

## สารบัญ

	หน้า	
กิตติกรรมประกาศ	ค	
บทคัดย่อภาษาไทย	ง	
ABSTRACT	ฉ	
สารบัญตาราง	ญ	
<b>บทที่ 1</b>	<b>บทนำ</b>	<b>1</b>
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	วัตถุประสงค์การวิจัย	8
	คำถามการวิจัย	8
	ขอบเขตการวิจัย	8
	นิยามศัพท์	9
<b>บทที่ 2</b>	<b>เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>10</b>
	น้ำหนักคงค้างในสตรีหลังคลอด	11
	พฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน	13
	ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมัน	22
	สมรรถนะแห่งตน	22
	การสนับสนุนทางสังคม	30
	ความต้องการที่จะผอม	36
	กรอบแนวคิดการวิจัย	40
<b>บทที่ 3</b>	<b>วิธีดำเนินการวิจัย</b>	<b>42</b>
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	43
	การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	46
	การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	47

	ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	48
	การวิเคราะห์ข้อมูล	49
<b>บทที่ 4</b>	<b>ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล</b>	<b>50</b>
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	50
	การอภิปรายผล	56
<b>บทที่ 5</b>	<b>สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ</b>	<b>67</b>
	สรุปผลการวิจัย	67
	ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	69
	ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	69
<b>เอกสารอ้างอิง</b>		<b>70</b>
<b>ภาคผนวก</b>		<b>79</b>
	ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรม	80
	ภาคผนวก ข เอกสารขออนุญาตให้ใช้เครื่องมือ	84
	ภาคผนวก ค เอกสารขออนุญาตผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ	90
	ภาคผนวก ง เอกสารขออนุญาตให้เก็บข้อมูล	92
	ภาคผนวก จ เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	95
	ภาคผนวก ฉ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	98
	ภาคผนวก ช การตรวจสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการใช้สถิติวิเคราะห์ใหม่	
	การถอดแบบพหุคูณ	108
<b>ประวัติผู้เขียน</b>		<b>114</b>

## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะข้อมูลส่วนบุคคล 51
ตารางที่ 2	ระดับพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอดจำแนกตาม พฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอดโดยภาพรวม และ รายด้าน 54
ตารางที่ 3	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการ รับประทานอาหารไขมัน การสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการ รับประทานอาหารไขมัน ความต้องการที่จะผอม และพฤติกรรมการ รับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด 55
ตารางที่ 4	การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนเพื่อทำนายพฤติกรรมการ รับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด 56

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved