



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ภาคผนวก ก
รายนามผู้เชี่ยวชาญ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

รายนามผู้เชี่ยวชาญ

1. อาจารย์ ดร.นฤมล พงษ์ประเสริฐ หัวหน้าภาควิชาจิตวิทยา
คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยพายัพ
2. อาจารย์ชลกนก ธนาภักต์กุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
(ด้านการสอน)
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เชียงใหม่
3. นางรจนา รินคำ ครูชำนาญการ โรงเรียนศรีสังวาลเชียงใหม่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved



ภาคผนวก ข
หนังสือขอรับพิจารณารับรองเชิงจริยธรรมการวิจัย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ที่ สธ ๐๘๒๓/๒๖๕

สำเนาฉบับ

สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

๑๕๖ หมู่ ๑๐ ตำบลคอนแก้ว

อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๘๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

เรื่อง ตอบรับการขอรับรองเชิงจริยธรรมการวิจัย

เรียน คณะคณบดีศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือคณบดีศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่ สธ ๖๓๕๓(๑๕)๖.๑/๖๓๐.๒ ลงวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๖

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ให้ นางสาวคันธารัตน์ พรหมโรจน์ นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “การดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก” มีความประสงค์ขอส่งโครงการค้นคว้าแบบอิสระดังกล่าวเพื่อขอรับรองเชิงจริยธรรมการวิจัยจากคณะกรรมการวิจัย สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่ โดยเก็บข้อมูลจากผู้ปกครองที่ดูแลเด็กออทิสติกที่เข้ารับบริการในคลินิกกิจกรรมบำบัด ณ สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ พิจารณาแล้ว ขอรับรองเชิงจริยธรรมการวิจัยโครงการค้นคว้าแบบอิสระดังกล่าวและอนุญาตให้นักศึกษา นางสาวคันธารัตน์ พรหมโรจน์ เก็บข้อมูลตามสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมัย ศิริทองถาวร)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์

กลุ่มพัฒนาวิชาการ

โทร. ๐ ๕๓๕๐ ๘๓๐๐ - ๔๕ ต่อ ๖๓๑๖๕

โทรสาร ๐ ๕๓๕๐ ๘๓๓๐

.....พิมพ์

.....ร่าง

.....ตรวจ



ภาคผนวก ค
เครื่องมือในการวิจัย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบยินยอมการเข้าร่วมการค้นคว้าอิสระ

วันที่.....

หัวข้อการค้นคว้าอิสระ เรื่องการดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองเด็ก
ออทิสติกมีความประสงค์ขอความร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสัมภาษณ์ที่แนบมาพร้อมนี้
โดยการค้นคว้าอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิธีการดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียด
ของผู้ปกครองที่ต้องดูแลเด็กที่มีภาวะออทิสซึม ซึ่งเป็นประโยชน์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
วิธีการดูแลตนเองด้านต่าง ๆ ของผู้ปกครองทั้งในด้านร่างกาย จิตใจและสังคม นำข้อมูลที่ได้
เป็นแนวทางในการดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองที่ต้องดูแลเด็กที่มีภาวะ
ออทิสซึม หรือมีความต้องการพิเศษอื่น ๆ

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการค้นคว้าอิสระครั้งนี้ ข้าพเจ้า.....
ได้รับการอธิบายจากผู้ศึกษาถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้น
จากการวิจัยอย่างละเอียด และมีความเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้
ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เมื่อไหร่ก็ได้
และการบอกเลิกจะไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้ศึกษารับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง
ซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผย
ในภาพรวมของการสรุปผลการศึกษา

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นและมีความเข้าใจทุกประการและได้ลงนามในใบ
ยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ และในกรณีที่เกิดข้อข้องใจหรือปัญหาที่ข้าพเจ้าต้องการปรึกษากับ
ผู้วิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาว คันธารัตน์ พรรณโรจน์ ได้ที่ เลขที่ 201/21
หมู่บ้าน กาญจนกนกวิลล์ 6 หมู่ 4 ต.คอนตัน อ.แมริม จ.เชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์เคลื่อนที่
089-7553942

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(นางสาวคันธารัตน์ พรรณโรจน์)

เอกสารชี้แจงโครงการวิจัย (สำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย)

ชื่อโครงการวิจัย

การดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก

รายชื่อผู้วิจัย

นางสาวคันธารัตน์ พรรณโรจน์

การศึกษา/วิจัยครั้งนี้เกี่ยวกับอะไร

การศึกษาวิธีการดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะออทิสซึม

ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษา/วิจัยนี้

ท่านจะทราบถึงระดับความเครียดของท่านในการดูแลเด็กออทิสติก พร้อมทั้งท่านจะเป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าอิสระ เพื่อแนะนำวิธีการดูแลตนเอง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม เพื่อจัดการความเครียดให้แก่ผู้ปกครองท่านอื่น ๆ ที่ต้องดูแลเด็กที่มีความต้องการพิเศษเช่นกัน

ขั้นตอนการปฏิบัติตัวหากท่านเข้าร่วมโครงการ

ผู้วิจัยจะเชิญผู้เข้าร่วมการวิจัยพูดคุยเพื่อสร้างสัมพันธภาพ แนะนำตัวผู้วิจัย สอบถามข้อมูลเบื้องต้น หากอาสาสมัครมีข้อมูลเบื้องต้นตรงตามกลุ่มเป้าหมาย และผู้เข้าร่วมการวิจัยมีความสะดวกในการให้ความร่วมมือ ผู้วิจัยจะอธิบายชี้แจงข้อมูลเกี่ยวกับงานวิจัยให้ผู้เข้าร่วมการวิจัยทราบตามเอกสารชี้แจงโครงการวิจัย ผู้เข้าร่วมการวิจัยท่านใด มีความยินดีในการเข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัยขอความร่วมมือผู้เข้าร่วมการวิจัยให้ทำแบบประเมินความเครียด หากผลการประเมินความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง ให้ผู้เข้าร่วมการวิจัยอ่านและลงนามในแบบยินยอมเข้าร่วมการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้เข้าร่วมการวิจัยมีส่วนร่วมในการสัมภาษณ์ข้อมูลเชิงลึก และมีการนัดหมาย วันเวลา สถานที่ เพื่อสัมภาษณ์ข้อมูลเพิ่มเติมในครั้งต่อไป ใช้เวลาประมาณ 30 - 45 นาที

อาการไม่พึงประสงค์/ความเสี่ยงจากการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ผู้เข้าร่วมการวิจัยอาจเกิดความเสี่ยงทางด้านจิตใจ (Psychological harm) โดยอาจเกิดความรู้สึกเครียดหรือกังวลในการตอบคำถามจากการสัมภาษณ์

หากท่านได้รับผลกระทบจากการเข้าร่วมงานวิจัย

หากผู้เข้าร่วมการวิจัยได้รับผลกระทบจากความเครียดด้านจิตใจ เช่น รู้สึกเครียด วิตกกังวลจากการตอบคำถามจากการสัมภาษณ์ ผู้วิจัยจะพูดคุยเพื่อรับฟังความรู้สึกของผู้เข้าร่วมการวิจัย โดยให้ผู้เข้าร่วมการวิจัยระบายความรู้สึกของตนเอง ให้คำปรึกษาเบื้องต้นตามหลักจิตวิทยาเพื่อลดความเครียดและความวิตกกังวลของผู้เข้าร่วมการวิจัย

การถอนตัวจากการวิจัย

ผู้เข้าร่วมการวิจัยสามารถถอนตัวออกจากการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและการไม่เข้าร่วมการวิจัยหรือถอนตัวออกจากการวิจัยนี้จะไม่เกิดผลกระทบใด ๆ ต่อตัวท่าน

ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมการวิจัย/ค่าตอบแทน

ไม่มี

การรักษาความลับ การรักษาข้อมูล

ข้อมูลส่วนตัว ข้อมูลระดับความเครียด ข้อมูลเชิงลึกในการสัมภาษณ์ ผู้วิจัยจะดำเนินการเขียนรายงานหรือเผยแพร่งานวิจัยในลักษณะของภาพรวมที่ไม่มีการบ่งชี้ถึงผู้เข้าร่วมการวิจัย

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้สามารถติดต่อใครได้บ้าง

ผู้วิจัยคือ นางสาวคันธารัตน์ พรหมโรจน์ หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้ 089-7553942 และ บุคคลผู้ทรงคุณวุฒิได้แก่ รองศาสตราจารย์ สร้อยสุดา วิทยากร อาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัย หรือ รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกร ทองสุคติ ประธานกรรมการบริการหลักสูตรบัณฑิตศึกษา ประจำสาขาวิชาการศึกษาพิเศษ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-944222

ชื่อผู้ให้ข้อมูล.....รหัส.....
 สถานที่.....เก็บข้อมูลครั้งที่.....วัน / เดือน / ปี.....
 วิธีการเก็บข้อมูล.....เวลาเริ่มเก็บข้อมูล.....เวลาสิ้นสุดการเก็บข้อมูล.....

แบบสัมภาษณ์

เรื่องการดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก

แบบสัมภาษณ์ฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเก็บข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครองที่ต้องดูแล
 เด็กออทิสติก ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่และเข้ารับบริการที่สถาบันพัฒนาการเด็ก
 ราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาเติมคำ ข้อมุล ในช่องว่างหรือขีดเครื่องหมาย / หน้าคำตอบที่ท่านเลือก ให้ตรง
 กับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ระดับการศึกษา ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ ☐ ประถมศึกษา
☐ มัธยมศึกษา ☐ ประกาศนียบัตร
 วิชาชีพ ☐ ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง ☐ ปริญญาตรี
☐ สูงกว่าปริญญาตรี ☐ อื่นๆ.....
4. สถานภาพ ☐ โสด ☐ สมรส ☐ หย่าร้าง
☐ หม้าย ☐ แยกกันอยู่ ☐ อื่นๆ.....
5. อาชีพ ☐ ว่างาน ☐ ค้าขาย ☐ รับราชการ
☐ รับจ้าง ☐ เกษตรกรรม ☐ พนักงานบริษัท
☐ รัฐวิสาหกิจ ☐ อื่น ๆ.....

6. รายได้โดยรวมของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน
(รายได้รวมจากสามี/ภรรยาหรือญาติอื่น ๆ ในกรณีที่มีผู้ช่วยเหลือด้านการเงินอื่น)
- () น้อยกว่า 5,000 บาท () 5,001-10,000 บาท
- () 10,001-15,000 บาท () 15,001-20,000 บาท
- () 20,001 บาทขึ้นไป () อื่นๆ.....
7. โรคประจำตัว () ไม่มี () มี ระบุ.....
8. จำนวนบุตร.....คน คนที่ 1 อายุ.....ปี โรคประจำตัว.....เพศ.....
คนที่ 2 อายุ.....ปี โรคประจำตัว.....เพศ.....
คนที่ 3 อายุ.....ปี โรคประจำตัว.....เพศ.....
9. จำนวนบุตรที่ต้องดูแล (กรณีแยกกันอยู่และแยกกันดูแล).....คน ได้แก่
.....
.....
10. จำนวนเด็กออทิสติกที่ต้องดูแลจำนวนคนอายุ.....ปี เพศ.....
11. จำนวนผู้ป่วยในครอบครัวที่ท่านต้องดูแล จำนวน.....คน ได้แก่ (ป่วยเป็นโรค/อายุ/เพศโปรด
ระบุ).....
12. ญาติที่ป่วยเป็นออทิสติก จำนวน.....คน ได้แก่ (อายุ/เพศ/ความสัมพันธ์)
.....
.....
13. ความสัมพันธ์กับเด็กออทิสติก () บิดา () มารดา
() ผู้ปกครอง ระบุ.....
() อื่น ๆ โปรดระบุ.....
14. ระยะเวลาในการดูแลเด็กออทิสติกต่อวัน จำนวน.....ชั่วโมง
15. ระยะเวลาในการดูแลเด็กออทิสติก.....ปี.....เดือน (นับแต่วันที่ได้รับการวินิจฉัย
จากแพทย์)

16. ชื่อโรค/ประเภทของเด็กออทิสติกที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ ที่อยู่ในความดูแลของท่าน

.....
.....

17. ข้อสอบถามอื่นๆเพิ่มเติม (สาเหตุ / ความจำเป็นที่ต้องดูแลเด็กออทิสติก

.....
.....

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียด

1. ขอช่วยแนะนำตัวและช่วยเหลือเกี่ยวกับบทบาท/หน้าที่ ระยะเวลาในการดูแลบุตรออทิสติก เริ่มต้นเมื่อ อย่างไร

.....
.....
.....

2. สภาพความเป็นอยู่ในครอบครัวของท่านเป็นอย่างไร
(สภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย สมาชิกในครอบครัว สัมพันธภาพในครอบครัว การใช้ชีวิตของบุตรออทิสติกและสมาชิกในครอบครัว)

.....
.....
.....

3. ลูกออทิสติกที่ท่านดูแลเป็นอย่างไร ขั้นตอนการดูแลบุตรเป็นอย่างไร ท่านรับผิดชอบในขั้นตอนไหนบ้าง (สาเหตุที่ต้องนำเด็กเข้ารับการวินิจฉัย ลักษณะอาการและพฤติกรรม วิธีการดูแล การจัดการปัญหาของเด็กออทิสติก รวมไปถึงการเข้ารับการรักษาและการเข้ารับการศึกษ)

.....
.....
.....

4. ความรู้สึกในการดูแลบุตรออกทิสติกของท่านเป็นอย่างไรบ้าง
(เมื่อทราบว่าเป็นเด็กออทิสติก ความรู้สึกในการดูแลเด็กออทิสติก ระยะเวลาที่ยาวนานในการดูแลเด็กออทิสติก การนำเด็กออทิสติกเข้ารับการรักษา ผลการรักษา การนำกิจกรรมกลับมาฝึกที่บ้าน ความรู้สึกแตกต่างจากบุคคลรอบข้าง)
.....
.....
5. สาเหตุอะไรบ้าง ที่ทำให้ท่านมีรู้สึกเครียดในการดูแลลูกออทิสติก
(ความเครียดจากงาน ครอบครัว สังคม สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ ฯลฯ)
.....
.....
6. การดูแลลูกออทิสติก ส่งผลกระทบต่อตัวท่านอย่างไรบ้าง
(ด้านร่างกาย : กิจกรรมประจำวัน ลักษณะการดำเนินชีวิต สุขภาพร่างกาย การรับประทานอาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย เจ็บป่วยไม่สบาย งานอดิเรก กิจกรรมยามว่าง)
.....
.....
(ด้านจิตใจ : อารมณ์ ความรู้สึก การนึกคิด ความเครียด)
.....
.....
(ด้านสังคม : บทบาทหน้าที่ การทำงาน / การหาเลี้ยงครอบครัว การพบปะเพื่อนฝูง)
.....
.....
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved
7. ท่านมีการปรับตัวอย่างไรในการดูแลบุตรออทิสติก
(ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม)
.....
.....

8. อื่น ๆ เพิ่มเติม (ความช่วยเหลืออื่น ๆ ในการดูแลเด็กออทิสติก)

.....

.....

ส่วนที่ 3 การดูแลตนเองของผู้ปกครองเด็กออทิสติก

1. ท่านมีวิธีการจัดการอย่างไร เมื่อเผชิญหน้ากับปัญหาพฤติกรรมของลูกออทิสติกหรือต้องดูแลลูกออทิสติก
(ลักษณะอาการและพฤติกรรม วิธีการดูแล การจัดการปัญหาของเด็กออทิสติก รวมไปถึงการเข้ารับการรักษาและการเข้ารับการศึกษ)

.....

.....

2. ท่านมีการจัดการอารมณ์ ความรู้สึกและสภาวะจิตใจอย่างไร ที่ได้รับผลกระทบจากการดูแลเด็กออทิสติก
(เมื่อทราบว่าเป็นเด็กออทิสติก ความรู้สึกในการดูแลเด็กออทิสติก ระยะเวลาที่ยาวนานในการดูแลเด็กออทิสติก การนำเด็กออทิสติกเข้ารับการรักษา ผลการรักษา การนำกิจกรรมกลับมาฝึกที่บ้าน ความรู้สึกแตกต่างกับบุคคลรอบข้าง)

.....

.....

3. ท่านมีวิธีการดูแลตนเองอย่างไร เพื่อจัดการกับความเครียดที่เกิดขึ้นอย่างไร
(ด้านร่างกาย : สุขภาพร่างกาย การรับประทานอาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย เจ็บป่วยไม่สบาย งานอดิเรก กิจกรรมยามว่าง)

.....

.....

(ด้านจิตใจ : อารมณ์ ความรู้สึก การนึกคิด ความเครียด)

.....

.....

(ด้านสังคม : บทบาทหน้าที่ การทำงาน / การหาเลี้ยงครอบครัว การพบปะเพื่อนฝูง)

.....
.....

4. อื่น ๆ เพิ่มเติม

.....
.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นางสาวคันธารรัตน์ พรรณโรจน์
วัน เดือน ปี เกิด 3 มกราคม 2526
ประวัติการศึกษา ปีการศึกษา 2543 สำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษา
โรงเรียนแม่สะเรียง “บริพัตรศึกษา”
ปีการศึกษา 2548 สำเร็จการศึกษาศิลปศาสตรบัณฑิต
จิตวิทยาการให้การปรึกษาและแนะแนว
มหาวิทยาลัยพายัพ
ประสบการณ์ในการทำงาน
ปีพ.ศ. 2549 -2551 นักจิตวิทยา กลุ่มงานเวชกรรมชุมชน
โรงพยาบาลแม่สะเรียง
ปีพ.ศ. 2551จนถึงปัจจุบัน นักจิตวิทยา กลุ่มงานบำบัดแก้ไขฟื้นฟู
สถานแรกรับเด็กและเยาวชน
สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน
จังหวัดเชียงใหม่

