



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ก  
เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๖๐/๒๕๕๘

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : ๑๑๐ ถนนอินทรวโรวาส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ : นางสาวทัศนวรรณ สุนันดิระ

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก กภาคปกติ .  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ (ภาษาไทย) ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน  
ในสตรีหลังคลอด

(ภาษาอังกฤษ) Factors Predicting Fat Diet Intake Behavior Among Postpartum Women

เลขที่โครงการ : EXP - ๐๕๐ - ๒๕๕๘

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารรับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	- ฉบับวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘
เอกสารแสดงความยินยอม/ ข้อมูลสำหรับ อาสาสมัคร	- ฉบับวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘
แบบบันทึกข้อมูล	- ฉบับวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘
ข้อตกลงประวัติหัวหน้าโครงการ	- ฉบับวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : แบบเร่งด่วน (Expedited Review)

ผลการพิจารณา : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัย  
ในขอบเขตที่เสนอได้

อนุมัติ ณ วันที่ ๑๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ มีผลถึงวันที่ ๑๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัย

- ทุก ๓ เดือน
- ทุก ๖ เดือน
- ทุกปี (ในการนี้ไปรษณีย์อย่างน้อย ๖๐ วัน ก่อนวันหมดอายุใบรับรอง)

คณะกรรมการฯ ชูคนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมายและข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงชื่อ : 

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกิตกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงในข้อมูลสำหรับผู้ป่วย/อาสาสมัคร หรือเอกสารยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขออนุมัติก่อนเว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลกระทบต่อความสัมพันธ์ระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยโดยรีบด่วน
- การเขียนแผนฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง



**เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์**

ชื่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย : คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ชุดที่ 4  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่อยู่ : 110 ถนนอินทวิโรจ ตาบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาว ทศน์วรรณ สุนันตะ

สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อเรื่องโครงการวิจัย : ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด

Research ID: 3184/ Study Code :NONE-2558-03184

ผู้ให้ทุนวิจัย : -

เอกสารที่รับรอง	ฉบับที่รับรอง
โครงการวิจัย	ฉบับ วันที่ 14 พฤษภาคม 2558
ข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร/เอกสารแสดงความยินยอม	ฉบับ วันที่ 14 พฤษภาคม 2558
แบบบันทึกข้อมูล	ฉบับ วันที่ 14 พฤษภาคม 2558
อัตราประวัติส่วนตัวหัวหน้าโครงการ	ฉบับ วันที่ 14 พฤษภาคม 2558

กระบวนการพิจารณาโครงการวิจัย : (  ) เร่งด่วน (Expedited review)

( ) การประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่.....วันที่.....

ผลการพิจารณา: คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย ได้พิจารณาแล้ว มีมติ

เห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยในขอบเขตที่เสนอได้



กำหนดส่งรายงานความก้าวหน้าทุก [ 13 เดือน [ 16 เดือน [ v ] 1 ปี

ความเห็นชอบ มีผล วันที่ 14 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2558 ถึงวันที่ 13 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2559

คณะกรรมการฯ ชุดนี้จัดตั้งและดำเนินการตาม GCPs และแนวทางจริยธรรมสากล กฎหมาย  
และข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ : ..... *Dr. Nantana* .....  
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญญา กุลพงษ์)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

#### การปฏิบัติหลังจากรับรอง

- โปรดส่งรายงานความก้าวหน้าของการวิจัยอย่างน้อยปีละครั้ง เว้นแต่กรรมการขอให้ส่งถี่กว่านั้น
- ต้องขอความเห็นชอบการขยายเวลาก่อนหนังสือรับรองหมดอายุประมาณ 3 เดือน หากจะดำเนินการวิจัยต่อ
- หากจะแก้ไขเปลี่ยนแปลงใด ๆ ในข้อมูลผู้ป่วยหรือใบยินยอมหรือโครงการวิจัย ต้องขอความเห็นชอบก่อน เว้นแต่ว่าเป็นเรื่องเร่งด่วนเพื่อสวัสดิภาพของอาสาสมัคร
- หากมีข้อมูลใหม่หรือเหตุการณ์ใด ๆ ที่อาจมีผลต่ออัตราส่วนระหว่างผลประโยชน์/ความเสี่ยงของการศึกษาวิจัย ให้รายงานต่อคณะกรรมการโดยรีบด่วน
- การเบี่ยงเบน/ฝ่าฝืนโครงการวิจัย ต้องแจ้งคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยทุกครั้ง

ภาคผนวก ข  
เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ



tatsawan sunanta <tats.nu37@gmail.com>

---

**Dear Dr. Chang**

tatsawan sunanta <tats.nu37@gmail.com>  
To: changme@msu.edu

Sat, Apr 11, 2015 at 9:17 PM

Dear Dr. Chang

It is my great pleasure to know you as you are knowledgeable person in Fat diet intake behavior. First of all, I would like to take this chance to introduce myself to you. I'm Miss. Tatsawan Sunanta, a Thai Master Student in Midwifery, Faculty of Nursing, Chiangmai University, Thailand. Chiang Mai University is located in the Northern part of Thailand. I have been working as a Lecturer in Nursing College, Nakhonphanom University for two years before leaving for my higher degree. During my education journey in Midwifery, I was thinking so many things that related to this area. My phenomenon of interest is Fat diet intake behavior for postpartum Thai women.

Nowadays, the prevalence rate of obesity for Thai women is increasing and also the related factors among my Thai people. Therefore, as what I am working on review literature from several countries. I found that your personal research articles such as Development and Validation of a Self-Efficacy Measure for Fat Intake Behaviors of Low-Income Women, Self-Efficacy and Dietary Fat Reduction Behaviors in Obese African-American and White Mothers. So that, I am interesting to use your research instruments and to know how did you develop your research instruments, because I would like to apply/translate your instruments into Thai language version to measure self-efficacy and fat diet intake behavior among postpartum Thai women, Is that possible?. Please you kindly give me any suggestions or advices on matter. Thank you in advance for your kind and informations. Last but not least, thank you very much indeed once again for your invaluable information. I am looking forward to hearing from you.

Best regards

Miss. Tatsawan Sunanta

Master Student in Midwifery Faculty of Nursing, Chiang Mai University, Thailand.



tatsawan sunanta <tats.nu37@gmail.com>

---

**Dear Dr. Chang**

---

**Mei-Wei Chang** <Mei-Wei.Chang@ht.msu.edu>  
To: tatsawan sunanta <tats.nu37@gmail.com>

Sun, Apr 12, 2015 at 6:13 AM

Dear Ms. Sunanta

Thank you for your interest in the article and instrument. I think the article describes how the instrument was developed. you are welcome to translate the instrument for your research.

Best wishes

Sincerely,

Mei-Wei Chang

---

**From:** tatsawan sunanta [tats.nu37@gmail.com]

**Sent:** Saturday, April 11, 2015 10:17 AM

**To:** changme@msu.edu

**Subject:** Dear Dr. Chang

[Quoted text hidden]



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved



tatsawan sunanta <tats.nu37@gmail.com>

---

**Dear Dr. Williams**

tatsawan sunanta <tats.nu37@gmail.com>  
To: JOEL2@clemson.edu

Sat, Apr 11, 2015 at 9:33 PM

Dear Dr. Williams

It is my great pleasure to know you as you are knowledgeable person in Social Support and Fat diet intake Behaviors. First of all, I would like to take this chance to introduce myself to you. I'm Miss. Tatsawan Sunanta, a Thai Master Student in Midwifery, Faculty of Nursing, Chiangmai University, Thailand. Chiang Mai University is located in the Northern part of Thailand. I have been working as a Lecturer in Nursing College, Nakhonphanom University for two years before leaving for my higher degree. During my education journey in Midwifery, I was thinking so many things that related to this area. My phenomenon of interest is Social Support and Fat diet intake Behaviors for postpartum Thai women.

Nowadays, the prevalence rate of obesity for Thai women is increasing and also the related factors among my Thai people. Therefore, as what I am working on review literature from several countries. I found that your personal research articles such as Social Support and Adolescent Nutrition Behaviors in African American Families. So that, I am interesting to use your research instruments and to know how did you develop your research instruments, because I would like to apply/translate your instruments into Thai language version to measure emotional social support for fat diet intake and instrumental social support for fat diet intake among postpartum Thai women, Is that possible?. Please you kindly give me any suggestions or advices on matter. Thank you in advance for your kind and informations. Last but not least, thank you very much indeed once again for your invaluable information. I am looking forward to hearing from you.

Best regards

Miss. Tatsawan Sunanta

Master Student in Midwifery Faculty of Nursing, Chiang Mai University, Thailand.





คณะพยาบาลศาสตร์
รับที่ ๐๒๕๘
วันที่ ๑๑ ส.ค. ๒๕๕๘
เวลา ๑๐

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
๒๕/๒๕ ถ.พุทธมนตลสาย ๔ ศาลายา นครปฐม ๗๓๑๗๐  
โทร. ๐-๒๔๔๑-๔๑๒๕ ต่อ ๑๐๙-๑๑๑ โทรสาร ๐-๒๔๔๑-๙๘๓๔

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๒ / ๐๒๕๖๑  
วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๕๘  
เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย  
เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
อ้างถึง หนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗) / ๒๔๑๔ ลงวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๕๘

หน่วยนับการศึกษา
เลขที่รับ 1874
ว.ค.บ.ที่รับ 11.ส.ค. 2558
เวลา 10:55 น.

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แจ้งว่า  
ผู้ขอใช้เครื่องมือวิจัย: นางสาวทัศนวรรณ สุนันตะ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหา  
บัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
งานวิจัยของผู้ขอใช้เครื่องมือ : “ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไม่มันในสตรี  
หลังคลอด” โดยมี รศ.ดร.ปิยะนุช ชูโต เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก  
เครื่องมือวิจัยที่ขอใช้: แบบวัดความต้องการที่จะผอมในระยะหลังคลอด  
เครื่องมือวิจัยนี้พัฒนาโดย: นางปิยะนุช ชูโต ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์ตามหลักสูตร  
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล (หลักสูตรนานาชาติ และหลักสูตรร่วมกับมหาวิทยาลัย  
ในต่างประเทศ) โครงการร่วมระหว่างคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. ๒๕๕๔ เรื่อง “A CAUSAL MODEL OF POSTPARTUM WEIGHT RETENTION  
AMONG THAI WOMEN IN BANGKOK” ซึ่งมี ผศ.ดร.นิตยา ลินสุกใส เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
วิทยานิพนธ์หลัก

บัณฑิตวิทยาลัย และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง  
อนุญาตให้ นางสาวทัศนวรรณ สุนันตะ ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวได้ เนื่องจากเป็นการศึกษาวิจัยทางด้าน  
วิชาการ แต่ทั้งนี้ขอได้โปรดระบุให้ชัดเจนด้วยว่า เครื่องมือวิจัยดังกล่าวมาจากวิทยานิพนธ์ของนักศึกษา  
หลักสูตรสาขาวิชาการพยาบาล (หลักสูตรนานาชาติ และหลักสูตรร่วมกับมหาวิทยาลัยในต่างประเทศ)  
โครงการร่วมระหว่างคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
ถ้าหากมีการละเมิดเกิดขึ้นข้าพเจ้ายินยอมให้ คณะพยาบาลศาสตร์ ดำเนินการตามกฎหมาย อนึ่งคณะพยาบาลศาสตร์  
ได้แนบ แบบฟอร์มหนังสือรับรองการนำผลงานวิจัยหรืองานสร้างสรรค์ไปใช้ประโยชน์แล้ว

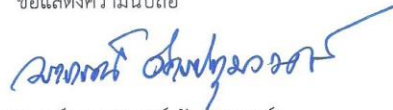
..... /๒.

แบบฟอร์ม พย.ม. ๐๑๔ มาด้วย เพื่อให้ดำเนินการกรอกแบบฟอร์มและส่งคืนไปยังสำนักงานหลักสูตร  
บัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และขอให้ดำเนินการชำระค่าบริการขอใช้เครื่องมือวิจัย  
ดังกล่าวข้างต้นจำนวน ๒๐๐ บาท (สองร้อยบาทถ้วน) ต่อเครื่องมือวิจัย ๑ ชุด โดยส่งนามบัตรส่งจ่าย  
ป.ณ. ศิริราช ในนาม

หลักสูตรบัณฑิตศึกษา (เพื่อการขอใช้เครื่องมือวิจัย)  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
เลขที่ ๒ ถนนวิภาวดี แขวงศิริราช  
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๐  
โทร. ๐-๒๔๔๑-๕๓๓๓ ต่อ ๒๕๕๒-๒๕๕๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร. วรภรณ์ อัครปฐมวงศ์)  
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ  
ปฏิบัติงานแทน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

หมายเหตุ ผู้ที่มาติดต่อเรื่องเครื่องมือวิจัยที่หลักสูตรฯ ให้ติดต่อตั้งแต่วันที่ ๘.๓๐-๑๔.๓๐น.

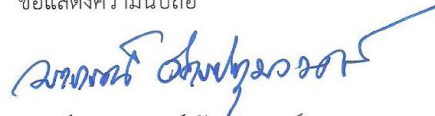
เรียน ประธานสภาทีกา  
- เพื่อโปรดทราบ  
- สทท. ยก ค่ายมหิดล ขอรับใช้อุปกรณ์ใต้  
อาคารที่ตึกใหม่ ศน.ศ. (๕๖๒๕๖๑๑๖)  
ที่ตึกสี่อริวิฯ ที่ได้เห็นครุภัณฑ์ที่ตึกตึกใหม่ต่อไป  
ปัทมาภิม  
(นางปัทมาภิม วิริยะ)  
พนักงานปฏิบัติงาน  
14 สค 2558  
กวม.  
17 ๓๓ 58

แบบฟอร์ม พย.ม. ๐๑๔ มาด้วย เพื่อให้ดำเนินการกรอกแบบฟอร์มและส่งคืนไปยังสำนักงานหลักสูตร  
บัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และขอให้ดำเนินการชำระค่าบริการขอใช้เครื่องมือวิจัย  
ดังกล่าวข้างต้นจำนวน ๒๐๐ บาท (สองร้อยบาทถ้วน) ต่อเครื่องมือวิจัย ๑ ชุด โดยส่งนามบัตรส่งจ่าย  
ป.ณ. ศิริราช ในนาม

หลักสูตรบัณฑิตศึกษา (เพื่อการขอใช้เครื่องมือวิจัย)  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
เลขที่ ๒ ถนนวิภาวดี แขวงศิริราช  
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๐  
โทร. ๐-๒๔๔๑-๕๓๓๓ ต่อ ๒๕๔๒-๒๕๔๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์ ดร. วรภรณ์ อัครปฐมวงศ์)  
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ  
ปฏิบัติงานแทน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

หมายเหตุ ผู้ที่มาติดต่อเรื่องเครื่องมือวิจัยที่หลักสูตรฯ ให้ติดต่อตั้งแต่วันที่ ๘.๓๐-๑๔.๓๐น.

เรียน ประธานสภาฯ

- เพื่อโปรดทราบ

- มหาวิทยาลัยมหิดล ขอแจ้งเรื่องผูกมัดค่าใช้จ่าย  
ค่าเช่าหอพักของนักศึกษา (๕๐๒๖๓๑๑๒)

ที่หอพักของนักศึกษา ที่ได้รับแจ้งจากเจ้าหน้าที่หอพักดังกล่าวต่อไป

นางปทุมณา วิริยะ

พนักงานปฏิบัติงาน  
14 สค 2558

กทพ.  
17 ๓๕๕

ภาคผนวก ก

เอกสารขออนุญาตผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน หน่วยบัณฑิตศึกษา (งานบริการการศึกษา) โทร. ๖๐๖๕. ๙๐๗๙

ที่ ศบ ๖๓๙๓ (๗.๑๓.๒) / ๒๗๘ วันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ด้วย นางสาวทัศนวรรณ สุนันตะ รหัสประจำตัว ๕๖๑๒๓๑๑๑๒ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. ปิยะนุช ชูโต และรองศาสตราจารย์ ดร. พรรณพิไล ศรีอารณ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรารณ์ อารีย์ อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ และอาจารย์ ดร. นงลักษณ์ เฉลิมสุข อาจารย์ประจำกลุ่มวิชาการผดุงครรภ์ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อพิจารณาและตรวจสอบเครื่องมือวิจัยเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าว ข้างต้น

ฝ่ายวิชาการ จึงขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ทั้ง ๒ ท่านดังกล่าวเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย เพื่อนักศึกษาจะได้นำข้อเสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพเครื่องมือให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับอาจารย์ทั้ง ๓ ท่านดังกล่าวเป็นการภายในไว้ชั้นหนึ่งแล้ว และหากมีความประสงค์จะติดต่อกับนักศึกษาโปรดติดต่อได้ที่ นางสาวทัศนวรรณ สุนันตะ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๘๙๖๒ ๐๐๒๔ ๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

(อาจารย์ ดร.สุภารัตน์ วงศ์ศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ

สำเนาเรียน : ๑) รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรารณ์ อารีย์

๒) อาจารย์ ดร. นงลักษณ์ เฉลิมสุข



โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี(NS)

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

๒๗๐ ถนนพระราม๖ ราชเทวี กทม. ๑๐๔๐๐

โทร. ๐๒ - ๒๐๑-๐๖๓๔ โทรสาร ๐๒-๒๐๑-๒๘๕๘

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๖/ ๕๕๖๗

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๘

เรื่อง อนุมัติให้บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย



เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/๒๖๗๗

ลงวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘

ตามหนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ้างถึง นางสาวทัศนวรรณ สุนันตี๊ะ รหัสประจำตัว ๕๖๑๒๓๑๑๒๒ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด” และมีความประสงค์ขอเชิญรองศาสตราจารย์ ดร.นพวรรณ เปี้ยชื่อ บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัยเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ รายละเอียดแจ้งแล้วนั้น

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี พิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง ยินดีอนุมัติให้บุคลากรในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย ดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เห็น ปรอดมคทริต๑

- เพื่อไม่ตกทม

- ให้อธิบายเหตุผลของกรณีนี้ ขอสงวนสิทธิ์ให้

ศธ.๑๖๓๙๓ (๗)๒๖๗๗ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิทำข้อสอบหรือ

ของหอสอบที่นี้ก่อน สุนันตี๊ะ (๕๖๑๒๓๑๑๒๒)

ก่อนดำเนินการขอให้ออกใบแทนต่อไป.

นางปณณภา วิริยะ

พนักงานปฏิบัติการ

๑๓ ก.ค. ๒๕๕๘ มุ่งเรียนรู้ คู่คุณธรรม นำสู่คุณภาพ

ขอแสดงความนับถือ

๑๕

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิมล พัวประดิษฐ์)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

๑๓ ก.ค. ๒๕๕๘

ภาคผนวก ง  
เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล



ที่ สธ ๐๙๒๐.๐๓/ ๑๐๕๖

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่  
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

เลขที่	5175
วันที่	๒๖ ก.ค. ๒๕๕๘
เวลา	17:4๐

๒ มิถุนายน ๒๕๕๘

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ สธ ๖๓๔๓ (๗)/๓๕๕๘ ลงวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๕๘

หน่วยวิจัยศึกษา	
เลขที่รับ	1439
ว.ค.ป.ร.	๕6 ก.ค. 2558
เวลา	16.00 น.

ตามหนังสือที่อ้างถึง นางสาวทัศนวรรณ สุนันติยะ รหัสประจำตัว ๕๖๑๒๓๑๑๑๒ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช ชูโต และรองศาสตราจารย์ ดร.พรณพิไล ศรีอาภรณ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเข้าเก็บข้อมูลจากสตรีหลังคลอดที่พบบุตรมารับบริการฉีดวัคซีน ที่คลินิกส่งเสริมสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ จำนวน ๑๐ ราย ในระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน ๒๕๕๘ โดยการใช้แบบสอบถามฯ ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง ยินดีให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูล เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพของเครื่องมือวิจัยให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ได้ตามวันเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

นายภคิณี เลิศเรืองปัญญา  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐

เขียน ผ่องใสพิทยา  
- เพื่อไปตรวจ  
- ส่วนน้องนางดีเอ ใ้ใหม่ ขอสงวนข้อมูลให้  
นางสาวทัศนวรรณ สุนันติยะ เก็บข้อมูลเพื่อทดสอบ  
คุณภาพเครื่องมือ ก่อนดำเนินการวิจัยให้นักศึกษาฯต่อไป

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่  
โทร.๐ ๕๓๒๗ ๖๘๕๖ ต่อ ๑๐๘, ๑๐๙, ๔๐๗  
โทรสาร.๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๕ ต่อ ๑๑๙

ถวญ.  
๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๘  
๕ กค ๕๕

ผ่องใส พิทยา  
พนักงานปฏิบัติการ  
- 7 กค 2558

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/ ๗๖๑๗



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์  
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงร่างการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นางสาวทัศนวรรณ สุนันตะ รหัสประจำตัว ๕๖๑๒๓๑๑๑๒ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตร  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผนก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรี  
หลังคลอด” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. ปิยะนุช ชูโต และรองศาสตราจารย์ ดร. พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ เป็น  
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากสตรีหลังคลอดที่มารับบริการตรวจ  
หลังคลอด ๖ สัปดาห์ ที่หน่วยวางแผนครอบครัว โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน ๑๒๐ ราย ในระหว่าง  
เดือน มิถุนายน ถึง เดือนกันยายน ๒๕๕๘ โดยการใช้แบบสอบถามพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลัง  
คลอด แบบวัดสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม  
ต่อพฤติกรรมการรับประทานไขมัน และแบบวัดความต้องการที่จะผอมหลังคลอด เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำ  
วิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล  
ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา  
ทางการพยาบาลต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะมาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร.สุภารัตน์ วงศ์ศิริคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕

ผู้ประสานงาน : นางสาวทัศนวรรณ สุนันตะ โทรศัพท์ ๐๘ ๙๖๒๐ ๐๒๔๗



# บันทึกข้อความ

หน่วยบัญชาการศึกษา	คณะพยาบาลศาสตร์
เลขที่รับ 1633	วันที่ 5/10
ว.ต.บ. 21 ก.ค. 2558	วันที่ ๒๑ ก.ค. ๒๕๕๘
16.25	เวลา 11.40

ส่วนงาน คณะแพทยศาสตร์ (โทร.๕๑๓๔, ๕๑๔๑, ๕๒๒๔)

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๘) / 10165 วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๕๘

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสืองานบริการการศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ ที่ ศธ ๖๓๙๓(๗)/๓๘๙๐ ลงวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๘ ขออนุญาตให้ นางสาวทัศนวรรณ สุนันดีะ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ แผน ก ภาคปกติ เข้าเก็บข้อมูลจากสตรีหลังคลอดที่มาใช้บริการตรวจหลังคลอด ๖ สัปดาห์ ที่ห้องตรวจวางแผนครอบครัว เบอร์ ๕ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน ๑๒๐ ราย ในระหว่างเดือนมิถุนายน ๒๕๕๘ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๕๘ โดยการใช้เครื่องมือแบบสอบถาม เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง "ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด" นั้น

คณะแพทยศาสตร์พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องประการใด อนุญาตให้ นางสาวทัศนวรรณ สุนันดีะ เข้าเก็บข้อมูลเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว ตามกำหนดวัน และสถานที่ที่ขอไปได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อนุ ทินทอง)  
รองคณบดี ปฏิบัติงาน  
คณบดีคณะแพทยศาสตร์

เรียน ผอ.คณะแพทยฯ  
- เพื่อให้ไปตรวจ  
- คณะแพทยศาสตร์ รพ.เชียงใหม่  
เลขที่ ศธ ๖๓๙๓(๗) / ๓๘๙๐  
ทำกินข้อมูลประกอบทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์  
ขอเรียนแจ้งให้ ผอ.คณะแพทยฯ ทราบ  
ทท.ม.  
๒๕ ก.ค. ๕๘  
นางปทุมณา วัลยยะ  
(นางปทุมณา วัลยยะ)  
พนักงานปฏิบัติงาน  
24 ก.ค. 2558



## ภาคผนวก จ

### เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

#### เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร

แนะนำโครงการวิจัยและวัตถุประสงค์

ดิฉัน นางสาวทัศนวรรณ สุন্নิตะ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดทำโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัจจัยทำนายพฤติกรรม การรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด” มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถนะแห่งตนเองต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน การสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน และความต้องการที่จะผอม และพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด และเพื่อศึกษาอำนาจการทำนายของสมรรถนะแห่งตนเองต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน การสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน และความต้องการที่จะผอม ต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด

การศึกษานี้เป็นการวิจัย ดิฉันใคร่ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีคุณสมบัติตรงตามข้อกำหนดของงานวิจัย ขอให้ท่านอ่านและทำความเข้าใจกับโครงการวิจัยนี้ก่อน และหากมีข้อสงสัยโปรดซักถาม หรือนำไปปรึกษาผู้ใกล้ชิด เมื่อท่านเข้าใจดีแล้ว และทราบวัตถุประสงค์ รวมทั้งขั้นตอนของการเข้าร่วมโครงการวิจัย ดิฉันขอให้ท่านตัดสินใจว่าจะเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยหรือไม่ เมื่อท่านตกลงเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้แล้ว ท่านจะได้ลงชื่อแสดงความยินยอมเข้าร่วมการวิจัย และท่านจะได้ตอบแบบสอบถามจำนวน 5 ชุด จำนวน 102 ข้อ ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที โดยดิฉันจะขอเก็บข้อมูลจากท่านเพียงครั้งเดียวเท่านั้น

ในการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านสามารถเลือกเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมโครงการ หรือถอนตัวออกจากการเข้าร่วมโครงการเมื่อใดก็ได้โดยไม่สูญเสียค่าใช้จ่ายหรือประโยชน์ใด ๆ และไม่มีผลต่อการรักษาตามมาตรฐานซึ่งท่านและบุตรของท่านพึงจะได้รับ ท่านจะไม่ได้รับค่าตอบแทนเป็นเงิน แต่จะได้รับของที่ระลึก 1 ชิ้น จากการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลของท่านในการศึกษานี้จะถูกเก็บเป็นความลับและใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน ในการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือตีพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมเท่านั้น ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะ

ขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ดิฉัน ได้ทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการวิจัยนี้หาข้อมูลสุขภาพของท่าน โดยวิธีการสอบถาม คำถามบางข้ออาจทำให้ท่านเครียดหรือรู้สึกไม่สบายใจ หากเกิดภาวะเช่นนี้ ขอให้ท่านแจ้งให้ทราบ ท่านสามารถหยุดพักจนกว่าท่านจะรู้สึกดีขึ้น หรือท่านสามารถข้ามคำถามนี้ไปโดยไม่ตอบก็ได้ และจะไม่มีผลต่อการรักษาที่ท่านและบุตรของท่านได้รับ ในการถอนตัวออกจากโครงการวิจัยท่านมีอิสระที่จะปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการวิจัยโดยบอกกับผู้ให้ข้อมูลแก่ท่าน หรือระหว่างการวิจัยก็สามารถแจ้งขอถอนตัวออกจากโครงการวิจัยได้โดยจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการรักษาพยาบาลตามมาตรฐานที่ท่านและบุตรพึงจะได้รับ ข้อมูลการถอนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และในการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือตีพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมเท่านั้น

หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา คือ นางสาวทัศนวรรณ สุนันตะ เบอร์โทรศัพท์ 089-620-0247 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา คือ รองศาสตราจารย์ ดร. ปิยะนุช ชูโต เบอร์โทรศัพท์ 053-949035 (เวลาราชการ) ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัคร ท่านสามารถติดต่อได้ที่ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 05394-6080 (เวลาราชการ) หรือ Fax 053-894170

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว..... ขอให้ความยินยอมของตนเอง ที่จะเข้าร่วมใน โครงการวิจัยเรื่อง ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันใน สตรีหลังคลอด

โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและคำอธิบายเกี่ยวกับการวิจัยนี้แล้ว ข้าพเจ้าได้มีโอกาส ซักถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้และได้รับคำตอบเป็นที่พอใจและเข้าใจแล้ว ข้าพเจ้ามีเวลาเพียงพอใน การอ่านและทำความเข้าใจกับข้อมูลในเอกสารนี้อย่างถี่ถ้วน และได้รับเวลาเพียงพอในการตัดสินใจ ว่าจะเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่

ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัย เพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ โดยการลงลายมือชื่อนี้ ข้าพเจ้าไม่ได้สละสิทธิใดๆที่ข้าพเจ้าพึงมีตามกฎหมาย

ลายมือชื่ออาสาสมัคร ..... วัน-เดือน-ปี.....  
(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูลการวิจัย ..... วัน-เดือน-ปี.....  
(.....)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ฉ  
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลวิจัย ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมการรับประทานไขมันในสตรีหลังคลอด

ส่วนที่ 3 แบบวัดสมรรถนะแห่งคนต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน

ส่วนที่ 4 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน

ส่วนที่ 5 แบบวัดความต้องการที่จะผอมในระยะหลังคลอด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ลำดับที่.....

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามโดยเติมคำตอบลงในช่องว่างหรือใส่เครื่องหมาย (✓) หน้าข้อความ

ข้อความ	คำตอบ
1. ปัจจุบันคุณอายุ	.....ปี .....เดือน
2. สถานภาพสมรส	2.1 <input type="checkbox"/> โสด 2.2 <input type="checkbox"/> สมรส 2.3 <input type="checkbox"/> หม้าย / หย่า / แยกกันอยู่
3. ระดับการศึกษาสูงสุด	3.1 <input type="checkbox"/> ไม่ได้เรียนหนังสือ 3.2 <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา 3.3 <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษา 3.4 <input type="checkbox"/> ปวช., ปวส., อนุปริญญา 3.5 <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี 3.6 <input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี
4. รายได้ต่อเดือนของคุณเพียงพอหรือไม่	4.1 <input type="checkbox"/> เพียงพอ 4.2 <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ
5. อาชีพหลักปัจจุบัน	5.1 <input type="checkbox"/> แม่บ้าน (อยู่บ้านดูแลครอบครัว) 5.2 <input type="checkbox"/> พนักงานทำความสะอาด /รับจ้างทั่วไป 5.3 <input type="checkbox"/> พนักงานรัฐวิสาหกิจ /พนักงานธนาคาร /พนักงานบริษัท /พนักงานบัญชี 5.4 <input type="checkbox"/> รับราชการ /พนักงานราชการ /พนักงานมหาวิทยาลัย 5.5 <input type="checkbox"/> ประกอบธุรกิจส่วนตัว /ค้าขาย 5.6 <input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ.....
6. สถานพยาบาลที่คลอดบุตร	6.1 <input type="checkbox"/> โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ 6.2 <input type="checkbox"/> โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ 6.3 <input type="checkbox"/> อื่นๆ โปรดระบุ.....
7. ระยะเวลาปัจจุบันหลังคลอด	.....สัปดาห์ .....วัน

ข้อความ	คำตอบ
8. น้ำหนัก และส่วนสูง	8.1 น้ำหนักก่อนตั้งครรภ์ ..... กิโลกรัม 8.2 น้ำหนักก่อนคลอด ..... กิโลกรัม 8.3 น้ำหนักตัวปัจจุบันหลังคลอด ..... กิโลกรัม 8.4 ส่วนสูง..... เซนติเมตร
9. เลี้ยงลูกด้วยนมแม่หรือไม่	9.1 <input type="checkbox"/> เลี้ยง 9.2 <input type="checkbox"/> ไม่ได้เลี้ยง
10. นอนหลับพักผ่อนเพียงพอหรือไม่	10.1 <input type="checkbox"/> เพียงพอ 10.2 <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมการรับประทานไขมันในสตรีหลังคลอด

คำชี้แจง การเลือกรับประทานอาหารไขมันของคุณในระยะ 6 เดือน ที่ผ่านมา เป็นอย่างไร กรุณาทำเครื่องหมาย (✓) ที่สามารถอธิบายถึงพฤติกรรมการรับประทานไขมันของคุณได้ดีที่สุด

ข้อความ	สม่ำเสมอ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย
1. คุณรับประทานไก่ทอดบ่อยครั้งแค่ไหน				
2. คุณรับประทานหนังไก่บ่อยครั้งแค่ไหน				
3. คุณรับประทานเนื้อวัว เนื้อหมู ที่ไม่ติดมันบ่อยครั้งแค่ไหน				
4. คุณรับประทานหมูบดที่ไม่ติดมันบ่อยครั้งแค่ไหน				
5. คุณรับประทานปลาทอดบ่อยครั้งแค่ไหน				
6. คุณรับประทานผักและผลไม้เป็นอาหารมื้อเย็นบ่อยครั้งแค่ไหน				
7. คุณรับประทานผลไม้ที่มีน้ำตาลสูงและเปลี่ยนเป็นไขมัน เช่น ทูเรียน เงาะ ลำไย มะม่วงสุก และละมุด เป็นต้น บ่อยครั้งแค่ไหน				
8. คุณรับประทานผักที่ผัดด้วยน้ำมันพืชหรือสัตว์ น้ำมันหอย และน้ำมันงา บ่อยครั้งแค่ไหน				
9. คุณรับประทานสลัดผักใส่ครีมสลัดน้ำข้นบ่อยครั้งแค่ไหน				
10. คุณรับประทานสลัดผักน้ำใส หรือครีมสลัดไขมันต่ำบ่อยครั้งแค่ไหน				
11. คุณรับประทานผัก และผลไม้สด เป็นอาหารว่างบ่อยครั้งแค่ไหน				
12. คุณรับประทานถ้วยเต็มน้ำ แทนถ้วยเต็มผัด เช่น ผัดซีอิ้ว ผัดไทย เป็นต้น บ่อยครั้งแค่ไหน				
13. คุณรับประทานมันฝรั่งทอดหรือเฟรนช์ฟราย มันทอด และ เฟือกทอด บ่อยครั้งแค่ไหน				
14. คุณรับประทานไข่ตุ๋นหรือไข่ต้มแทนไข่เจียวไข่ดาวบ่อยครั้งแค่ไหน				

ข้อความ	สม่ำเสมอ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่เคยเลย
15. คุณรับประทานขนมปังหรือขนมอบ โดยไม่ทานยบ่อยครั้งแค่ไหน				
16. คุณดื่มนมไขมันต่ำ หรือนมพร่องมันเนย บ่อยครั้งแค่ไหน				
17. คุณรับประทานอาหารที่มีกะทิ เช่น ข้าวซอย พะแนงหมู ห่อหมก ต้มยำน้ำข้น เป็นต้น บ่อยครั้งแค่ไหน				
18. คุณรับประทานของหวาน เช่น ลอดช่อง กลิ้ว บวชชี บัวลอย ไข่หวาน สังขยา วุ้นกะทิ ข้าวเหนียวมะม่วง และทุเรียน เป็นต้น บ่อยครั้งแค่ไหน				
19. คุณรับประทานลูกก๊ี้ เค้ก และพาย บ่อยครั้งแค่ไหน				
20. คุณรับประทานไอศกรีมโยเกิร์ต ไอศกรีมไม้ใส นมหรือไอศกรีมน้ำผลไม้ (เชอร์เบท) และไอศกรีมไขมันต่ำบ่อยครั้งแค่ไหน				
21. คุณใช้น้ำมันพืชหรือสัตว์ และเนย ยกเว้นน้ำมันมะกอก ในการทอดหรือผัดอาหารบ่อยครั้งแค่ไหน				
22. คุณรับประทานข้าวผัดที่ใช้น้ำมันหรือเนย บ่อยครั้งแค่ไหน				

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved



ส่วนที่ 3 แบบวัดสมรรถนะแห่งคนต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน

คำชี้แจง ในแต่ละข้อความต่อไปนี้ กรุณาทำเครื่องหมาย (✓) ที่สามารถอธิบายได้ดีที่สุดถึงความสามารถของคุณ

ข้อความ	ไม่มีความ เชื่อมั่นเลย	มีความ เชื่อมั่น เล็กน้อย	มีความ เชื่อมั่นปาน กลาง	มีความ เชื่อมั่นมาก
1. คุณเชื่อมั่นว่าคุณสามารถรับประทาน อาหารไขมันต่ำได้ ขณะที่คุณรู้สึก หงุดหงิด				
2. คุณเชื่อมั่นว่าคุณสามารถรับประทาน อาหารไขมันต่ำได้ ขณะที่คุณรู้สึกโกรธ				
3. คุณเชื่อมั่นว่าคุณสามารถรับประทาน อาหารไขมันต่ำได้ ขณะที่คุณรู้สึกงุ่มง่าม หรือรู้สึกแย่กับเหตุการณ์ในชีวิตของคุณ				
4. คุณเชื่อมั่นว่าคุณสามารถรับประทาน อาหารไขมันต่ำได้ ขณะที่คุณรู้สึกมีความสุข				
5. คุณเชื่อมั่นว่าคุณสามารถรับประทาน อาหารไขมันต่ำได้ ขณะที่คุณอยู่ในงาน เลี้ยงสังสรรค์				
6. คุณเชื่อมั่นว่าคุณสามารถรับประทาน อาหารไขมันต่ำได้ ขณะที่คุณต้องออกไป รับประทานอาหารนอกบ้านกับผู้อื่น				
7. คุณเชื่อมั่นว่าคุณสามารถรับประทานอาหาร ไขมันต่ำได้ แม้จะมีอาหารไขมันสูงให้เลือก				
8. คุณเชื่อมั่นว่าคุณสามารถรับประทาน อาหารไขมันต่ำได้ แม้จะมีบุคคลอื่นให้ อาหารไขมันสูงแก่คุณ				

\*หมายเหตุ อาหารไขมันต่ำ หมายถึง การนำวัตถุดิบมาประกอบอาหารโดยหลีกเลี่ยงการใช้การปรุง  
โดยใช้น้ำมัน เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำแทนผัดไทย ปลาหนึ่งแทนปลาทอด ไข่ตุ๋น / ไข่ต้มแทนไข่ดาวหรือไข่  
เจียว เป็นต้น

ส่วนที่ 4 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน

คำชี้แจง ในแต่ละข้อความต่อไปนี้ กรุณาทำเครื่องหมาย (✓) ที่สามารถอธิบายได้ดีที่สุดถึงการสนับสนุนจากเพื่อนและครอบครัวที่คุณได้รับ

ระดับ	1	หมายถึง	ไม่มีเลย
ระดับ	2	หมายถึง	มีนานๆ ครั้ง
ระดับ	3	หมายถึง	มีบางครั้ง
ระดับ	4	หมายถึง	มีบ่อยครั้ง
ระดับ	5	หมายถึง	มีสม่ำเสมอ

ข้อความ	ครอบครัว					เพื่อน				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
การสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์										
1. ชมเชยคุณในวันที่รับประทานอาหารไขมันต่ำได้ (ยกตัวอย่างเช่น ดีมากที่รับประทานอาหารไขมันต่ำ)										
2. กระตุ้นให้คุณรับประทานอาหารไขมันต่ำ แม้ว่าจะมีอาหารไขมันสูงอยู่โดยรอบ										
3. แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับคุณเกี่ยวกับพฤติกรรมในการรับประทานอาหารไขมันต่ำ										
4. คอยเตือนคุณให้รับประทานอาหารไขมันต่ำ										
5. จัดหาอาหารไขมันต่ำให้แก่คุณ เมื่อคุณไปเยี่ยมเยือนเขาที่บ้านหรือที่ทำงาน										
6. รับประทานอาหารไขมันสูง ต่อหน้าคุณ										
7. นำอาหารไขมันสูงกลับมาไว้ในบ้าน										
8. พูดคุยกับคุณถึงแนวทางในการรับประทานอาหารไขมันต่ำร่วมกัน										
9. เขาต้องการรับประทานอาหารไขมันสูง										

ข้อความ	ครอบครัว					เพื่อน					
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
<b>การสนับสนุนทางสังคมด้านอารมณ์ (ต่อ)</b>											
10. บอกคุณว่าการรับประทานอาหารไขมันต่ำเป็นเรื่องเสียเวลา											
11. วิจารณ์หากคุณกลับไปรับประทานอาหารไขมันสูง											
12. เตรียมอาหารไขมันสูงให้คุณ											
13. บ่นเมื่อคุณใช้จ่ายเงินจำนวนมากเพื่อซื้ออาหารไขมันต่ำ											
14. ปฏิเสธที่จะรับประทานอาหารไขมันต่ำเหมือนคุณ											
15. รู้สึกโกรธ เมื่อคุณชักชวนให้เขา รับประทานอาหารไขมันต่ำกับคุณ											
16. ให้ข้อมูลทางลบ เมื่อคุณกลับไป รับประทานอาหารไขมันสูง											
<b>การสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากร</b>											
17. พาคุณ ไปรับประทานอาหาร ในร้านที่มีอาหารไขมันต่ำ											
18. มีการวางแผน จัดเตรียมอาหาร เพื่อให้คุณได้รับประทานอาหารไขมันต่ำ											
19. บอกคุณว่า เขาพยายามที่จะรับประทานอาหารไขมันต่ำให้มากขึ้น											
20. ช่วยเหลือคุณในการตั้งเป้าหมายเพื่อ รับประทานอาหารไขมันต่ำ											
21. ให้ข้อมูลแก่คุณ ถึงแนวทางในการ รับประทานอาหารไขมันต่ำให้มากขึ้นได้ อย่างไร											
22. ให้ข้อเสนอแนะแก่คุณ เพื่อช่วยให้คุณ สามารถรับประทานอาหารไขมันต่ำได้ สำเร็จ											

ข้อความ	ครอบครัว					เพื่อน				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
การสนับสนุนทางสังคมด้านทรัพยากร (ต่อ)										
23. ให้เงินแก่คุณเพื่อหาซื้ออาหารไขมันต่ำ										
24. ให้ข้อมูลกับคุณ เพื่อช่วยให้คุณเข้าใจวิธีที่จะช่วยให้รับประทานอาหารไขมันต่ำได้มากขึ้น										
25. พาคุณไปหาซื้ออาหารไขมันต่ำ										
26. ซื้ออาหารประเภทไขมันต่ำที่คุณชอบแก่คุณ										
27. บอกวิธีการที่จะช่วยให้คุณรับประทานอาหารไขมันต่ำได้ง่ายขึ้น										
28. ช่วยเหลือคุณในการทำอาหารว่างที่มีไขมันต่ำ										
29. สาธิตวิธีการทำอาหารว่างหรืออาหารมื้อหลักที่มีไขมันต่ำแก่คุณ										
30. บอกคุณถึงวิธีการที่คุณใช้ในการรับประทานอาหารไขมันต่ำที่ผ่านมา										
31. ให้อาหารไขมันต่ำแก่คุณ										
32. พยายามช่วยให้คุณเข้าใจว่าทำไมคุณต้องพยายามรับประทานอาหารไขมันต่ำ										
33. ช่วยคุณเตรียมอาหารที่เป็นอาหารไขมันต่ำ										

\*หมายเหตุ อาหารไขมันต่ำ หมายถึง การนำวัตถุดิบมาประกอบอาหารโดยหลีกเลี่ยงการใช้การปรุงโดยใช้น้ำมัน เช่น ก๋วยเตี๋ยวน้ำแทนผัดไทย ปลาหนึ่งแทนปลาทอด ไข่ตุ๋น / ไข่ต้มแทนไข่ดาวหรือไข่เจียว เป็นต้น

ส่วนที่ 5 แบบวัดความต้องการที่จะพอมในระยะหลังคลอด

คำชี้แจง ในแต่ละข้อความต่อไปนี้ กรุณาทำเครื่องหมายกากบาท (✓) ในช่องที่สามารถอธิบายได้ดีที่สุดถึงสิ่งที่คุณรู้สึก

ข้อความ	ไม่เห็น ด้วยมาก ที่สุด	ไม่เห็น ด้วย	เฉยๆ	เห็น ด้วย	เห็นด้วย มากที่สุด
1. คุณจะต้องกลับมามีรูปร่างใกล้เคียงกับก่อนตั้งครรรภ์ให้ได้					
2. คุณไม่จำเป็นต้องกังวลเรื่องอ้วนมากนัก เพราะ น้ำหนักตัวหลังคลอดย่อมลดลงได้เองอยู่แล้ว					
3. มีลูกแล้ว อ้วนหรือพอมก็ไม่สำคัญ					
4. การที่น้ำหนักตัวลดลง ไปจนเหลือใกล้เคียงกับก่อนตั้งครรรภ์ มีความสำคัญกับคุณมาก					
5. คุณรู้สึกเสียดายเสื้อผ้าเดิม ยังไงคุณต้องพอมให้ได้					
6. ลักษณะอาชีพของคุณทำให้คุณจำเป็นต้องกลับมาพอมเหมือนเดิม					
7. คุณรู้สึกกังวลเรื่องอ้วนเมื่อรับประทานอาหารประเภทไขมันสูงหรือ อาหารหวาน					
8. คำวิจารณ์ของคนรอบข้างทำให้คุณต้องลดน้ำหนักหลังคลอดให้ได้					
9. ภายหลังคลอด คุณรู้สึกไม่มั่นใจเมื่อมีคนมองคุณ					
10. คุณรู้สึกไม่สบายใจ เมื่อมีคนทักว่าหลังคลอดแล้วอ้วนขึ้น					
11. คุณมักลืมเรื่องลดความอ้วน เมื่อได้รับประทานอาหารที่ชอบ					

ภาคผนวก ข

การตรวจสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้สถิติวิเคราะห์การถดถอยแบบพหุคูณ

1. การตรวจสอบลักษณะการแจกแจงของข้อมูล (data distributions) เพื่อตรวจสอบว่าคะแนนของตัวแปรที่ศึกษามีการกระจายเป็นโค้งปกติ (normality) (Munro, 2005) หรือไม่

1.1 การทดสอบความสมมาตร (symmetrical) โดยใช้ Fisher's measure of skewness

สูตร =  $\text{skewness} / \text{SE of skewness}$  โดยค่าที่ได้อยู่ระหว่าง  $\pm 1.96$  แสดงว่า การกระจายของข้อมูลมีความสมมาตร

1.2 ทดสอบความโด่ง (peak) ของโค้งปกติ โดยใช้ Fisher's measure of kurtosis

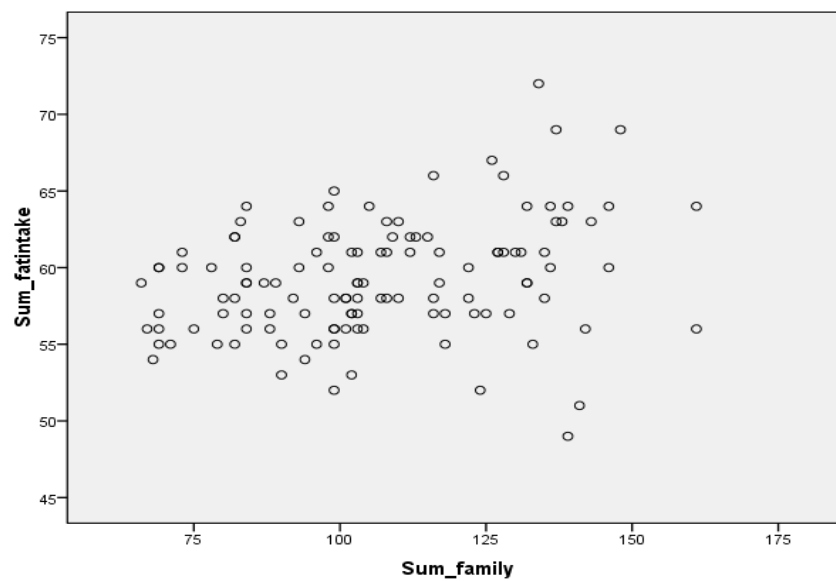
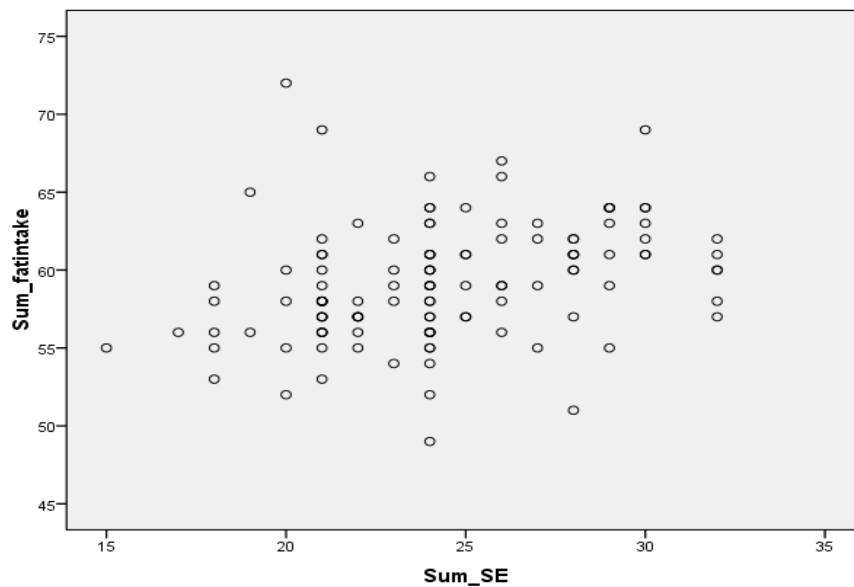
สูตร =  $\text{kurtosis} / \text{SE of kurtosis}$  โดยค่าที่ได้อยู่ระหว่าง  $\pm 1.96$  แสดงว่า ความโด่งของการกระจายของข้อมูลเป็นไปในลักษณะปกติ

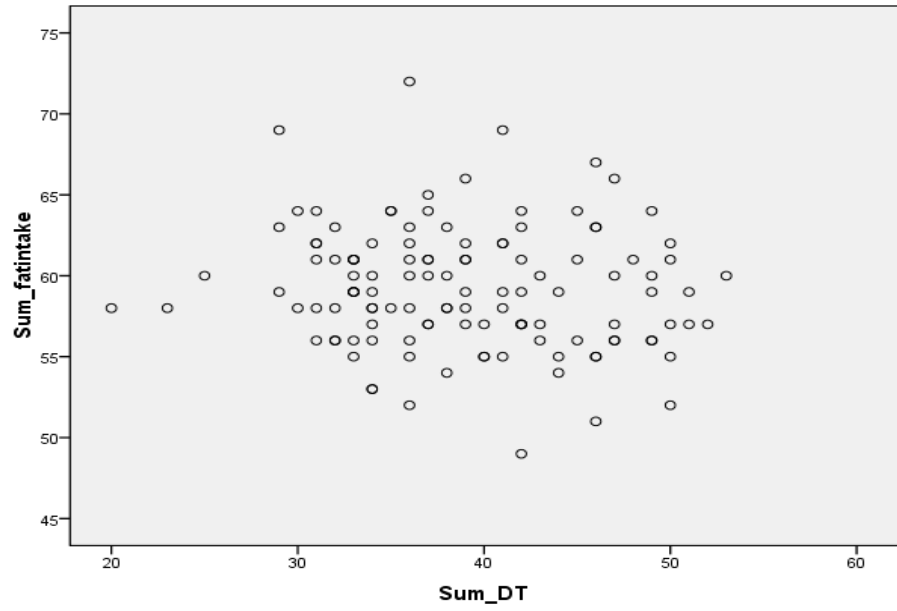
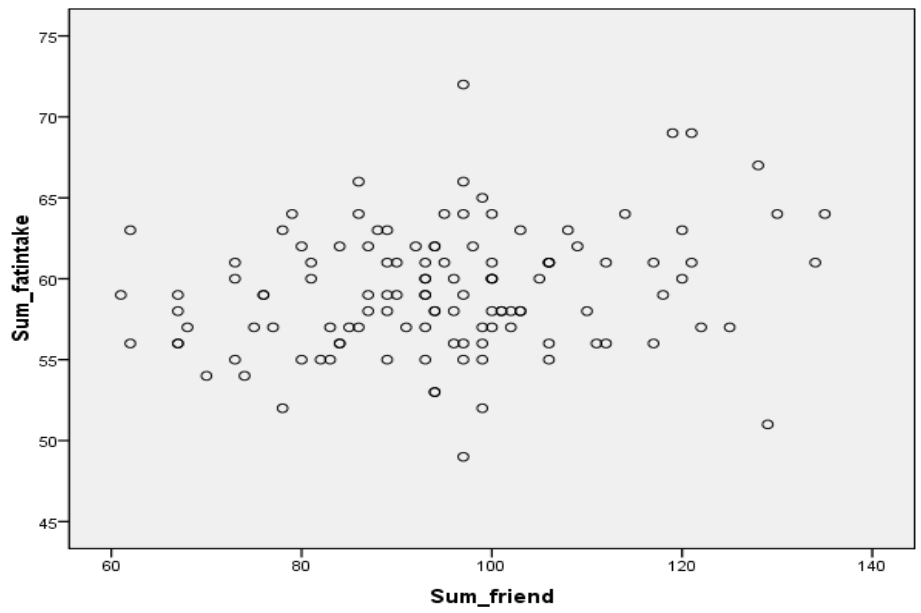
ตารางแสดงผลการทดสอบการกระจายตัวของข้อมูล พบว่า ตัวแปรทุกตัวมีการกระจายตัวของข้อมูลมีลักษณะค่อนข้างเป็นโค้งปกติ

ตัวแปร	skewness	SE of skewness	$\frac{\text{skewness}}{\text{SE of skewness}}$	kurtosis	SE of kurtosis	$\frac{\text{kurtosis}}{\text{SE of kurtosis}}$
1. สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมกรับประทานอาหารไขมัน	0.196	0.221	0.89	-0.469	0.438	-1.07
2. การสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมกรับประทานอาหารไขมัน (จากครอบครัว)	0.205	0.221	0.93	-0.711	0.438	-1.62
3. การสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมกรับประทานอาหารไขมัน (จากครอบครัว)	0.214	0.221	0.97	-0.035	0.438	-0.08
4. ความต้องการที่จะผอม	0.033	0.221	0.15	-0.442	0.438	-1.01
5. พฤติกรรมกรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด	0.374	0.221	1.69	0.769	0.438	1.76

2. การตรวจสอบระดับการวัดของตัวแปร โดยตัวแปรทุกตัวต้องมีระดับการวัดอยู่ในมาตราอันตรภาคชั้น (interval scale) ขึ้นไป ในการศึกษานี้ พบว่า สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน การสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน ความต้องการที่จะผอม และพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด มีระดับการวัดอยู่ในมาตราอันตรภาคชั้น

3. การตรวจสอบความสัมพันธ์เชิงเส้นกับตัวแปร (linearity) โดยทำการ scatter plot จากการตรวจสอบข้อมูล พบว่า ตัวแปรทุกตัวมีความสัมพันธ์เชิงเส้นกับตัวแปรตาม ดังภาพ





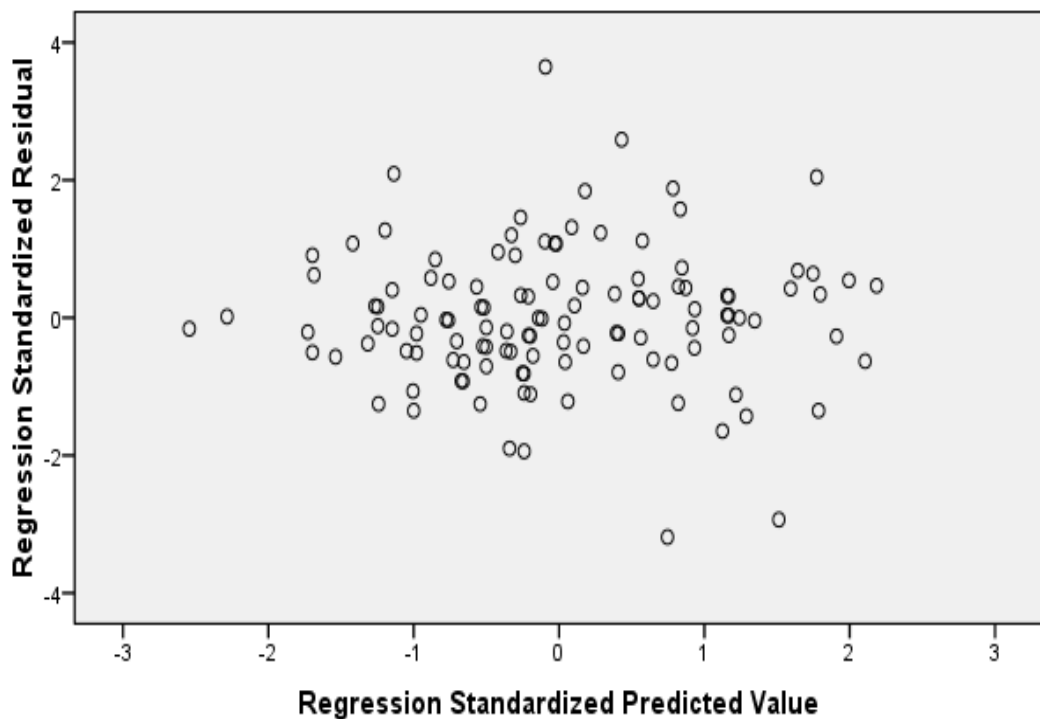


4. การตรวจสอบค่าความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนของตัวแปรอิสระมีค่าคงที่ (homoscedasticity) โดยพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่าง regression standardized predict value กับ regression standardized residual value จากการตรวจสอบข้อมูล พบว่า ตัวแปรอิสระทุกตัวมีค่าความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนกระจายบริเวณค่าศูนย์ แสดงว่า ความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนของตัวแปรอิสระมีค่าคงที่ ดังภาพ



Scatterplot

Dependent Variable: Sum\_fatintake



5. การตรวจสอบความสัมพันธ์กันเองของค่าความคลาดเคลื่อน (autocorrelation) โดยใช้สถิติ Durbin-Watson ซึ่งจะพิจารณาค่า Durbin-Watson ถ้ามีค่าเข้าใกล้ 2 หรืออยู่ในช่วง 1.5 – 2.5 แสดงว่า ความคลาดเคลื่อนมีอิสระที่เกิดจากการพยากรณ์มีอิสระต่อกัน

Model Summary<sup>c</sup>

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics					Durbin-Watson
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change	
1	.320 <sup>a</sup>	.102	.095	3.609	.102	13.468	1	118	.000	
2	.378 <sup>b</sup>	.143	.128	3.542	.041	5.533	1	117	.020	1.822

a. Predictors: (Constant), Sum\_SE

b. Predictors: (Constant), Sum\_SE, Sum\_family

c. Dependent Variable: Sum\_fatintake

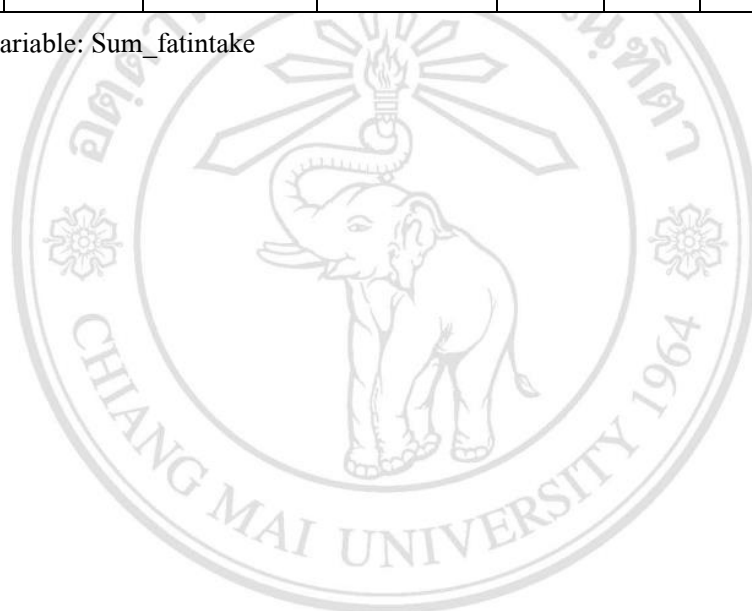
6. การตรวจสอบตัวแปรอิสระต้องไม่มีความสัมพันธ์กันเอง (multicollinearity) ในการศึกษาครั้งนี้ ตัวแปรอิสระ คือ สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน การสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน และความต้องการที่จะผอม ไม่มีความสัมพันธ์กันเองหรือไม่เกิด multicollinearity โดยพิจารณาจากค่า Tolerance มีค่าเข้าใกล้ 1 หรือพิจารณาจากค่า Variance inflation factor (VIF) จะต้องไม่เกิน 10 ซึ่งจากการตรวจสอบ พบว่า ค่า Tolerance ที่มีค่าน้อยที่สุด มีค่าเท่ากับ 0.901 และค่า VIF มีค่ามากที่สุด เท่ากับ 1.110 แสดงว่า ตัวแปรอิสระไม่มีความสัมพันธ์กัน ดังภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1 (Constant)	51.311	2.179		23.545	.000		
Sum_SE	.325	.088	.320	3.670	.000	1.000	1.000
2 (Constant)	49.200	2.319		21.213	.000		
Sum_SE	.257	.091	.253	2.810	.006	.901	1.110
Sum_family	.035	.015	.212	2.352	.020	.901	1.110

a. Dependent Variable: Sum\_fatintake



**ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางสาวทัศนัวรรณ สุนันตะ
วัน เดือน ปีเกิด	22 กรกฎาคม พ.ศ. 2531
ประวัติการศึกษา	ปีการศึกษา 2553   พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ประวัติการทำงาน	ปี พ.ศ.2554 – ปัจจุบัน   อาจารย์พยาบาลประจำกลุ่มวิชาการพยาบาล มารดา ทารก และการผดุงครรภ์ วิทยาลัย พยาบาลบรมราชชนนีนครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved