก จ ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของสิ่งที่จะสนับสนุน ให้เกิดการปฏิบัติตามพฤติกรรมแต่ละด้าน	102
ภาคผนวก ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	104
ประวัติผู้เขียน	105

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการเจ็บป่วย
ตารางที่ 3	จำนวนและร้อยละของความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

หน้า

- ภาพที่ 1 ร้อยละของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำแนกตามรูปแบบของความพร้อม
ในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพ

71



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved