

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ณ
สารบัญตาราง	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์การวิจัย	8
1.3 คำถามการวิจัย	8
1.4 ขอบเขตการศึกษา	8
1.5 นิยามศัพท์	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	12
2.2 แนวคิดทฤษฎีอาการไม่พึงประสงค์	22
2.3 กลุ่มอาการของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	23
2.4 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดกลุ่มอาการ	33
2.5 ผลที่ตามมาของการเกิดกลุ่มอาการของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	56
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	59
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	60
3.3 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	66

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.4 การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	67
3.5 ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	67
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	68
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	
4.1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	70
4.2 การอภิปรายผลการศึกษา	79
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	84
5.2 ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	85
5.3 ข้อจำกัดในการวิจัย	86
5.4 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	86
เอกสารอ้างอิง	87
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	103
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	107
ภาคผนวก ค การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	117

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ง ตารางที่ 1-1 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามประวัติการสูบบุหรี่ ปริมาณการสูบและระยะเวลาที่สูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่าง	118
ภาคผนวก จ ตารางที่ 1-2 จำนวนร้อยละจำแนกตามอาการหายใจลำบาก อาการอ่อนล้าอาการนอนไม่หลับ อาการวิตกกังวลและอาการซึมเศร้า ของกลุ่มตัวอย่าง	120
ภาคผนวก ฉ ตาราง 1-3 ความสัมพันธ์ระหว่าง สมรรถภาพการทำงานของปอด ภาวะโภชนาการ แบบแผนการสูบบุหรี่ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการรับรู้การสนับสนุนทางสังคม กับอาการหายใจลำบาก อาการอ่อนล้า อาการนอนไม่หลับ อาการวิตกกังวล และอาการ ซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่าง	121
ภาคผนวก ช รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	122
ประวัติผู้เขียน	123

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 4-1 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	71
ตารางที่ 4-2 จำนวนและร้อยละ จำแนกตามสมรรถภาพการทำงานของปอดและดัชนีมวลกายของกลุ่มตัวอย่าง	73
ตารางที่ 4-3 จำนวนร้อยละ จำแนกตามแบบแผนการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่าง	74
จำนวน และร้อยละ จำแนกตามระดับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	75
พิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มอาการ และจำแนก	
ตารางที่ 4-5 แต่ละอาการของกลุ่มตัวอย่าง	76
ตารางที่ 4-6 ความสัมพันธ์ระหว่าง สมรรถภาพการทำงานของปอด ภาวะโภชนาการแบบแผนการสูบบุหรี่ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการรับรู้การสนับสนุนทางสังคมกับกลุ่มอาการของกลุ่มตัวอย่าง	77
การเพิ่มค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) สัมประสิทธิ์การทำนาย (R^2)	78
ตารางที่ 4-7 เมื่อเพิ่มปัจจัยเข้าทีละตัวของกลุ่มตัวอย่าง	79
ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยพหุคูณ ค่าคงที่และค่าความคลาดเคลื่อน	
ตารางที่ 4-8 มาตรฐานในการพยากรณ์ ของกลุ่มตัวอย่าง	