

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	7
คำถามการวิจัย	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ภาวะซึมเศร้าหลังคลอดในผู้ที่เป็นมารดาครั้งแรก	10
ทัศนคติการเป็นมารดาในผู้ที่เป็นมารดาครั้งแรก	23
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	28
การสนับสนุนทางสังคม	32
กรอบแนวคิดการวิจัย	36
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	38
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	41
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	42
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	43
การวิเคราะห์ข้อมูล	43

บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	45
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
	การอภิปรายผล	51
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	59
	สรุปผลการวิจัย	59
	ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	60
	ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	60
เอกสารอ้างอิง		61
ภาคผนวก		73
	ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย	74
	ภาคผนวก ข เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ	77
	ภาคผนวก ค เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล	82
	ภาคผนวก ง เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	84
	ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	88
	ภาคผนวก ฉ ข้อมูลรายด้านการสนับสนุนทางสังคม	97
	ภาคผนวก ช ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	100
ประวัติผู้เขียน		101

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	จำนวน ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ ศาสนา สถานภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ ลักษณะครอบครัว รายได้ ประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคทางจิต การวางแผนการตั้งครรภ์ ความพึงพอใจในเพศของบุตร และประสบการณ์ในการเลี้ยงดูเด็ก	46
ตารางที่ 2	จำนวน ร้อยละ ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังคลอดของมารดาครั้งแรก	49
ตารางที่ 3	จำนวน ร้อยละ ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับทัศนคติการเป็นมารดา ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม ของกลุ่มตัวอย่าง	49
ตารางที่ 4	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่าง ทัศนคติการเป็นมารดา ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การสนับสนุนทางสังคม และภาวะซึมเศร้าหลังคลอดในผู้ที่ เป็นมารดาครั้งแรก	50
ตารางที่ 5	ตารางวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนของปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าหลังคลอดในผู้ที่ เป็นมารดาครั้งแรก	51
ตารางที่ 6	จำนวน และร้อยละ ของการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นรายด้านและโดยรวม	98
ตารางที่ 7	จำนวน และร้อยละ แหล่งให้การสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	99