

สารบัญ

	หน้า	
กิตติกรรมประกาศ	ค	
บทคัดย่อภาษาไทย	ง	
ABSTRACT	จ	
สารบัญตาราง	ช	
สารบัญภาพ	ณ	
บทที่ 1	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	วัตถุประสงค์การวิจัย	4
	ขอบเขตการวิจัย	4
	นิยามศัพท์เฉพาะ	5
	ประโยชน์ที่รับจากการวิจัย	6
บทที่ 2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
	การตั้งครุภัณฑ์ในวัยรุ่น	7
	แนวคิดการดูแลตนเอง	19
	แนวคิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์	33
	การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม	45
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	54
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย	56
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	56
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	57
	การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	58
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	58
	การวิเคราะห์ข้อมูล	60

บทที่ 4	ผลการวิจัย	61
	ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	62
	ส่วนที่ 2 กิจกรรมการส่งเสริมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครั้งแรก	63
	ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลก่อน-หลังการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมพฤติกรรม การดูแลตนเองของหญิงวัยรุ่นตั้งครรภ์แรก	67
บทที่ 5	สรุปอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	73
	สรุปผลการวิจัย	73
	อภิปรายผลการวิจัย	76
	ข้อเสนอแนะ	79
เอกสารอ้างอิง		80
ภาคผนวก		84
	ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญ	85
	ภาคผนวก ข แบบประเมินการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์	86
	ภาคผนวก ค ตารางแผนปฏิบัติงานวิจัย	90
ประวัติผู้เขียน		99

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	ประเภทของการออกแบบกลุ่ม	49
ตารางที่ 2	จำนวนและร้อยละของของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น จำแนกตามอายุ การศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน การวางแผนการตั้งครรภ์ครั้งนี้ และอายุครรภ์ในปัจจุบัน	62
ตารางที่ 3	จำนวน ค่าร้อยละ พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ด้านโภชนาการ จำแนกรายข้อคำถาม	67
ตารางที่ 4	จำนวน ค่าร้อยละ พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ด้านการรับมือชอบต่อสุขภาพ จำแนกรายข้อคำถาม	68
ตารางที่ 5	จำนวน ค่าร้อยละ พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ด้านการทำกิจกรรม และการออกกำลังกาย จำแนกรายข้อคำถาม	69
ตารางที่ 6	จำนวน ค่าร้อยละ พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ด้านการมีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล จำแนกรายข้อคำถาม	70
ตารางที่ 7	จำนวน ค่าร้อยละ พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ด้านการจัดการกับความเครียด จำแนกรายข้อคำถาม	71
ตารางที่ 8	จำนวน ค่าร้อยละ พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ จำแนกรายข้อคำถาม	72

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

		หน้า
ภาพที่ 1	กรอบแนวคิดพื้นฐานของทฤษฎี	20
ภาพที่ 2	โครงสร้างและส่วนประกอบของความต้องการการดูแลตนเองทั้งหมด	24
ภาพที่ 3	ความสัมพันธ์ของความสามารถในการดูแลตนเอง และความต้องการการดูแลตนเองทั้งหมดตามเงื่อนไขของเวลา	28
ภาพที่ 4	วงจรและทิศทางขององค์ประกอบการเรียนรู้เชิงประสบการณ์	48



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved