

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความกลัวการคลอดของสตรีมีครรภ์เสี่ยงสูงที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	
ผู้เขียน	นางสาวนราภรณ์ ขุนคำแหง	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพร แสนศิริพันธ์ รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ความกลัวการคลอด เป็นการตอบสนองทางด้านอารมณ์ของสตรีมีครรภ์เสี่ยงสูงที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ซึ่งเป็นความรู้สึกลึกๆที่มีความเฉพาะเจาะจงกับการตั้งครรภ์ การเจ็บครรภ์ และการคลอด การวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความกลัวการคลอดของสตรีมีครรภ์ และความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ การสนับสนุนทางสังคม และความกลัวการคลอด ของสตรีมีครรภ์เสี่ยงสูงที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่างคือ หญิงครรภ์เสี่ยงสูงที่เข้ารับการรักษาใน โรงพยาบาล 24 ชั่วโมง ขึ้นไป จำนวน 85 ราย ณ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคม ถึง เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2559 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ มาตรฐานความกลัวการคลอดของเราห์ ซาลมีลา-อโร ฮาลมีสมากิ และเชียสโต (Rouhe, Salmela-Aro, Halmesmaki, & Saisto, 2008) แบบสอบถามความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ของ สปีลเบอร์เกอร์ จาคอบส์ รัสเซล และเครน (Spielberger, Jacobs, Russell, & Crane, 1983) ฉบับภาษาไทยโดย ชาติรี นนทศักดิ์ สมโภชน์ เอี่ยมสุภานิต และดารารวรรณ ต๊ะปิ่นตา (2534) และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของ จีราวรรณ นิรมิตภาย (2551) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และสถิติสัมพันธ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 74.10 มีความกลัวการคลอด ($\bar{x} = 6.53$, S. D. = 2.59) ความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความกลัวการคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .36$, $p < .01$) และการสนับสนุนทางสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับความกลัวการคลอด

จากผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า ควรมีการประเมินความกลัวการคลอด ในสตรีมีครรภ์
เสี่ยงสูงที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล พยาบาลผดุงครรภ์ควรพัฒนากลยุทธ์เพื่อลดความกลัวการ
คลอด โดยลดความวิตกกังวลในสตรีมีครรภ์เสี่ยงสูงที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Factors Related to Fear of Childbirth Among Hospitalized High-risk Pregnant Women	
Author	Miss Naraporn Khunkumhaeng	
Degree	Master of Nursing Science (Midwifery)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Nantaporn Sansiriphun	Advisor
	Associate Professor Dr. Chavee Baosoung	Co-advisor

ABSTRACT

Fear of childbirth is an emotional response of high-risk pregnant women who are hospitalized. It is related to and specific with pregnancy labor and delivery. The purpose of this descriptive correlational research was to determine the fear of childbirth and explore the relationship between state anxiety, social support and the fear of childbirth of high-risk pregnant women who are hospitalized. The samples consisted of 85 hospitalized high-risk pregnant women admitted for more than 24 hours at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital and Chiang Mai Health Promotion Hospital, from March to August 2016. The research instruments used were; 1) the Fear of Childbirth Visual Analogue Scales by Rouhe, Salmela-Aro, Halmesmaki, and Saisto (2008), 2) the State Anxiety Inventory Form Y by Spielberger, Jacobs, Russell, and Crane (1983), Thai version by Nontasak, Aemsupasit, and Thapinta (1995), 3) the Social Support Questionnaire modified by Niramitpasa (2008). Data were analyzed using descriptive statistics and Pearson's product moment correlation.

Results of the study revealed that 74.10% of the hospitalized high-risk pregnant women had a fear of childbirth ($= 6.53$, $SD = 2.59$). There was a statistically significant positive correlation between state anxiety and fear of childbirth ($r = .36$, $p < .01$). Social support and fear of childbirth were not correlated.

These findings suggest that hospitalized high-risk pregnant women should be assessed for fear of childbirth. Nurses and midwives should develop strategies to decrease the fear of childbirth by reducing the anxiety of high-risk pregnant women who are hospitalized.