

การดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก



กันธารัตน์ พรรณโรจน์

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการศึกษพิเศษ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2559

การดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก

กันธารัตน์ พรรณโรจน์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2559

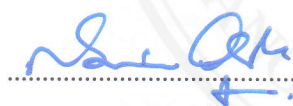
การดูแลตนเองเพื่อจัดการความเครียดของผู้ปกครองเด็กออทิสติก

คันธารรัตน์ พรรณโรจน์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการศึกษาพิเศษ

คณะกรรมการสอบ

คณะกรรมการที่ปรึกษา



ประธานกรรมการ



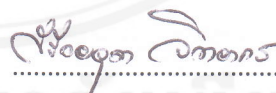
อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมเกตุ อุทธโยธา)

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกร ทองสุคติ)



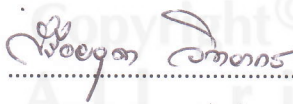
กรรมการ



อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

(รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกร ทองสุคติ)

(รองศาสตราจารย์สร้อยสุดา วิทยากร)



กรรมการ

(รองศาสตราจารย์สร้อยสุดา วิทยากร)

26 มีนาคม 2559

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยความอนุเคราะห์จากคณาจารย์ทุกท่านในสาขาการศึกษาพิเศษ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้ถ่ายทอดความรู้ทางด้านการศึกษาพิเศษ อีกทั้งแนวทางในการดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้

ผู้ศึกษาได้รับความอนุเคราะห์เป็นอย่างสูงจาก รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนิกร ทองสุขดี ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ และรองศาสตราจารย์สร้อยสุดา วิทยากร กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการพิจารณาให้คำปรึกษา พร้อมทั้งข้อเสนอแนะที่มีคุณค่าเพื่อปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ตลอดจนให้ความรู้ที่เป็นประโยชน์ให้แก่ผู้ศึกษา จนการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง สำหรับรองศาสตราจารย์ ดร.สมเกตุ อุทโยธินา ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการเป็นประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ อีกทั้งยังให้ความรู้ ข้อเสนอแนะ เพื่อปรับปรุงให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.นฤมล พงษ์ประเสริฐ อาจารย์ชลกนก ชนากวักตุล และอาจารย์รจนา รินคำ ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือในการค้นคว้าแบบอิสระ โดยได้ดำเนินการตรวจสอบพร้อมทั้งเสนอแนะ ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีความเหมาะสม สามารถนำไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาการเด็กราชรินทร์และบุคลากรในคลินิก กิจกรรมบำบัดทุกท่าน ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการช่วยเหลือผู้ศึกษาในระหว่างการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ปกครองที่ให้ความร่วมมือ ในการเปิดเผยข้อมูลและอนุญาตให้ผู้ศึกษาได้สัมภาษณ์เพื่อเก็บข้อมูล พร้อมทั้งบันทึกเสียงจนการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอขอบคุณในน้ำใจและความช่วยเหลือของเพื่อนพี่น้อง การศึกษาพิเศษ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่คอยกระตุ้นเตือนและเป็นแรงผลักดัน ในยามที่เหนื่อยและท้อ

ขอกราบขอบพระคุณ คุณอักษรและคุณบุญยิ่ง พรรณโรจน์ ที่ให้กำเนิดและดูแล
ผู้ศึกษามาเป็นอย่างดีด้วยความรัก วางรากฐานชีวิต พื้นฐานความคิด เป็นกำลังใจที่ยิ่งใหญ่และ
ให้การสนับสนุนผู้ศึกษาในทุกด้าน ตลอดจนความช่วยเหลือและกำลังใจที่สำคัญจากน้องชาย
และสามี และขอขอบคุณพี่น้องงานจิตวิทยา สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัด
เชียงใหม่ ที่ทุ่มเทและช่วยเหลือกันเสมอมา จนสามารถดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระได้สำเร็จ

กันธารัตน์ พรรณโรจน์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved