

ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด



ทัศนัวรรณ สุนันตะ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มกราคม 2559

ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการรับประทานไขมันในสตรีหลังคลอด



ทัศนวรรณ สุนันตะ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์ © โดย Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มกราคม 2559

ปัจจัยทำนายพฤติกรรมมารับประทานอาหารไขมันในสตรีหลังคลอด

ทัศนัวรรณ สุন্নิตะ

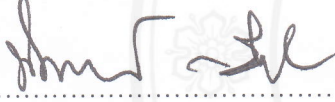
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์


คณะกรรมการสอบ


คณะกรรมการที่ปรึกษา

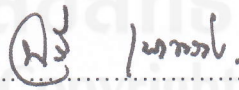

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิมพาน์ กลั่นกลิ่น)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช ชูโต)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช ชูโต)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรรณพิไล ศรีอาภรณ์)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ประสัณญกุล)

29 มกราคม 2559

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ด้วยความกรุณาให้ความช่วยเหลือจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช ชูโต และรองศาสตราจารย์ ดร.พรณพิไล ศรีอาภรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำ รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อ วิทยานิพนธ์ และเสียสละเวลาอันมีค่าในการตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ อันเป็นประโยชน์ใน การทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนให้การสนับสนุนและให้กำลังใจ และดูแลเอาใจใส่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัย รู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดความรู้ และประสบการณ์ต่างๆ ขณะที่ ผู้วิจัยศึกษาในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อีกทั้งคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาตั้งแต่ วัยเยาว์จนถึงปัจจุบัน ที่วางรากฐานการเรียนรู้การศึกษาของผู้วิจัยจนถึงระดับบัณฑิตศึกษา และขอกราบ ขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกๆ ท่าน ที่กรุณาให้ข้อคิด ข้อเสนอแนะ อันเป็น ประโยชน์ในการปรับปรุงวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะ ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ในการตรวจสอบความตรง ตามเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย เพื่อปรับปรุงเครื่องมือวิจัยให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณคณบดีวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครพนม มหาวิทยาลัยนครพนม คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ที่ให้โอกาสในการลาศึกษาต่อ รวมทั้งจัดสรรทุนเพื่อการศึกษาในครั้ง นี้ และขอกราบขอบพระคุณคณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ ที่อนุญาตให้ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล รวมทั้ง เจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลืออำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการเก็บรวบรวมข้อมูล และ ขอขอบพระคุณสตรีหลังคลอดทุกท่าน ที่กรุณาให้ความร่วมมือเข้าร่วมเป็นกลุ่มตัวอย่าง จนทำให้การ วิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณครอบครัวที่คอยให้การสนับสนุน ช่วยเหลือ เป็นกำลังใจ และห่วงใยผู้วิจัยเสมอมา และขอขอบคุณเพื่อน ๆ พี่ ๆ และน้องๆ สาขาวิชาการผดุงครรภ์ทุกท่านที่ให้การช่วยเหลือและเป็นกำลังใจมาโดยตลอด จนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี คุณประโยชน์อัน เกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยมอบแก่ทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ทัศนัวรรณ สุนันตะ