

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ปัจจัยทำนายกลุ่มอาการของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง		
ผู้เขียน	นางสาวพัชรินทร์ คำแก่น		
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)		
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก	
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา ภูญโญคำ	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	

บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคที่พบได้บ่อยของปัญหาในระบบทางเดินหายใจโดยทำให้มีกลุ่มอาการเกิดขึ้นส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอำนาจในการทำนายการเกิดกลุ่มอาการของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ได้แก่ สมรรถภาพการทำงานของปอด ภาวะโภชนาการ แบบแผนการสูบบุหรี่การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการรับรู้การสนับสนุนทางสังคม กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง อายุระหว่าง 45-65 ปี ที่มารับบริการในแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์ และโรงพยาบาลแม่จัน รวมทั้งสิ้นจำนวน 152 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามกลุ่มอาการ แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และแบบสอบถามการรับรู้การสนับสนุนทางสังคม ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ และทดสอบค่าความเชื่อมั่นอยู่ในระดับที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับการเกิดกลุ่มอาการ ได้แก่ การรับรู้การสนับสนุนทางสังคมในระดับปานกลาง ($r = .35, p < .01$) ภาวะโภชนาการน้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐาน ($r = .28, p < .01$) การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในระดับปานกลาง ($r = .20, p < .05$) และการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในระดับต่ำ ($r = .18, p < .05$)

สำหรับปัจจัยทำนายการเกิดกลุ่มอาการ ได้แก่ ภาวะโภชนาการน้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐาน การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในระดับต่ำ การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในระดับปานกลาง และการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมในระดับปานกลาง โดยสามารถร่วมกันทำนายการเกิดกลุ่มอาการของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้ร้อยละ 26 ($p < .001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้เป็นข้อมูลสำหรับพยาบาล เพื่อดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยการส่งเสริมภาวะโภชนาการในผู้ที่มีน้ำหนักต่ำกว่ามาตรฐาน การส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม เพื่อช่วยให้การรับรู้กลุ่มอาการลดลง นอกจากนี้ยังเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการทำวิจัยเพื่อการจัดการกลุ่มอาการในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Factors Predicting Symptom Clusters Among Persons with Chronic Obstructive Pulmonary Disease	
Author	Miss Patcharin Komkaen	
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Jindarat Chaiard	Advisor
	Assistant Professor Dr. Nitaya Pinyokham	Co-advisor

ABSTRACT

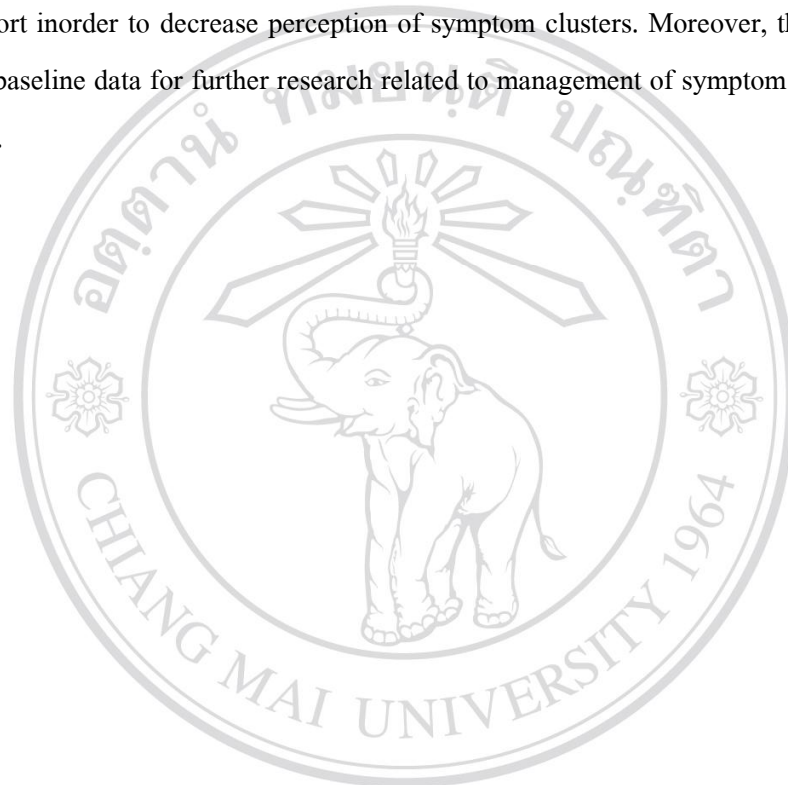
Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is one of the most common respiratory problems which can lead to symptom clusterings. COPD affects one's physical, mental, emotional, and social health. The purpose of this study was to explore factors predicting symptom clusters among persons with COPD. These factors included lung function, nutritional status, smoking patterns, perceived self-efficacy, and perceived social support. A sample of 152 adults with COPD aged 45-65 years old was recruited from Chiangrai Prachanukroh Hospital and Mae Chan Hospital. Research instruments used for data collection consisted of a Demographic Data Recording Form, Symptom Cluster Questionnaire, Perceived Self-Efficacy Questionnaire, and Perceived Social Support Questionnaire. Content validity of all instruments was judged by a panel of experts. The reliability of the questionnaires were also tested and each questionnaire was at an acceptable level. Data were analyzed by using descriptive statistics and multiple regression.

The result revealed that:

Factors that were statistically significant correlated with symptom clusters were moderate level of perceived social support ($r = .35, p < .01$), nutritional status (underweight) ($r = .28, p < .01$), moderate level of perceived self-efficacy ($r = .20, p < .05$) and low level of perceived self-efficacy ($r = .18, p < .05$).

Factors that predicted symptom clusters were nutritional status (underweight), low and moderate level of perceived self-efficacy and moderate level of perceived social support. These factors accounted for 26 % ($p < .001$) of symptom clusters among persons with COPD.

The results from the study provides data for nurses in improving care of COPD patients by promoting nutritional status in the patients who are underweight, as well as enhancing self-efficacy and social support in order to decrease perception of symptom clusters. Moreover, the study results can be used as baseline data for further research related to management of symptom clusters among COPD patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved