

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรกในระยะคลอด

ผู้เขียน นางสาวรัชนีวรรณ จารุเลิศพงษ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรกขณะที่ภรรยาอยู่ในระยะคลอด พบได้ในผู้เป็นบิดาทุกคนและมักจะถูกมองข้าม เพราะส่วนใหญ่ทุกคนจะมุ่งความสนใจไปที่ผู้เป็นมารดา การวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรกขณะที่ภรรยาอยู่ในระยะคลอด และความสัมพันธ์ของปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคม และอายุของผู้เป็นบิดา กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้เป็นบิดาครั้งแรกที่ภรรยาเข้าสู่ระยะคลอด โดยมาส่งภรรยาคลอดบุตรที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ ระหว่างเดือนสิงหาคม ถึง ตุลาคม พ.ศ. 2558 จำนวน 85 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถามความวิตกกังวล ชุดควาย ของสปีลเบอร์เกอร์ (1983) ฉบับแปลเป็นภาษาไทยโดย ธาตรี นนทศักดิ์ สมโภชน์ เอี่ยมสุภษิต และคาราวรรณ ต๊ะปินดา (2534) แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของผู้เป็นบิดาในระยะคลอด ที่รัชนีวรรณ จารุเลิศพงษ์ และ นันทพร แสนศิริพันธ์ สร้างขึ้นจากแนวคิดของเฮ้าส์ (1981) และการทบทวนวรรณกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษา โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความวิตกกังวลในระดับปานกลาง ร้อยละ 68.30 กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความวิตกกังวลเฉลี่ย ร้อยละ 43.29 (S.D. = 6.07)
2. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับมาก ร้อยละ 62.35 โดยมีคะแนนการสนับสนุนทางสังคมโดยเฉลี่ย 3.80 คะแนน (S.D. = .49)
3. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 20-25 ปี ร้อยละ 34.20 รองลงมา มีอายุอยู่ในช่วง 26-30 ปี ร้อยละ 29.40 มีอายุเฉลี่ย 28.51 (S.D. = 5.95)
4. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบ กับความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรกขณะที่ภรรยาอยู่ในระยะคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.274, p < .05$) ขณะที่อายุของผู้เป็นบิดาครั้งแรกไม่มีความสัมพันธ์กับความวิตกกังวล

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่าผู้เป็นบิดาทูกราย ควรได้รับการประเมินความวิตกกังวล พยายามผดุงครรภ์ควรพัฒนากลยุทธ์ที่จะช่วยลดความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาขณะที่ภรรยาอยู่ในระยะคลอด โดยให้การสนับสนุนที่ตรงกับความต้องการของผู้เป็นบิดา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Factors Related to Anxiety of First-time Fathers During Labour

Author Ms. Ratchaneewan Charuloedphong

Degree Master of Nursing Science (Midwifery)

Advisory Committee Asst. Prof. Dr. Nantaporn Sansiriphun Advisor
Assoc. Prof. Dr. Chavee Baosoung Co-advisor

ABSTRACT

First-time fathers usually experience anxiety while their wives is in labour. It is often overlooked because most people pay attention to the mothers. The purpose of this descriptive correlational research study was to explore the anxiety of first-time fathers during their wife's labour and other related factors. The subjects were selected following the inclusion criteria and consisted of 85 fathers who brought their wives to the labour room at Chiang Mai Health Promoting Hospital from August to October 2015. The research tools were the State-Trait Anxiety Inventory [STAI] form Y-1 by Spielberger (1983), Thai version by Tatree Nontasak, Sompoch Iamsupasit and Darawan Thapinta (1995) and the Fathers Social Support Questionnaire developed by Ratchaneewan Charuloedphong and Nantaporn Sansiriphun based on the social support concept by House (1981) and literature reviewed. Descriptive statistics and Pearson's Product moment correlation were used to analyze the data.

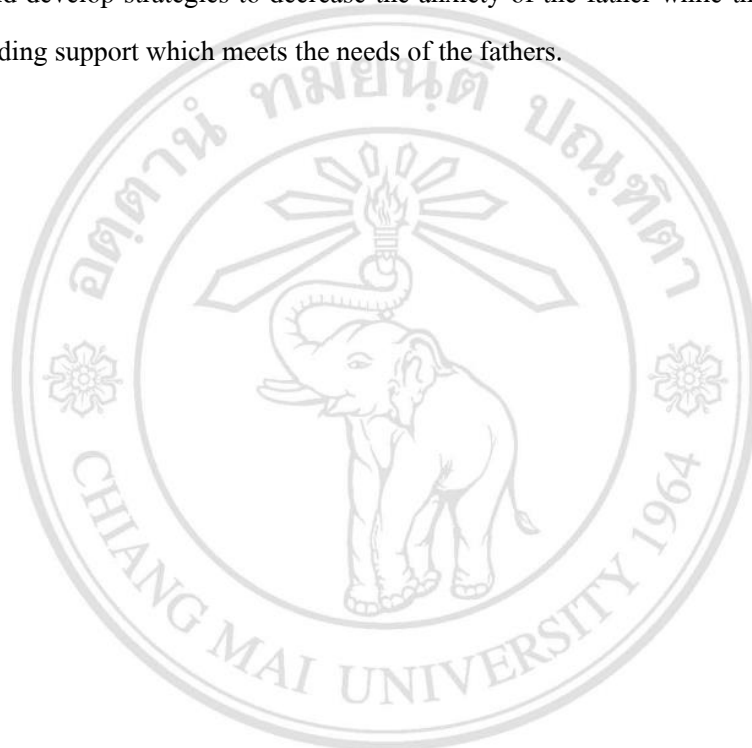
Results of the study revealed that:

1. Most subjects had moderate level of anxiety (68.30%) The mean score for Anxiety was 43.29 (S.D. = 6.07);
2. Most subjects (62.35%) received a high level of social support. The mean score for social support was 3.80 (S.D. = .49);

3. Most subjects (34.20%) were of the ages 20 – 25 years old and 26 – 30 years old (29.40%). The mean age was 28.51 (S.D. = 5.95); and

4. Social support had a negative correlation with the anxiety of first-time fathers during the childbirth labour of their wives ($r = -.274, p < .05$) while there was no correlation between the first-time fathers' age and their level of anxiety.

These findings suggest that first-time fathers should be assessed for anxiety. Nurses and midwives should develop strategies to decrease the anxiety of the father while their wives are in labour by providing support which meets the needs of the fathers.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved