

ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็น
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้



พลอยปลั่ง จรัสระพัฒน์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2558

ความพร้อมในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็น
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้



พลอยปภัส จรัสระพัฒน์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2558

ความร่วมมือในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็น
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้

พลอยปลั่ง จรัสระพีพัฒน์

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบ

คณะกรรมการที่ปรึกษา

..... ประธานกรรมการ 25.7.2558 อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัญญา สุคนธสรพ์) (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงศ์)

..... 25.7.2558 กรรมการ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงศ์) (อาจารย์ ดร.มยุลี สำราญญาติ)

..... กรรมการ
(อาจารย์ ดร.มยุลี สำราญญาติ)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา ภิญโญคำ)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์นันทา เล็กสวัสดิ์)

17 สิงหาคม 2558

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดีด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประทุม สร้อยวงศ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และอาจารย์ ดร. มยุลี สำราญญาติ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ที่ให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ รวมทั้ง สนับสนุนให้กำลังใจ เอาใจใส่แก่ผู้วิจัยเป็นอย่างดีเสมอมา จนทำให้วิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ได้ด้วยดี ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ในระหว่างการศึกษาครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ที่ กรุณาให้ความรู้และข้อแนะนำที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ กรุณาตรวจสอบแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตลอดจนได้เสนอแนะความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ใน การปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร ьมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่กรุณาทุ่มเทเวลาถ่ายทอดวิชาความรู้และประสบการณ์ที่มีคุณค่ายิ่ง และเป็น ประโยชน์อย่างมากในการทำวิทยานิพนธ์นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์ ผู้อำนวยการ รพ.สต.ดอนแก้ว ผู้อำนวยการ รพ.สต.ดอนตัน ผู้อำนวยการ รพ.สต.สัน โป่ง ผู้อำนวยการ รพ.สต.แม่แรม ผู้อำนวยการ รพ.สต.ป่าข่อยเหนือ ผู้อำนวยการ รพ.สต.แม่เหิยะ ผู้อำนวยการ รพ.สต.แม่สา บุคลากรทีมสุขภาพใน คลินิกเบาหวาน และเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่อำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูลเพื่อการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ ให้เสร็จด้วยดี และขอขอบคุณผู้ที่เป็นโรคเบาหวานทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัย ทำให้การวิจัยสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ท้ายสุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ บุคคลในครอบครัว พี่ ๆ เพื่อน ๆ และน้อง ๆ นักศึกษาปริญญาโท และทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและให้กำลังใจมาโดยตลอด จนการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คุณความดีและประโยชน์อันเกิดจากการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้จึงบังเกิดแก่บุพการี คณาจารย์ ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานและครอบครัวทุกท่าน

พลอยปภัศ จรัสชนะพัฒน์