

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลองชนิดกลุ่มเดียววัดก่อนและหลัง มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการ ใ้ช้ต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะใน ผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาครั้งนี้เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ดูแลผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ ในสถานดูแลระยะยาวใน โรงพยาบาล จำนวน 16 คน เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 1) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้ เรื่องในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสยสวนปัสสาวะ และแบบ สังเกตการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสยสวนปัสสาวะ และ 2) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย แผนการ ใ้ช้ และคู่มือการปฏิบัติในการ ป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสยสวนปัสสาวะ โดยแผนการ ใ้ช้ นำไป ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน กำหนดค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของ แบบวัดความรู้และแบบสังเกตได้เท่ากับ 0.9 และ 0.96 ตามลำดับ ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความรู้ เท่ากับ 0.75 ค่าความเชื่อมั่นของแบบสังเกตเท่ากับ 1 ผู้วิจัยได้เตรียมความพร้อมสำหรับการเป็น ใ้ช้จาก การฝึกปฏิบัติกับผู้ที่มีความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ด้านการ ใ้ช้ และนำแผนการ ใ้ช้ไปทดลองใช้ ก่อนนำแผนการ ใ้ช้ไปใช้ในการวิจัยจริง

ผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ก่อนการ ใ้ช้ผู้วิจัยประเมินความรู้ โดยใช้แบบวัดความรู้ และ สังเกตการปฏิบัติในกิจกรรมการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสย สวนปัสสาวะ โดยใช้แบบสังเกต หลังจากได้ข้อมูลครบตามจำนวน ผู้วิจัยเริ่มกระบวนการ ใ้ช้จนครบ ทุกขั้นตอน และผู้วิจัยทิ้งระยะเวลาไว้ 3 สัปดาห์ จึงเก็บข้อมูลหลังการ ใ้ช้ โดยการวัดความรู้และ สังเกตการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสยสวน ปัสสาวะ ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบค่าที (paired t-test) และสถิติ ไคสแควร์ (Chi-square test)

ผลการวิจัย

1. พยาบาลภายหลังได้รับการโค้ชมีคะแนนความรู้ในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ สูงกว่าก่อนได้รับการโค้ชอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. พยาบาลภายหลังได้รับการโค้ชมีคะแนนการปฏิบัติในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ สูงกว่าก่อนได้รับการโค้ชอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ควรมีการประเมินการปฏิบัติของบุคลากรในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะเป็นระยะ เพื่อให้ทราบข้อมูลการปฏิบัติ และทำให้เกิดความยั่งยืนในการปฏิบัติ
2. ควรส่งเสริมให้มีการนำการโค้ชไปใช้ในการเพิ่มความรู้และทักษะการปฏิบัติในกิจกรรมการพยาบาลอื่น ๆ
3. นำข้อมูลที่ได้จากการวัดความรู้และการสังเกตการปฏิบัติในแต่ละกิจกรรมมาหาแนวทางในการลดอุบัติการณ์การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษาผลการโค้ชต่อความรู้และการปฏิบัติของพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะ โดยการวิจัยแบบกึ่งทดลองวัดก่อนและหลัง และมีกลุ่มควบคุม (control group)
2. ศึกษาผลการโค้ชต่อความรู้และการปฏิบัติของบุคลากรในการป้องกันการติดเชื้อในตำแหน่งอื่นในผู้สูงอายุในสถานดูแลระยะยาว