

## บทที่ 5

### สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (descriptive correlation research) เพื่อศึกษาความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรกระยะคลอด และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง โดยกลุ่มตัวอย่างคือ ผู้เป็นบิดา ที่มาส่งภรรยาคลอดบุตรที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ ระหว่างเดือนสิงหาคม ถึง เดือนตุลาคม 2558 จำนวน 85 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เก็บข้อมูลโดยผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามความวิตกกังวล และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของผู้เป็นบิดา แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญ (The State – Trait Anxiety Inventory [STAI]) form Y-1 ของ สปีลเบอร์เกอร์ ฉบับแปลเป็นภาษาไทยโดย ชาตรี นนทศักดิ์ สมโภชน์ เอี่ยมสุภานิต และดาราวรรณ ติ้ปะปิตา มีข้อคำถามทั้งหมด 20 ข้อ เป็นข้อคำถามด้านบวกจำนวน 10 ข้อ และข้อคำถามด้านลบจำนวน 10 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นเป็นมาตราส่วนประมาณค่าแบบลิเกิต 4 ระดับ ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .86 และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของผู้เป็นบิดาขณะที่ภรรยาอยู่ในระยะคลอด (Father Social Support Questionnaire) ที่ รัชนิวรรณ จารุเลิศพงศ์ และนันทพร แสนศิริพันธ์ สร้างขึ้นจากแนวคิดการสนับสนุนของ เฮ้าส์ (House, 1981) และจากการทบทวนวรรณกรรม มีข้อคำถามทั้งหมดจำนวน 22 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่าแบบลิเกิต 5 ระดับ หาความเชื่อมั่นโดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .83

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์คะแนนความวิตกกังวล และการสนับสนุนทางสังคม โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

## ผลการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความวิตกกังวลในระดับปานกลาง ร้อยละ 68.30 และมีความวิตกกังวลในระดับต่ำร้อยละ 30.50 กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนความวิตกกังวลเฉลี่ย ร้อยละ 43.29 (S.D. = 6.07)
2. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับมาก ร้อยละ 62.35 มีคะแนนการสนับสนุนทางสังคมโดยเฉลี่ย 3.80 คะแนน (S.D. = .49)
3. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 20-25 ปี ร้อยละ 34.20 รองลงมาคืออายุอยู่ในช่วง 26-30 ปี ร้อยละ 29.40 มีอายุเฉลี่ย 28.51 (S.D. = 5.95)
4. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรกในระยะกรรยาคลอดบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = -.274, p < .05$ ) ขณะที่อายุของผู้เป็นบิดาครั้งแรกไม่มีความสัมพันธ์กับความวิตกกังวล

## ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ ดังนี้

### ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

พยาบาลผดุงครรภ์ ควรประเมินความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรกในระยะคลอด เพื่อให้การช่วยเหลือ ดูแล และส่งต่อผู้เป็นบิดาครั้งแรกที่มีความวิตกกังวลในระดับรุนแรงเพื่อให้ได้รับการดูแลที่เหมาะสม

### ด้านการศึกษาพยาบาล

ควรนำข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรก และปัจจัยที่เกี่ยวข้องไปเป็นส่วนหนึ่งในการจัดการเรียนการสอนด้านการผดุงครรภ์ เพื่อให้พยาบาลผดุงครรภ์ เกิดความตระหนักมากยิ่งขึ้น เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคม และความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาครั้งแรกในระยะคลอดของภรรยา

### ด้านการวิจัย

ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการดำเนินการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้เป็นบิดา ในลำดับต่อไป ได้แก่ การหาปัจจัยทำนายความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาในขณะที่ภรรยาอยู่ในระยะคลอด

## ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษาความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดาให้ครอบคลุมในทุกระยะของวงจรการมีบุตร ซึ่งนอกจากในระยะคลอดแล้ว ได้แก่ ระยะตั้งครรภ์ และระยะหลังคลอด
2. ศึกษาปัจจัยอื่นที่อาจมีความสัมพันธ์กับความวิตกกังวลของผู้เป็นบิดา เช่น ประสบการณ์เกี่ยวกับการคลอดบุตรของภรรยา ความพึงพอใจในคู่สมรส และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง เป็นต้น
3. ศึกษาปัจจัยทำนายเกี่ยวกับความวิตกกังวล ของผู้เป็นบิดาครั้งแรกในระยะคลอด
4. ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างที่จำนวนมากขึ้น



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved