



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### เอกสารการพิจารณารับรองเชิงจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๔๘/๒๕๕๓/

#### เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนอินทวิโรจ ต่าบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางสาวอิฐราพร คำกุ่ม  
สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและการควบคุมการติดเชื้อ  
แผน ก. ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ผลของการโค้ชต่อความรู้และการปฏิบัติของ  
พยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแล  
ระยะยาว

(ภาษาอังกฤษ) Effects of Coaching on Nurses' Knowledge and Practices  
Regarding Urinary Tract Infection Prevention in Older Persons in Long-term  
Care Setting

เลขที่โครงการ : FULL - ๐๐๘ - ๒๕๕๓/

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

| เอกสารรับรอง                                    | ฉบับที่รับรอง                 |
|---|-------------------------------|
| โครงการวิจัย                                    | - ฉบับวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๓/ |
| เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ<br>อาสาสมัคร | - ฉบับวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๓/ |
| แบบบันทึกข้อมูล                                 | - ฉบับวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๓/ |
| ข้อตกลงประวัติหัวหน้าโครงการ                    | - ฉบับวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๕๓/ |

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย: การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ ๓ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๕๓/

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย  
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๑๔ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๓/ มีผลถึงวันที่ ๑๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

## ภาคผนวก ข

### การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร

#### แนะนำโครงการวิจัยและวัตถุประสงค์

ดิฉันนางสาวอิฐฐาพร คำกุ่ม นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง ผลของการ โค้ชต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้สูงอายุระหว่างก่อนและหลังการโค้ช การศึกษาวิจัยนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง ดิฉันใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการนี้ เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนดของงานวิจัย ดิฉันขอให้ท่านอ่านทำความเข้าใจกับโครงการวิจัยนี้ก่อน และหากมีข้อสงสัยโปรดซักถาม หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด และเมื่อเข้าใจดีแล้ว ดิฉันขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยหรือไม่

#### มีอาสาสมัครกี่คนที่เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้

ดิฉันวางแผนที่จะเชิญอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 16 คน

#### ท่านจะได้รับประโยชน์อย่างไร

ดิฉันไม่สามารถบอกได้ว่าท่านได้รับประโยชน์ต่อสุขภาพโดยตรงจากการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้หรือไม่ แต่ข้อมูลที่ได้หลังโครงการวิจัยนี้เสร็จสิ้น จะเป็นการขยายองค์ความรู้เกี่ยวกับการ โค้ชต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว เพื่อให้เกิดการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะในผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และลดอุบัติการณ์การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว และได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยลำดับถัดไป

## อะไรบ้างที่อาสาสมัครต้องทำหากเข้าร่วมโครงการวิจัย

เมื่อท่านตกลงเข้าร่วม โครงการครั้งนี้ ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปจำนวน 1 ชุด ตอบแบบวัดความรู้ในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวน ปัสสาวะจำนวน 1 ชุด ได้รับการสังเกตการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะใน ผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว ได้มีส่วนร่วมในการสนทนาหาเหตุผลเกี่ยวกับการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะที่ถูกต้องและยังบกพร่องเป็น รายบุคคลใช้เวลาประมาณ 30 นาที ท่านจะได้รับการให้ความรู้ในการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อ ระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะเป็นคู่มือการปฏิบัติและการใช้สื่อ นำเสนอเป็น โปรแกรมคอมพิวเตอร์ (power point) หลังจากนั้นจะมีการฝึกปฏิบัติการกิจกรรมย่อยที่สำคัญ ในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะตามการปฏิบัติ ที่ยังบกพร่องของท่านแต่ละบุคคล ได้แก่ การเตรียมอุปกรณ์การสวนปัสสาวะ การเปลี่ยนสายสวน ปัสสาวะและถุงรองรับปัสสาวะ การทำความสะอาดมือใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมงต่อคน

## ท่านต้องอยู่ในโครงการวิจัยนี้นานเท่าไร

โครงการวิจัยนี้เป็นการวัดผลของการ िक्षต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการ ติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้สูงอายุระหว่างก่อนและหลังการ िक्ष จะมีการเก็บข้อมูลความรู้ และการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ ก่อนและหลังการ िक्ष ท่านจะอยู่ร่วมใน โครงการวิจัยนี้นานประมาณ 5 เดือน

## สิทธิของท่าน

ในการเข้าร่วมใน โครงการวิจัยขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถเลือกเข้าร่วม หรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีสัญญาเสียประโยชน์ ใดๆ และไม่มีต่อการพิจารณาผลงานความดีความชอบใดๆ ทั้งสิ้น ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอ ดู ข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ดิฉัน ได้ทราบ และสิทธิ ประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ท่านจะมีความเสี่ยงอะไรบ้างหากเข้าร่วมโครงการวิจัย?

โครงการวิจัยนี้ผู้เข้าร่วมการวิจัยได้รับการพิทักษ์สิทธิในการบันทึกข้อมูล โดยไม่มีการระบุชื่อ แต่ใช้วิธีการใส่รหัสแทน ข้อมูลที่ได้ปกปิดเป็นความลับ และใช้สำหรับการวิจัยเพื่อผลประโยชน์ทาง การศึกษาเท่านั้น โดยได้เสนอเป็นภาพรวม ซึ่งไม่มีผลกระทบต่อพยาบาลที่เข้าร่วมการวิจัยแต่อย่างใด

นอกจากอาจจะถูกรบกวนความเป็นส่วนตัวเล็กน้อย จากการถูกสังเกตการปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ ได้แก่ การเตรียมอุปกรณ์การสวนปัสสาวะ วิธีการสวนปัสสาวะ การดูแลสายสวนปัสสาวะ และการเปลี่ยนสายสวนปัสสาวะและถุงรองรับปัสสาวะ การวิจัยนี้ไม่เกี่ยวข้องกับการพิจารณาผลงานความคิดความชอบใดๆทั้งสิ้น

### **การถอนตัวออกจากโครงการวิจัย**

ท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยบอกกับดิฉัน หรือระหว่างการวิจัยก็สามารถแจ้งขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้โดยจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่าน

### **ท่านต้องเสียค่าใช้จ่ายหรือไม่**

ในโครงการวิจัยนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น

### **ท่านจะได้รับค่าตอบแทนจากการเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่**

ท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทนเป็นเงินแต่จะได้รับของที่ระลึกเป็นชุดคาเฟ่ 1 ชุด จากการเข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้

### **สถานที่ดำเนินการรับอาสาสมัคร**

โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จังหวัดกรุงเทพมหานคร

### **ท่านจะติดต่อเราได้อย่างไร**

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้คือ นางสาวอิฐฐาพร คำกุ่มเบอร์โทรศัพท์ 089-2785164 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาคือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงเยาว์ เกษตร์ภิบาล หมายเลขโทรศัพท์ 053-945016,9017 (เวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์จิตตาภรณ์ จิตรีเชื้อ เบอร์โทรศัพท์ 053-945018,9028 (เวลาราชการ)

ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัคร ท่านสามารถติดต่อได้ที่ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 05394-6080 (เวลาราชการ) หรือ Fax 053-894170

## ภาคผนวก ค

### แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

รหัสกลุ่มตัวอย่าง

 

โครงการวิจัยเรื่อง: ผลของการโค้ชต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว

คำชี้แจง: โปรดเติมข้อความในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในวงเล็บหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงกับตัวท่าน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. ปัจจุบันท่านอายุ..... ปี.....เดือน
2. ประสบการณ์การทำงาน.....ปี.....เดือน
3. ท่านมีประสบการณ์ในการทำงานในสถานดูแลระยะยาวของผู้สูงอายุเป็นเวลา.....ปี.....เดือน
4. ระดับการศึกษา  
( ) ปริญญาตรี หรือ เทียบเท่า ( ) ปริญญาโท หรือ สูงกว่า
5. ตำแหน่งงาน  
( ) รองหัวหน้าสถานดูแลระยะยาว ( ) พยาบาลวิชาชีพ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการอบรมเรื่องการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

1. ในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาท่านได้เข้าร่วม อบรม หรือสัมมนา เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

( ) ไม่เคยได้รับการอบรม

( ) เคยได้รับการอบรม จำนวน.....ครั้ง

ครั้งที่ 1 จัดโดย.....เมื่อ.....

ครั้งที่ 2 จัดโดย.....เมื่อ.....

ครั้งที่ 3 จัดโดย.....เมื่อ.....

2. ท่านได้รับข้อมูล เอกสาร / โพสต์เตอร์เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดิน  
ปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## แบบวัดความรู้สำหรับพยาบาล

เรื่อง การป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

ในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว

โปรดทำเครื่องหมายวงกลมล้อมรอบข้อที่ท่านคิดว่าถูกต้องที่สุดเพียง 1 ข้อ

1. ข้อใดไม่ใช่การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะในผู้สูงอายุในโรงพยาบาล . เกิดการติดเชื้อหลังคาสายสวนปัสสาวะภายใน 1 วัน
2. ข้อใดเป็นปัจจัยเสี่ยงมากที่สุดต่อการเกิดการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะจากการคาสายสวนปัสสาวะ
3. เชื้อที่เป็นสาเหตุของการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่พบบ่อยที่สุดในสถานดูแลระยะยาวคือข้อใด
4. ผู้สูงอายุที่คาสายสวนปัสสาวะเชือก่อ โรคมะเร็งมีโอกาสเข้าสู่ระบบทางเดินปัสสาวะผ่านช่องทางใดมากที่สุด
5. ผู้สูงอายุได้รับเชื้อ โรคจากวิธีทางใดมากที่สุดที่จะทำให้เกิดการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ
6. ผู้สูงอายุรายใดที่ควรได้รับการคาสายสวนปัสสาวะ
7. การทำความสะอาดมือเพื่อป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะในข้อใด **ไม่ถูกต้อง**
8. ข้อใด**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับการเลือกสายสวนปัสสาวะ
9. ผู้ป่วยหญิง อายุ 70 ปี ควรใช้สายสวนปัสสาวะขนาดใด
10. การปฏิบัติข้อใดที่**ไม่ถูกต้อง**ในการใส่สายสวนปัสสาวะ
11. การปฏิบัติของพยาบาลในข้อใด**ถูกต้อง**
12. การปฏิบัติของพยาบาลข้อใดทำให้ผู้สูงอายุเสี่ยงต่อการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ**มากที่สุด**
13. ผู้สูงอายุชาย 65 ปี สวนคาสายสวนปัสสาวะมานาน 10 วัน ขณะอาบน้ำพบว่าข้อต่อของสายรองรับน้ำปัสสาวะหลุด พยาบาลควรปฏิบัติในข้อใดเพื่อป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ
14. การดูแลผู้สูงอายุขณะคาสายสวนปัสสาวะข้อใด **ถูกต้อง**



15. วิธีการใดสามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะได้ดีที่สุด
16. ผู้สูงอายุเพศหญิงอายุ 70 ปี คาสายสวนปัสสาวะมาเป็นเวลา 1 เดือน ผลการส่งปัสสาวะเพาะเชื้อพบเชื้อ *Acinetobacter baumannii* ที่คือต่อยาด้านจุลชีพหลายชนิด  $\geq 10^5$  colony/ml. กิจกรรมข้อใดที่ช่วยลดการแพร่กระจายเชื้อในสถานดูแลระยะยาวได้ดีที่สุด
17. การปฏิบัติในการเทปัสสาวะจากถุงรองรับน้ำปัสสาวะข้อใดถูกต้อง
18. สถานการณ์ในข้อใดควรเปลี่ยนสายสวนปัสสาวะให้กับผู้สูงอายุ
19. ผู้สูงอายุหญิงอายุ 71 ปี คาสายสวนปัสสาวะมา 14 วัน ควรปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุนี้อย่างไร
20. ข้อใดควรปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

เรื่อง การปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

ส่วนที่ 1: การเตรียมอุปกรณ์การสวนปัสสาวะ

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ เมื่อพบว่าปฏิบัติถูกต้อง เครื่องหมาย × เมื่อพบว่าไม่ปฏิบัติ และ NA เมื่อพบว่าปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง

| ว.ค.ป./ เวร   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | หมายเหตุ |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| รหัสผู้ปฏิบัติ  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 1. ทำความสะอาดมือแบบ normal handwashing ก่อนเตรียมอุปกรณ์ |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 2.เตรียมอุปกรณ์การสวนปัสสาวะได้ครบถ้วน                    |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 3.  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 4.  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |

แบบบันทึกการสังเกตพยาบาล

เรื่อง การปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

ส่วนที่ 2: วิธีการสวนปัสสาวะ

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ เมื่อพบว่าปฏิบัติถูกต้อง เครื่องหมาย × เมื่อพบว่าไม่ปฏิบัติ และ NA เมื่อพบว่าปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง

| ว.ค.ป./เวร   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | หมายเหตุ |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| รหัสผู้ปฏิบัติ   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 1. ทำความสะอาดมือแบบ Hygienic handwashing ก่อนและหลังการสวนปัสสาวะ   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 2. จัดทำนอนของผู้ป่วย (ผู้หญิงให้นอนหงายชันเข่า หรือผู้ชายให้นอนหงายเท้าราบ)   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 3. การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์<br>3.1<br>3.2<br>สำหรับผู้ป่วยหญิง มีขั้นตอนในการทำ<br>ความสะอาดดังต่อไปนี้<br>1) ใช้คีมคีบสำลีชุบน้ำสบู่<br>ขั้นตอนที่ 1 |       |       |       |       |       |       |       |       |          |

| ว.ค.ป./ เวน  | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | หมายเหตุ |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| รหัสผู้ปฏิบัติ   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| <p>ขั้นตอนที่ 2</p> <p>ขั้นตอนที่ 3</p> <p>ขั้นตอนที่ 4</p> <p>ขั้นตอนที่ 5</p> <p>ขั้นตอนที่ 6</p> <p>2) ราคาน้ำจากหัวหน้าลงไปถึงทวารหนัก ใช้<br/>                     สำลึชบน้ำสะอาดเช็ดสบู่อกให้หมด โดยทำแบบเดียวกับ<br/>                     ขั้นตอนที่ 1-6 แล้วใช้สำลึสะอาดเช็ดให้แห้ง</p> <p><b>สำหรับผู้ป่วยชาย</b> มีขั้นตอนในการทำความสะอาด<br/>                     ดังต่อไปนี้</p> <p>1) จับองคชาตยกขึ้น รันน้ำหุ้มปลายออกให้<br/>                     เห็นรูเปิดต่อทางเดินปัสสาวะ ใช้คีมคีบสำลึชบน้ำสบู่ทำ<br/>                     ความสะอาดดังนี้</p> <p>ขั้นตอนที่ 1 ทำ</p> <p>ขั้นตอนที่ 2</p> <p>ขั้นตอนที่ 3</p> |       |       |       |       |       |       |       |          |

| ว.ค.ป./ เวน  | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | หมายเหตุ |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| รหัสผู้ปฏิบัติ   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| <p>ขั้นตอนที่ 4</p> <p>ขั้นตอนที่ 5</p> <p>ขั้นตอนที่ 6</p> <p>2) ราคาน้ำจากหัวหน้าลงไปถึงทวารหนัก ใช้</p> <p>สำลีสูดน้ำสะอาดเช็ดสบู่ออกให้หมด โดยทำแบบเดียวกับ</p> <p>ขั้นตอนที่ 1-6 แล้วใช้สำลีสื่อสะอาดให้แห้ง</p> <p>3.3 เอามือนอน / แผ่นรองชั้นน้ำออก</p> |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 4. ถอดถุงมือออกแล้วใส่ถุงมือปราศจากเชื้อ   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 5. เช็ดบริเวณรูเปิดด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำยาฆ่าเชื้อ   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 6. เลือกสายสวนขนาดที่เหมาะสม และเป็นขนาดเล็กที่สุด   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 7. ป้ายสายสวนปัสสาวะด้วยสารหล่อลื่นที่ปราศจากเชื้อใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง  |       |       |       |       |       |       |       |          |
| <p>8. ใส่สายสวนโดยใช้เทคนิคปลอดเชื้อ</p> <p>8.1 สำหรับผู้ชายรี้งองคชาติให้ตั้งฉากกับลำตัว สอด</p> <p>สายสวนเข้าไปเข้าๆจนปัสสาวะไหลออกมาสะดวก</p>   |       |       |       |       |       |       |       |          |

| ว.ค.ป./ เวน  | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | หมายเหตุ |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| รหัสผู้ปฏิบัติ   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 8.2 สำหรับผู้หญิง แหวก labia แล้วจึงค่อยๆสอดสายสวนเข้าเช่นเดียวกัน   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 9. ฉีดน้ำเข้าลูกโป่งสายสวน 10-20 มล. แล้วค่อยๆดึงสายสวนออกจนรู้สึกลูกโป่งตึงกระชับกับส่วนล่างของกระเพาะปัสสาวะพอดี   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 10. ต่อสายสวนปัสสาวะเข้ากับท่อที่ต่อลงถุงเก็บปัสสาวะ   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 11. ตรึงสายสวนปัสสาวะด้วยพลาสติก หรือ cath belt<br>11.1 สำหรับผู้หญิงให้ตรึงสายสวนปัสสาวะกับที่โคนขาภายใน<br>11.2 สำหรับผู้ชายตรึงที่โคนขาด้านหน้าหรือหน้าท้อง |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 12. จัดสายสวนให้ลาดลงจากท่อปัสสาวะสู่ถุงเก็บปัสสาวะที่แขวนไว้ต่ำกว่าระดับกระเพาะปัสสาวะ  |       |       |       |       |       |       |       |          |

แบบบันทึกการสังเกตพยาบาล

เรื่อง การปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการสายสวนปัสสาวะ

ส่วนที่ 3: การดูแลสายสวนปัสสาวะ

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ เมื่อพบว่าปฏิบัติถูกต้อง เครื่องหมาย × เมื่อพบว่าไม่ปฏิบัติ และ NA เมื่อพบว่าปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง

| ว.ด.ป./ เวน   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | หมายเหตุ |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| รหัสผู้ปฏิบัติ  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| <b>การดูแลสายสวนปัสสาวะ</b>   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 1. ทำความสะอาดมือแบบ normal handwashing ก่อนและหลังสัมผัสสายสวนทุกครั้ง                 |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 2. ดูแลให้สายสวนปัสสาวะเป็นระบบปิดตลอดเวลาและให้ปัสสาวะไหลลงสู่ถุงรองรับปัสสาวะได้สะดวก |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 3. ดูแลให้สายต่อไม่พับงอหรืออุดตัน  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 4.  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 5.  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 6.  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 7.  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |

| ว.ค.ป./ เวร  | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | หมายเหตุ |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| รหัสผู้ปฏิบัติ   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 8. ทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ด้วยน้ำและสบู่ เข้า-เย็น และหลังถ่ายอุจจาระทุกครั้ง |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| <b>กรณีมีการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย</b>   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 1. ทำความสะอาดมือก่อนสัมผัสสายสวนปัสสาวะ   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 2.   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 3.   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 4.   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| <b>กรณีมีการปล่อยปัสสาวะตามเวลา</b>  |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 1. ทำความสะอาดมือก่อนสัมผัสสายสวนปัสสาวะ   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 2.   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 3.   |       |       |       |       |       |       |       |       |          |



แบบบันทึกการสังเกตพยาบาล

เรื่อง การปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

ส่วนที่ 4: การเปลี่ยนสายสวนปัสสาวะและถุงรองรับปัสสาวะ

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ เมื่อพบว่าปฏิบัติถูกต้อง เครื่องหมาย × เมื่อพบว่าไม่ปฏิบัติ และ NA เมื่อพบว่าปฏิบัติแต่ไม่ถูกต้อง

| ว.ค.ป./ เวร                                       | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | หมายเหตุ |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|
| รหัสผู้ปฏิบัติ                                    |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 1. เปลี่ยนสายสวนปัสสาวะเมื่อมีการอุดตัน หรือ รั่ว |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 2.  |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 3.  |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 3.1   |       |       |       |       |       |       |       |          |
| 3.2   |       |       |       |       |       |       |       |          |

แผนการเฝ้าระวังการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| ผู้ทำการเฝ้าระวัง           | นางสาวอิฏฐาพร คำกุ่ม นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  |
| อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นงเยาว์ เกษตรภิบาล<br>รองศาสตราจารย์จิตตากรณ์ จิตรีเชื้อ   |
| ผู้รับการเฝ้าระวัง          | พยาบาลวิชาชีพ ประจำสถานดูแลระยะยาว โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์  |
| สถานที่                     | สถานดูแลระยะยาว โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์   |
| วัตถุประสงค์ทั่วไป          | ผู้รับการเฝ้าระวังมีความรู้และสามารถปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว   |
| วัตถุประสงค์เฉพาะ           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. เพื่อประเมินการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ และนำมาวิเคราะห์การปฏิบัติที่ถูกต้องและยังบกพร่องของผู้รับการเฝ้าระวัง</li><li>2. เพื่อหากกลยุทธ์ที่จะแก้ไขปัญหาการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสาย</li></ol> |

แผนปฏิบัติงานการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

รหัสบุคลากร.....

ปัญหา :.....

เป้าหมาย :.....

ระยะเวลา :.....

| กิจกรรม<br>ที่<br>บกร่อง | สิ่งที่ต้องปฏิบัติ   | ตัวชี้วัด<br>ความสำเร็จ                            | วันที่ทำ<br>การ<br>ทบทวน                           |
|--------------------------|--|--|--|
| <input type="radio"/>    | 1. การเตรียมอุปกรณ์<br>.....<br>.....<br>.....   | .....<br>.....<br>.....                            | .....<br>.....<br>.....                            |
| <input type="radio"/>    | 2. วิธีการสวนปัสสาวะ<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....                   | .....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>..... | .....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>..... |
|                          | ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่<br>Copyright © by Chiang Mai University<br>All rights reserved |  |  |

ความเห็นภายหลังการ

พูดคุย.....

.....

.....

## คู่มือการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ ในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว

ผู้สูงอายุมักมีโอกาสเกิดการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะได้สูง ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบตามมาหลายประการ เช่น มีการเจ็บป่วยที่รุนแรงขึ้น ใช้ระยะเวลาในการรักษานานขึ้น ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น และถ้ารุนแรงอาจทำให้เสียชีวิตได้ การติดเชื้อในผู้สูงอายุมักเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายด้านทั้งด้านร่างกาย เชื้อก่อโรค และสิ่งแวดล้อม ดังนั้นพยาบาลผู้ดูแลควรมีความรู้และปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาวได้อย่างถูกต้อง

คู่มือนี้จัดทำขึ้นสำหรับพยาบาลเพื่อให้ทราบถึง สถานการณ์การติดเชื้อ กลไกการติดเชื้อ ปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ผลกระทบจากการติดเชื้อ และการปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะตามข้อกำหนดของคณะกรรมการที่ปรึกษาด้านการรักษาพยาบาลและการควบคุมการติดเชื้อ (Healthcare Infection Control Practice Advisory Committee) และชมรมควบคุมโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลและสถาบันบำราศนราดูร เพราะการปฏิบัติตามแนวทางในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะสามารถลดการติดเชื้อได้

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือนี้จะช่วยให้พยาบาลมีความรู้และปฏิบัติการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาวได้อย่างถูกต้อง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

นำเสนอเป็นโปรแกรมคอมพิวเตอร์เพาเวอร์พอยท์

## การป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ ในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



ภาคผนวก ง

ผลการวัดความรู้ของกลุ่มตัวอย่าง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตารางที่ 8

คะแนนการวัดความรู้ของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ แยกเป็นรายบุคคล ในระยะก่อนและหลังการ ใค้ช (n=16)

| ลำดับกลุ่มตัวอย่าง | คะแนนก่อนการ ใค้ช | คะแนนหลังการ ใค้ช | ข้อ ไม่ถูกต้องก่อนการ ใค้ช         | ข้อ ไม่ถูกต้องหลังการ ใค้ช |
|--------------------|-------------------|-------------------|------------------------------------|----------------------------|
| 1                  | 13                | 20                | 1, 4, 7, 10, 13,15,19              | -                          |
| 2                  | 18                | 20                | 7, 13                              | -                          |
| 3                  | 14                | 20                | 1, 2, 7, 11, 15, 19                | -                          |
| 4                  | 15                | 19                | 1, 2, 3, 8, 19                     | 7                          |
| 5                  | 14                | 20                | 2, 3 , 7, 8, 9, 15                 | -                          |
| 6                  | 12                | 19                | 1, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 15         | 1                          |
| 7                  | 14                | 17                | 1, 2, 4, 9, 13, 15                 | 1,2,4                      |
| 8                  | 12                | 18                | 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15, 19, 20    | 14,15                      |
| 9                  | 16                | 20                | 4, 6, 7, 13                        | -                          |
| 10                 | 10                | 20                | 1, 2, 4, 8, 10, 13, 14, 15, 19, 20 | -                          |
| 11                 | 13                | 20                | 1, 2, 4, 7, 9, 13, 19              | -                          |
| 12                 | 12                | 20                | 1, 4, 8, 11, 13, 14, 19, 20        | -                          |
| 13                 | 11                | 20                | 1, 7, 8, 9, 10, 13, 15, 17, 19     | -                          |
| 14                 | 12                | 20                | 1, 2, 8, 9, 10, 15, 19, 20         | -                          |
| 15                 | 13                | 20                | 1, 4, 9, 13, 15, 19, 20            | -                          |
| 16                 | 14                | 20                | 7, 9, 11, 13, 15, 17               | -                          |

ตารางที่ 9

ผลการวัดความรู้ของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะแยกเป็นรายข้อ . ในระยะก่อนและหลังการ  
 โค้ช (n=16)

| ลำดับข้อ | กลุ่มตัวอย่างทำถูกต้อง<br>ก่อนการโค้ช | กลุ่มตัวอย่างที่ไม่ถูกต้อง<br>ก่อนการโค้ช | กลุ่มตัวอย่างทำถูกต้อง<br>หลังการโค้ช | กลุ่มตัวอย่างที่ไม่ถูกต้อง<br>หลังการโค้ช |
|----------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| 1        | 9                                     | 11  | 14                                    | 2   |
| 2        | 13                                    | 7   | 15                                    | 1   |
| 3        | 18                                    | 2   | 16                                    | -   |
| 4        | 13                                    | 7   | 15                                    | 1   |
| 5        | 16                                    | -   | 16                                    | -   |
| 6        | 15                                    | 1   | 16                                    | -   |
| 7        | 6                                     | 10  | 15                                    | 1   |
| 8        | 8                                     | 8   | 16                                    | -   |
| 9        | 7                                     | 9   | 16                                    | -   |
| 10       | 11                                    | 5   | 16                                    | -   |
| 11       | 12                                    | 4   | 16                                    | -   |
| 12       | 15                                    | 1   | 16                                    | -   |
| 13       | 5                                     | 11  | 16                                    | -   |
| 14       | 13                                    | 3   | 15                                    | 1   |



ตารางที่ 9 (ต่อ)

| ลำดับข้อ | กลุ่มตัวอย่างทำถูกต้อง<br>ก่อนการโค้ช | กลุ่มตัวอย่างที่ไม่ถูกต้อง<br>ก่อนการโค้ช | กลุ่มตัวอย่างทำถูกต้อง<br>หลังการโค้ช | กลุ่มตัวอย่างที่ไม่ถูกต้อง<br>หลังการโค้ช |
|----------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| 15       | 5                                     | 11  | 15                                    | 1   |
| 16       | 16                                    | -   | 16                                    | -   |
| 17       | 14                                    | 2   | 16                                    | -   |
| 18       | 16                                    | -   | 16                                    | -   |
| 19       | 6                                     | 10  | 16                                    | -   |
| 20       | 11                                    | 5   | 16                                    | -   |

## ภาคผนวก จ

### รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหา

| ผู้ทรงคุณวุฒิ                               | สังกัด   |
|---|--|
| รองศาสตราจารย์ ดร.อะเค็๋อ อุณหเลขกะ         | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่   |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ        | ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่   |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิมพาภรณ์ กลั่นกลิ่น | ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์<br>มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  |
| ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร. นพ.จิตร สิทธิอมร    | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์  |
| นางหัชชา นาวรัตน์                           | หัวหน้าแผนกสิริอายุ<br>โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์  |
| นางอริย์ ภูมณะ                              | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ<br>หัวหน้าหน่วยงานควบคุมการติดเชื้อ<br>หน่วยควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ<br>ข้าราชการในสังกัดโรงพยาบาลมหาราช<br>นครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ |

## ประวัติผู้เขียน

|                   |  |
|-------------------|--|
| ชื่อ-นามสกุล      | นางสาวอิฐฐาพร คำกุ่ม                                     |
| วัน เดือน ปี เกิด | 3 พฤษภาคม พ.ศ. 2522                                      |
| ประวัติการศึกษา   | ปี 2545 พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี |
| ประวัติการทำงาน   | พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ จังหวัดกรุงเทพมหานคร  |



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved